



30分動画、ぬり絵、脳トレなど
DVDオリジナル素材が満載!

お役立ちツールDVD

11月号対応版



セット価格

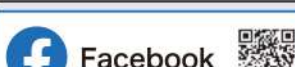
880円

単品価格

990円

※本誌「素材集」に掲載のぬり絵の
色見本の印刷には、インター
ネットへの接続が必要です

公式アカウント /



情報発信しています

CONTENTS

特別寄稿

2040年を見据えた介護のゆくえ 14

ー制度改革の6つの論点ー

特集

緊急時対応 実践ガイド 42

特別企画

片麻痺の方も! 車イスの方も! みんなで楽しむレク 61

- 8 介護NEWS
- ▶ 17 人気デイの取り組みウオッチング
- 21 エッセイ | 御木幽石
- 22 歳時記
- 24 今日は何の日?
- ▶ 36 かんたんクラフト
- ▶ 38 作って楽しい! 季節の壁画
- ▶ 54 施設紹介
- 60 インフォメーション
- 70 デイの運営&研修資料
- 77 なるほど! 認知症ケア
- 81 どうする!? リスクマネジメント
- 84 イラストで学ぶヒヤリハット
- 86 まいにち体操&健口体操
- 88 高齢者の足のケア&リハビリ
- 90 第9回 あいうえお作文コンテスト審査結果発表
- 95 教えて! あなたの推し! 大募集
- 97 大人の心理テスト
- 100 わんにゃんまちがい探し
- 103 自慢のレク・クラフト大集合
- 112 介護川柳
- 114 俳句&短歌
- 116 ぬり絵の色見本
- 121 DVDぬり絵の色見本
- 123 自慢のレク・クラフト大集合 応募用紙
- 124 俳句・川柳・短歌 応募用紙
- 125 読者様アンケート
- 128 11月のパスワード・編集後記
- 別冊 素材集 | ぬり絵
- 別冊 素材集 | まちがい探し
- 別冊 素材集 | 脳トレ
- 付録 自宅でできる足指体操
- 付録 トンボの羽の下絵
- アンケートはがき、注文はがき

お役立ちツールDVD(別売)
に対応しています
動画に対応しています



若戸だいご: 四コマ漫画「そふとそぼ」を
徳島新聞で連載中。

役立つ最新情報をお届け！

介護NEWS



Pick UP

厚生労働省、通所介護の訪問機能追加の支援制度を開始 2026年度予算の概算要求

厚生労働省は、8月26日に公表した2026年度予算の概算要求で、訪問サービスを開始する通所介護に対して補助金を支給することを明らかにしました。

訪問介護サービスを提供する事業所が1ヶ所も存在しない地域が生じているため、安定的な訪問介護サービスの提供体制の確保を目的としています。初期費用の補助に加え、開始から一定期間、定額の補助が行われます。対象は、特に人口減少が進む中山間地域の通所介護・地域密着型通所介護事業所です。

通所介護事業所の多機能化（訪問機能の追加）推進事業の概要

【対象】

訪問介護が1ヶ所もない、または提供が困難な地域の通所介護、地域密着型通所介護

【補助内容】

訪問機能導入支援アドバイザーの派遣

都道府県にアドバイザーを配置し、指定取得や人材育成などの伴走支援を行う

初期費用の助成

右の初期費用の財政支援を行う

- 電動自転車の購入
- ホームページの改修
- 広告費用
- ヘルパーのユニフォームの購入 など

一定期間の定額補助

導入から6ヶ月または訪問回数が300回/月に達するまで、訪問1回につき定額補助を行う

出典：厚生労働省「2026年度 予算概算請求の主要事項」

要介護認定者数・介護給付費が過去最高に

8月28日に、厚生労働省は2023年度の「介護保険事業状況報告（年報）」を公表しました。要介護・要支援認定者数は、前年度から2.0%（14万人）増の708万人で、初めて700万人を超えました。65歳以上の第1号被保険者における割合は19.4%、サービス受給者数は609万人で、過去最高です。また、利用者負担を除いた給付費も、前年度から3%増の10兆8,263億円で過去最高を更新しました。

マネしたくなる事業所の工夫を
テーマ別に複数紹介！

介護現場の 取り組み Watching

今月のテーマ

「介護」×「スポーツ」

介護現場では、スポーツと連携した新しい取り組みが進んでいます。スポーツチームと協力することで、ご利用者のQOL向上や地域の活性化につながる活動を紹介します。

Enjoy

サッカー選手がご利用者の活動をアシスト



いつも応援している推しの選手たちと一緒に体操



ご利用者の手を取り、
歩行介助する選手

事前準備も活動のひとつ



ご利用者が
うちわやウエルカム
ボードを手作り



生活リハビリデイサービスりふりでは、南葛SC*の選手との交流イベントを定期的で開催しています。イベントに先立ち、ご利用者は選手を歓迎するため、デイルームに手作りの横断幕やポスターを飾り、うちわやウエルカムボードなどを準備して、当日を心待ちにしています。

※サッカー漫画『キャプテン翼』の原作者、高橋陽一先生がオーナー兼代表を務めるサッカークラブ

当日は、選手の自己紹介や質問コーナーを通じて、お互いの距離を縮めます。交流が深まった後は、じゃんけん・クイズ大会を行い、デイルームは和やかな雰囲気になります。また、選手にはラジオ体操や「健口眠体操」の実施、お茶出しやおやつの配膳などの業務も行ってもらっています。

選手のおかげで、ご利用者はいつも以上に意欲的にリハビリや体操に取り組んでいます。



勝った人に選手のサインをプレゼントする真剣勝負のじゃんけん大会

情報提供：生活リハビリデイサービスりふり様(東京都葛飾区)

今日は 何の日?

「朝の会」でのネタ帳! 人気です!

4巻セットだと
送料無料でお得です!!

令和版

今日は何の日?

365



4巻セット 14,960円(税込)

送料無料!!

秋 10~12月編 1冊 3,740円(税込)

ご注文は
こちらから



1日
(土)

誕生日 あがわさわこ 阿川佐和子(昭和28年:小説家・エッセイスト・タレント、父は作家の阿川弘之) 誕生花 ひろゆき スプレーマム

全国すしの日

11月は新米の季節であり、ネタとなる海の幸に脂がのっておいしい時季であることから制定されました。



記念日の由来

歌舞伎『義経千本桜』で、壇ノ浦の戦いで敗れた平家の武将・平維盛(平清盛の孫)が、11月1日に武士の身分を捨て、すし職人「弥助」に転身したとされることが由来となっています。

このことからすし屋は俗に「弥助」と呼ばれ、「弥助」という名前のすし屋がたくさんあります



シャリの量

1貫(1個)のシャリの重量は約20gです。ネタにもよりますが、7貫程度食べれば、ご飯茶碗1杯分(約150g)になります。

声かけ
の例

好きなすしネタは何ですか?

声かけ
の例

クイズ!

次のすし用語の意味はA~Eのどれでしょう?

1. あがり 2. むらさき 3. げそ
4. クサ 5. かっぱ

- A. イカの足 B. 海苔 C. しょうゆ
D. キュウリ E. お茶

答え ※理由は諸説あり

1. E (「最後のもの」という意味)
2. C (江戸時代、しょうゆは貴重で高価なものであり、高貴な色である「紫」に例えられた)
3. A (脱いだ履物を「下足」と呼ぶ)
4. B (海苔のことを「海の草」ともいう)
5. D (カッパの好物)

2日
(日)

誕生日 ひらたあつる 平田満(昭和28年:俳優、映画『蒲田行進曲』ヤス役) 誕生花 がまた ルピナス

亥の子

阪神タイガース記念日

1985(昭和60)年の今日、日本シリーズで阪神タイガースが38年ぶりに優勝しました。セ・リーグとパ・リーグの2リーグに分かれた後、初の日本一となりました。このとき、MVPを獲得したのはランディ・バース選手でした。

今年は9月7日にリーグ優勝が決定し、プロ野球史上最速の記録となりましたね!



デイで作る

かんたん
クラフト



好きな場所に
挟んで使おう！



トンボの ウッドピンチ

作り方を動画で
チェック！



材料

- ・ ウッドピンチ（長さ7cm）
- ・ マスキングテープ
（お好みの色・柄）
- ・ 動眼（直径8mm）…2個
- ・ 油性ペン（細字）
- ・ クリアファイル

※すべて100円ショップで購入可能

「もしも」のときに慌てない！

急変への対応

救急車要請

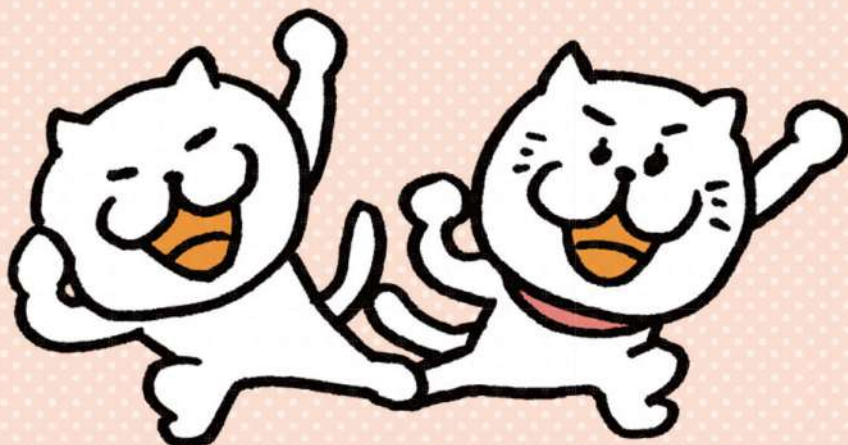
救命処置

介護現場で役立つ

その1

緊急時対応

実践ガイド



Contents

📌 緊急対応の基本

- ① 「もしも」のときに慌てないために
- ② 119番通報の仕方と搬送の準備
- ③ 搬送の準備と必要な情報
- ④ 119番通報すべきか迷ったら

📌 救命処置の方法

- ① 気道の確保&呼吸の確認
- ② 心肺蘇生法
- ③ AEDの使用
- ④ 回復体位



緊急対応の基本

1 「もしも」のときに慌てないために

高齢者は、免疫力の低下や疾患などにより、デイの利用中に体調が急変したり、運動機能の低下などが原因でけがをすることがあります。このような「もしも」の事態に慌てず対応するには、日頃から備えておくことが大切です。迅速かつ適切な対応が、ご利用者の命を守ることに繋がります。



緊急時に備えておくべきこと

1 対応マニュアルの作成

応急処置の手順や119番通報の方法、器具の保管場所など、必要な対応をマニュアル化し、全職員に共有します。実際に訓練してみて、手順が分かりにくい部分など、改善が必要な点を見直し、より現場に即した内容に整えていくことが大切です。

⇒「119番通報の仕方」は44ページへ

2 定期的な研修・シミュレーションの実施

心肺蘇生やAED（自動体外式除細動器）の使い方、応急処置の方法を研修などで学んだり、マニュアルに沿って繰り返し練習することで、すべての職員が実際の場面でも落ち着いて適切に行動できるようにします。

⇒「心肺蘇生のやり方」は51ページへ

⇒「AEDの使い方」は52ページへ

3 日頃の観察・リスクの予測

日頃からご利用者の体調を把握し、異変が起きたときにすぐに気付けるようにします。また、ご利用者の身体状況などから、どのような場面でどのような急変・けがのリスクがあるかも検討し、職員間で共有しましょう。

4 緊急時の連絡先の確保

かかりつけ医やご家族などの連絡先を一覧表などにまとめておき、電話番号や住所などに変更がないかを定期的に確認・更新しましょう。すぐにつながらない場合に備えて、ご利用者1人につき連絡先は3つ以上確保しておくことで安心です。

5 ご利用者の情報が分かる書類の作成

119番通報で救急搬送を要請した際には、救急隊にご利用者の情報を正確に伝える必要があります。あらかじめ、一人ひとりの情報をまとめた書類を作成し、搬送に同行するときに持参すると便利です。書類は定期的に確認し、最新の情報に更新しましょう。

⇒「救急隊に伝える情報」は46ページへ



特別企画

みんなで 楽しむレク

片麻痺の方も！
車イスの方も！



- 転倒・転落に注意して行いましょう
- 片麻痺の方の場合、健側をしっかり動かせるように、座る位置やペアの組み合わせを考慮しましょう
- 車イスの方の場合、必ずブレーキをかけ、フットレストを上げて足を床に下ろした状態で行いましょう
- 参加者の可動域や体力などを考慮し、リスクのある方には職員が付き添って行いましょう

息を合わせて移動しよう！

ボールキャッチャー

準備物（1チーム4人分）

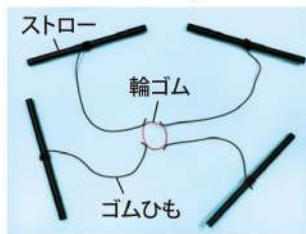
- カラーボール 5個
- 紙コップ 5個
- 空き箱 1個
- 「ボールキャッチャー」 1個

【ボールキャッチャーの作り方】

輪ゴムに30cmのゴムひもを4本結び付け、端に太めのストロー※を結び付ける。

※タピオカ用ストローがおすすめ。100円ショップで購入可能

握力が弱くても持ちやすい！



準備

机の中央に空き箱を置き、伏せた紙コップをバラバラに並べて、その上にカラーボールをのせる。参加者は「ボールキャッチャー」の持ち手を握って机の周りに座る。

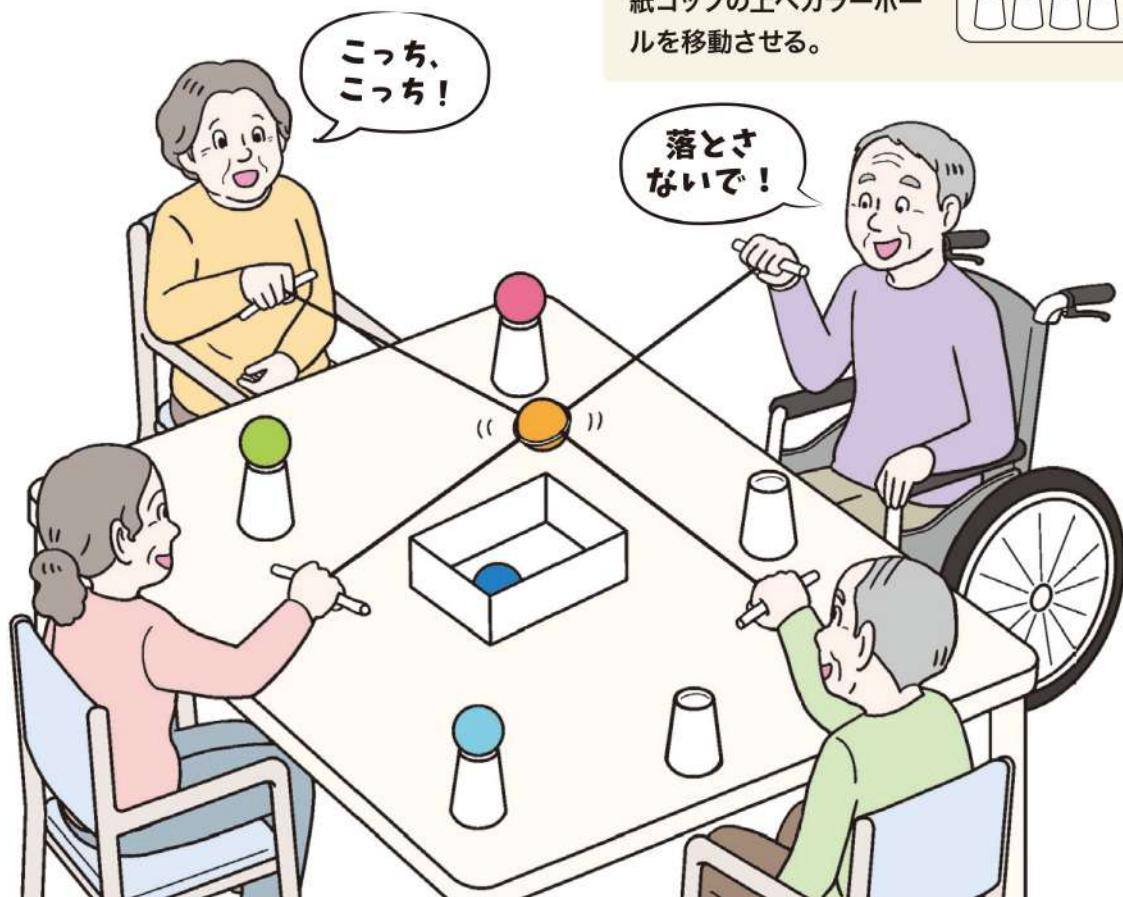
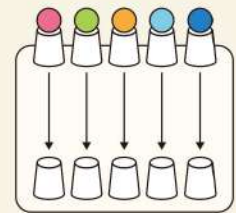
やり方

輪ゴムでボールをつかんで箱に入れる

「ボールキャッチャー」の輪ゴムを開いたり閉じたりしながらカラーボールをつかんで持ち上げ、箱に入れる。早くすべてのカラーボールを箱に入れたチームの勝ち。

もっと体を動かすアレンジ♪

机の両端に紙コップを5個ずつ置く。参加者は「ボールキャッチャー」を使い、歩いて片側から反対側の紙コップの上へカラーボールを移動させる。



デイの 運営 & 研修資料



研修資料

- 感染症発生時の業務継続計画（BCP）に関する研修



ご利用者への
配布資料

- 寒さ対策をしましょう

コピーして
ご利用ください



【運営基準で定められている研修項目】

研修の記録を残す必要があります

今月は
これ！

	計画	委員会	指針	研修	訓練	担当者
業務継続計画(BCP) 〈感染症〉〈災害〉	○ ※感染症・災害 それぞれの 計画が必要			○ (採用時とは別に 年1回以上)	○ (年1回以上)	
感染症対策		○ (6月に* 1回以上)	○	○ (採用時とは別に 年1回以上)	○ (年1回以上)	
高齢者虐待防止		○ (定期的 に開催)	○	○ (採用時とは別に 年1回以上)		○

※「業務継続計画(BCP)」「感染症対策」「高齢者虐待防止」に関する研修は、採用時の研修実施も義務付けられています

※研修の回数は各サービスによって異なります

*感染対策委員会は、感染症が流行する時期などを勘案して必要に応じて開催します

入浴介助加算				○		
--------	--	--	--	---	--	--

※入浴介助加算を算定する場合は、入浴介助に関する研修が必須です

【情報公表調査で確認される研修項目】

倫理および法令遵守に関する研修
プライバシー保護の取り組みに関する研修
身体拘束等の排除のための取り組みに関する研修
非常災害時の対応に関する研修
事故発生または再発防止に関する研修
緊急時の対応に関する研修
認知症および認知症ケアに関する研修

【その他の実施が望ましい研修項目】

尊厳の保持に関する研修
安全な送迎のための取り組みに関する研修
ハラスメント対策に関する研修
接遇に関する研修

【注意事項】

無資格の介護職員は、「認知症介護基礎研修」の受講が必須です。新規採用職員については、採用後1年間の猶予期間があります。



感染症発生時の業務継続計画（BCP）に関する研修

覚えておこう！業務継続計画（BCP）とは？

感染症や災害などの緊急事態が発生した際に、損害を最小限にとどめつつ、介護サービスを継続（または早期に再開）するための方法、手段などを取り決めておく計画のことです。「感染症」と「災害」について、それぞれBCPの策定が義務付けられています。

※令和6年度介護報酬改定で、BCPが作成されていない事業者に対する基本報酬の減算「業務継続計画未策定減算」が導入されています

BCPは「感染症」と「災害」の両方を策定する必要があります



感染症のBCP

感染症（新型コロナウイルスなど）が事業所内で発生した場合に感染拡大を防ぎ、優先度の高い順に介護サービスを継続するための計画です。

※「感染症の予防およびまん延防止に関する研修」は、月刊デイ2025年6月号を参照してください

災害のBCP

突発的に大きな自然災害（地震や台風など）が発生した場合でも、介護サービスを継続・早期再開するための計画です。

※消防計画（消防法に基づき、火災の予防と発生時の対応に特化した計画）とは異なります

※「災害時の業務継続計画（BCP）に関する研修」は、月刊デイ2025年7月号を参照してください



今回は「感染症のBCP」について考えましょう

「感染症のBCP」は何のために策定するの？

BCPの目的は、サービスを継続することです



デイサービスなどの介護事業所は、ご利用者の健康や生命を守る責任を担っています。そのため、感染が拡大した場合でもサービスを継続できるように、BCPを策定し、事前の準備をしっかりと行うことが大切です。

万が一、サービスの縮小や事業所の閉鎖を余儀なくされた場合でも、ご利用者への影響を極力抑えるために、事前に対応策（代替サービスの確保や調整など）を検討しておきましょう。

なるほど!

認知症の人の困りごとを理解し、認知症の人が認識しやすくなる方法や安心して過ごしていただける工夫を考えましょう。

認知症ケア

[第8回]
物盗られ妄想
(職員を疑う)

[監修] 株式会社くらしあす 代表・認知症介護指導者 坂本孝輔



「財布がなくなった」「誰かに盗まれた」と職員が疑われ、困っています



本人はどう思っているのでしょうか？

「自分はだまされているかも」

物が見当たらないとき、**記憶障害**の影響で「誰かに隠された」「盗まれた」と思い込んでしまうことがあります。「周りの人を信じられない」「だまされているのでは」という不安や猜疑心、不信感、孤独感が隠れているかもしれません。

「大切にされていない」

冷たい態度や「また忘れたの?」といった言葉は、「自分は必要とされていない」「厄介な存在なんだ」という思いにつながります。そのことで被害意識や孤独感が強まり、妄想を強めてしまうことがあります。



あなたならどんな声かけをしますか？ 考えてみましょう。

第9回

／ 審査結果発表 ／

あ

い

う

え

お

作文コンテスト

お
題

ね

が

い

応募総数 約420通

たくさんの心温まる作品をご応募いただき、ありがとうございました。
編集部での厳正な審査の結果、右記の賞を選出いたしました。

※誌面の都合により、一部要約しています。

これからも楽しみま賞……………7名
心穏やかに暮らしたいで賞……5名
元気いっぱい夢いっぱい賞…5名
家族ってすてきで賞……………6名

これからも楽しみま賞

片山 多津様(107歳) デイサービス出雲岬(岡山県勝田郡)

- ね 粘り強く
- が 我慢強く 何事も
- い 一生懸命 これが私

〈スタッフの一言〉 長寿の秘訣だと思います。



及川 涼子様(90歳) 一関市社会福祉協議会デイサービスセンター興田(岩手県一関市)

- ね 願いはただ一つ 残された人生を
- が 頑張って 年齢を意識しつつ
- い 生き生きと地域の人々と交わりあいながら
日々楽しく過ごしていくことです

〈ご本人の一言〉 90歳で一人暮らしの身ですが、ときどき嫁いだ娘が買い物してくれます。
娘や娘の家族、それとなく見守ってくれる地域の人々に感謝しつつ、日々を過ごしている幸せ者です。



滋賀県大津市

デイサービスセンター国分 様

廃材とは思えない完成度の高さ！

太陽いっぱいデイサービスセンター国分

開設18周年の記念に制作したウエルカムボードです。「暖かい太陽がいつも降り注ぐように」との思いでデザインしました。額縁も段ボールで作り、絵には不要になったボタンや余ったモール、毛糸などの廃材を活用しています。



評

暖色で穏やかな表情の太陽は、見ただけでポカポカしてきますね。段ボールとは思えない額縁の精巧さがすばらしく、ボタンやモール、毛糸、折り紙の使い方にセンスを感じる作品です。



滋賀県米原市

スマイルデイサービスセンター 様

鎖編みにした毛糸で四季を表現！

春夏秋冬

32枚の色紙を合わせて下絵を描き、利用者様5名とスタッフ2名が分担して、それぞれに合う色と長さの鎖編みを毛糸で編んで貼りました。1つに合わせる際に少し色がずれるなど大変でしたが、3～4ヶ月かけて四季を表す壁画が完成しました。



評

鎖編みにした毛糸を花や葉の形に整えながら、丁寧に貼ったぬくもりのあるすてきな作品です。1本の木を4つに区切り、四季それぞれの色合いや花、葉で表現した構図も斬新ですね。



大阪府豊中市

千里デイサービスセンターはるみ 様

ピグミーズも大喜び！

素材集の表紙を使った巨大貼り絵

素材集の表紙をA3用紙8枚分に拡大コピーし、巨大貼り絵を制作しました。果物を立体的に作るなど、工夫を詰め込んでいます。毎月、月刊デイが届くとすぐに取り組む人気の創作活動で、季節を感じることができました。地域の文化祭にも展示しました。



評

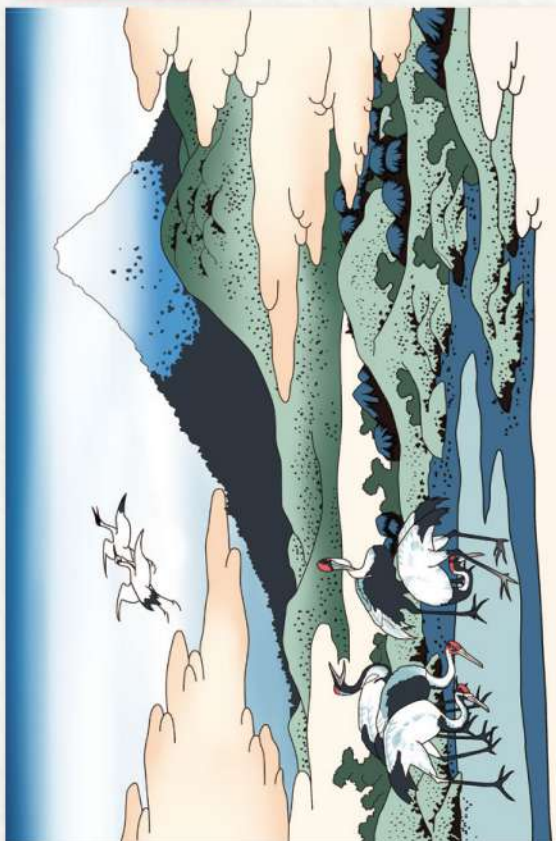
2024年4月号～12月号の素材集の表紙に掲載されたピグミーズが、まるで現実世界に現れたような生き生きとした壁画になっていて感激しました。手に取れそうなミカンやリンゴの立体感も楽しいですね。「人気の活動になった」と聞き、編集部一同喜んでます。

ぬり絵の色見本

本誌

ぬり絵などの手本や参考として
ご利用ください。

素材集表紙



p.1 マンダラ



p.2 コムラサキ



p.3 柿



月刊
monthly
DAY

ぬり絵・脳トレ
素材集

11

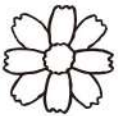
2025
月号

[月刊デイ]
<https://daybook.jp/>
VOL. **311**





日 月 火 水 木 金 土

〈今月すること〉						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

月 日 名前()

初級 ミニまちがい探し

まちがいを3ヶ所見つけて○を付けましょう。

実施日： 年 月 日 名前（ ）

①紅茶の日(11月1日)

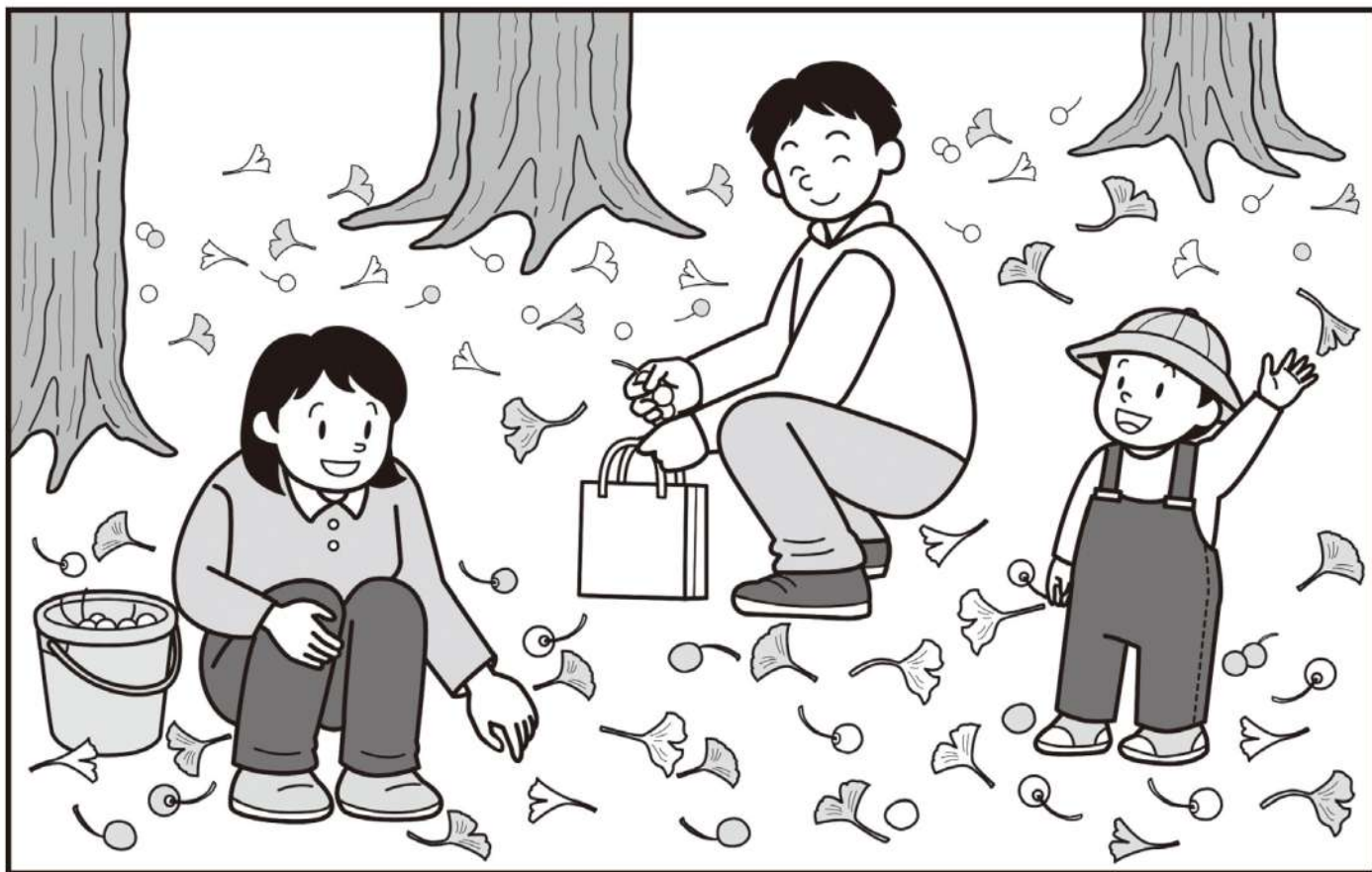


②ネイルの日(11月11日)



銀杏拾い＜8ヶ所＞

)



クロスワード【中級】

タテとヨコの力ギを見て、□に当てはまる文字を書きましょう。

実施日： 年 月 日 名前（ ）

①

1	2 あ	3	
5 め			4
		6	
	7		

タテのカギ

- 1 味が良いことから「香りマツタケ、味〇〇〇」といわれるキノコ
- 2 砂糖を加えて煮た小豆などを「〇〇こ（漢字で餡子）」という
- 3 世間話などをすることを「〇〇〇〇会議」という
- 4 木の実などを餌とし、森林などに生息するフサフサの尾が特徴の小動物。縞模様がある種類は「シマ〇〇」という

ヨコのカギ

- 1 スポーツや武術などで勝敗を決める対戦のこと
- 5 雌めすのニワトリ。雄おすは「おんどり」という
- 6 複数の乗客を乗せて移動する大型の自動車。公共交通機関として利用される「路線〇〇」、観光客向けの「観光〇〇」などがある
- 7 胴体と腕がつながる部位。ここが凝こることを「〇〇凝り」という

②

1	2		4 ぎ
5 が			
		3	
6			

タテのカギ

- 1 晩秋～初冬にかけて、木の葉を吹き散らすほど強く吹く冷たい風
- 2 人から受けた親切や助けをありがたく思うことを「○○に着る」という
- 3 木材を加熱して作った燃料。囲炉裏いろりや七輪で使う
- 4 舞妓や芸妓がいる京都の花街。漢字で「祇園」と書く

ヨコのカギ

- 1 「コロコロ」「リーリー」という鳴き声が秋の風物詩とされる虫
- 5 秋に日本へ飛来し、越冬する渡り鳥。V字に列を組み飛ぶ姿が有名。別名「カリ」
- 3 呼びかけなどに対して返事や反応がないことを「うんとも〇〇とも言わない」という
- 6 トウガラシを主に、7種の薬味や香辛料を調合した調味料。「〇〇〇唐辛子」

とんち文字

頭を柔らかくして、なんと読むか書きましょう。

実施日： 年 月 日 名前（ ）

き き き
き き き
き き き

答え

ポロツ

は

答え

そごみ

答え

あ 栗[”]う え お

答え