



30分動画、ぬり絵、脳トレなど
DVDオリジナル素材が満載！

お役立ちツールDVD

3月号対応版



セット価格

880円

単品価格

990円

※本誌「素材集」に掲載のぬり絵の
色見本の印刷には、インター
ネットへの接続が必要です

公式アカウント／



情報発信しています

CONTENTS

特集1

しっかりと歩くための訓練と 杖・歩行器選び

17

特集2

緊急時対応 実践ガイド

その3

56

- 2 人気事業所の取り組みウォッチング
- 6 介護NEWS
- ▶ 12 かんたんクラフト
- 14 作って楽しい！ 季節の壁画
- 35 エッセイ | 御木幽石
- ▶ 36 施設紹介
- 42 歳時記
- 44 今日は何の日？
- 71 第1回 教えて！あなたの推し！ 結果発表
- 76 第35回 ぬり絵コンクール作品大募集
- ▶ 78 いきいきレク
- 82 デイの運営&研修資料
- 88 イラストで学ぶヒヤリハット
- 91 なるほど！ 認知症ケア
- 95 どうする!? リスクマネジメント
- 98 まいにち体操&健口体操
- 100 わんにゃんまちがい探し
- 103 大人の心理テスト
- 106 介護川柳
- 108 俳句&短歌
- 110 自慢のレク・クラフト大集合
- ◻ 116 ぬり絵の色見本
- ◻ 121 DVDぬり絵の色見本
- 124 俳句・川柳・短歌 応募用紙
- 125 読者様アンケート
- 128 3月のパスワード・編集後記
- 別冊 素材集 | ぬり絵
- 別冊 素材集 | まちがい探し
- 別冊 素材集 | 脳トレ
- 付録 自宅でできる足指体操
- 付録 かんたんクラフト「タケノコ・笹の葉」の型紙
アンケートはがき、注文はがき

お役立ちツールDVD (別売)
に対応しています
動画に対応しています



若戸だいご：四コマ漫画「そふとそぼ」を
徳島新聞で連載中。



マネしたくなる事業所の工夫を
テーマ別に複数紹介！

人気事業所の 取り組み Watching

今月のテーマ

春を楽しむ活動

花壇づくりやひな祭り、旬の草餅づくりなど、五感を刺激し
季節を楽しむ事業所の多彩な活動を紹介します。

Enjoy

季節の花を植える！ 春の花壇づくり

アクタガワ生活リハビリ長泉デイサービスセンターでは、Reha Nextクラブの一環として、楽しみながら心と体を動かす園芸クラブを実施しています。花壇に植える花の選定はご利用者と相談し、一緒にホームセンターへ花の苗を買いに行きます。春の暖かい日差しの中、土に触れ、「花の引っ越し作業だね」と話しながら、楽しく作業できました。花壇づくりは昨年の夏から始まり、植え替え作業が徐々に定着しています。

ご利用者同士で「色とりどりできれいだね」と会話が弾み、交流も深まっています。

ここに
植えよう！

花の配置も
考えながら作業

どんな花に
しようかな



花の苗の買い出しにホームセンターへ



色とりどりの春の花壇



第11回 長泉町花と緑のコンクール表彰式
長泉町の「花と緑のコンクール」において
「団体の部 優秀賞」を2年連続で受賞

情報提供：アクタガワ 生活リハビリ長泉デイサービスセンター様(静岡県駿東郡)

彩りよく生ける！ フラワーアレンジメントに挑戦

きらくデイサービスでは、フラワーアレンジメントに挑戦しました。ご利用者は紙コップに入れたスポンジに造花を挿し、隣の方と相談しながら彩りよく生けていきます。認知症の方でも扱いやすく、また長く楽しめるように、あえて造花を使っています。試行錯誤しながらも納得のいく作品が完成すると、「大切にします」「机に飾ろうかな」と満足そうな表情をされていました。



相談しながら彩りよく



家に飾るわ！

情報提供：きらくデイサービス様(福島県いわき市)

役立つ最新情報をお届け！

介護NEWS



Pick UP

介護分野における物価上昇対策・賃上げの支援実施

2025年度補正予算案で打ち出した介護従事者の賃上げなどの政策について、2026年度の介護報酬の臨時改定で実施する方針が固められました。

詳しくはこちら

→「令和7年度補正予算案の
主要施策集」(厚生労働省)



2026年度改定の方向性

介護分野の職員の賃上げ・職場環境改善支援事業 1,920億円

他職種と遜色のない処遇改善に向けて、報酬改定の時期を待たず、人材流出を防ぐための緊急的対応として、賃上げ・職場環境改善の支援を行う。

- 介護職員のみならず、「介護従事者」に対し幅広く月1万円の賃上げ
- 生産性向上や協働化に取り組む事業者の介護職員に対し、月0.5万円を上乗せ
- 介護職員への月0.4万円相当の賃上げを人件費に充てることもできるなど、用途は事業者の裁量

最大
月1.9万円の
賃上げ

介護職員等処遇改善加算の拡充

- ① 算定の対象に、**訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅介護支援を追加**
 - 算定要件は、現行の加算Ⅳ取得の要件に準ずる（キャリアパス要件Ⅰ・Ⅱ・職場環境等要件）
 - 2026年度中の対応を誓約することで、2026年度当初からの取得を認める
- ② 現行の算定対象になっているサービスについて、事務負担軽減のため、生産性向上や協働化に取り組んでいれば、キャリアパス要件Ⅰ・Ⅱ・職場環境等要件の適用を免除する
- ③ 加算Ⅰ・Ⅱの加算率に上乗せする要件として、**生産性の向上や協働化に向けた取り組みを新設**する

具体的な要件

(訪問・通所サービスなど) ケアプランデータ連携システムの導入、または見込み
(施設・居住サービスなど) 生産性向上推進体制加算の取得、または見込み

- ④ 処遇改善加算を新規取得または上位移行する場合、キャリアパス要件Ⅰ～Ⅳ・職場環境等要件について2026年度中に対応するよう誓約を行うことで、2026年度当初からの取得を認める

サービス継続支援事業 510億円

物価上昇の影響下でも、サービスを円滑に継続できるよう、将来的に必要となる設備・備品の購入費用などに対する補助を行う。

- 介護保険施設の食料品の購入費
- 大規模修繕の費用
- 災害発生時に必要な設備・備品の購入費



パッチワーク風 タケノコ飾り

作り方を動画で
見られます

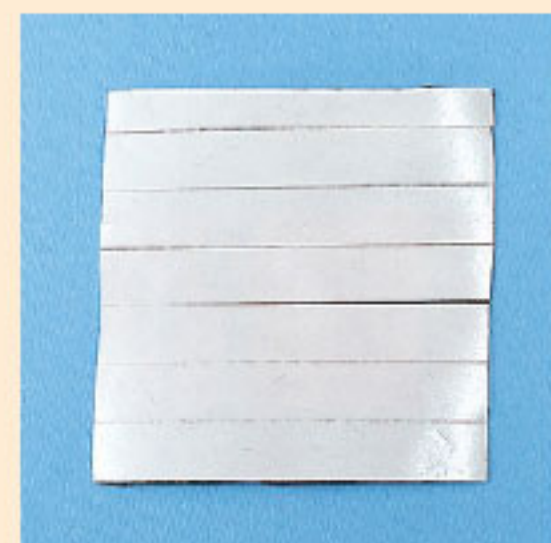


材料

- ・厚紙
- ・布
- ・キルト芯
- ・色紙
※今回は272mm×242mmを使用
- ・ひも（つるす用／約30cm）
- ・タケノコ・笹の型紙（巻末ページ）
※「タケノコ・笹の型紙」は月刊デイホームページからもダウンロードできます。
パスワードは128ページに掲載

準備

- ・布の裏全面に両面テープを貼っておく。
（剥離紙は剥がさない）



介護職向け

しっかりと歩くための訓練と 杖・歩行器選び

評価や訓練中は転倒のリスクが非常に高いため、事故防止を最優先としたリスクマネジメントが不可欠です。ご利用者の安全を第一に、転倒を防ぐ正しい評価方法から基本的な歩行訓練までを解説します。また、杖や歩行器の基礎知識を学び、現場ですぐに生かせる安心の介助術を身に付けましょう。

I まずは評価しよう!

❁ 評価実施のポイント

歩行訓練を効果的に進めるためには、「現状、何ができていないのか」を見極める評価が欠かせません。「何のために（買い物、散歩など）」「何を（速さ、距離など）」改善したいのかなど、ご利用者の目的を明確にし、安全面に配慮しながらその方に合った評価をしましょう。



- ☒ **訓練の目的を明確にする**（買い物や散歩など、生活に即した目標設定）
- ☒ **条件をそろえて評価する**（訓練効果を正しく把握するための定点観測）
- ☒ **安全管理を徹底する**（転倒を防ぐリスクマネジメントの優先）

- 厚生労働省より、注意喚起の通達（下記参照）が出ています

高齢者の開眼片足立ち時間測定時の注意点

【安全対策】

開眼片足立ち時間の測定に関し、「測定者は対象者の傍らに立ち、安全を確保する」
（「運動器の機能向上マニュアル」より：平成17年12月）

【転倒予防策】

片脚起立時の転倒を防ぐため、高齢者や骨粗鬆症化が進んだ人を調査・運動訓練する際には、転倒を避けるための十分な工夫（平行棒など）や予防をすることが求められている

参照：厚生労働省「高齢者の開眼片足立ち時間測定に関する留意事項について」（平成18年9月29日）

Ⅱ 基本的な歩行訓練

🌸 ご利用者のニーズや目的に合わせた歩行訓練

現在の歩行能力と日常生活での課題を分析し、ご利用者にとって最適な歩行訓練を行いましょう。

1 歩行耐久力の改善

目的 歩行の距離をのばす

ニーズの例 近所のスーパーまで歩けるようになりたい など

→ 詳しくは23ページ～

2 歩行速度の改善

目的 歩行の速度を上げる

ニーズの例 青信号の間に横断歩道を渡り切りたい など

→ 詳しくは24ページ～

3 歩行自立度の改善

目的 歩行の自立度を高める

ニーズの例 一人暮らしの自宅内で安心して歩き回りたい など

→ 詳しくは26ページ～

4 応用歩行訓練

目的 階段昇降、溝またぎ、多重課題など

ニーズの例 グラウンド・ゴルフを楽しめるようになりたい など

→ 詳しくは27ページ～

一般的な訓練と同様、徐々に難易度を上げていきます。難易度の上げ方の例は、以下の通りです。

	易しい	難しい
歩行耐久力（歩行距離）	短い	長い
歩行速度	遅い	速い
歩幅	小さい	大きい
歩く際の動き	多い	少ない
歩行自立度	低い	高い
歩行の場所（床面・路面など）	整っている（平たん）	不整（でこぼこ）
そのほか（多重課題、リズム、障害物など）	少ない	多い

歳時記

3月の異名

弥生 (やよい)

「木草弥生月 (きくさいやおいづき)」が短くなったもので、「弥生」には「ますます生い茂る」という意味が込められています。

二十四節気

暦の1つ。1年の太陽の動きを24等分した日

3/5

けい ちつ
啓蟄

長く冬ごもりしていた虫たちが地上に出てくるころです。春の訪れを感じさせます。

二十四節気

3/20

しゅん ぶん
春分

太陽が真東から昇って真西に沈み、昼夜の長さがほぼ同じになる日です。この日を境に昼の時間が長くなっていきます。



雑節

3/17

五節句・二十四節気以外の季節の変わり目の目安となる総称

3/23

ひ がん
春の彼岸

春分の日を挟んだ前後3日間、合計7日間を指します。この期間に、先祖の霊を供養するためお墓参りや仏壇の掃除をして、ぼたもちをお供えする習慣があります。

3/25

しゃ にち
春の社日

「社日」は、春分・秋分に最も近い戌の日を指し、生まれた土地の神様 (産土神) を祀る日です。春と秋の2回あり、春の社日は「春社」、秋の社日は「秋社」と呼ばれます。

- ・春社…農業の開始にあたり、五穀の種子を供えて豊作を祈願する
- ・秋社…初穂を供えて収穫に感謝する

季節の行事

3/3 桃の節句

ひな人形や桃の花を飾り、女の子の健やかな成長を願う行事。桃の花が咲く時季であることから、「桃の節句」と呼ばれるようになりました。

〈ひな祭りの由来〉

古代中国の厄払い行事「上巳の節句」にさかのぼります。紙や草で作った人形に自分の厄を移して川に流す「流しびな」が始まりとされています。



3/14 ホワイトデー

バレンタインデー (2月14日) にチョコレートなどのプレゼントをもらった人がお返しを贈る日。

3月中 卒業式

教育課程をすべて終了したことを認定し、そのお祝いをする式典。

3/19～3/31 第98回選抜高等学校野球大会

兵庫県西宮市の阪神甲子園球場で開催。秋季大会の成績などを基に出場校が選考される高校野球の全国大会です。



旬の食べ物

野菜 菜の花、フキノトウ、ニラ、タケノコ など

【タケノコのことわざ】

「雨後の筍」

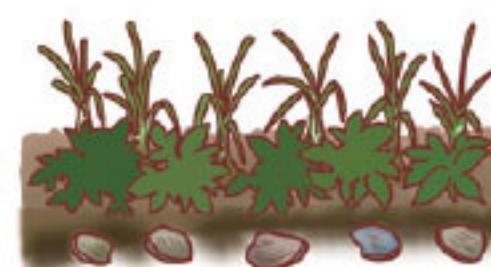
雨が降った後、タケノコが次々と生えることから、似たような事柄が次々に現れることを意味する

魚介 桜エビ、タイ、シラス、ハマグリ など

【ハマグリのことわざ】

「畑に蛤」

海に住むハマグリを畑で探しても見つからないことから、見当違いなことをしたり、無駄な努力をすることを意味する



果物 イチゴ、キウイフルーツ、デコポン など

March

3月

今日は 何の日?

「朝の会」でのネタ帳!人気です!

令和版

今日は何の日?

365

冬 1~3月編

1冊

3,740円(税込)

4巻セット

14,960円(税込)

送料無料!!

ご注文は
こちらから



4巻セットだと
送料無料でお得です!!

春

夏

秋

冬



誕生日

芥川龍之介(明治25年:小説家、代表作『羅生門』『河童』など)

誕生花

ミモザ

1日
(日)

マヨネーズの日

1925(大正14)年の3月、日本で初めてマヨネーズが製造・販売されたことにちなみ、キューピー株式会社が制定しました。マヨネーズのおいしさを伝える日です。



マヨネーズの名前の由来

スペインの港町・マオンの料理店で、肉料理に添えられていた卵黄とオイルのソースに由来します。このソースは「マオンのソース」として広まり、のちに「マヨネーズ」と呼ばれるようになりました(諸説あり)。

誕生日

三遊亭小遊三(昭和22年:落語家、『笑点』に出演)

誕生花

クロッカス

2日
(月)

ミニーマウスの日

「ミ(3)ニー(2)」の語呂合わせにちなみ、ウォルト・ディズニー・ジャパン株式会社によって制定されました。ミニーマウスの誕生日はミッキーマウスと同じ日で、2人が初登場した短編アニメーション映画『蒸気船ウィリー』が公開された1928(昭和3)年11月18日です。

とお やま

ぎん

遠山の金さんの日

1840年(江戸時代)の今日、名奉行として知られる遠山左衛門尉景元(とおやまさえもんのじょうかげもと)が、江戸北町奉行に任命されたことにちなみ、制定されました。

声かけ
の例

クイズ!

時代劇のドラマで有名な『遠山の金さん』の腕や背中にある入れ墨のモチーフは何でしょう?

1. 昇り龍 2. 桜吹雪 3. 紅葉

答え 2

本当に入れ墨を入れていたかどうかは諸説ありますが、桜吹雪の入れ墨を見せつけ悪人たちをこらしめるのはドラマでお決まりのシーンでした。俳優の松方弘樹が10年以上にわたり主演を務め、最も長く金さんを演じました。



「もしも」のときに慌てない！

おぼ
溺れたときの
対応

誤薬・誤飲など
事故対応

おう
と
嘔吐物の処理

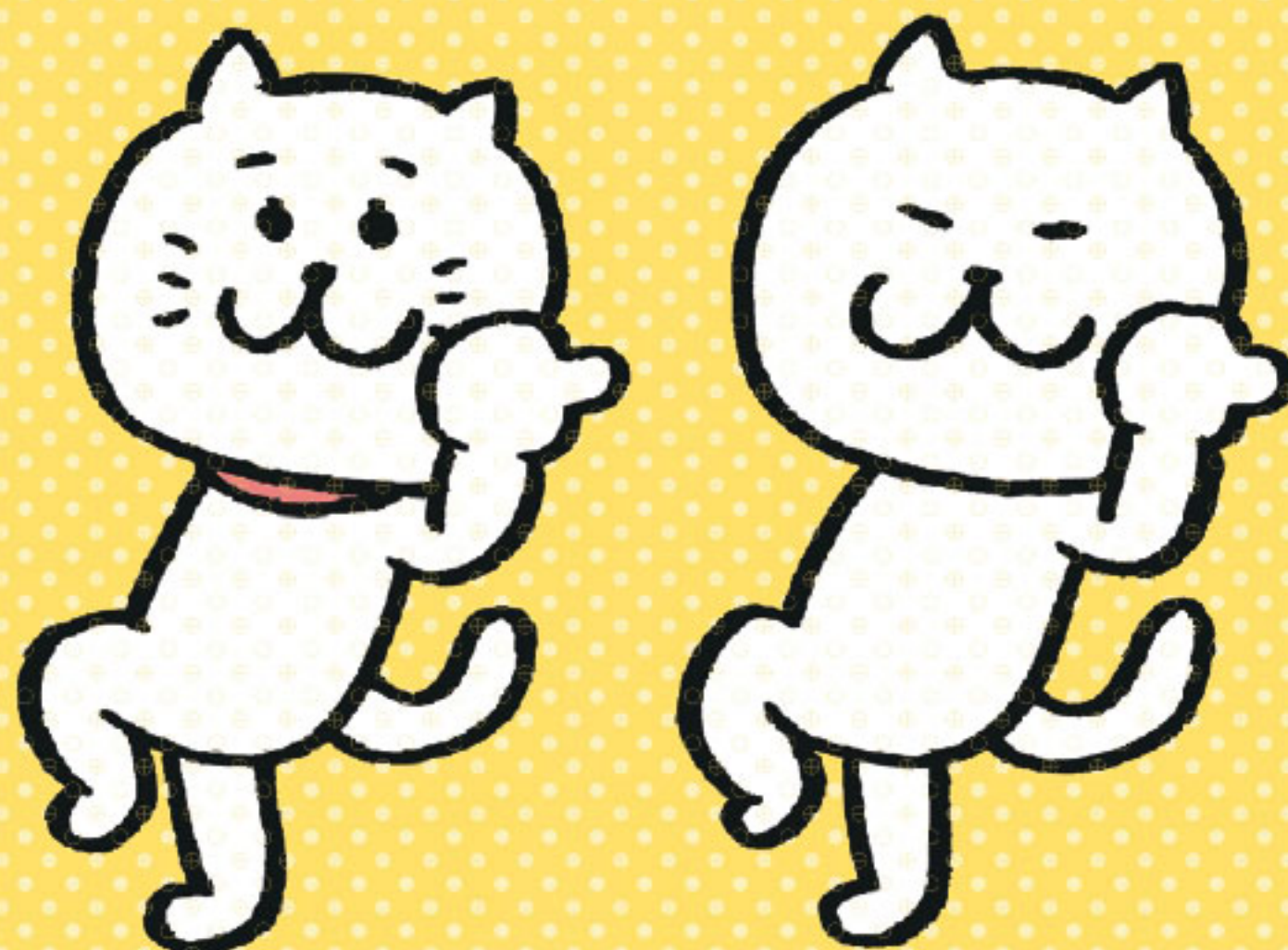
介護現場で役立つ

その3

特集
2

緊急時対応

実践ガイド



Contents

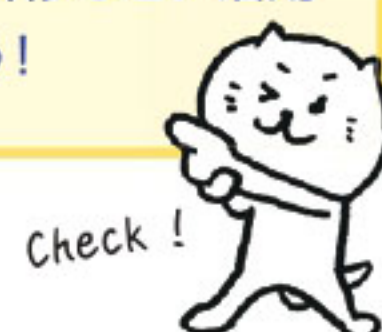
♥ 高齢者に多い急変・事故のリスク

♥ 症状別対応

- 溺れた！（入浴時の場合）
- 誤薬した！

- 誤飲・誤食した！
- 嘔吐した！

その1（2025年11月号）、
その2（2026年2月号）と
併せて、研修などに活用
しましょう！





高齢者に多い事故・急変のリスク

介護現場では、入浴や服薬など高齢者の命にかかわる場面も多く、急変や事故の発生リスクが高くなっています。介護職員は日頃からご利用者の体調を観察し、緊急事態の発生を防止するとともに、発生した際の対応などを知っておく必要があります。実際の場面で、すべての職員が落ち着いて行動できるよう、訓練しましょう。

次のページからは、以下の急変や事故への対応法を詳しくご紹介します。



でき すい 溺水

入浴中、浴槽内で姿勢が崩れたり、意識を失うなどして湯の中に沈み込み、溺れることがあります。飲んだ水が肺に入り、誤嚥性肺炎につながる場合もあります。

特に注意が必要なご利用者

- 高血圧、糖尿病、脂質異常症などの持病がある人
- 心臓や肺に持病がある人
- 降圧剤を服用している人
- 姿勢を保持するのが難しい人 など

➡「溺水への対応」は58ページ

誤薬

ほかのご利用者の薬を誤って服用させる、服薬を忘れる、服薬の時間帯を間違えるなどのミスが発生することがあります。薬によっては、副作用などの症状が現れる場合もあります。

特に注意が必要なご利用者

- 服用する薬の種類が多い人
- 体調が不安定な人
- 認知症の人 など

➡「誤薬への対応」は60ページ

誤飲・誤食

食べ物でないものを誤って飲んだり食べたりしてしまうことがあります。飲み込んだものによっては、食道や内臓を傷つけたり、中毒症状を引き起こす危険があります。

特に注意が必要なご利用者

- 認知症の人
- 視力が低下している人
- 抑うつ傾向にある人 など

➡「誤飲・誤食への対応」は62ページ

嘔吐

胃腸の働きの低下や、乗り物酔い、食中毒、薬の副作用などにより起こります。脳梗塞やくも膜下出血などの命にかかわる病気が原因で起こる場合もあります。

特に注意が必要なご利用者

- 抗がん剤など吐き気や嘔吐の副作用がある薬を服用している人
- 嚥下機能が低下している人
- 便秘の人
- 最近頭をぶつける事故があった人 など

➡「嘔吐への対応」は66ページ

緊急時に備えてすべきこと

119番通報のやり方

心肺蘇生法・AEDの使い方

➡ 2025年11月号特集へ

転倒・転落、出血、骨折、打撲、誤嚥・窒息への対応

➡ 2026年2月号特集へ

教えて!

第1回

お

結果発表

あなたの推し!

皆さまのすてきな推し(人に薦めたいほど好きな人や物)をご応募いただき、ありがとうございました。2025年10月5日~11月28日の期間に寄せられた51通を編集部ですべて拝読し、厳正なる審査の結果、受賞者を選出いたしました。
※誌面の都合により一部要約し、本文の敬称はご本人の記述とおりに掲載しています

ポスターに

お便りに

ぜひ、拡大コピーして
利用者様と
楽しんでください♪

綾小路きみまろさん

おしゃべりが最高!

私の推しは顔良し・声良し・とんち良しの綾小路きみまろさんです。2025年2月、公演を見るために雪の降るなか、次男と山形県県民会館へ40分かけて行ってきました。しかし、あいにく席は中央より後方でした。ところが、2026年2月に再び山形に来るとのニュースを耳にして、すぐさま予約しました。もちろん、しっかりと会場前方の席を指定しました。

私は普段、テレビのお笑い番組ほどつまらないものはないと思って消してしまいましたが、きみまろさんだけは一言一句が心に楽しく、面白いおしゃべりが最高です。97歳の私ですが、年齢は関係ないようですね。当日はどうか大雪になりませんようにと今から願っています。



長生園指定通所介護事業所
ペンネーム へんめ良さま(97歳)

さだまさしさん

家族総出でチケットを確保!

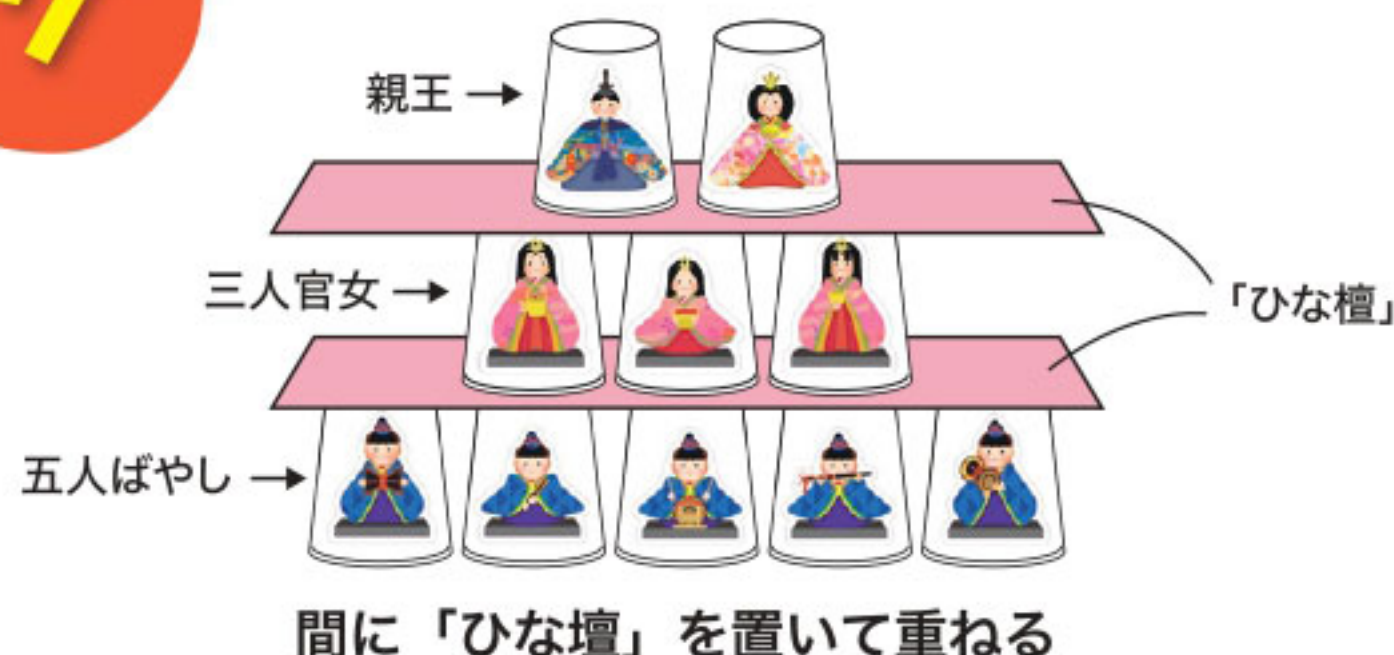
若いころから、さだまさしのファンです。最初のころはチケットを手に入れやすかったのですが、なぜか急に手に入りにくくなり、チケット販売元で働く友人に頼むなど大変な思いをして行っていました。

あるときから電話で申し込むようになり、家族総動員で時間前から待機し、時間ぴったりに電話しましたが「アウト」。2秒で売り切れ。みんながどんな方法で電話したのか不思議でなりませんでした。

それから何回かチケットを手に入れ、コンサートに通いました。今もさだまさしさんの歌を聞くと若いころを思い出し、なぜかときどき涙が出ます。

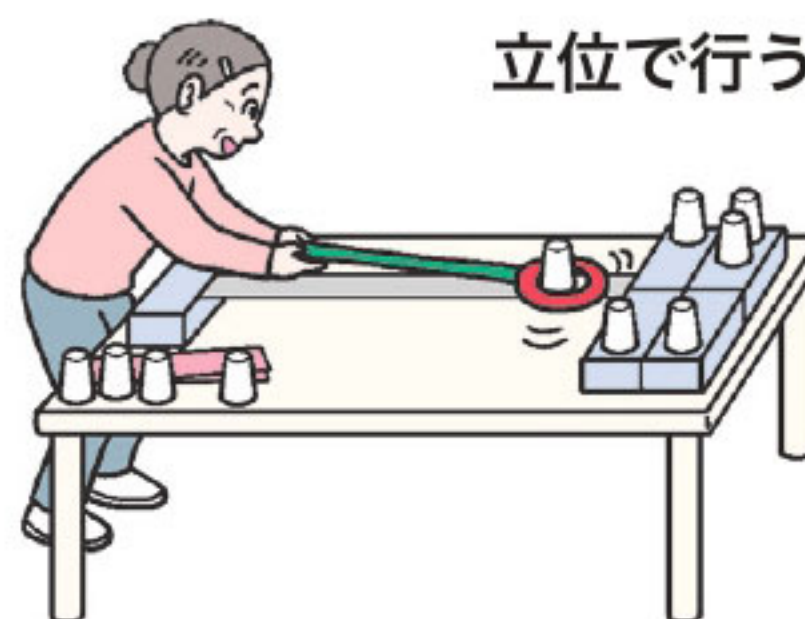
甲南山手リハビリステーション・アップ
ペンネーム りさばあさま(72歳)

花道を通して並べよう！ ひな人形のお通り



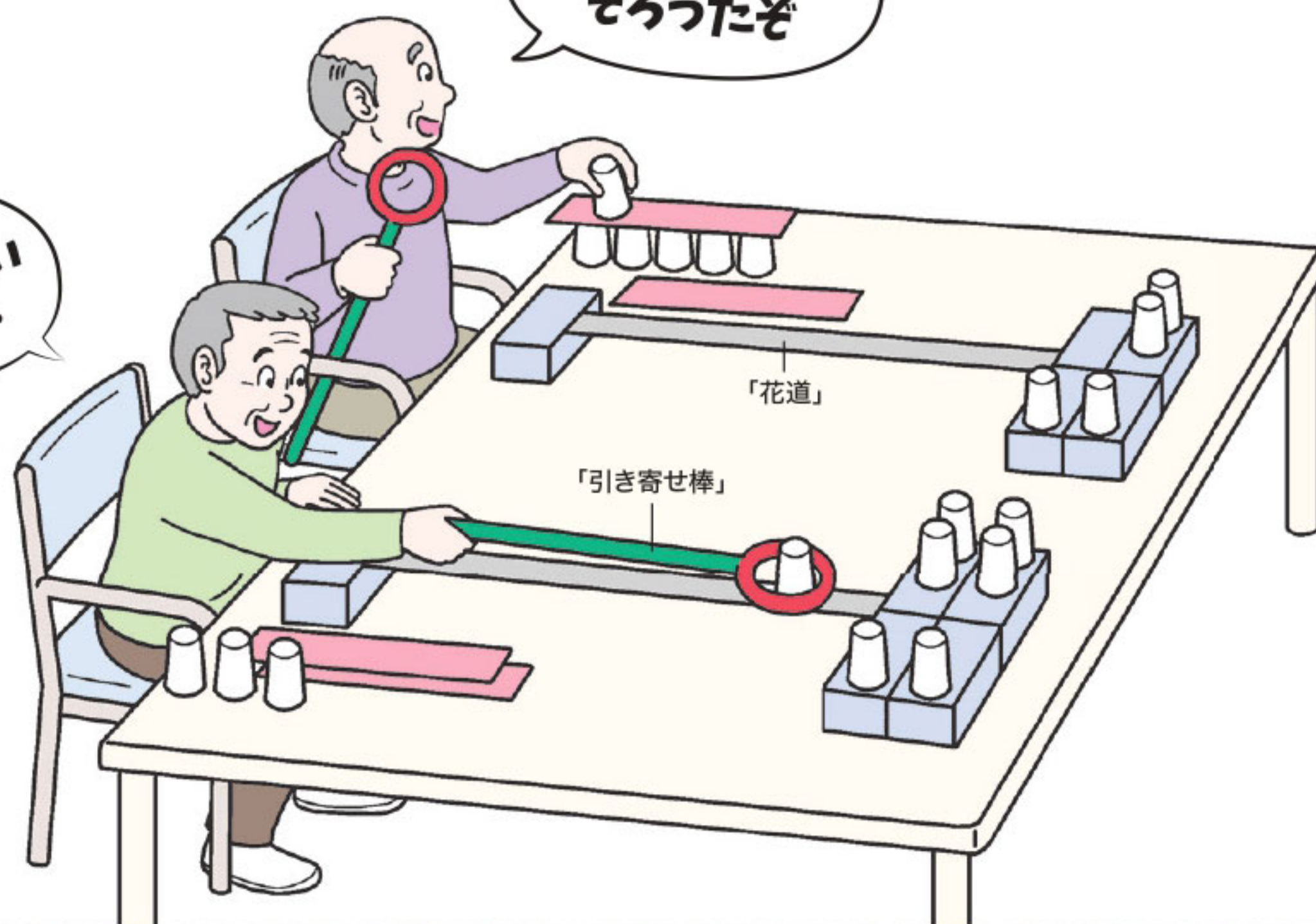
もっと体を動かそう！

立位で行う



落とさない
ように…

五人ばやし
がそろったぞ



準備物(1人分)

- 「ひな人形」…10個
紙コップにイラストを貼る。
※イラストは月刊デイホームページからダウンロードできます。
パスワードは128ページに掲載
- 「ひな壇」(細く切った画用紙)…2枚
- 「花道」…1本
新聞紙を紙コップの幅に細く折る。
- 「引き寄せ棒」…1本
新聞棒に新聞紙で作った輪を付ける。
※輪の直径は紙コップが通る大きさ
- ティッシュペーパーの箱…5個



準備

机にティッシュペーパーの箱を伏せて「花道」を渡し、テープで貼る。箱の上に「ひな人形」を置き、参加者は対面に座って「引き寄せ棒」を持つ。

やり方

「ひな人形」を引き寄せて積み重ねる

参加者は「引き寄せ棒」の輪に「ひな人形」を入れ、「花道」を通して引き寄せる。「花道」から落ちたらそこからやり直す。引き寄せた「ひな人形」を「ひな壇」を挟んで五人ばやし→三人官女→親王の順に積み上げる。早くすべて積み上げた人の勝ち。

デイの 運営 & 研修資料



接遇に関する研修

介護現場における接遇とは

介護は、ご利用者やご家族、関係機関の方々など、多くの人と日々かわる仕事です。清潔感のある服装や丁寧な言葉遣い、落ち着いた態度は、相手に安心感を与える基本となります。

また、相手を思いやり、敬意をもって接する姿勢は、ご利用者一人ひとりの尊厳を守り、信頼関係を築くことにつながります。そのため、介護現場では技術や知識と同じように、接遇が重視されています。



＼ 接遇の5つのポイント ／

ポイント1
身だしなみ

ポイント2
あいさつ

ポイント3
表情



5つのポイントを
しっかり押さえましょう

ポイント4
態度

ポイント5
言葉遣い

なるほど!

認知症の人の困りごとを理解し、認知症の人が認識しやすくなる方法や安心して過ごしていただける工夫を考えましょう。

認知症ケア

【最終回】
服薬拒否

【監修】株式会社くらしあす 代表・認知症介護指導者 坂本孝輔



薬をお渡ししても「いらない」と飲んでもらえず困っています



本人はどう思っているのでしょうか？

「何の薬か分からず不安」

記憶障害や理解力の低下により、「もう飲んだ」「必要ない」と思い込んでいると、服薬の目的や必要性が分からないまま勧められることに不安や恐怖、怒りを感じます。服薬の拒否は、本人にとっては自分を守るための自然な反応です。

「自分の意思を尊重してほしい」

「なぜ今、薬を飲まなければならないのか」を納得できないまま話が進むと、「勝手に決められた」「子ども扱いされた」などと感じて、反発につながることがあります。



あなたならどんな声かけをしますか？ 考えてみましょう。

／どうする!?!／



RISK MANAGEMENT

リスクマネジメント

株式会社安全な介護

代表 山田 滋

「盗まれた」という利用者の訴え



利用者から「高価なネックレスを職員に盗まれた」と訴えがあり、その後、盗難は虚偽と判明したものの利用中止に…

利用者Hさん(女性67歳、要介護2)は認知症はなく、デイサービスを週1回利用しています。以前、本デイサービスでボランティアをしていた経験があり、「昔はここで働いていたんだけど、今はお世話になっちゃって」が口癖です。

ある日、帰宅前の時間にHさんは所長に対し「お話があるの」と切り出しました。「入浴後、ネックレスが見つからないの。高価な物だから、職員さんが出来心で手を出してしまったんだと思う」と話しました。所長は驚いて「それは紛失したのでしょうか。すぐに探しますよ」と答えましたが、Hさんは「高価なものは持って来てはいけない規則だから、悪いのは私。娘にも言わなくていいから」と言いました。

所長は職員にネックレスを探すように指示して全職員で探しましたが、一向に見つかりません。翌週の利用日に、所長からHさんに「事業所内を探しましたが、まだ見つかりません。もう少し時間をください」と話しました。

すると翌日、ケアマネジャーから所長に「Hさんが『デイサービスの職員に高価なアクセサリーを盗まれたのに、所長は取り合ってもくれない』と不満を言っている」と連絡がありました。所長はすぐにHさんの娘さんに連絡し、事情を説明して協力を仰ぎました。1時間後に娘さんから電話があり、「母はそんな高価なネックレスを持っていません。本人に問いただしたら、盗まれたというのは嘘だと分かりました。お騒がせして大変申し訳ありませんでした」と話しました。しかしその後、ケアマネジャーからHさんの利用中止を知らせる連絡が入りました。



3つ

2枚の写真を見比べて
まちがいを探してね

名前 ()



正



誤



答えは 102 ページ

スタッフ向け
本当のあなたを探る!

大人の心理テスト

質問 心引かれる年の重ね方は?

あるインタビュー記事で、4人の年配女性の半生が紹介されていました。「自分が年を重ねるなら、こんな生き方もいいな」とあなたが心を引かれたのは、どの女性ですか? 次の4つの中から選んでください。

A 若いころから「恋多き人」と言われ、情熱的に恋や仕事を楽しむ女流作家



B 一つの研究に人生を捧げ、ひたむきに探求し続ける女性研究者



C いつも笑顔で、恵まれない人々のために尽くし、皆から慕われている女性



D 社会的役割を積極的に担い、発言力と存在感のある女性リーダー



自慢の



活動に活かせるヒントが満載!



上位入賞作品を
ご覧いただけます

レク・クラフト大集合

全国から寄せられた事業所での取り組みやレク・クラフトを中心に紹介しています!

大好評!!

月刊デイを10~20%割引で購入できます! /

ご利用者の一生の記念に!

誌面に作品が掲載された事業所・個人様限定特典

発刊後、掲載号を割引価格でご購入いただける特別注文用紙とギフトカード、アンケート用紙を郵送いたします。ご利用者の記念や、事業所の宣伝ツールとしてご活用ください。

ケアマネやご家族へのPRに /

1~4冊のご購入 → 10% 割引
5~9冊のご購入 → 15% 割引
10冊以上のご購入 → 20% 割引

私たちの作品が
載ってる!うれしい!



特別注文用紙でご購入の方限定!

月刊デイオリジナル

お祝いポスター (A3サイズ)
をプレゼント!



※ポスターはイメージです

準優秀賞



神奈川県藤沢市

サンライズ・ヴィラ藤沢六会 様

フキノトウが本物そっくり
の仕上がり!

春の訪れ

本物の木の枝に、お花紙で作った梅の花を貼り付けて立体感を出しました。フキノトウの葉を画用紙でリアルに再現するのに苦労しました。



評

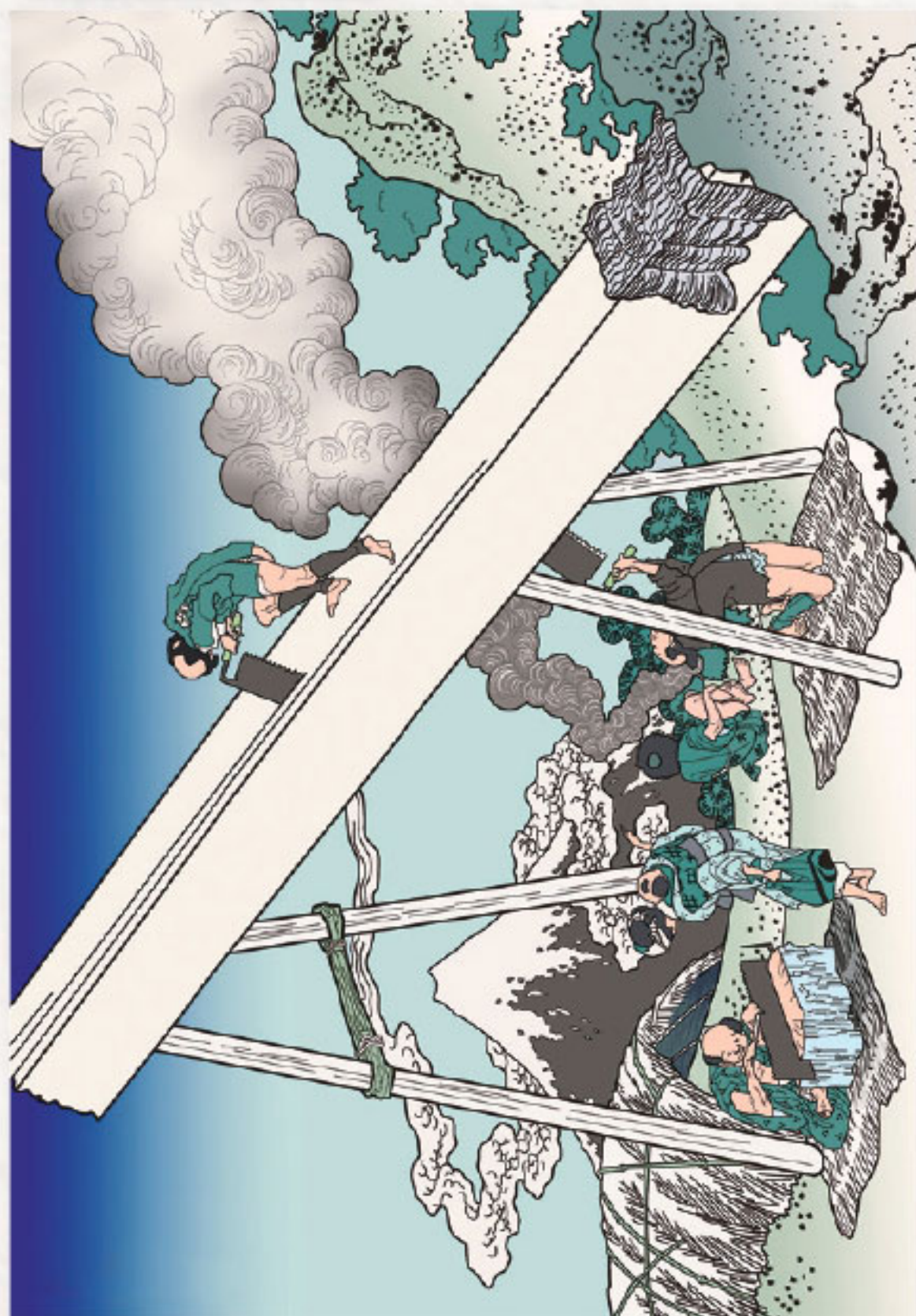
フキノトウのつぼみの色合いや花卉の形を変え、まだ固そうな緑色から今にも咲きそうな薄黄色、咲ききった黄色まで丁寧に表現された技法に驚きました。梅の枝では鳥たちがさえずり、暖かな春の日差しまで感じられるような作品ですね。

ぬり絵の色見本

本誌

ぬり絵などの手本や参考として
ご利用ください。

素材集表紙



P.1 マンダラ



P.2 ヒヤシンス



P.3 フキノトウ



月刊
monthly

DAY

ぬり絵・脳トレ
素材集

3 2026
月号

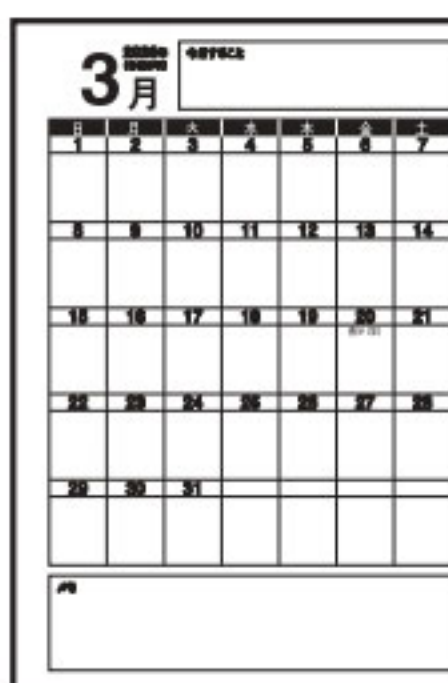
VOL. 315



最初と最後に掲載の

色を塗って仕上げた

カレンダーとぬり絵を 自由に組み合わせよう！



縦向きのカレンダーを使用

好きなぬり絵を
カレンダーにして
飾ると
気分もアップ♪



横向きのカレンダーを使用

ぬり絵

マンダラ



月刊
ディ

月 日 名前()



わたしのおひなさま

月 日 名前()

Φ

実施日：

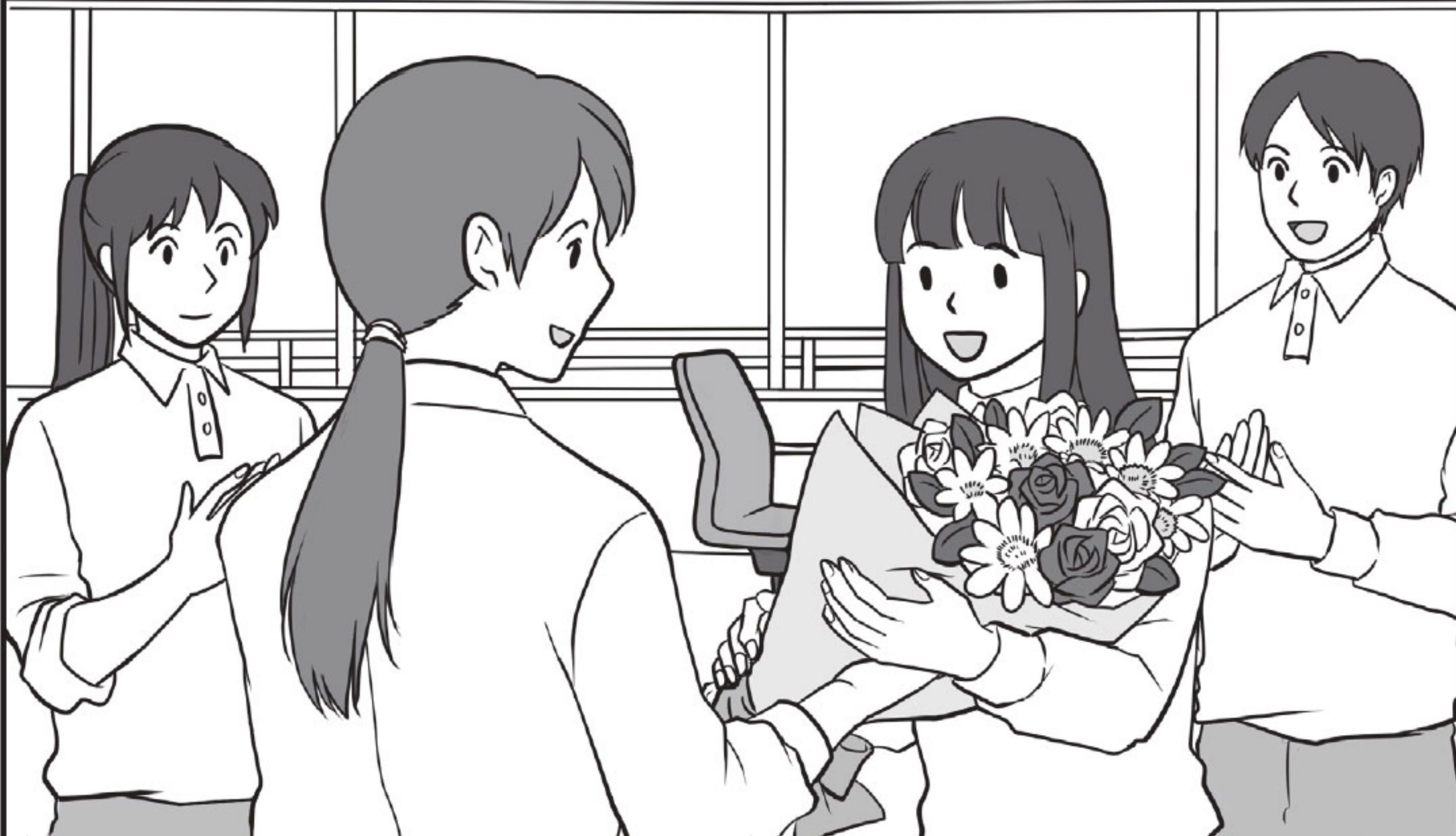
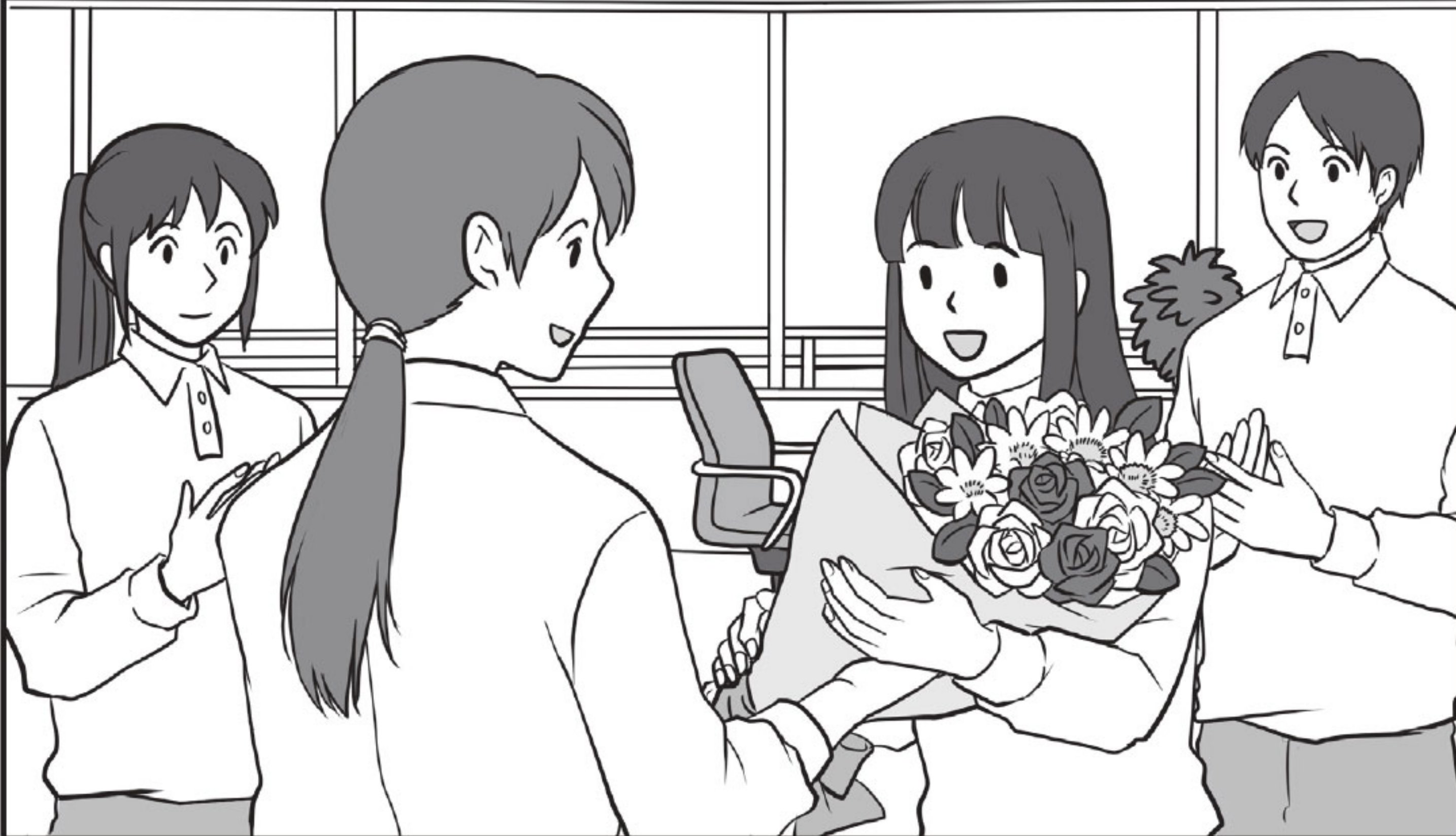
年

月

日

名前 (

)



グループで行う

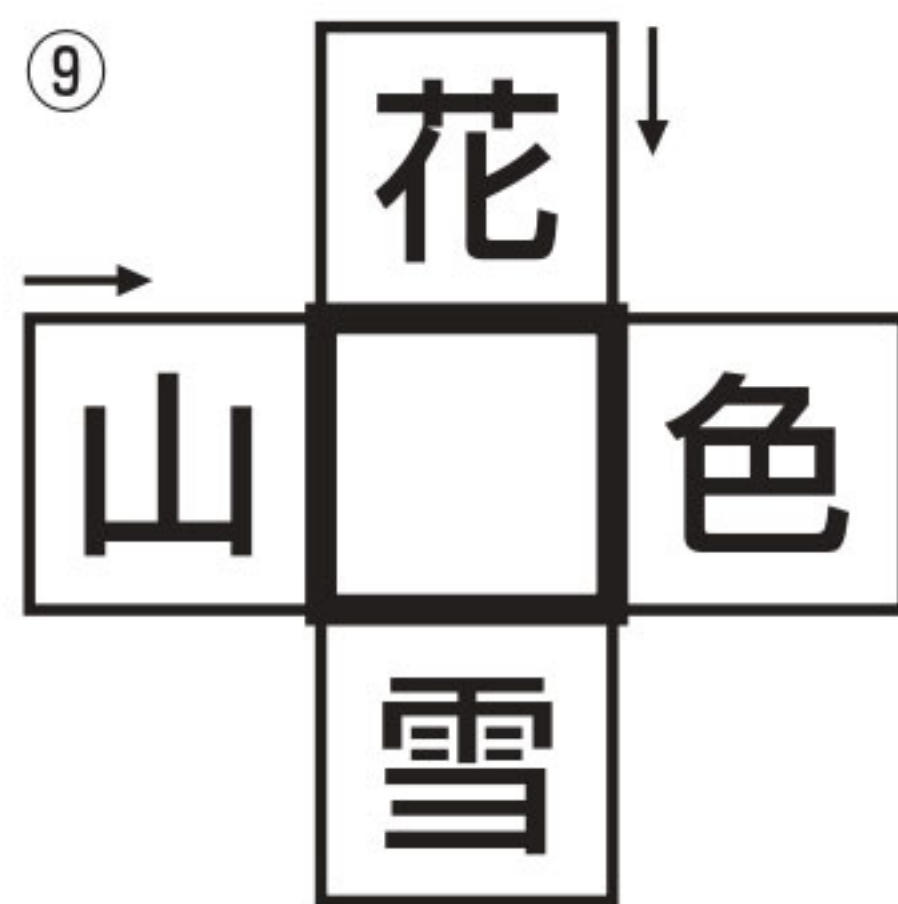
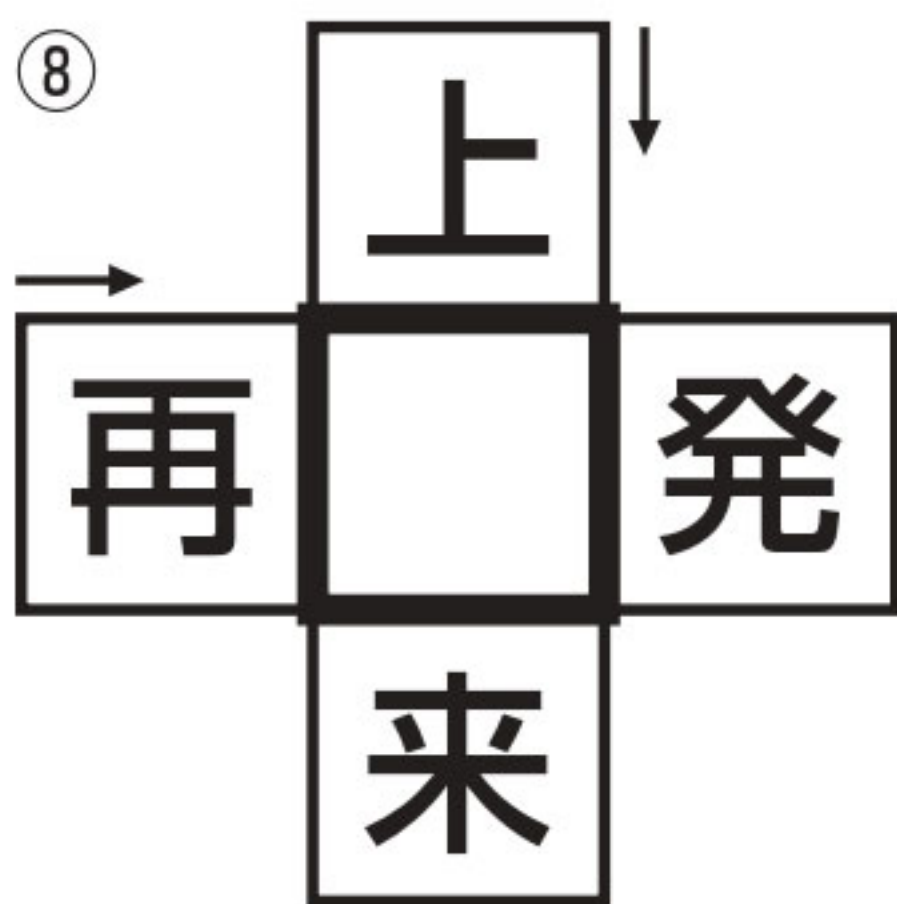
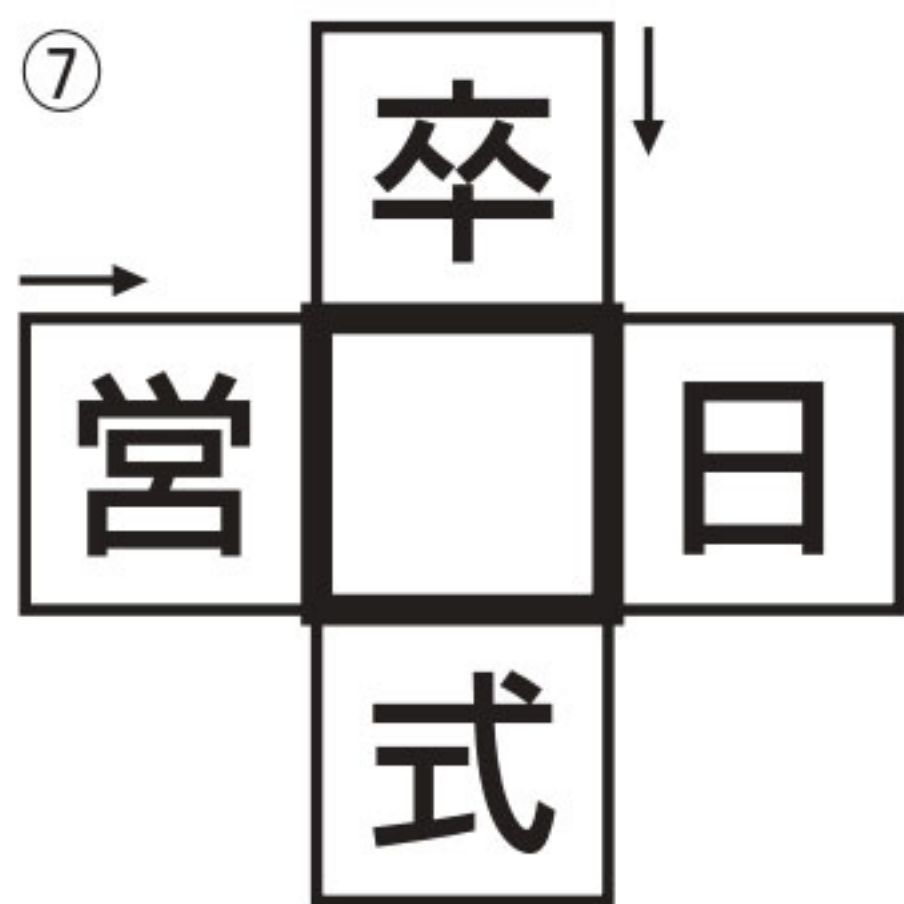
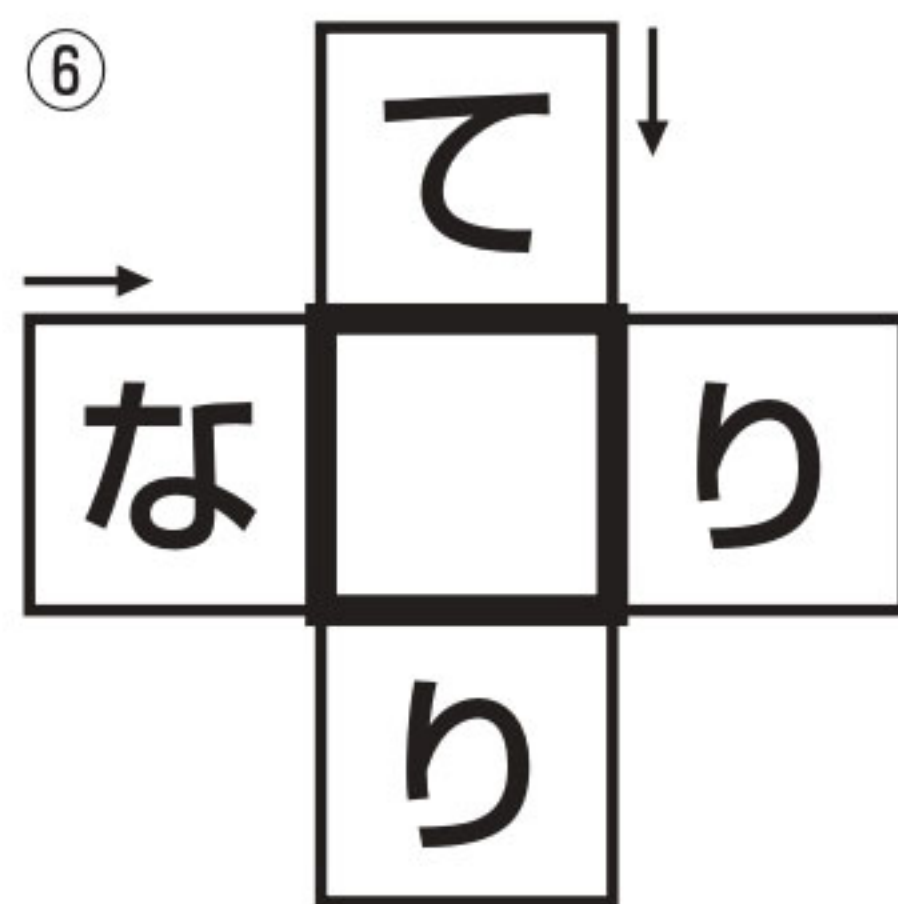
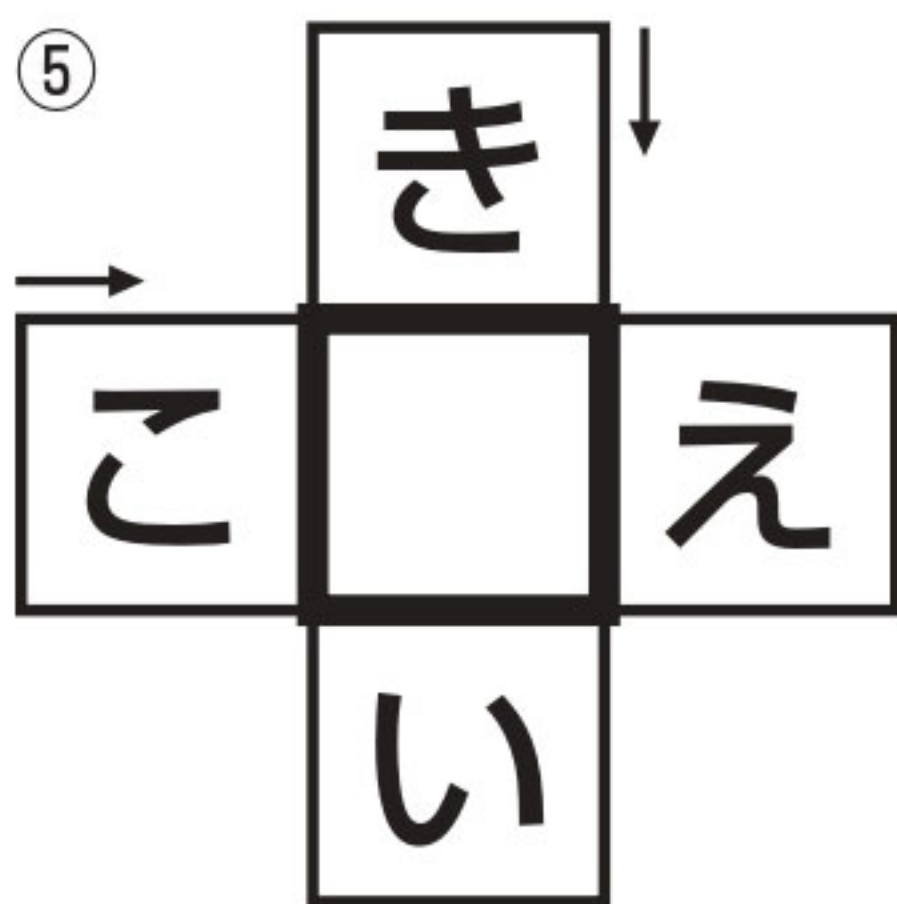
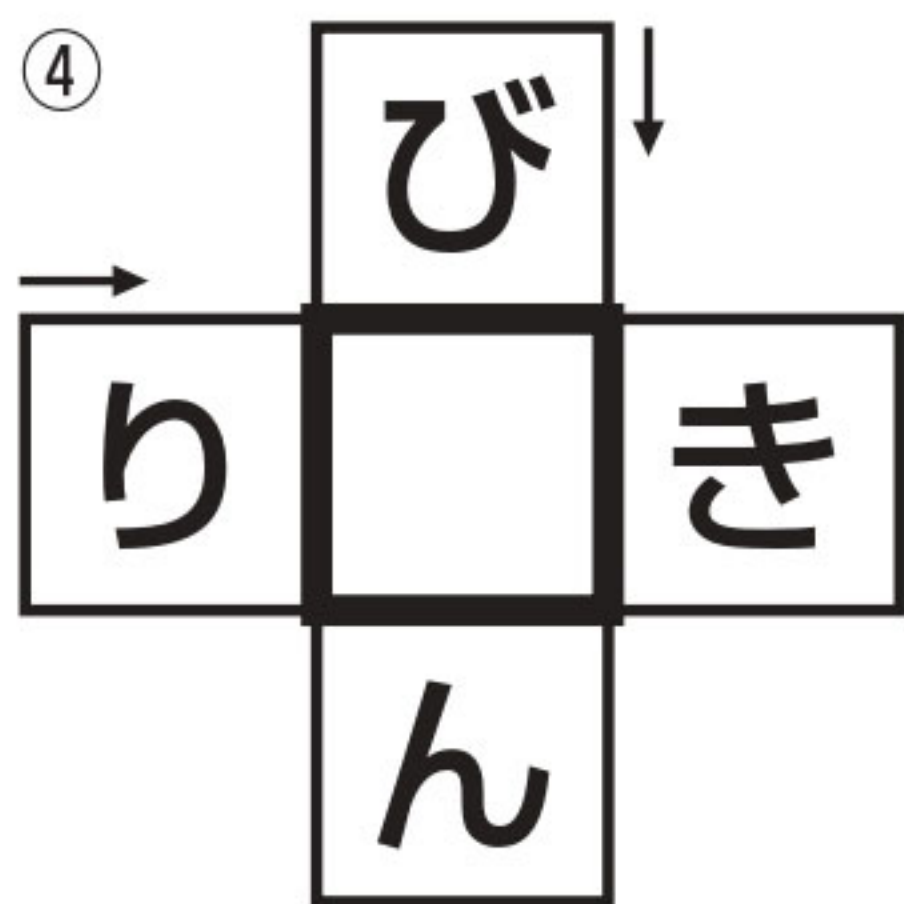
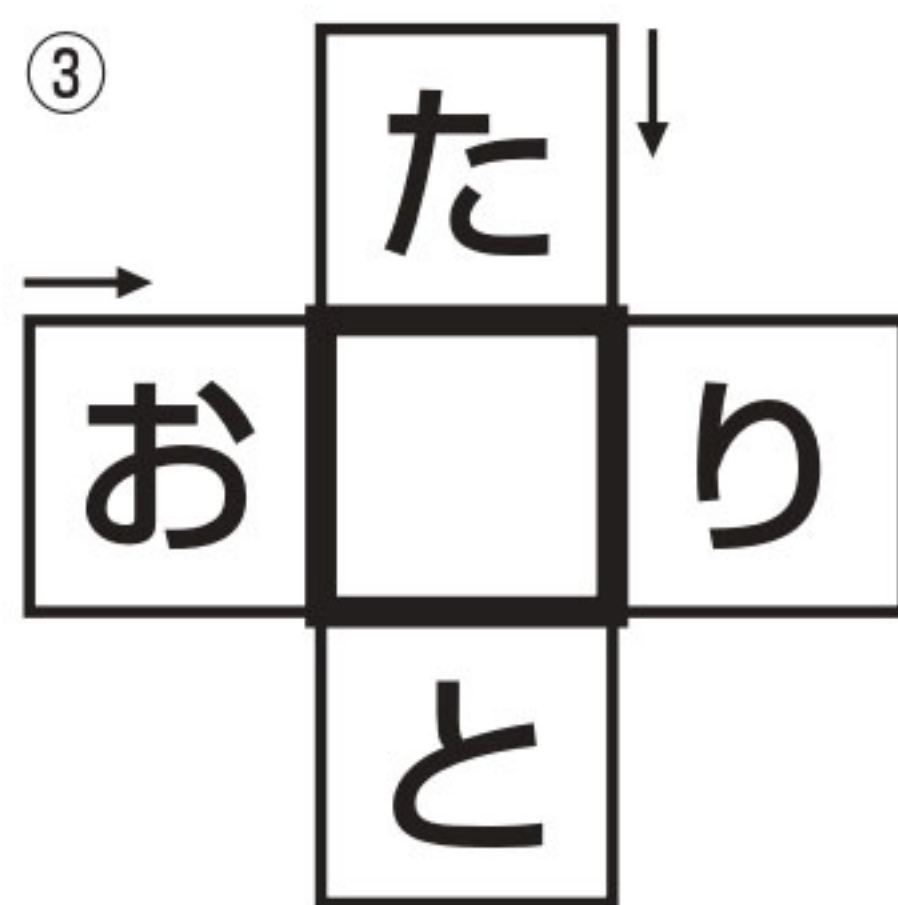
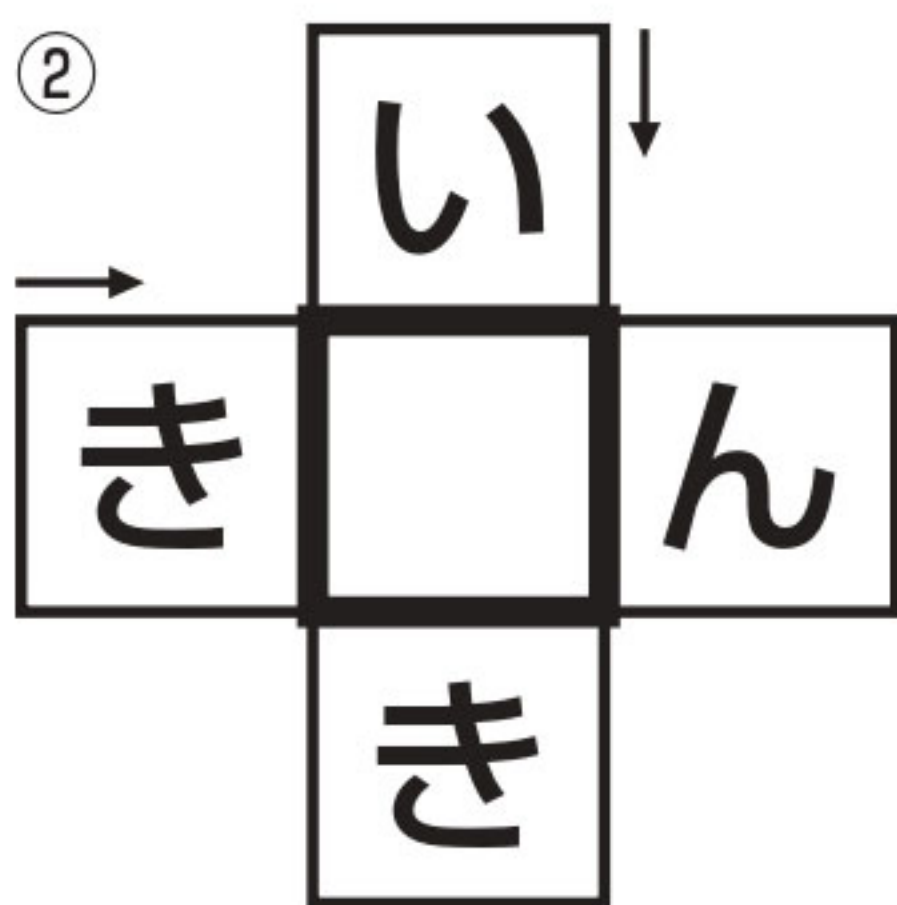
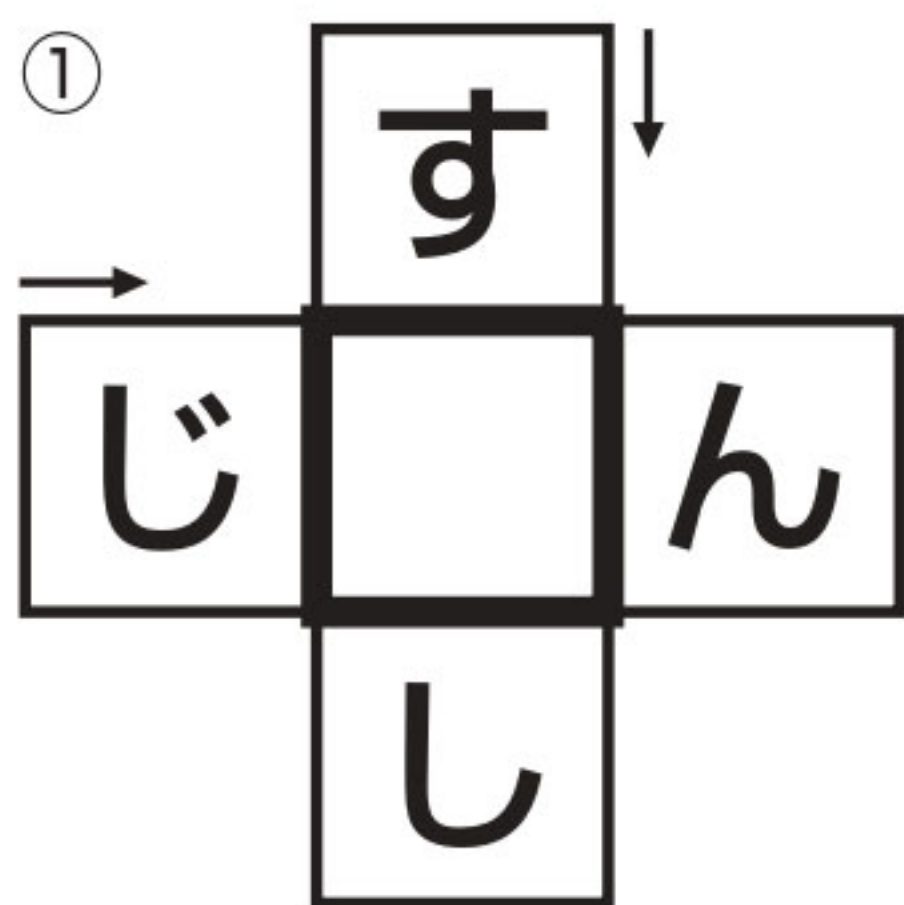
実施日： 年 月 日 名前（ ）



クロスワード【初級】

真ん中に文字を1つ入れて、タテに読んでもヨコに読んでも意味が通じる言葉を完成させましょう。

実施日： 年 月 日 名前（ ）



なつかし昭和クイズ

(1)～(3)の中から、正しいと思うものの番号を書きましょう。
また、その頃の自分のことを思い出してみましょう。

実施日： 年 月 日 名前（ ）

① 昭和 33 年にオートバイ「スーパーカブ」を製造販売したのは、次のうちのどの会社？

- $$(\quad)$$

② 昭和34年に日本で初めての歩道橋(陸橋)^{りっきょう}が愛知県に設置されました。その目的は次のうちどれ？

- () 歲

③ 昭和44年に読売ジャイアンツ(巨人軍)で日本プロ野球史上唯一の400勝投手になったのは、次のうち誰？

- $$(\quad)$$

④ 昭和 46 年から現在まで放送されている視聴者参加型番組『新婚さん ？』。
 ？ に入るのは次のうちどれ？

- $$\left(\begin{array}{c} \\ \\ \\ \end{array} \right)$$