



30分動画、ぬり絵、脳トレなど
DVDオリジナル素材が満載!

お役立ちツールDVD
2月号対応版



セット価格
880円
単品価格
990円

※本誌「素材集」に掲載のぬり絵の
色見本の印刷には、インター
ネットへの接続が必要です

公式アカウント

DAY 月刊デイHP



月刊DAY
チャンネル
(YouTube)



Instagram



X (旧 Twitter)



Facebook



情報発信しています

CONTENTS

緊急レポート \ 介護職の賃上げ //

令和7年度 補正予算のポイント 2

特別企画

今すぐ確認! 今年度中にやるべきこと 13

特集

緊急時対応 実践ガイド 50

その2

お役立ちツールDVD (別売)
に対応しています
動画に対応しています

- 7 介護NEWS
- 12 エッセイ | 御木幽石
- ▶ 24 人気事業所の取り組みウオッチング
- 30 歳時記
- 32 今日は何の日?
- ▶ 44 かんたんクラフト
- ▶ 46 作って楽しい! 季節の壁画
- ▶ 66 いきいきレク
- 70 第1回 自分で自分をほめてあげたいこと 結果発表
- 74 「寄り道の思い出」大募集!
- 78 デイの運営&研修資料
- 85 なるほど! 認知症ケア
- 89 どうする!? リスクマネジメント
- 92 イラストで学ぶヒヤリハット
- 94 高齢者の足のケア&リハビリ
- 96 まいにち体操
- 98 わんにゃんまちがい探し
- 101 大人の心理テスト
- 104 介護川柳
- 106 俳句&短歌
- 108 自慢のレク・クラフト大集合
- 116 ぬり絵の色見本
- 121 DVDぬり絵の色見本
- 124 俳句・川柳・短歌 応募用紙
- 125 読者様アンケート
- 128 2月のパスワード・編集後記
- 別冊 素材集 | ぬり絵
- 別冊 素材集 | まちがい探し
- 別冊 素材集 | 脳トレ
- 付録 自宅でできる足指体操
- 付録 季節の壁画 ヒヤラギの型紙、おかめ・メジロのイラスト
アンケートはがき、注文はがき

そふとそば
若戸だいご



若戸だいご: 四コマ漫画「そふとそば」を
徳島新聞で連載中。

令和7年度補正予算のポイント



11月28日、『令和7年度補正予算案』が閣議決定されました。令和8年度の介護報酬改定を待たず、賃上げ支援や職場環境改善が実施される方針です。介護現場で活用できる予算について解説します。

重要

本記事の情報は、2025年12月10日時点の「令和7年度補正予算案」に基づいています。予算の成立には、国会の承認が必要であり、現時点で事業の実施が確約されたものではありません。また、補助対象の要件や補助率、公募開始時期等の詳細は、予算成立後に厚生労働省および各自治体からの正式決定通知をご確認ください

補正予算の
詳細はこちら →



厚生労働省
令和7年度厚生労働省補正予算案の概要

- ・令和7年度厚生労働省補正予算案のポイント
- ・令和7年度厚生労働省補正予算案の主要施策集

医療・介護等支援パッケージとは

	支援パッケージ	処遇改善加算（既存）
実施時期	緊急措置（令和7年度～）	恒久措置（毎月の介護報酬）
補助の目的	人材流出防止、物価高対策	キャリアアップ、職場環境改善
申請先	各都道府県・市区町村（公募形式の補助金）	各都道府県・市区町村
対象の経費	賃上げ一時金、光熱費、ICT 機器導入等	主に職員の給与

※介護職員等処遇改善加算とは異なる緊急措置で、既存の加算に上乗せされます

I. 職員の賃上げ

賃上げへの対応

- ① ケアマネ等も含む介護従事者へ【1.0万円】
- ② 生産性向上等に取り組む事業者の介護職員へ【0.5万円】
- ③ 介護職員の職場環境改善の支援へ【0.4万円】

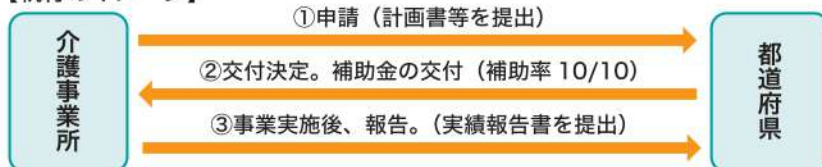
最大
1.9万円

対象期間：令和7年12月～令和8年5月の賃上げ相当額を支給

要件

最大 1.9万円 相当	③ 0.4万円	処遇改善加算を取得の上、職場環境等要件の更なる充足等に向けて、職場環境改善を計画し実施する事業者（要件は令和6年度補正予算の「介護人材確保・職場環境改善等事業」と同様）
	② 0.5万円	処遇改善加算の取得に加え、以下の要件を満たす事業者。 ア) 訪問、通所サービス等→ケアプランデータ連携システムに加入（または見込み）等 イ) 施設、居住サービス、多機能サービス、短期入所サービス等 →生産性向上加算ⅠまたはⅡを取得（または見込み）等
	① 1.0万円	処遇改善加算の対象サービスについては加算取得事業者 対象外サービス（訪問看護、訪問リハ、ケアマネ等）については処遇改善加算に準ずる要件を満たす（または見込み）事業者が対象

【執行のイメージ】



（注）サービスごとに交付率を設定し、各事業所の総報酬にその交付率を乗じた額を支給

役立つ最新情報をお届け！

介護NEWS



Pick UP

「医療・介護等支援パッケージ」で、 介護職員の賃上げ、最大月1.9万円

11月28日、2025年度補正予算案が閣議決定され、緊急措置として「医療・介護等支援パッケージ」を展開し、最大月1.9万円の介護職員の賃上げを行うとしています。

介護分野の職員の賃上げ・職場環境改善支援事業

【支給要件・金額】

①介護従事者に対する幅広い賃上げ支援月1万円

②生産性向上や協働化に取り組む事業者の介護職員に対する上乗せ月0.5万円

※処遇改善加算の取得に加え、訪問・通所サービスなどはケアプランデータ連携システムに加入（または見込み）であること

③介護職員の職場環境改善の支援。

人件費に充てた場合、介護職員に対する月0.4万円の賃上げに相当

【対象期間】

2025年12月～2026年5月の賃上げ相当額を支給

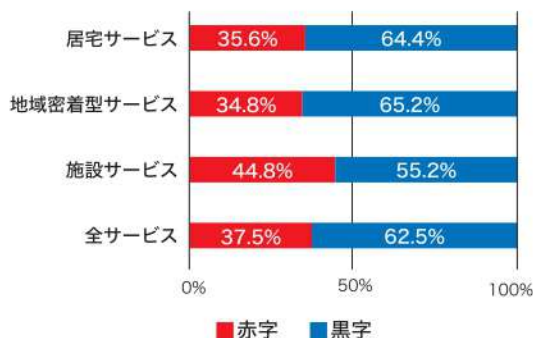
全サービスの37.5%が赤字、厳しい経営状況が浮き彫りに

11月26日の第42回社会保障審議会介護給付費分科会で、2025年度の介護事業経営概況調査の結果を公表しました。

全サービスのうち、赤字事業所の割合は37.5%で、経営環境が厳しい事業所が4割近くに上ることが分かりました。サービス別では通所介護は37.4%、通所リハは48.6%となっており、物価高騰などの影響が伺えます。

また、全サービスの収支差率の平均は4.7%で、前年度と同じでした。しかし、通所介護は6.2%で前年より0.3%減、通所リハは2.0%で前年より0.4%減となっています。

赤字・黒字事業所の割合（2024年度決算）



今すぐ確認！

今年度中にやるべきこと

まだ、やってない...

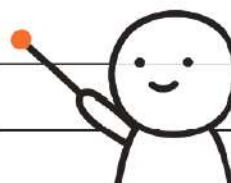
忘れてた...



介護保険法や労働関係法令などの改正に、あなたの事業所は対応できていますか？

2025年から施行された内容や毎年実施すべき事項を整理し、今年度中に対応すべきことをチェックしましょう。併せて、来年度に向けて、2026年度から変更となる点も確認しましょう。

	項目	チェック
介護保険法・報酬改定関連	「介護サービス情報公表システム」への報告をしている 義務	
	「介護サービス事業者経営情報データベース」への報告をしている 義務	
	BCP（業務継続計画）に関する研修・訓練を実施している 義務	
	無資格の職員に認知症介護基礎研修を受講させている 義務	
	虐待防止のための取り組みを実施している 義務	
	感染症対策を実施している 義務	
	地域交流の取り組みを実施している	
	地域と連携した災害への対応を行っている	
	介護職員等処遇改善加算に関する取り組みを実施している	
	入浴介助加算を算定している場合は、研修を行っている	
人事・労務管理関連	育児・介護休業法の改正に対応している 義務	
	ハラスメント対策を実施している 義務	
	65歳まで雇用する措置を実施している 義務	
	年5日の年次有給休暇を取得させている 義務	
	ストレスチェックを実施している 義務	
	2026年度からの変更点を確認している	





人気事業所の 取り組み Watching

日本通所ケア研究大会

潜入
調査編

全国の事業所から参加された皆さまの演題発表を、編集部が調査してきました。

その素晴らしい取り組み内容と受賞事業所を紹介します。

2025年11月15日(土)～16日(日)(プレセミナー:14日(金))の3日間にわたり、広島県福山市にて「第23回日本通所ケア研究大会」が開催されました。

今大会のメインテーマは「通所系サービスの実務に落とし込む～制度改定の最新情報と生かし方～」。人材不足、多様化する利用者ニーズなど、介護業界が直面するさまざまな課題を乗り越え、持続可能なサービスを提供し続けるための具体的な道筋”を考える場として企画されました。

革新的な挑戦が光る！ 優秀賞4選の取り組み //

今年の一般演題発表では、高い評価を得た4つの発表が同点優秀賞となりました。それぞれの取り組みと、受賞のポイントについて紹介します。



訓練と就労の垣根を越え、生きがいと役割を創出

演題名 「日常の延長から生まれる個別機能訓練 そして支援される側からする側へ」

発表者 合同会社cityriverstyle パーラーちばる(愛知県岡崎市) 服部 由妃 氏

できることが
段階的に増えて
いくんだね



パーラーちばるでは、認知症や高次脳機能障害のご利用者に対し、調理・買い物・洗濯・掃除などの家事動作を通じた日常生活訓練を行い、社会参加につながる活動へと発展させています。ご本人の特技や生活習慣を丁寧に聞き取り、2つのモデルケースとして、ボランティア参加や就労につながる支援が紹介されました。

デイルームを地域住民や不登校の子どもたちが気軽に立ち寄れる場所として開放し、毎月第4水曜日には「ごちゃまぜ食堂ちばる」を開催。ご利用者は、ボランティアとして食事づくりや子どもたちとの交流に参加しています。①個別機能訓練→②ボランティア参加→③就労という段階を踏みながら、ご利用者が“選択肢のある暮らし”を実現できる仕組みを整えています。

ボランティアに参加 //



②地域の方(大人も可)に食事を無料提供。デイサービス終了後、利用者がボランティアとして子どもたちとの交流を楽しんでいる

【訓練から社会参加(仕事)につながった事例】

若年性認知症と診断後、引きこもりがちだった女性利用者Aさん。「デイサービスを利用しながら働く」という選択を希望し、1日3時間の就労と4時間のデイ利用を組み合わせています。事業所運営のパーラー(テイクアウト専門店)で調理を担当。デイで「仕事」を担い、愛知県の最低賃金相当の給与を得られるまでになりました。

就労 //



③手際よく揚げ物を調理するAさん

受賞者
コメント



「高齢になっても認知症になっても、自分の人生を自分で選べる環境をつくりたい」その選択肢を広げることが介護職の役割だと考えています。

日常の家事動作訓練を基盤に、ボランティア・就労へと“選べる未来”を届け続けます。

February

2月

今日は
何の日?

「朝の会」でのネタ帳!人気です!

令和版

今日は何の日?

365

冬 1~3月編

1冊

3,740円(税込)

4巻セットだと
送料無料でお得です!!

4巻セット 14,960円(税込)

送料無料!!

ご注文は
こちらから1日
(日)

誕生日 姫野達也(昭和27年:シンガーソングライター、バンド「チューリップ」のメンバー、『心の旅』『青春の影』『サボテンの花』) 誕生花 梅

かに看板の日

1962(昭和37)年の今日、大阪府中央区道頓堀に、動く「かに看板」を目印とする「かに道楽」が開店したことにちなみ、制定されました。当時、カニ料理はまだ一般的ではなかったことから、インパクトのある大きな看板でアピールするために設置されたそうです。



かに道楽の動く「かに看板」

声かけ
の例

かに道楽に行ったり、旅行先などでカニ料理を食べたことはありますか?

2日
(月)

誕生日 安藤まり子(昭和4年:歌手、『花の素顔』『秘藻の歌』) 誕生花 シラー

ふ 麩の日

「麩(2)」の語呂合わせにちなみ、制定されました。全国の特徴ある麩の食べ方などを宣伝することを目的としています。

昔は高級食品だった

麩は、中国の禅僧によって日本に伝えられ、奈良時代ごろから作られるようになったといわれています。当初は身分の高い人しか食べられませんでした。肉や魚を食べることを禁じられている修行僧の貴重なタンパク源として、精進料理などに使われるようになりました。一般層に広まったのは、江戸時代後期からとされています。



バスガールの日

1920(大正9)年の今日、東京市街自動車の乗り合いバスに、日本初のバスガール(女性車掌)が誕生しました。



素材集26ページに「バスガール」のまちがい探しを掲載!

バスガールの仕事

1961(昭和36)年までは、路線バスには車掌を乗せるよう義務付けられていました。そのため、バスガールが車掌として切符の販売や切符切り、車内の案内やドアの操作、時刻の管理などを行っていました。専門知識が必要なことから、初任給は35円(現在の15~18万円程度)という高待遇でした。



縫わないポーチ

材料

【仕上がり13×10cmの場合】

- ・表布 (15×20cm)
- ・裏布 (布テープ分も含む/20×30cm)
- ・ファスナー (12cm)
- ・布用両面テープ (幅5mm、幅1.5cm)

ファスナーの端の
始末の仕方を動画で
確認できます



準備

布の端を始末する

表布の上下の端を5mm折り、
両面テープ (幅5mm) で裏面に貼る。

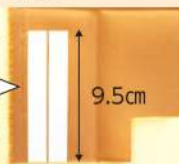


両面テープを端に貼り、
テープの幅に沿って折る

布テープを作る

両面テープ (幅1.5cm) を裏布に
2本貼り、切り取る。

テープの
形に沿って
切り取る



ファスナーの端を 始末する

ファスナーの端を折り、
両面テープで貼り合わせる。



写真のように折り上げて
両面テープで固定する。





作って楽しい!

季節の壁画 梅と節分



作り方を動画で
チェック!

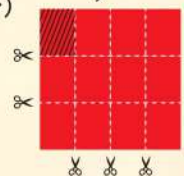


折り紙を使って
梅とヒイラギイワシを作ります。
邪気を払い、春の始まりを感じましょう。

用意するもの

12等分は
この大きさ

- 折り紙
赤／5×3.7cm(12等分)
薄茶／15cm角
緑／7.5cm角
- ティッシュペーパー
- お花紙(水色)
- 丸シール(白)
- ヒイラギの型紙(巻末ページ)
- おかめのイラスト(巻末ページ)
- ペーパークッション(アイボリー)
- 段ボール ● 色紙(背景用／黄)
- 画用紙(だいたい・薄だいたい・茶)
- 折り紙(飾り用／好みの色)



「もしも」のときに慌てない！

高齢者が抱える
リスク

けがの
応急処置

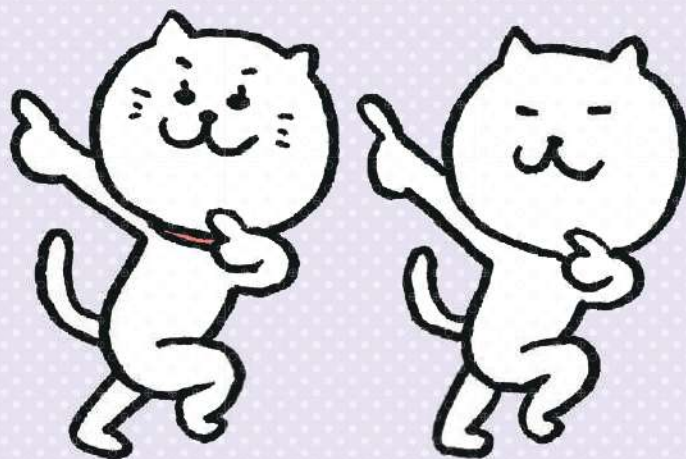
ごえん
誤嚥への対応

介護現場で役立つ

その2

緊急時対応

実践ガイド



Contents

📌 高齢者に多いけが・事故のリスク

📌 症状別対応

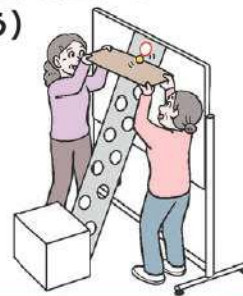
- 転倒・転落した！
- 骨折した！
- のどを詰まらせた！
- 出血した！
- 打撲した！

穴に落とさず移動しよう!

頂上を目指せ

もっと体を動かそう!

ゴールの位置を上げる
(立位で行う)



穴を避けて…

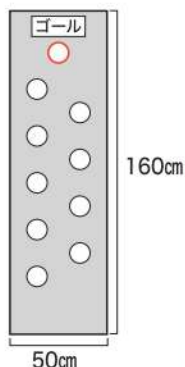


ゴールの穴は
頭の高さにします

腕がプルプル
するわ

準備物(1ペア分)

- カラーボール…1個
- 段ボール板(25×60cm程度)…1枚
- 『穴あきコース』(160×50cm程度)
新聞紙を貼り合わせ、
カラーボールより一回り
大きい穴を数ヶ所開ける。
一番上にゴールとなる穴を1つ開け、
赤で印を付ける。
- 台(段ボール箱など
膝の高さ程度)…1個



準備

『穴あきコース』の『ゴール』側をホワイトボードなどに貼り、斜めに下ろして台で固定する。台の上に段ボール板とカラーボールを置き、参加者は向かい合って座る。

やり方

カラーボールをゴールまで落とさず運ぶ

「スタート」の合図で段ボール板を持ち、『穴あきコース』に沿わせながらカラーボールを上を移動させる。落としたら最初からやり直す。より早くゴールの穴に入れたペアの勝ち。

自分で自分を ほめてあげたいこと

たくさんの感動的なエピソードをご応募いただき、ありがとうございました。編集部での厳正な審査の結果、160通に及ぶ応募の中から、次の作品を入賞作として選出しました。※誌面の都合により、一部内容を要約しています。



101歳でもリハビリを頑張り、家族と温泉旅行へ

数年前、腰を痛めて歩けなくなり、病院では「手の施しようがない」と言われました。しかし、デイサービスに週3回通い、先生方とリハビリを頑張ったおかげで、家族と2泊3日の温泉旅行を楽しむことができました。これも周囲の皆さまのおかげです。101歳になりましたが、次の目標に向かって、またリハビリを頑張りたいと思います。

ゆかり柏デイサービスセンター 美濃和 春子 様 (101歳)



右腕だけでテニスの全日本チャンピオンになった

子どものころ、事故で左腕を切断しました。テニスをやってみたいと思いましたが、習いに行くことができず、毎日、自己流でコツコツとボールを的に当てる練習をしていました。

その後、30歳を過ぎてテニススクールに通えるようになり、50歳で全日本チャンピオンになりました。愛知県で開催された国体では、団体優勝も果たしました。好きなことを頑張り、チャンピオンになった自分をほめてあげたいです。

葭池デイサービスセンター 佐野 秀則 様 (89歳)



初孫と遊べるようにリハビリに励み、歩いて退院

ベッドに座ることもままならない状態からリハビリをスタートしました。病院の関係者は私が歩いて退院するとは思っていなかったそうですが、私は「初孫と手をつないで歩きたい!」という思いから懸命にリハビリを頑張り、半年後には1本杖で歩いて退院できました。医師も驚く回復ぶりでした。

今は孫と手をつないで歩くこともでき、室内では一緒に遊ぶこともできます。リハビリを頑張った自分をほめてあげたいです。

デイケアわかば 諏訪本 洋子 様 (58歳)

デイの 運営&研修資料



認知症および認知症ケアに関する研修

認知症とは何か

認知症とは、さまざまな病気によって脳の神経細胞の働きが変化し、認知機能が低下することで日常生活に支障を来した状態のことです。

認知症の高齢者は増加傾向にあり、推計によると、2040年には約7人に1人の割合になると考えられています。今後増えていく認知症のご利用者のために、介護職員は認知症に関する知識を身に付け、適切なケアを提供できるようにする必要があります。

認知機能とは

五感（視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚）などの感覚から得た情報を脳が処理して理解し、適切に判断・行動するための機能

／ 物忘れと認知症の違い ／

	物忘れ	認知症
原因	老化	病気
自覚	あり	なし
記憶障害	体験したことの一部を忘れる (ヒントがあれば思い出せる)	体験したこと自体を忘れる (ヒントがあっても思い出せない)
判断力	変わらない	低下する
日常生活	特に支障はない	支障がある
進行	悪化は見られない	悪化していく

物忘れ

今朝は何を
食べたかしら？
→食べたものを忘れる



認知症

今朝から何も
食べていないわ
→食べたこと自体を忘れる

なるほど!

認知症の人の困りごとを理解し、認知症の人が認識しやすくなる方法や安心して過ごしていただける工夫を考えましょう。

認知症ケア

【第11回】
暴言・暴力
(他利用者とのトラブル)

【監修】株式会社くらしあす 代表・認知症介護指導者 坂本孝輔



大きな声で怒ったり、ほかのご利用者を殴ることもあって困っています



本人はどう思っているのでしょうか？

「どうしたらいいか分からない」

記憶や見当識障害により、今、自分が置かれている状況が把握しにくくなることがあります。ほかのご利用者とのかわりや不安や緊張、混乱を感じると、防衛反応として怒りや暴言・暴力的な行動が出てしまうことがあります。

「気持ちを分かってほしい」

自分の立場や気持ちが相手に理解されないと、思考や言葉を整理できず、孤独や屈辱感を感じやすくなります。その結果、承認や共感を求める気持ちが暴言・暴力として表れることがあります。



あなたならどんな声かけをしますか？ 考えてみましょう。

／どうする!？／



RISK MANAGEMENT

リスクマネジメント

株式会社安全な介護

代表 山田 滋

車と「接触なし」でも事故？



住宅街を徐行中、子どもが転倒。 車と接触していないが、治療費請求と市への苦情に発展…

あるデイサービスの送迎車が、道幅約5mの生活道路を低速で走行していました。親子連れ同士が立ち話をしている脇を徐行した際、車両の真横あたりで子どもの一人が転倒しました。転倒に気付いた運転手が車から降りて接触の有無を尋ねると、子どもは「車に驚いて転んだだけ」と答え、母親からも「ごめんなさい」と謝罪があったため、運転手は車に戻り、そのまま送迎を続けました。

運転手が警察に報告せず現場を立ち去ったことに対し違和感を覚えた母親は、警察に通報しました。警察からデイサービスに「子どもと事故を起こしているため出頭してください」と連絡が入り、所長と運転手が出頭しました。現場検証の結果、子どもとの接触はなく、目撃者の証言から車と10cmほど距離があったことが分かり、非接触事故として処理されました。

デイサービスは送迎業務を介護タクシー事業者に委託していたため、当該事業者には被害者側と交渉するよう指示しました。ところが、被害者(子ども)の母親はデイサービスに対して治療費の請求をしてきました。デイサービスは「介護タクシー事業者と交渉してほしい」と伝えましたが、委託先との交渉へ誘導するデイサービス側の対応が、被害者の母親には「責任逃れ」をしようとしているように映りました。その結果、被害者の母親はデイサービスを運営する社会福祉法人へ直接請求し、「誠意がない」と市に苦情を申し立てました。

足の高齢者のケア&リハビリ

第11回 足部のバランストレーニング

アクティブワンデイサービス 理学療法士：久保寿理

バランスとは、さまざまな姿勢を保ち、動作を安定させる能力です。特に立位や歩行の際に体が前に倒れそうになったり、左右に揺れたりするのを、足部（足首や足の裏）の微調整で無意識に補正することが非常に重要になります。今回は、介護現場でできる転倒予防のためのバランストレーニングを紹介します。

バランス能力の構造と種類

バランスを保つためには、筋力、視覚からの情報、平衡感覚、認知機能など、さまざまな能力が複合的に必要となります。体の中心（重心）が、体を支える足の接地面の周囲（支持基底面）の内にいることが重要です。

バランス能力には、右の3つがあります。



バランス能力評価の測定方法例

静的立位バランス：閉眼片足立ち（目を閉じて片足で立つ。5秒未満は転倒リスクが高い）
継足（タンデム）立位（かかととつま先をつけた一列の立ち方）

動的バランス：前方リーチ（ファンクショナルリーチ）
TUG（立ち上がり、歩行、方向転換、着席までにかかる時間を測定。13.5秒以上は転倒リスクが高い）

機能的バランス：FBS（ファンクショナルバランススケール）（14項目の課題を5段階で評価）

姿勢を保つためのバランスの立て直し方（3つの姿勢戦略）

身体のバランスが崩れそうになったとき、人は無意識に姿勢を立て直しています（下図）。特に足首でバランスを保つことができれば腰への負担が小さくなるため、足首周りを鍛えるトレーニングをすることが転倒予防の基本となります。



足首

足首で踏ん張り、小さな揺れに対応（足関節戦略）



股関節

おなかと腰で踏ん張り、大きな揺れに対応（股関節戦略）



踏み出し

一步踏み出してバランスを維持（ステッピング戦略）

スタッフ向け
本当のあなたを探る!

大人の心理テスト

質問

誰かに贈りたい、またはもらってうれしいと思う
チョコレートは？

2月14日はバレンタインデー。本命チョコや義理チョコ、友チョコ、自分へのご褒美など、チョコレートを贈る日ですね。あなたが誰かに贈るとしたら、または自分がもらうとしたら、どんなチョコレートがいいですか？ 贈りたい、または贈られてうれしいチョコレートを、次の4つの中から選んでください。

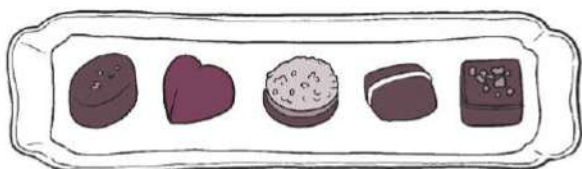
A 有名ショコラティエの
高級チョコレート



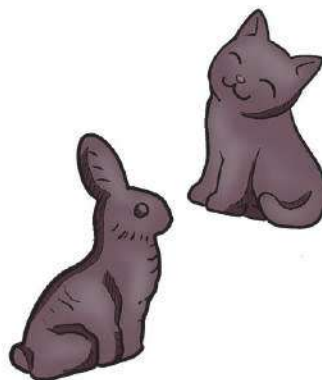
B カカオ 70%以上の
オーガニックチョコレート



C いろんな種類が楽しめる
アソートチョコレート



D 動物やアニメなどの
キャラクターチョコレート

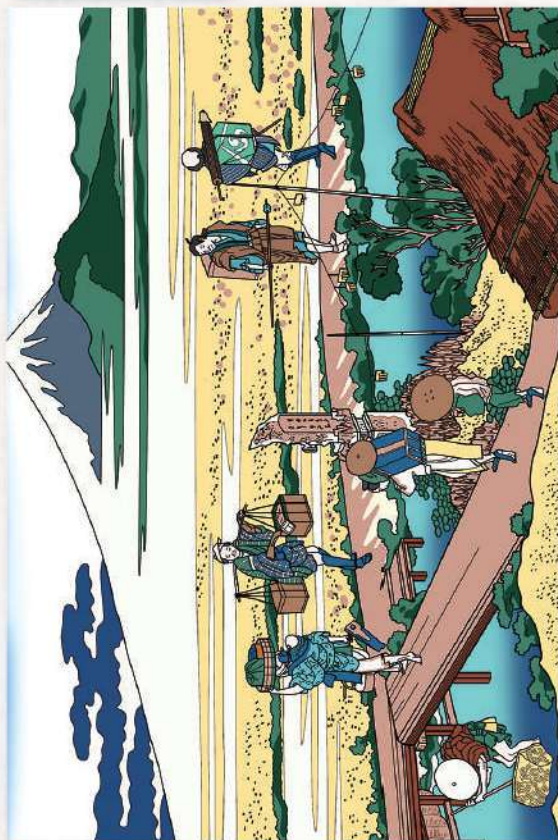


ぬり絵の色見本

本誌

ぬり絵などの手本や参考として
ご利用ください。

素材集表紙



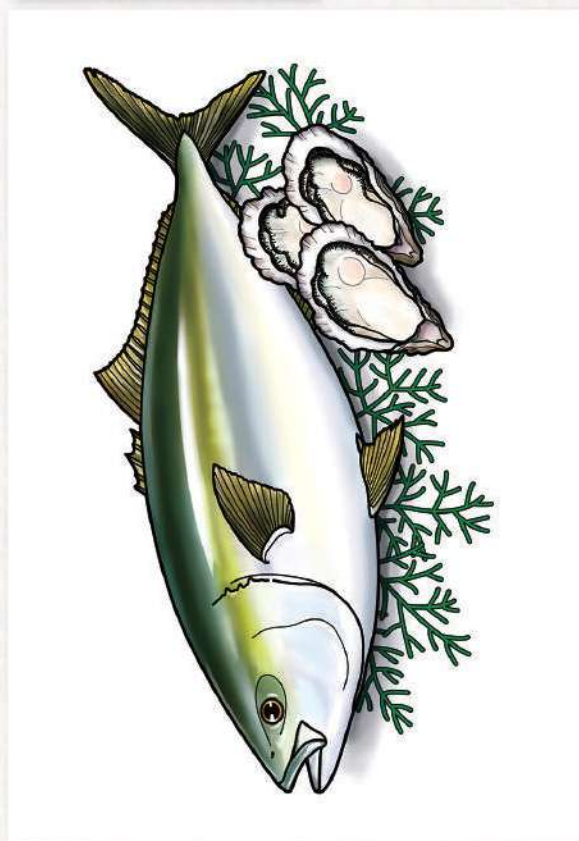
P.1 マンダラ



P.2 ツバキ



P.3 寒ブリとカキ



月刊
monthly

DAY

ぬり絵・脳トレ
素材集

2 2026
月号





月 日 名前()



中級 まちがい探し 春よ来い<5ヶ所>

実施日： 年 月 日 名前（ ）



なつかし昭和クイズ

(1)～(3)の中から、正しいと思うものの番号を書きましょう。
また、その頃の自分のことを思い出してみましょう。

実施日： 年 月 日 名前（ ）

① 昭和 34年に発売された『週刊少年サンデー』。表紙を飾ったのは、次のうち誰？

- (1) 力道山 りき どう ざん
(2) 朝潮太郎 あさ しお た ろう
(3) 長嶋茂雄 なが しま しげ お

この頃、好きだった有名人は誰ですか？

答え

 $(\quad)$

② 昭和39年、東京・銀座にたむろした「みゆき族」。持っていた紙袋に書かれていたファッションブランドの文字は、次のうちどれ？

- (1) ^{ヴァン} VAN
(2) ^{み ゆ き} MIYUKI
(3) ^{アイビー} IVY

この頃、どんなファッションが好きでしたか？

答え

$$\left(\begin{array}{c} \\ \\ \end{array} \right)$$

③ 昭和45年に日本人で初めてエベレスト登頂に成功したのは、次のうち誰？

- (1) ^{み うら ゆう いち ろう}三浦雄一郎
(2) ^{う え む ら な お み}植村直己
(3) ^{ほ り え けん いち}堀江謙一

この頃、あなたが行って見たかった場所は
どこですか？

答え

 $(\quad)$

④ 昭和 47 年から現在まで販売されている「オロナイン^{イイチなん こう}H 軟膏」。発売当初から変わらない箱の色は次のうちどれ？

- (1) 青
(2) 緑
(3) 茶

この頃、あなたは何歳でしたか？

答え

() 歳