



30分動画、ぬり絵、脳トレなど
DVDオリジナル素材が満載！
お役立ちツールDVD
4月号対応版



※本誌「素材集」に掲載のぬり絵
の色見本の印刷には、インター
ネットへの接続が必要です

情報発信
しています

DAY 月刊デイHP



月刊DAY
チャンネル
(YouTube)



Instagram



X (旧 Twitter)



Facebook



43 特集

選ばれる続ける デイケア・デイサービスとは

22 特別企画

職員一人でもできる

人気の活動プログラム

56 特別寄稿

デイはどう変わる？

介護保険制度のこれから

- 2 人気事業所の取り組みウォッチング
- 7 インフォメーション
- 8 介護NEWS
- 12 歳時記
- 14 今日は何の日？
- 30 今月のクラフト
- 32 アップサイクル クラフト
- 34 季節の壁画
- 36 壁画のひろば
- 38 いきいきレク
- 42 エッセイ | 御木幽石
- 65 管理者・リーダーのお悩み相談募集
- 66 今月の運営&研修資料
- 78 効率化の工夫
- 80 社会参加活動
- 82 認知症ケア
- 84 ケア技術と疾患知識
- 89 リスクマネジメント
- 92 今月の体操
- 94 口腔ケア
- 97 デイの困った！あるある図鑑
- 98 [結果発表] 第4回 吹き出しコンテスト
- 102 [大募集] お花見の思い出
- 105 自慢のレク・クラフト大集合
- 112 介護川柳
- 114 俳句&短歌
- 116 ぬり絵色見本
- 121 DVDぬり絵色見本
- 123 [応募用紙] 自慢のレク・クラフト大集合
- 124 [応募用紙] 俳句・川柳・短歌
- 125 読者様アンケート
- 128 4月のパスワード・編集後記
- 別冊 素材集 | ぬり絵・まちがい探し・脳トレ
- 別冊 耳の聞こえを良くする体操
- 付録 特別企画「糸掛け曼荼羅」の型紙
- 付録 注文はがき

... 動画に対応 ... お役立ちツールDVD(別売)に対応

そふとそぼ
若戸だいご



若戸だいご：四コマ漫画「そふとそぼ」を
徳島新聞で連載中

役立つ最新情報をお届け!

介護NEWS



Pick UP

「職員の賃上げ支援事業」の、最新リーフレットとQ&A(第1版)が公開

2月4日、「介護分野の職員の賃上げ・職場環境改善支援事業」について、厚生労働省は最新の広報資料を公開。2025年度補正予算に基づく介護職員の賃上げ支援事業について、事業所向けのリーフレットや計画書の記入方法を解説する動画の活用を促しています。

詳細はこちら



申請方法や賃金配分に悩む事業所向けに、専用コールセンター(050-3733-0222)を設置しているほか、専門の社会保険労務士による無料の個別相談支援も実施しています。

また、1月21日にはこの事業のQ&A(第1版)が発行されました。

「介護分野の職員の賃上げ・職場環境改善支援事業に関するQ&A(第1版)」についてはこちら



介護サービス事業者の皆さまへ
(介護施設職員向けサービス提供)

厚生労働省

介護分野の職員の賃上げ・職場環境改善事業

介護職員は最大月額 **1.9万円**(※)相当、
介護職員以外も月額 **1.0万円**(※)相当を、
いずれも6か月分補助します。

賃上げ支援!

※労働時間の範囲(一人当たりの労務、平均的な勤務配置を元に設定した交付率を標準額)に基づき算出します。

以下のステップに沿って申請してみませんか?

- まずは所在地の **都道府県** に届け出ましょう!
※指定業者が必ずしも、申請先は都道府県です。申請先は各都道府県のHP等でご確認ください。
- 補助金額に相当する **職員の賃金改善** を行いましょう!
※特に17年度内に支給を受ける場合、16.3までで賃金改善等を行う必要があります。申請前に記載した凡例の留意事項や補助金の取扱い等についてご確認ください。
- 以下の **生産性向上等に係る取組の1つ** を行いましょう!
※処遇改善加算を未取得の場合は、以下の取組に加え、処遇改善加算の取得も必要です。

<p>訪問、通所サービス等は</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ケアプランデータ連携システムへの加入 	<p>施設サービス等は</p> <ul style="list-style-type: none"> ●生産性向上推進体制加算の取得
--	---
- 都道府県の定める期限までに **実績報告** をしましょう!

処遇改善加算や本事業について不明点がある

賃金配分方法や申請案件について、専門家に個別に相談したい

専用コールセンター
050-3733-0222
受付時間:9:00~18:00(土日・祝日除く)

処遇改善加算 個別相談支援
専門士に無料で個別相談しましょう!
https://kaijo-shoakaisen.rffw.go.jp

「介護情報基盤」の本格始動

2026年度は、異例の臨時報酬改定に加え、DX*(デジタルトランスフォーメーション)が加速する転換点となります。

※ ITツールやAI、ロボットなどのデジタル技術を活用することで、業務の効率化や質の高いケアを提供する



介護情報基盤の運用開始とメリット

情報の即時アクセス

ケアマネジャーや介護職員が、要介護認定の内容や医療情報を必要な時にすぐ確認できるようになり、情報収集時間を大幅に短縮できる

事務負担の軽減

電話での問い合わせや書類の受け渡しといったアナログな事務作業が削減され、残業の抑制が期待される

ケアの質向上

過去の経過や医療情報を踏まえた支援が可能になり、ご利用者一人ひとりの状態に即したサービス提供が実現できる



今日は何の日?

新年度のはじまり!

今日から全国の学校や会社で新年度が始まり、多くの人が新生活をスタートさせます。
充実した日々を過ごせるよう、新たな気持ちで迎えましょう。

1

水

熊本甘夏の日



熊本甘夏が市場に出荷されてから50周年の2006(平成18)年に、そのおいしさを広く味わってもらおうと制定されました。酸味と甘みのバランスが良く、果汁が多いのが魅力で、ジュースやゼリー、マーマレードなども人気です。

クイズ

甘夏に多く含まれる栄養素はどれでしょう?

1. ビタミンC 2. ビタミンB 3. 鉄分

答え 体の細胞が傷つくのを防いで免疫力を高め、健康維持、疲労回復に役立ちます。

誕生日: 三船敏郎(1920年、映画俳優)
何の日: エイプリルフール

2

木

図書館開設記念日

1872(明治5)年の今日、東京都文京区の湯島聖堂内(昌平坂学問所跡)に日本初の官立公共図書館「東京書籍館」が開設されました。資料を広く一般に公開することで、誰もが知識にアクセスできるようになり、文明開化を象徴する出来事となりました。

本以外に図書館で借りられるもの

- 紙芝居 ■ 映画などのビデオ・DVD
- エプロンシアター(エプロンを舞台に見立てた人形劇)
- 朗読CD ■ 電子書籍(インターネットを經由)

※図書館により違いがあります

誕生日: 忌野清志郎(1951年、ミュージシャン)
何の日: 国際子どもの本の日

3

金

シーサーの日



沖縄の伝統文化を楽しみ、守り神シーサーを広める記念日です。シーサーはライオンに似た伝説の獣像で、家や村を火事や災いから守るため、屋根や門に置かれます。

世界の守り神

守り神とされる獣は世界各地に伝えられています。東洋では、龍、鳳凰、白虎、玄武、麒麟、西洋ではユニコーン(一角獣)、ペガサス(翼を持つ天馬)、不死鳥などです。どの守り神に心をひかれますか?

対で置かれる左右のシーサーには、違いがある。○か×か?

クイズ

答え 口を開けたシーサー(右)と閉じたシーサー(左)が対になっています。口を開けた方は邪気を追い払い、閉じた方は福を呼び込みます。

誕生日: 金田一春彦(1913年、国語学者) 何の日: いんげん豆の日

特別企画

かんたんアート

職員1人でもできる

人気の活動 プログラム

運動・リハビリ

脳トレ

人手不足の現場でも、簡単な準備だけでOK！
ご利用者の満足度を高め、職員の負担も軽減できる
机上プログラムなどを紹介します。

かんたんアート

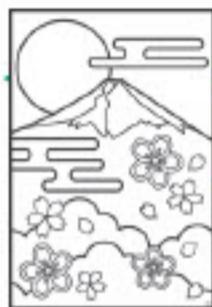
ちぎって楽しい! 貼って楽しい!

マステ ちぎり絵アート

準備

下絵

マスキングテープ



月刊テイの
ぬり絵を
活用しよう!

作り方

マスキングテープを
ちぎり、ぬり絵などの
下絵に貼る



テープを貼るだけで
こんなにきれい!!

剥がしてびっくり!

マステ モザイクアート

準備

ケント紙 (100円ショップで購入可能)

色鉛筆またはクレヨン

作り方

① ケント紙にマスキング
テープを不規則に貼る



交差させたり、
貼り方は自由

② 色鉛筆またはクレヨンで
自由に色を塗る



たくさんの色を
使うと楽しい!

③ マスキングテープを剥がす



春を感じる作品♪
貼って剥がして生まれるアート



準備も片付けも簡単で手間いらず。汚れにくいから、安心して楽しめる!

Good!



好きなところに
着けて楽しもう！

上品でおしゃれな リボンストラップ



材料

- インド刺しゅうのリボン(14cm)
- サテンのリボン
- ワニカン
- やっとこ(ベンチ)
- 丸カン
- ストラップの金具

いずれも
100円ショップで
購入可能

リボンの幅などに
合わせて選びましょう

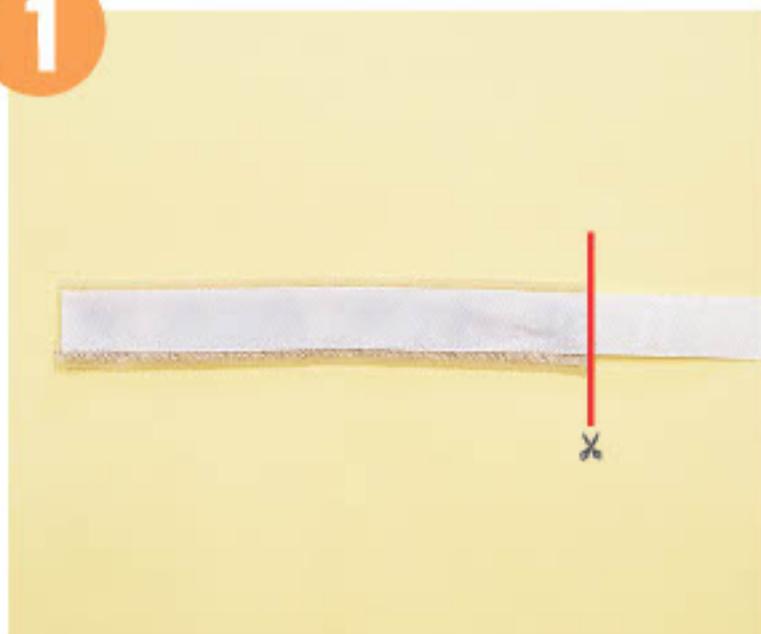


ワニカン



やっとこ(ベンチ)

1



インド刺しゅうのリボンの裏面に、布用ボンドでサテンのリボンを貼り、余った部分を切り落とす。

ふむふむ



全国から届いた

壁画のひろば

工夫やアイデアが光る、全国の壁画アート作品です。
「こんな作り方もあるんだ」という発見が、次の制作のヒントに！
アイデア探しにもぴったりな作品を紹介します。

今月のテーマ

「桜」



作品名

「桜満開」

さまざまなピンク色のお花紙で作った
たくさんの花で、満開の桜を咲かせました。

お花紙の花を
たくさん作りました



制作：大石高齢者介護支援センター 様

作品名

「桜と菜の花と川」

毛糸のポンポンをたくさん作り、
満開の桜と菜の花、川などを表現
しました。



毛糸のポンポン



制作：いきいき生活館・デイサービス 様



ほかにも壁画作りの参考になる作品をたくさん紹介しています(105ページ)。
みなさまの事業所で作った作品も随時募集中！ ご応募お待ちしております！

※ 詳しくは111ページをご覧ください
※ 125ページの「アンケート用紙」と併せてご応募ください



大人数でもできる

いきいきレク

呼吸を合わせて動かそう！

た　く

手繰り寄せリレー

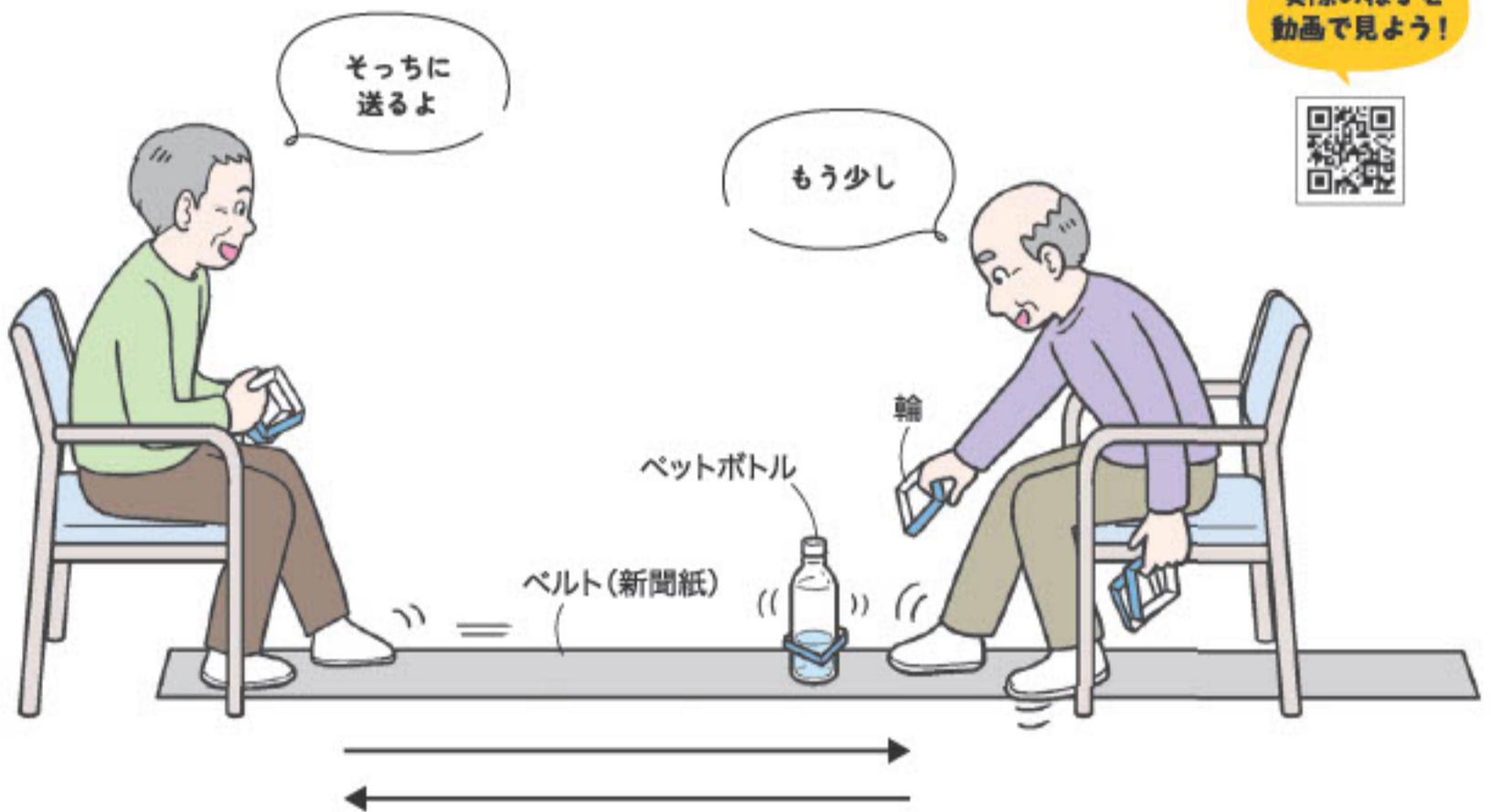
もっと体を動かそう！



背中合わせで行うと
難易度が上がり
足の巧緻性アップ！

チーム戦

実際の様子を
動画で見よう！



準備物(1ペア分)

●「ベルト」… 1枚

2つ折りにした新聞紙を3枚つなげる。

テープ



●ベットのボトル… 1本

水を3分の1程度入れる。

●「輪」… 10個

牛乳パックを1.5cm程度幅に切る。

準備

床に「ベルト」を置き、中央にベットのボトルを立てる。
ベットのボトルを挟んで約1m離れた位置に、向かい合わせでイスを置く。参加者はイスに座り、「輪」を1人5個ずつ持つ。

やり方

足で「ベルト」を手繰り寄せ、「輪」をかぶせる

- 1 「ベルト」を足で手繰ってベットのボトルを倒さないよう一方の足元に引き寄せ、「輪」を1個かぶせる。
- 2 次に向かい側の参加者が同様に足元にベットのボトルを引き寄せ、「輪」を1個かぶせる。
- 3 交互に繰り返す、早く10個の「輪」をベットのボトルにかぶせたペアの勝ち。

選ばれ続ける

特集

デイケア

デイサービス

とは!

— 動向と先進の取り組みに学ぶ —

介護の将来を見据えたとき、
デイケア・デイサービスには
どのような役割が求められているのか。
各サービスの動向と、
事業所の実践的な取り組み・
今後の方向性などを紹介します。

デイケア

- デイケアの動向
- 医療から介護へのスムーズな移行
- AIや独自のフィードバックシステムを活用

デイサービス

- デイサービスの動向
- これから生き残るデイサービスの条件
- 大規模デイサービスに求められる役割とは
- これからのデイサービスをどう創るか





デイケアの動向

医療法人博仁会 本部事務局副局長 宮川 直彦

診療報酬におけるリハビリの方針 5つのポイント

2026年度の診療報酬改定に向けた議論の整理（案）では、質の高いリハビリの推進と、高齢者の生活を支えるための多職種連携の強化が大きな柱となっています。リハビリに関する今後の方針は、主に以下の5つのポイントにまとめられます。

1 発症早期からの介入と実施体制の充実

早期介入の評価 …………… 入院直後からの、より早期のリハビリ開始を評価し、効果的な回復を促進する方針

土日祝日の体制強化 …… 休日であっても平日と同様のリハビリを提供できる体制を整えるため、休日におけるリハビリの新たな評価を検討

2 リハビリ・口腔・栄養の一体的な取り組み

三位一体の連携 …………… リハビリ、口腔管理、栄養管理を一体的に取り組む体制をさらに推進

3 アウトカム（成果）を重視した評価の推進

実績指数の見直し …………… 回復期リハビリテーション病棟において、より質の高い成果を評価

訓練内容に応じた評価 …… 疾患別リハビリテーション料について、単なる実施時間だけでなく、訓練内容に応じた評価への見直しを提案。在宅リハビリへの移行を検討する上で、退院後の実生活を見据えた生活機能回復を考慮し、屋外などでの疾患別リハビリの必要性を議論

4 専門職の柔軟な配置と業務の効率化

従事できる業務の拡大 …… 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が、その専門性を生かして病棟内だけでなく、より広い範囲で指導や業務に従事できるよう、要件の柔軟化と明確化を行う

5 特定の疾患や状況への対応

高次脳機能障害 …………… 回復期リハビリテーション病棟において、退院後もスムーズに障害福祉サービスなどを受けられるよう、退院支援体制に関する要件を追加

摂食嚥下 …………… 言語聴覚士の専従要件や実績の計算方法を見直し、質の高い摂食嚥下リハビリを推進

デイはどう変わる!?

介護保険制度のこれから

日本通所ケア研究会 会長 妹尾 弘幸

2025年12月25日に社会保障審議会介護保険部会において、「介護保険制度の見直しに関する意見」が公表されました。今回の制度見直しの主な内容は、以下の通りです。

全国を「中山間・人口減少地域」、「大都市部」、「一般市等」の3地域に分類し、各地域の特性に応じたサービス提供体制や支援体制を構築する



報告の中では、「福祉サービス間の連携に加え、介護・福祉分野以外の地域資源（例：移動、買い物支援、まちづくりなど）との連携を図り、包括的な支援や共生社会の実現に取り組むことが重要」としています。本稿では、これら以外の動向も踏まえながら、今後想定される「制度の変化」や「運営改善」への対応、さらに「これから必要となること」について述べます。

PART

I

制度の変化

すでに、要介護高齢者が減少している地域や介護の担い手が不足している地域が発生しています。そのような地域でも、「介護保険制度の継続」と「地域包括ケア」を実現するため、大きな制度変更が行われました。

1. 地域に応じたサービス体制

地域により基準・報酬が異なる新しい形が始まる

介護保険部会の報告にもあるように、地域の実情に応じて基準や加算要件などが緩和された「地域特例型」のサービスが提供されていきます。

さらに、サービス提供が困難な地域は、自治体が法人に対し、『この地域はあなたの法人にお任せするので、さまざまなサービスを組み合わせようまく対応してください』といった形の「地域包括報酬」の委託事業になると思われます。

シェア範囲の拡大

今後は、人員基準となる職種の兼務や施設の供用など、「ヒト」、「モノ」、「情報」をシェアする仕組みが進んでいきます。デイサービスの看護職配置基準についても、オンラインによる健康チェックなどで代替可能となるかもしれません。また、過疎地域では、法人の集約が進むでしょう。



管理者 & リーダーの お悩み相談室

始めました!



管理者・リーダーの皆さま、毎日の業務、本当にお疲れ様です。
現場をまとめる立場だからこそ、ほかの職員には言えない悩みや、
判断に迷ってひとりで頭を抱えてしまうこともありますよね。

あなたの「モヤモヤ」
ここで吐き出しませんか?



専門家が解決のためのヒントをお答えします

お悩み大募集!

- 募集内容 管理者・リーダーのお悩み
- 応募資格 月刊デイをご購読いただいている事業所の管理者またはリーダー
- 応募方法 右記の応募フォームまたはメールにてお送りください
 メール oubo@daybook.jp
 ※[件名]に「管理者&リーダーのお悩み相談室」と入力して
 必要事項をお送りください
- 応募締切 期日なし
- 掲載謝礼 掲載号をお贈りします
- 注意事項 編集部からお問い合わせする場合があります



今月の

運

営

&

研

修

資

料

毎月学べる!

今月の研修

【新人職員向け】

- 新人職員のための介護のシゴト入門

【介護職員が実施すべき研修】

- 倫理および法令遵守に関する研修

コピーして
研修資料として
使おう!



今月の運営お役立ち資料・ツール

- 備品を点検しよう



「備品の点検チェックリスト」(車イス、歩行器、歩行車、浴室の設備)

月刊デイホームページからダウンロードできます。パスワードは128 ページに掲載

- ご利用者の不満に対応しよう

- 見学会を開催しよう



「見学会計画表」

月刊デイホームページからダウンロードできます。パスワードは128 ページに掲載



ダウンロード素材と併せて運営に活用しよう



新人職員のための介護のシゴト入門

まずは「観察」から始めよう

現場に配属されたばかりの頃は、「何をすれば良いか分からない」「自分だけ動けていない」と不安や焦りを感じることもあるかもしれません。まずは、目の前のご利用者がどんな様子でいるのか、先輩職員たちがどのように声を掛け、どのように動いているのかを、じっくり見ることから始めましょう。

ご利用者の観察ポイント

- 顔色は悪くないか
- 息切れや息苦しそうなお様子はありますか
- 声かけに対し、はっきりとした反応や返答があるか
- 特定の動きをするときに、痛がったり、やりづらそうなお様子はありますか
- 歩行時に、ふらついていないか
- 水分や食事をしっかり取っているか
- トイレの回数や排泄物の状態は、普段と変わらないか
- ソワソワしたり、不安そうなお様子はありますか



「いつもと違う様子」は、体調不良や病気のサインである場合もあります。バイタル（体温、血圧、脈拍）をはじめ、普段の過ごし方や表情、言動など、ご利用者一人ひとりの「いつもの様子」を把握しておくことが重要です。小さな変化に気付けるようにしましょう。

先輩職員の観察ポイント

- ご利用者に対し、どのような声かけをしているか
- ご利用者とは、どのように会話を広げているか
- ご利用者の状況に応じて、どのように対応しているか
- ご利用者に対し、どのような介助をしているか
(移乗、食事、服薬、排泄、入浴など)
- 報告・連絡・相談をどのように行っているか



先輩職員が「どこを見て」「何に気付き」「どのように行動しているのか」をしっかり観察することで、自分自身の観察力や判断力を磨くことができます。声かけや対応の工夫、介助のコツなどを直接聞いてみるのもよいでしょう。



取り組み1 計画書をクリアファイルで管理する

サービス提供の内容がすぐに確認できるよう、「通所介護計画書」と「個別機能訓練計画書」をコピーし、ご利用者ごとにクリアファイルに保管しています。

個人ファイルは分厚く、必要な情報を探すのに時間がかかる



個別機能訓練の対象者が、一目で分かるように色を変える



日常的に使う書類を出しておくことでスムーズに確認できます

情報提供/ありがとうミラクルデイサービス

取り組み2 薬袋※の準備を、ご利用者の役割に!

※ご利用者の薬を保管するために、ご利用者ごとにデイが準備している袋のこと

薬袋の準備を、ご利用者にお願ひしました。作業の一部をご利用者主体の「役割づくり」として行うことで、職員の負担軽減にもつながっています。



当日は職員が薬を入れるだけになり、作業時間を短縮できます

ご利用者の役割

薬袋に表記された曜日を確認し、専用の容器に移し替える

情報提供/ありがとうミラクルデイサービス

ご利用者が活躍できる

社会参加活動

vol. 1

地域の自治体が推進する
「高齢者活躍推進事業」に参加

全国の事業所で行われている、
社会参加につながる就労的な活動を
紹介します。



事業所概要

公益財団法人操風会 デイサービスセンター操風
岡山県岡山市中区奥市2-8

定員：30名
一日平均利用者数：25.6名
営業日：月～土
平均介護度：2.72

職員配置

管理者 …………… 1名
生活相談員 ……… 2名
看護職員 ………… 2名
介護職員 ………… 8名
機能訓練指導員 … 3名

デイサービスセンター操風は、岡山市の「高齢者活躍推進事業(ハタラク)」に2021年から参加し、社会参加につながる活動に取り組んでいます。ご利用者さんの「やりたい」を形にするため、地元企業・団体、地域に協力していただき、日々の活動を通して社会とかがわる姿を紹介します。

無理なく参加できる手しごとが 誰かの役に立つ活動へ

「活動に参加したい」という思いがあっても、疾病や加齢による身体的な理由から、「自分がやると邪魔になるかもしれない」と感じているご利用者もいます。そうした中で、デイの中でも無理なく取り組める社会貢献活動として考えたのが、ケア用品や自助具の作製・販売です。

最初に始めたのは、拘縮予防グッズ「にぎにぎ」です。デイの職員が考案し、系列病院の売店が販売先となってくれました。工程を細分化し、ご利用者一人ひとりの認知度や身体機能に合わせて作業を割り振ることで、「自分でもできた!」という実感が生まれ、気持ちの奥にある「やりたい」を引き出すことができました。現在は、手工芸品の作製も始め、地域のイベントに参加して販売を行っています。



「にぎにぎ」を職員と一緒に作製



自助具(リーチャー[®])を作製

※かがむことが困難な方が使用する自助具



手に合わせて
調整可能

コーヒーのかすを乾かし、ガーゼで包んで作製。脳卒中後や寝たきりの方が使用し、拘縮予防や除温消臭の効果が期待できる。



「にぎにぎ」の使用イメージ図

認知症の人が生きている「世界（現実）」を正しく理解することで、戸惑いや拒否に見える行動が、自分を守るためのSOSだと気付くことができます。ご利用者の気持ちに寄り添い、安心を届けるケアの視点を学びましょう。

第1回

歯磨き拒否

「歯を磨きましょう」と職員が歯ブラシを差し出しても、口を固く結んで拒否される、歯磨きを手伝おうとすると、突然怒り出してしまう…。介護の現場でよく目にする光景です。



多くの職員は「清潔を保持しなければ」という使命感から、何とか説得しようとしています。しかし、視点を考えてみると、まったく別の「現実」が見えてきます。

「得体のしれない棒」への恐怖 失認

失認の症状がある場合、目の前の物体が何であるか分からなくなることがあります。私たちには「歯ブラシ」に見えていても、ご利用者には「口の中を攻撃する尖った棒」や「得体の知れない不気味な道具」に映っているかもしれません。もし、知らない人が突然不気味な棒を口に入れようとしてきたら、誰でも全力で拒否するはずです。

やり方が分からない戸惑い 失行

道具の意味は分かっているにもかかわらず、使い方が分からなくなる「失行」という症状もあります。磨きたい気持ちはあっても、手の動かし方が分からず、その戸惑いや恥ずかしさが、「したくない」という拒否の言動となって現れます。できない自分を突きつけられる不安が、強い拒否につながる可能性があります。

ケア技術と疾患知識

第1回 バイタルチェック



バイタルとは？

バイタルとは、バイタルサイン(生命兆候)のことで、生命を維持するための重要な指標です。バイタルは、一般的に「体温」「脈拍」「血圧」「呼吸」のことを指します(救急や医療現場で「意識の状態」や「酸素飽和度(SpO₂)」を加えて判断する場合があります)。

バイタルチェックをすることで、ご利用者の健康状態を把握したり、異常の早期発見などにつながります。

正常値 ※個人差があります

	正常値
体温	36～37度
脈拍	60～80回/分
血圧	最高血圧(収縮期血圧) … 120mmHg未満 最低血圧(拡張期血圧) … 80mmHg未満
呼吸	12～20回/分

チェックポイント

- ご利用者の普段の数値を把握する
- 普段の数値と違う点がないか確認する(異常に気付くことができる)
- 測定前のご利用者の行動や心理状況が数値に影響を及ぼす可能性に配慮する

全身状態の観察も重要！

数値以外に、変化がないか確認します。

数値を測って記録するだけでなく、ご利用者に「いつもと違う」ところがないか、変化を読み取ることが大切です



顔色・表情

- 顔が赤い(発熱・高血圧)
- 青白い(貧血)
- 唇や爪が紫(酸素不足) など

皮膚・体温

- 冷や汗をかいていないか
- 手足の先だけが異常に冷たくないか など

声・話し方

- ろれつが回っているか
- 声に元気があるか
- 呼吸がゼーゼーしていないか など

活気・意識

- ぐったりしていないか
- 視線が合うか
- 呼びかけに反応があるか など

リスクマネジメント



利用者の顔写真を待ち受け画面に…



新人職員が、利用者を自分のスマホで撮影し、待ち受け画面に設定。それを知った家族から抗議が…

3月に専門学校を卒業したMさん(女性20歳)は、社会福祉法人に採用され、デイサービスの職員として勤務しています。とても明るく、誰にでも気さくに声をかけるので、すぐ人気者になり、利用者からもたくさん声をかけられるようになりました。ある日、Mさんは、認知症の女性利用者Kさんの隣に座り、顔をくっつけるようにしてスマホで自撮りしました。写真をKさんに見せると大喜びされたので、その後、何枚も一緒に写真を撮りました。

あるとき、主任はKさんとのツーショットがMさんのスマホの待ち受け画面に設定されているのを、偶然目にしました。「利用者の写真を個人のスマホの待ち受け画面に設定するのは、問題です」と注意しましたが、Mさんは「Kさん、とってもかわいいから癒やされるんです」とケロツとして言います。主任は、他人に見せるわけではなく、個人のスマホの画面であれば実害はないだろうと考え、それ以上踏み込んだ注意をしませんでした。

ところが後日、用事があって来所したKさんの息子さんに対し、Mさんは「いつもKさんには癒やされているんですよ。Kさんはうちのアイドルなんです」と言って、自分のスマホの待ち受け画面を見せてしまいました。その写真は、入浴介助直後で、Kさんの髪がボサボサになっているところでした。驚いた息子さんは「おまえは母をバカにしているのか?」と言って、所長に抗議しました。所長に厳しく注意されたMさんは「規則に違反したわけではないし、Kさんも喜んでいいるのだから、ケアの質の向上だと思います」と不満を漏らしました。



忍術使い 腕の押し合いで上肢と胸筋を鍛えましょう

効果 手指の巧緻性向上、握力の向上、大胸筋の筋力向上



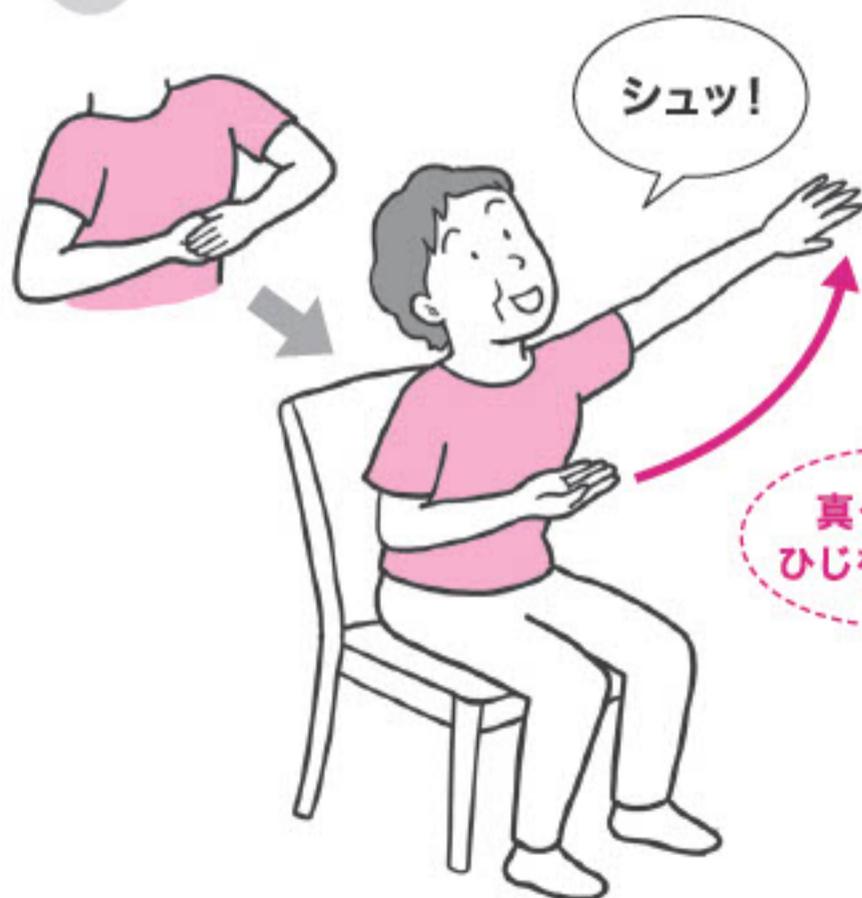
- ① 両手の人さし指を立てて、胸の前で組みます。
- ② 両手をギュッと押し合い (5秒間)、パッと手を離します。

目安 2回

しゅりけん

手裏剣投げ 腕を前に伸ばして体幹を鍛えましょう

効果 上肢の俊敏性向上、座位バランスの維持・改善



- ① 胸の前で両手を重ねます。
- ② 「シュツ」という掛け声とともに、上側の手を斜め前に素早く振り出します。
反対の手も同様に行います。

目安 左右各3回

介護現場でよくある口腔の困りごとと、
その対処法を紹介します

介護現場の

口腔ケア



第1回 入れ歯のケア

Part.1 観察と着け外し

高齢者の多くは入れ歯を使用しており、その形状や種類はさまざまです。入れ歯を適切に使用・管理することで、次のようなメリットがあります。

入れ歯のメリット

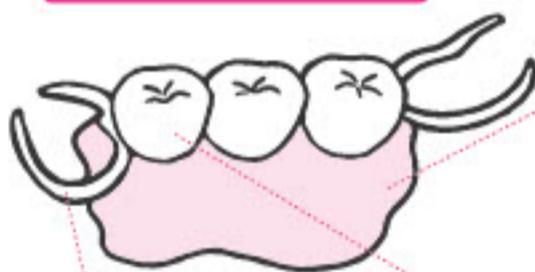
- 誤嚥性肺炎の予防 : 口の中の細菌を減らすことで、唾液と一緒に細菌が肺に入るのを防ぐ
- 栄養と体力の維持 : しっかりかめるようになることで食事がおいしく感じ、低栄養や体力の低下を防ぐ
- QOLの向上 : 発音がはっきりし、表情も豊かになる。かみ合わせが整うことで歩行時のバランスが安定し、転倒予防にもつながる

1 ケア前のアセスメント



口腔ケアは、まず「いつもと違うところはないか」を確認することから始めましょう。
取り外しができる入れ歯には、部分入れ歯と総入れ歯があり、それぞれ適切なケアを行うことが大切です。

部分入れ歯の場合



クラスプ(バネ)

ゆがんでいないか、
折れていないか

☑️チェックポイント

表面

ひびが入っていないか、
欠けていないか、
汚れていないか
(ぬめり、黒カビなど)

人工歯

ぐらついていないか、
すり減っていないか、
欠けていないか

総入れ歯の場合



アセスメント時のポイント

アセスメントの際には、①入れ歯単体の写真、②入れ歯を着けた写真、③入れ歯を外した写真を撮りましょう。口腔内や入れ歯の変化に早く気付くための資料になります。撮影は職員2人で行います。1人が口腔内をライトで照らし、もう1人が撮影しましょう。

※「入れ歯のアセスメント表」は月刊デイホームページよりダウンロードできます。パスワードは128ページに掲載

入れ歯装着時のチェックポイント

- ☑️ 歯茎から浮いていないか
- ☑️ クラスプ(バネ)が掛かっている歯(鈎歯)が虫歯になっていないか
- ☑️ 歯や粘膜に痛みが出ていないか
※時間がたつと痛みを忘れることがあるため、必ず装着している間に確認すること
- ☑️ クラスプ(バネ)が掛かっている歯(鈎歯)がグラグラしていないか
- ☑️ しっかりかみ合っているか
- ☑️ 入れ歯が当たって赤くなったり、白くなっている部分がないか

「えー!?!」 デイの困った! あるある図鑑

介護現場で起こった「あるある」を紹介するコーナーです。
今回は、入れ歯をめぐる大ピンチな体験談をお届けします。

今月のテーマは

“入れ歯”に関する大ピンチ part.1

えっ、流しちゃった!?



総入れ歯を使用のご利用者が、体調を崩してトイレで嘔吐したときのこと。誤って義歯も一緒に流してしまいました。

痛々しい...



昼寝中、部分入れ歯が外れて金具のフック部分に舌が引っかかり、取れなくなってしまいました。すぐに歯科を受診し、無事に外してもらうことができました。

置き去りに...



デイで昼寝中、職員が気付かないうちに入れ歯を外され、枕元に置き去りになってしまいました。帰宅時に入れ歯がないことに気づき、ご本人も職員も大慌て! 休養室に入れ歯が残されているのを見つけました。

保険入れ歯の「半年ルール」を知っていますか?

保険適用で作った入れ歯は、一度作製すると、たとえ歯科医院を変えても、その後6カ月間は新しく作り直すことができません(入れ歯の破損、かみ合わせの微調整、別の場所の入れ歯を作る場合などは例外)。そのため、入れ歯を紛失しても、そのまま我慢している高齢者の方も少なくありません。入れ歯は毎日の食事や会話を支える、体の一部ともいえる大切なパートナーです。作り直すには時間も費用もかかります。紛失や破壊をしないようにケースに入れる習慣をつけていただきましょう。

気軽に「歯医者さんで新しい入れ歯を作り直してもらいましょう!」とは言えません



第4回 吹き出し コンテスト

結果発表

イラストの吹き出しにセリフを入れる「吹き出しコンテスト」。第4回では、全国の読者様から約200通のご応募をいただきました。ユニークで温かな掛け合いが印象的で、皆さまの発想力に脱帽しました。編集部での審査の結果、下記の賞を選出しました。

- 金賞 1名
- 銀賞 1名
- 銅賞 1名
- 入賞 10名
- 若戸だいご賞 3名

※目次ページに掲載している4コマ漫画「そふとそば」の作者・若戸だいご先生が選出



甲南山手リハビリ・ステーションアップ
〔兵庫県〕

九ノ里 治郎様 80歳

「電気店＝明るい」の発想に、
某電機メーカーの懐かしい
CMソングを思い出しました。
金賞、おめでとうございます！



森山ケアセンター介護老人保健施設
〔東京都〕

小甲 リサ子様 93歳

「ナツ(懐)メロ」を
「ナツ(夏)メロ」に変換した
やり取りが秀逸です



月刊
monthly

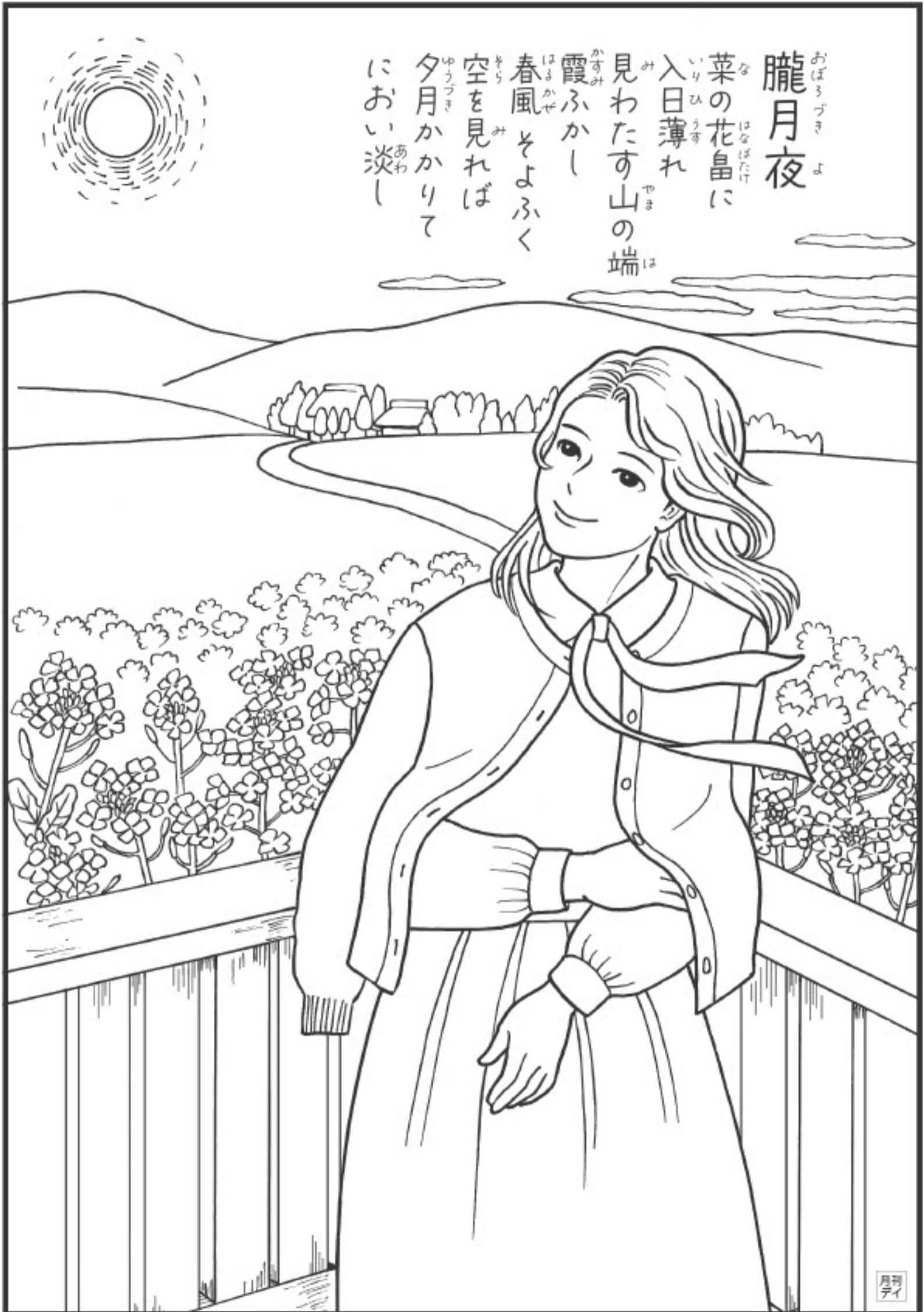
DAY

ぬり絵・脳トレ 素材集

4



若井舟のり年



おぼろづきよ
朧月夜
 菜の花畠に
 入日薄れ
 見わたす山の端
 霞ふかし
 春風そよふく
 空を見れば
 夕月かかりて
 におい淡し

月 日 名前()

中級 まちがい探し ツバメ<5カ所>

実施日： 年 月 日 名前（ ）

