



30分動画、ぬり絵、脳トレなど
DVDオリジナル素材が満載！

お役立ちツールDVD

10月号対応版



セット価格

880円

単品価格

990円

※本誌「素材集」に掲載のぬり絵の
色見本の印刷には、インター
ネットへの接続が必要です

公式アカウント／

DAY 月刊デイHP



月刊DAY
チャンネル
(YouTube)



Instagram



X (旧 Twitter)



Facebook



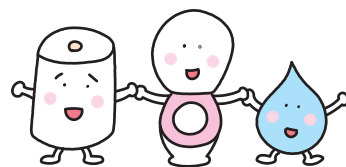
情報発信しています

CONTENTS

特集

介護現場から生まれた！

排せつケアのアイデア ³³



特別企画

デイの人気企画！

夢中になれる活動集 ⁶¹

- 4 エッセイ | 御木幽石
- ▶ 6 人気デイの取り組みウオッチング
- 11 インフォメーション
- 12 介護NEWS
- 18 歳時記
- 20 今日は何の日？
- ▶ 46 かんたんクラフト
- ▶ 48 作って楽しい！ 季節の壁画
- 52 第24回 絵手紙コンクール入賞者発表
- 59 自分で自分をほめてあげたいこと 大募集
- ▶ 68 いきいきレク
- 73 どうする!? リスクマネジメント
- 79 なるほど！ 認知症ケア
- 83 デイの運営&研修資料
- 90 イラストで学ぶヒヤリハット
- 92 まいにち体操&健口体操
- 94 高齢者の足のケア&リハビリ
- 96 わんにゃんまちがい探し
- 99 大人の心理テスト
- 102 介護川柳
- 104 俳句&短歌
- 106 自慢のレク・クラフト大集合
- 116 ぬり絵の色見本
- 121 DVDぬり絵の色見本
- 123 自慢のレク・クラフト大集合 応募用紙
- 124 俳句・川柳・短歌 応募用紙
- 125 読者様アンケート
- 128 10月のパスワード・編集後記
- 別冊 素材集 | ぬり絵
- 別冊 素材集 | まちがい探し
- 別冊 素材集 | 脳トレ
- 付録 自宅でできる足指体操
- 付録 いきいきレク型紙
- アンケートはがき、注文はがき



お役立ちツールDVD(別売)
に対応しています



動画に対応しています



若戸だいご：四コマ漫画「そふとそば」を
徳島新聞で連載中。

マネしたくなる事業所の工夫を
テーマ別に複数紹介！

介護事業所の 取り組み Watching

今月のテーマ

SNS活用法

多くの人が閲覧し、低コストで行えるSNSは、介護現場でもその活用が注目されています。ご利用者の意欲向上や地域交流、事業所の知名度アップなどにつながる方法を紹介します。

いいね！



ご利用者が“回答者”として出演！地域の悩みに答える番組を配信



地域の子どもたちからの相談に答えるご利用者



「ろんじえびTV」
はこちら



社会福祉法人豊悠福祉会 祥雲館と、社会福祉法人桃林会 とりかい白鷺園は、連携してYouTubeチャンネル「ろんじえびTV」を運営しています。史上最年長YouTuberグループとして、ご利用者がそれぞれの人生経験や知恵を生かし、「夫婦円満の秘訣」や「将来の夢のかなえ方」など、地域の方々のさまざまな悩みに答える番組です。

連携して広報活動などを行っていた両法人が、「ご利用者の人となりや知恵を幅広い世代に伝えたい」と考え、共同でチャンネル運営を開始。地域で活動するさまざまな方々に声を掛けたところ、その輪は次第に広がり、子どもから大人まで多様な世代とのつながりが生まれました。番組には、回答者、相談者、司会進行役の職員が出演し、温かな交流を通して、世代を超えた学びと絆が育まれています。

配信活動を通して、地域との新たな関係が築かれただけでなく、ご利用者に「誰かの役に立てる喜び」や「社会とつながる実感」をもたらしています。今後は番組を通して、福祉の仕事の奥深さやおもしろさを伝えることで、福祉業界に関心を持つ人が増やせるようにさまざまな活動を計画しています。

世界一平均年齢が高い？

YouTuberグループ



「ろんじえびTV」用に撮影・制作したオープニング動画

質問・相談内容の例

- どんなプレゼントをもらおうと嬉しいか
- どうしたら彼女ができるか
- 昔の子育てや、子どもとどんな会話をしていたか
- 困難にぶつかったとき、どう乗り越えるか
- どうしたら世界が平和になるか

など

情報提供：社会福祉法人豊悠福祉会 祥雲館様(大阪府豊能郡)、
社会福祉法人桃林会 とりかい白鷺園様(大阪府摂津市)

役立つ最新情報をお届け！

介護NEWS



Pick UP

介護被保険者証の交付、 65歳到達時から要介護申請時へ変更を提案

第123回社会保障審議会介護保険部会が7月28日に開催され、介護被保険者証について、要介護認定申請時に交付することが提案されました。現在は65歳到達時に全被保険者に交付していますが、申請時に紛失しているケースも多いことから、変更が検討されています。

また、現在は介護被保険者証に加え、負担割合証や負担限度額認定証が別途発行されていますが、複数の書類の管理に手間がかかるため、情報を整理・再編することも検討されています。

介護被保険者証の事務・運用などの見直し（案）

【介護被保険者証の交付】

現在は65歳到達時に、全被保険者に対して交付

→ 要介護認定申請時に、介護被保険者証を交付

【介護被保険者証に係る事務の取扱い】

現在は介護被保険者証に加え、負担割合証と負担限度額認定証を別途発行している

→ 基本的に変更が行われない情報（被保険者番号や氏名など）と、定期的に変更がありうる情報（要介護度や負担割合、負担限度額など）に分け、定期的に情報を確認できるものを配布

【サービス利用時の本人確認】

現在は介護サービスの利用において、毎回被保険者証の確認を行うことが必要

→ 初回（介護サービス利用開始時）は被保険者証やマイナンバーカードによる本人確認が必要だが、2回目以降は事業者・利用者の負担軽減のため簡素化を可能とする

出典：第123回社会保障審議会介護保険部会 資料

「介護情報基盤」2028年4月までに全国で運用開始

厚生労働省は7月22日、「介護情報基盤」の運用開始に向けたスケジュールを通知しました（介護保険最新情報Vol.1405）。自治体の状況に合わせて2026年4月から運用を順次開始し、2028年4月までに全国の自治体で活用を開始することを目指すとしています。

「介護情報基盤」は利用者の介護情報などを一元的に管理し、自治体や介護事業所などで共有するもので、これまで紙で管理していた情報を電子で共有することで、業務の効率化が図られることが期待されています。

October

10月

今日は 何の日?

「朝の会」でのネタ帳!人気です!

4巻セットだと
送料無料でお得です!!

令和版

今日は何の日?

365



4巻セット 14,960円(税込)

送料無料!!

秋

10~12月編

1冊

3,740円(税込)

ご注文は
こちらから1日
(水)

誕生日

はっとりりうち

服部良一(明治40年:作曲家、『別れのブルース』『東京ブギウギ』『青い山脈』『銀座カンカン娘』『夜のプラットホーム』)

誕生花

ヘリオトロープ

日本酒の日

新米を使った酒造りが10月から始まることなどにちなみ、日本酒離れを食い止めることを目的として制定されました。

酒造りの時季に納豆を食べるのは厳禁?

繁殖力の強い納豆菌が酒蔵に持ち込まれると、日本酒造りに必要な微生物の繁殖が妨げられ、品質が落ちてしまいます。また、納豆菌は生命力も強く、一度混入すると完全に取り除くことが難しいといわれています。そのため、酒造りを行う人は、酒造りの期間中に納豆を食べるのを控えていました。現在は、酒造りに使う米や市販の納豆の品質の変化などにより、納豆菌の繁殖の恐れが少なくなったことから、そのような制約を設けない酒蔵もあるそうです。

素材集20ページに「日本酒」のまちがい探しを掲載!

声かけ
の例

クイズ!

日本酒を飲む合間に飲む水のことを何というでしょう?

1. 休め水 2. 和らぎ水 3. 安らぎ水

答え 2

アルコールの吸収を緩やかにし、酔い過ぎを防ぐ役割があることから、「酔いを和らげる」という意味の「和らぎ水」と呼ぶそうです。口直しの効果もあります。

2日
(木)

誕生日

おのえ

7代目尾上菊五郎(昭和17年:歌舞伎役者、NHK大河ドラマ『源義経』に当時最年少で主演)

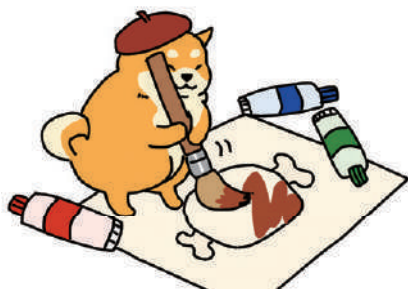
誕生花

オレンジコスモス

美術の日

「芸術の秋」として美術に親しまれる時季であることなどにちなみ、制定されました。すべての人に美術を身近に感じ体験する機会を持ってもらい、その素晴らしさと可能性を伝えることを目的としています。

月刊デイのぬり絵を選び、色を塗りましょう。

声かけ
の例

クイズ!

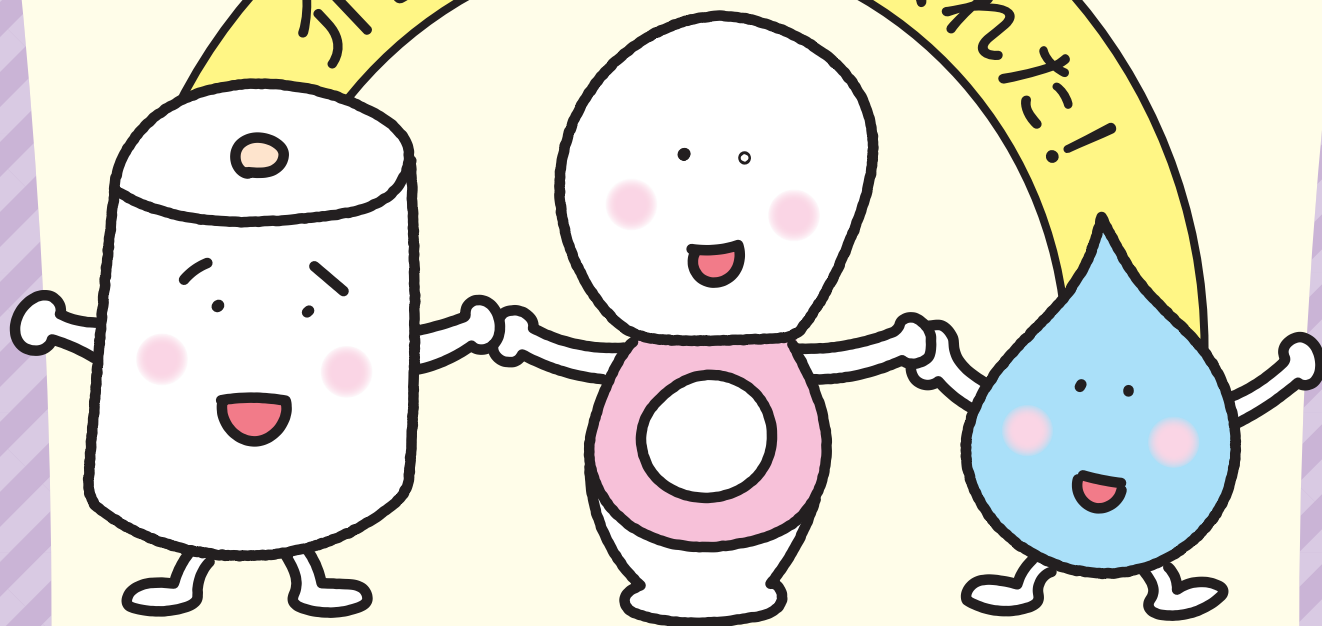
昔、木炭で絵を描く際に、消しゴムの代わりに使われていたものは何でしょう?

1. 果物の皮 2. 茶殻 3. パン

答え 3

消しゴムが発明・普及していなかった時代には、バターなどの油分を含まない、日がたって硬くなったパンを使っていました。現在でも、木炭でデッサンを描くときにパンを使うことがあるそうです。

介護現場から生まれた！



排せつケア の アイデア

排せつは日常生活の中でも特にデリケートな部分であり、自立と尊厳を保つ上で非常に重要です。ご利用者の排せつケアの「困りごと」を解決し、より質の高いケアを提供するための実践的な工夫を紹介します。

〔情報提供〕ケアプラスデイサービスセンター 様 / 八雲総合病院回復期リハビリテーション病棟 様
総合介護施設ありがとう 様 / 総合リハビリケアセンターアクティブワン 様

POINT 05

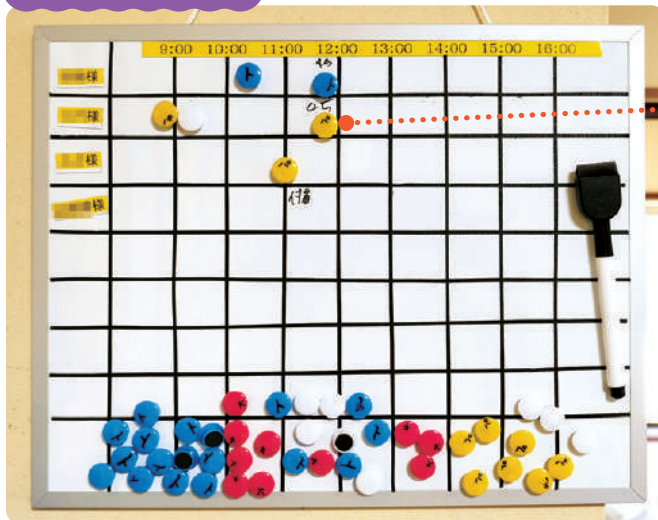
職員間の情報共有

ご利用者の排泄リズムを把握し、職員間での情報共有を徹底することで、より適切なケアを提供します。

☑ 排泄確認ボードの活用

新人職員などが排泄支援のタイミングを把握できるよう、「いつご利用者がトイレに入ったか」が分かる「排泄確認ボード」を掲示しています。全介助や一部介助の必要なご利用者の状況を把握し、排泄のタイミングが分かることで、職員間連携への良い働きかけとなっています。

排泄確認ボード



ホワイトボードで情報共有

マグネットの色で排泄の状況を「見える化」
青:小便 赤:大便
黄:パッドに便あり
白:トイレ誘導したが排泄なし

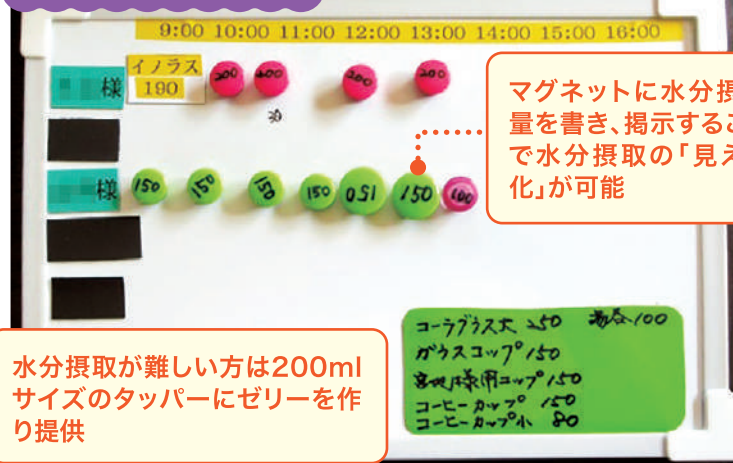
どの職員もご利用者の排泄や水分補給の状況が一目で把握でき、スムーズなトイレ誘導が可能に。排泄について職員間で口頭で説明しなくても、共有できるようになりました



☑ 水分摂取量確認ボードの活用

上記の「排泄確認ボード」と併用し、ご利用者の水分量の記録をホワイトボードで行っています。一日の水分の摂取量は1,000mlを目指し、マグネットを使って数量化することで、ご利用者の水分摂取の「見える化」が可能です。タブレットの記録とも併用し、視覚的にも分かりやすくなっています。また、ご利用者の排泄状況をご家族と情報共有する「排便チェックシート」にも水分摂取量の状況を記入しています。

水分摂取量確認ボード



水分摂取が難しい方は200mlサイズのタッパーにゼリーを作り提供

マグネットに水分摂取量を書き、掲示することで水分摂取の「見える化」が可能

台所に設置



もみじ

紅葉のミニ掛け軸

材料

- ・和紙
(薄緑・青・白・赤・黄)
- ・ストロー (黒)
- ・クラフトバンド (茶)
- ・ひも (約30cm)

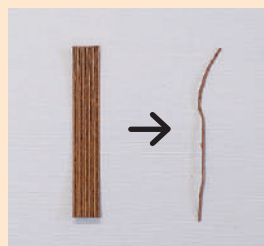


作り方を動画で
見れます

準備

クラフトバンドを割く

10cm程度に切ったクラフトバンドを1本ずつに割き、ねじっておく



紅葉を切る

【紅葉の型紙】に沿って、和紙(赤・黄)を切る



第24回 絵手紙コンクール

入賞者
発表!!

応募総数
約400通



思い出の花

審査の結果、下記の賞を選出いたしました

- 金賞 [1名]
- 銀賞 [2名]
- 銅賞 [4名]
- 審査員特別賞 [5名]
- エピソード賞 [5名]
- 十人十色で賞 [10名]
- ユーモア賞 [5名]



大森 徹三様
(86歳)

通所介護サービスいずみテラス
(大阪府和泉市)

水彩絵の具ならではの濃
淡で、コスモスのかれんさ
が見事に表現されていま
す。この絵手紙を見たら、
きっと天国のお父さんも
笑顔になることでしょう。



加藤 千恵子様(75歳)

うめばちすずみデイサービス(石川県金沢市)



評
夜を表現した青色の背景と、白い花、緑色の葉の対比が美しいですね。
お父さんが愛でられたという月下美人を見てみたくなります。



上田 林子様(94歳)

幸楽荘デイサービスセンター(宮崎県西都市)



評
背景の空や地面の色の入れ方が絶妙です。おしべを空に向けて咲く様子が、
ご主人を思う上田さんの気持ちを表しているようですね。

特別企画

\\ デイの人気企画! //

夢中になれる

活動集



- 活動量アップ&運動
- 季節&記念日

- 変身&癒やし
- 地域と人と交流

活動量アップ＆運動



すべてが運動につながる「みそづくり」

デイサービス美穂の家様

開所以来10年以上、レクリエーションの一環として「みそづくり」を続けています。やわらかく煮てつぶした大豆に塩や麴^{こうじ}を入れて混ぜ、丸く形を整えてみそ樽に投げ入れる作業を、ご利用者が行っています。皆さまが夢中になって参加される、毎年恒例の楽しみの一つです。

混ぜる、丸める、投げるなど、すべての工程が手を使う運動になります。立ち上がって取り組む方も多いため、足腰やバランス能力を鍛えることにもつながります。完成した手作りみそは、デイで提供する食事に使用しています。



塩と麴を加えて混ぜる作業にみんなが夢中



みそ玉を投げ入れる工程では、いろいろな掛け声が飛び交う



「健康すごろく」で楽しく運動

機能訓練・美容特化型
デイサロンふれあ姫島様

認知症予防や転倒予防をテーマにした「健康すごろく*」を使って、レクを行いました。コマには簡単な運動や口腔体操、脳トレ、コミュニケーションのほか、「自宅で転倒しやすい場所を考えよう」など、安全への注意を促すのに役立つお題も盛り込まれています。

「これすっごい楽しい!」「頭も体も使うから、いい運動になるね!」と皆さま夢中になって取り組まれ、自然と会話が弾み、笑いの絶えない時間を過ごせました。

※静岡県立大学看護学部の学生が高齢者向けに制作したすごろく



お題の例（運動やトレーニングにかかわる内容）

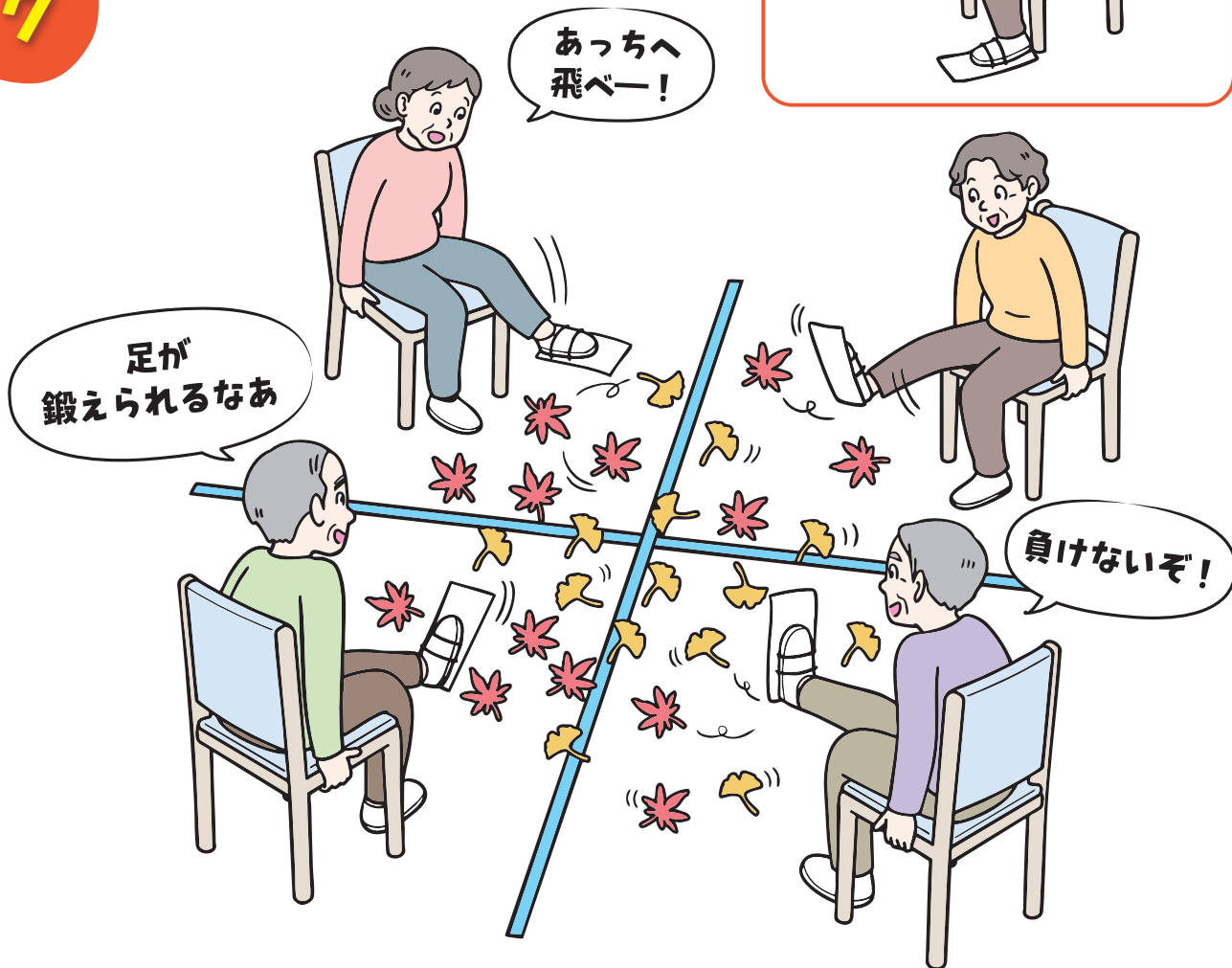
- 肩を大きく前後に5回ずつ回そう
- 足で字を書いてみよう
- 太ももの裏側とふくらはぎを10秒間伸ばそう
- 足首を10回回そう
- つま先とかかとを10回上げ下げしよう



自分以外の陣地に飛ばす！ 落ち葉飛ばし

もっと体を動かそう！

両足に着けて行う



準備物(1グループ4人分)

- 「落ち葉」…30～50枚程度

※「落ち葉」は巻末ページに掲載。月刊デイのホームページからもダウンロードできます。パスワードは128ページに掲載



- 「足うちわ」…1人1個
10×30cmの厚紙に穴を4つ開け、20cmの平ゴムを2本通して結ぶ。



- カラーテープ(陣地分け用)

準備

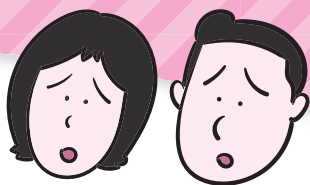
参加者は円になって座り、片足に「足うちわ」を装着する。床にカラーテープを貼って陣地を4つに分け、中央に「落ち葉」を置く。

やり方

「足うちわ」で「落ち葉」をほかの陣地に飛ばす

「スタート」の合図で、「足うちわ」を振り、「落ち葉」を自分以外の陣地に飛ばす。制限時間終了後、自分の陣地に残っている落ち葉が一番少ない人の勝ち。

／どうする!?!／



RISK MANAGEMENT

リスクマネジメント

株式会社安全な介護

代表 山田 滋

顔写真の加工は虐待？



利用者の顔写真でふざけていたら、 家族から「虐待だ！職員を懲戒処分にすべき!」と抗議が…

あるデイサービスの職員通用口の外で、2人の若手男性職員が顔加工アプリで遊んでおり、スマホを見せ合いながら大きな声で笑っていました。そこへ利用者の息子さんが通りかかり、職員のスマホの画面が目に入りました。息子さんは「それ、うちの母だろう!」と突然怒り出し、職員の腕をつかみました。そこには顔が加工され、首から下を入れ替えられた、女性利用者の顔写真が写っていました。

息子さんが職員からスマホを取り上げ、施設長に抗議すると、施設長は「2人にはよく言って聞かせます」と謝罪しました。しかし、息子さんは「これは虐待だ!」と言って、スマホの画面を撮影して市に持ち込みました。市は「虐待とは言えませんが、不適切な行為であり、コンプライアンスを徹底します」と回答しました。

納得できない息子さんは、「このデイサービスには、不適切なケアがまん延している。職員を懲戒処分にすべきだ」と主張します。施設長は「法律や就業規則の違反ではないので、懲戒処分にはできません」と回答しましたが、息子さんの追及は収まりません。

なるほど!

認知症の人の困りごとを理解し、認知症の人が認識しやすくなる方法や安心して過ごしていただける工夫を考えましょう。

認知症ケア

[第7回]

はいかい
徘徊 (一人歩き)

[監修] 株式会社くらしあす 代表・認知症介護指導者 坂本孝輔



落ち着かない様子で目が離せません。
ずっと歩き回っていて困っています



本人はどう思っているのでしょうか？

「やるべきことがある気がする」

記憶障害や見当識障害の影響で、場所や時間の感覚があいまいになり、「ここにいる理由が分からない」「何か大事なことを忘れていないか」といった不安から歩き回っているのかもしれない。

「必要とされたい」

もともとの性格や価値観として、「人の役に立ちたい」「なまけたくない」という気持ちが強い方もいます。孤独感や身体の不快感（排せつの不安・便秘・脱水など）も、「じっとしてられない」行動につながる場合があります。



あなたならどんな声かけをしますか？ 考えてみましょう。

デイの 運営 & 研修資料



研修資料

● ハラスメント対策に関する研修



ご利用者への
配布資料

● 感染症を予防しましょう

コピーして
ご利用ください



【運営基準で定められている研修項目】

研修の記録を残す必要があります

	計画	委員会	指針	研修	訓練	担当者
業務継続計画(BCP) 〈災害〉〈感染症〉	○			○ (採用時とは別に 年1回以上)	○ (年1回以上)	
感染症対策		○ (6月に* 1回以上)	○	○ (採用時とは別に 年1回以上)	○ (年1回以上)	
高齢者虐待防止		○ (定期的 に開催)	○	○ (採用時とは別に 年1回以上)		○

※「業務継続計画(BCP)」「感染症対策」「高齢者虐待防止」に関する研修は、採用時の研修実施も義務付けられています

※研修の回数は各サービスによって異なります

※感染対策委員会は、感染症が流行する時期などを勘案して必要に応じて開催します

入浴介助加算				○		
--------	--	--	--	---	--	--

※入浴介助加算を算定する場合は、入浴介助に関する研修が必須です

【情報公表調査で確認される研修項目】

倫理および法令遵守に関する研修
プライバシー保護の取り組みに関する研修
身体拘束等の排除のための取り組みに関する研修
非常災害時の対応に関する研修
事故発生または再発防止に関する研修
緊急時の対応に関する研修
認知症および認知症ケアに関する研修

【その他の実施が望ましい研修項目】

尊厳の保持に関する研修
安全な送迎のための取り組みに関する研修
ハラスメント対策に関する研修
接遇に関する研修

今月は
これ！

【注意事項】

無資格の介護職員は、「認知症介護基礎研修」の受講が必須です。新規採用職員については、採用後1年間の猶予期間があります。

足^{高齢者の}のケア&リハビリ

第7回 足のマッサージ



足指や足裏、ふくらはぎのケアは、立位・歩行の安定や血行促進につながります。
ご利用者に実践したいマッサージの具体的な方法を紹介します。

マッサージは身体的健康に加え心身のリフレッシュにも効果的！

足のマッサージには、血行を促進し、筋肉の緊張をほぐして体の調子を整える効果があります。さらに、副交感神経が優位になることで心が癒され、精神的な安定も期待できます。

目的別マッサージ

目的① 立位や歩行を安定させる ⇒ **方法** 足指を動かす

し たん しん

指端振せん法 効果：緊張した筋肉を緩め、足指の間を広げる



足の指が開きにくい方におすすめ！

足指をつまんで、揺らす・回す



タオルで指の間を洗ったり、拭いたりする際にしっかり指を動かしましょう

タオルで拭く際にもマッサージ効果が得られる

足指は、立位や歩行時に曲げたり反らすことで、身体のバランスを維持する重要な役割を担っています。
足指を動かして筋肉をほぐし、指と指の間を広げると、立位のときにバランスがとりやすくなります

目的② 足裏の柔軟性を高める ⇒ **方法** 足裏をほぐす

足裏ツボ刺激 効果：足裏につながる足指や足首が動きやすくなる



親指の腹で気持ち良い強さで押す

親指の腹で足裏の腱（足底腱膜）を押す



テニスボールやビー玉などを使って刺激する

※ゴルフボールなど硬い物を使う場合、強く押し過ぎないように注意！
使用後は、道具を消毒をするか水洗いしましょう



ビー玉などをたくさん使い、圧を分散させる

足裏には、たくさんのツボ（反射区）があり、全身の各器官につながっています。コリコリしている部分があれば、不調の原因となる“しこり”かもしれません。強く押し過ぎず、痛すぎない程度にほぐしてください

スタッフ向け
本当のあなたを探る!

大人の心理テスト

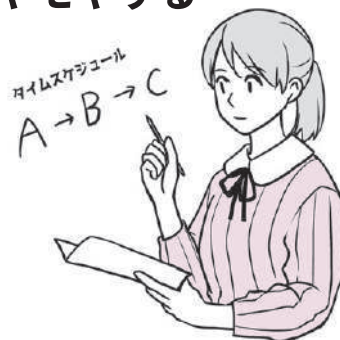
質問 あなたの日常生活での「あるある」は？

日常生活における行動パターンや心の持ち方・感じ方などを振り返ると、「自分にはこういうことがよくあるな」と感じることはありませんか？ あなたが「あるある」と共感するのは、どんなことですか？ 次の4つの中から選んでください。

A 好きなことなど、一つのことに熱中し、気付けば何時間も経っている



B 家でも職場でも、段取りをきちんとしていたい。やらないとモヤモヤする



C 人付き合いが少し苦手で、自分のことはなかなか人に理解されないと感じる



D やることがたくさんあるのに、つい後回しにし、ますます時間に追われる



ぬり絵の色見本

本誌

ぬり絵などの手本や参考として
ご利用ください。

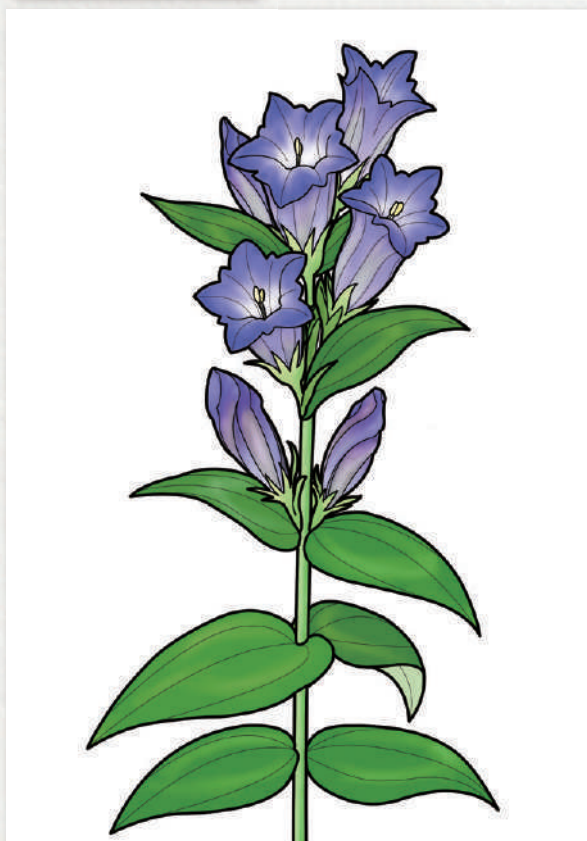
素材集表紙



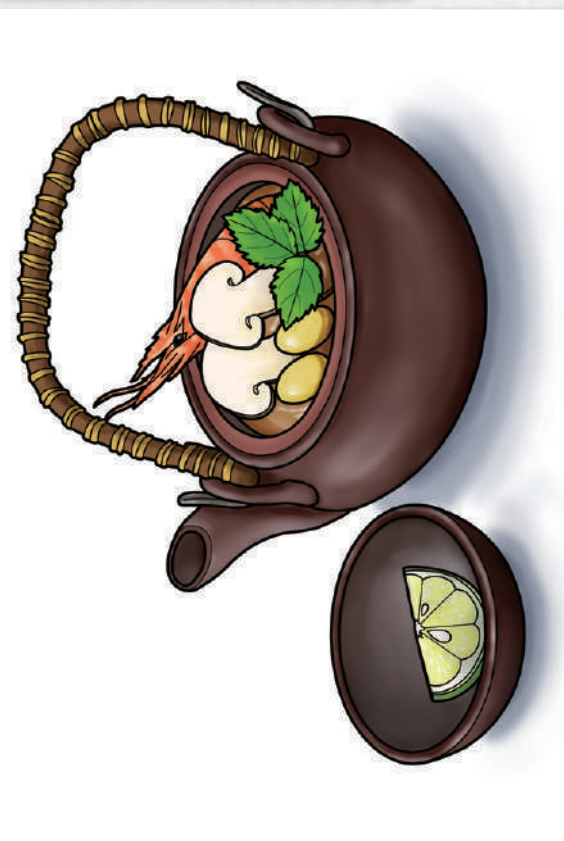
P.1 マンダラ



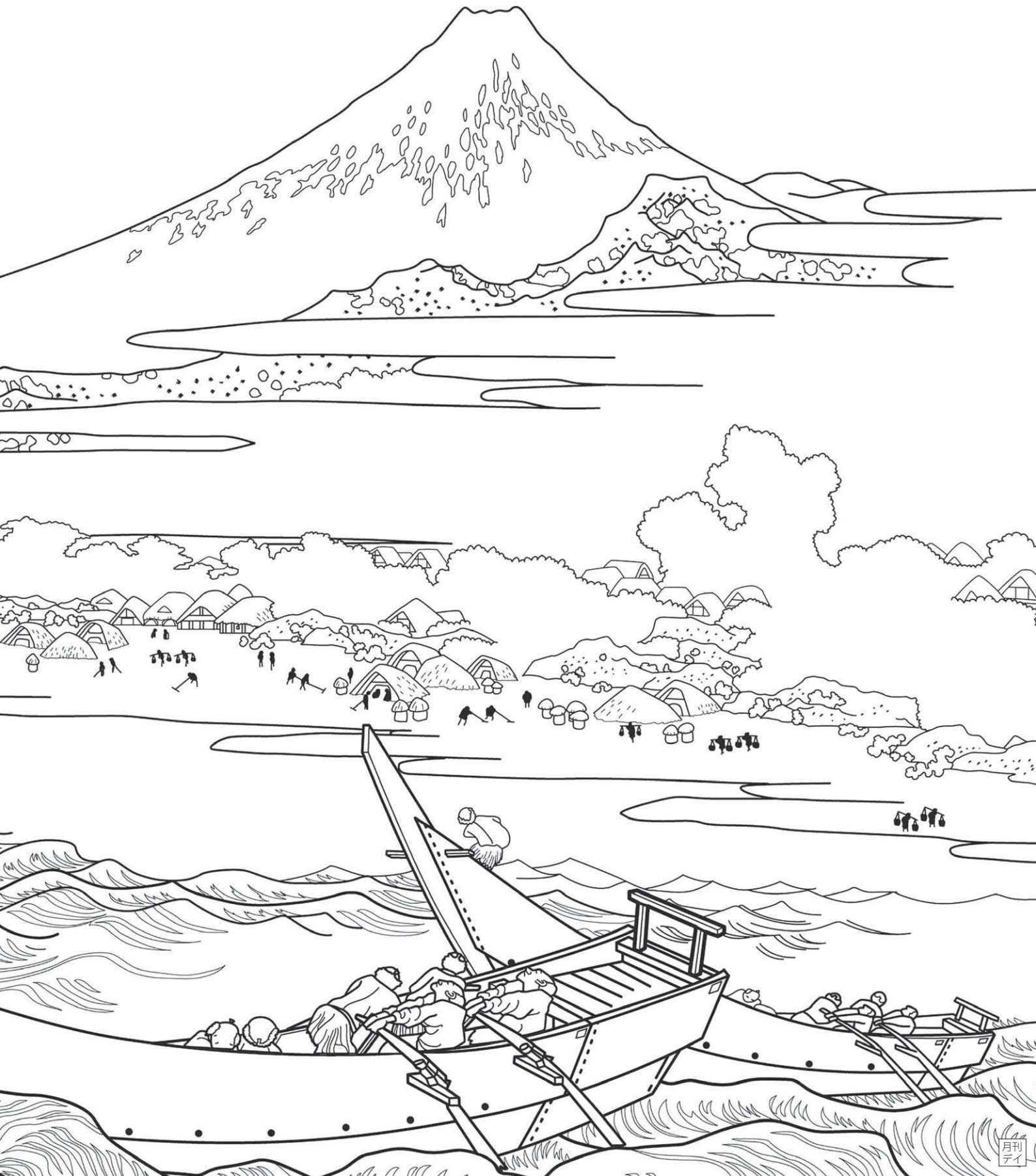
P.2 リンドウ



P.3 マツタケの土瓶蒸し



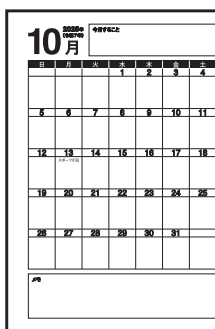
月刊 DAY ぬり絵・脳トレ 素材集 10 2025 月号



最初と最後に掲載の

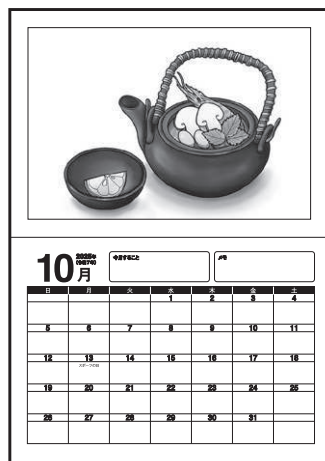
色を塗って仕上げた

カレンダーとぬり絵を 自由に組み合わせよう！



縦向きのカレンダーを使用

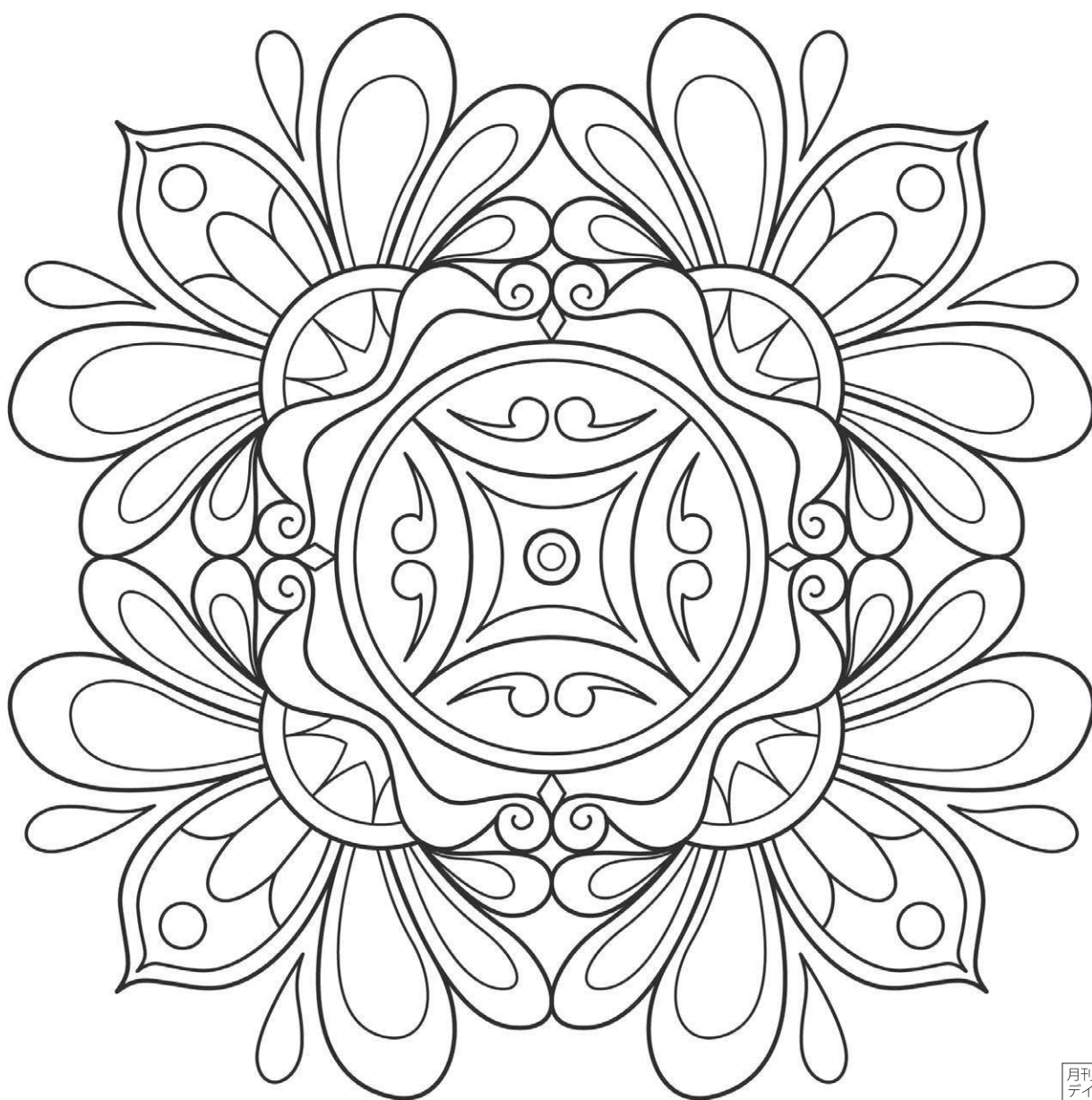
好きなぬり絵を
カレンダーにして
飾ると
気分もアップ♪



横向きのカレンダーを使用

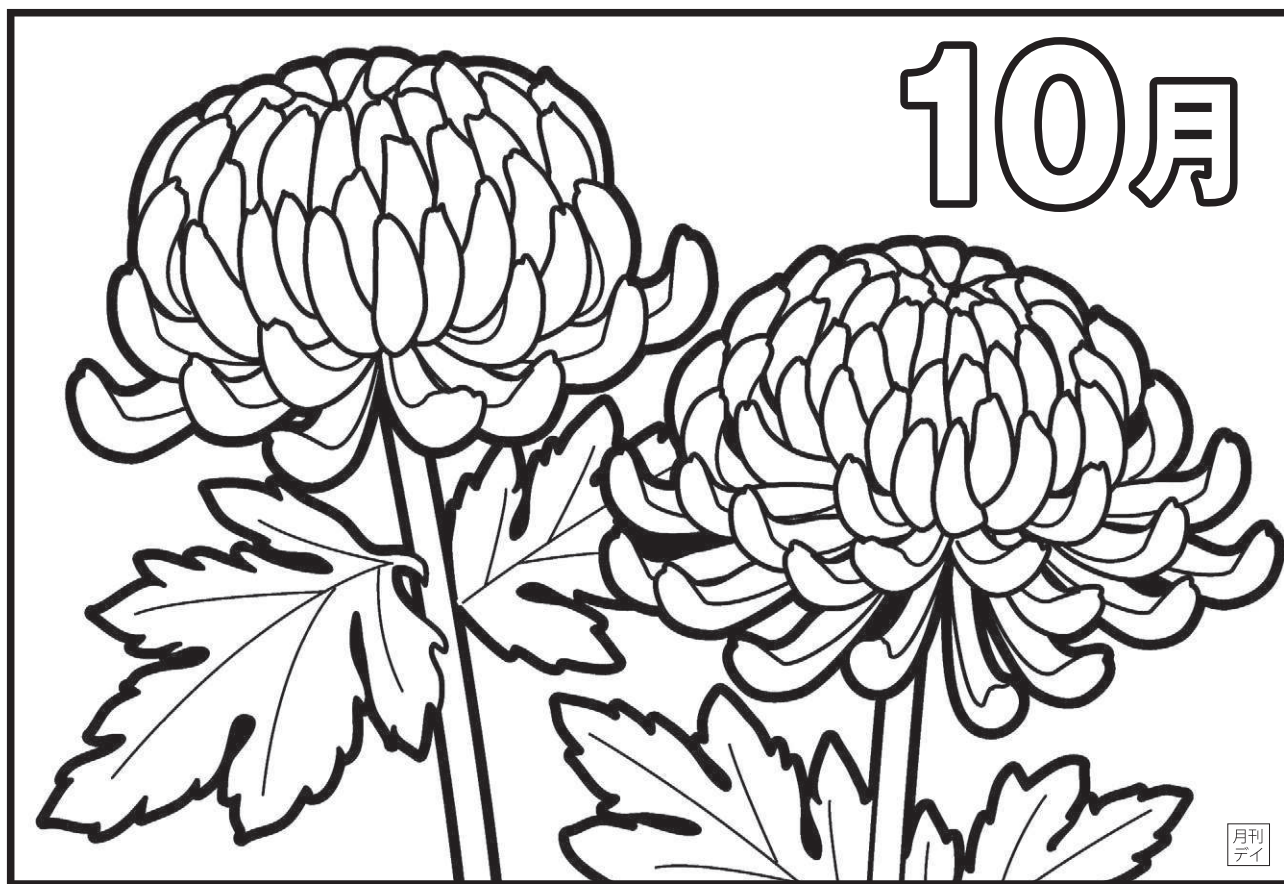
ぬり絵

マンダラ



月刊
デイ

月 日 名前()



日 月 火 水 木 金 土

〈今月すること〉				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

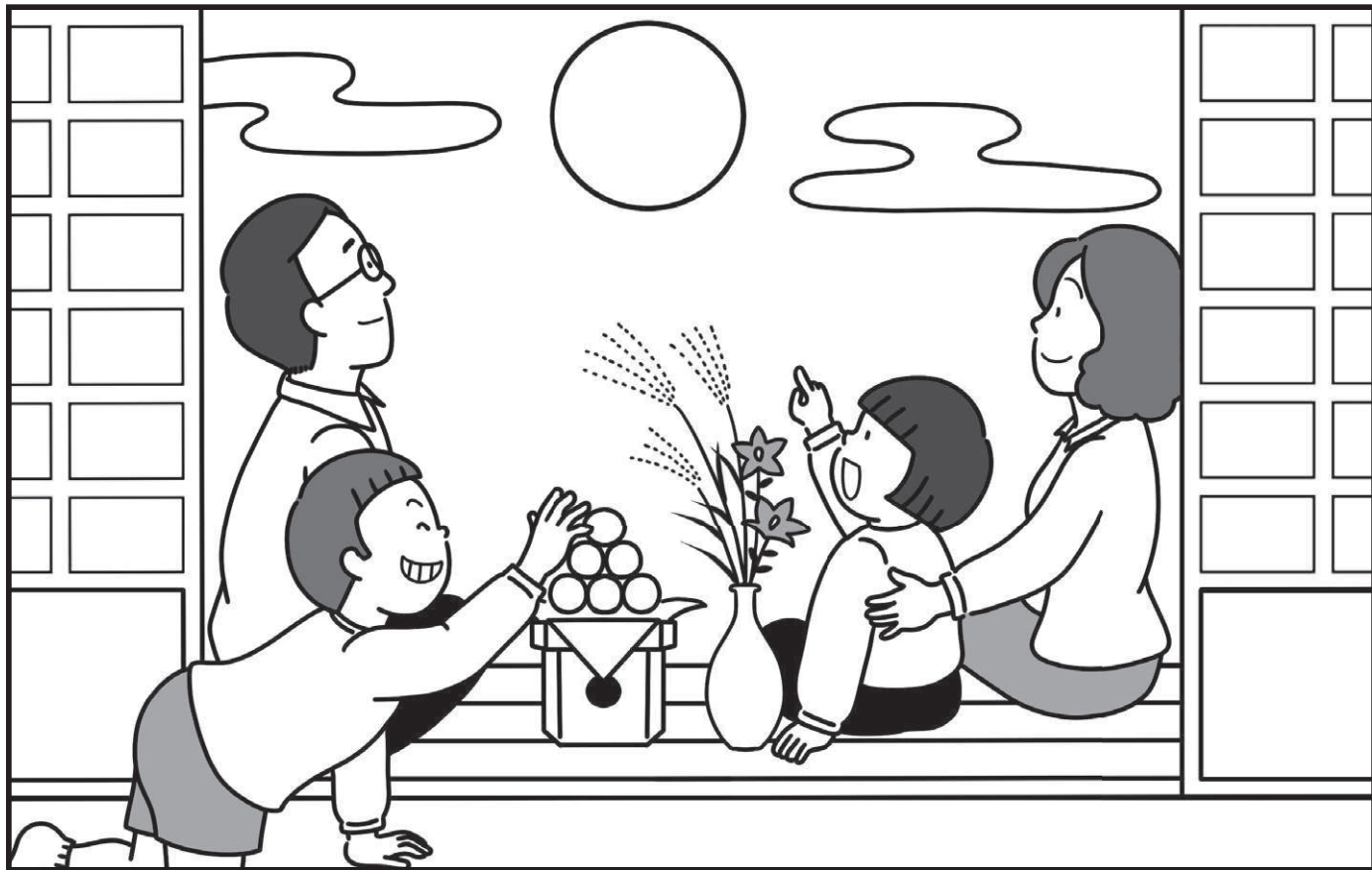
月 日 名前()



初級

まちがい探し 中秋の名月 <4ヶ所>

実施日： 年 月 日 名前（ ）



～10月26日 ハンドメイドの日～

)



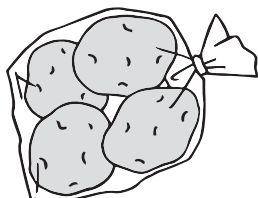
買い物の計算

買い物をしたときの合計金額を答えましょう。

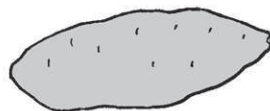
実施日： 年 月 日 名前（ ）



サケの切り身
450円



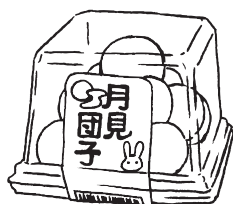
ジャガイモ
240円



サツマイモ
120円



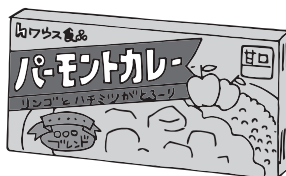
力キ
150円



月見団子
200円



サラダ油
230円



カレー
190円



詰め替え用洗剤
270円

①

- ・サケの切り身 1 パック () 円
- ・サラダ油 1 本 () 円
- ・カレールー 1 箱 () 円

合計

②

- | | |
|----------|-----------|
| ・ジャガイモ | 1袋 ()円 |
| ・サツマイモ | 4本 ()円 |
| ・カキ | 3個 ()円 |
| ・月見団子 | 1パック ()円 |
| ・詰め替え用洗剤 | 1袋 ()円 |

合計

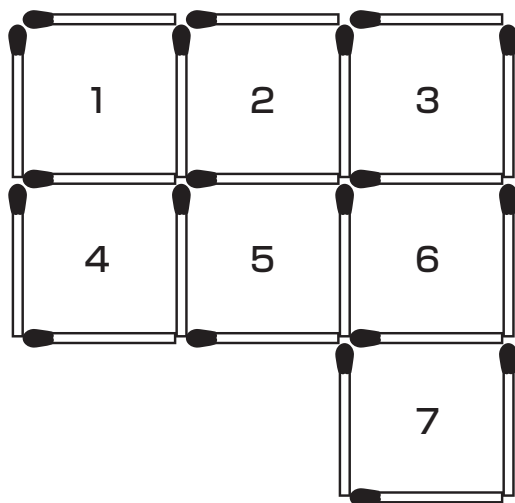
田

マッチ棒パズル

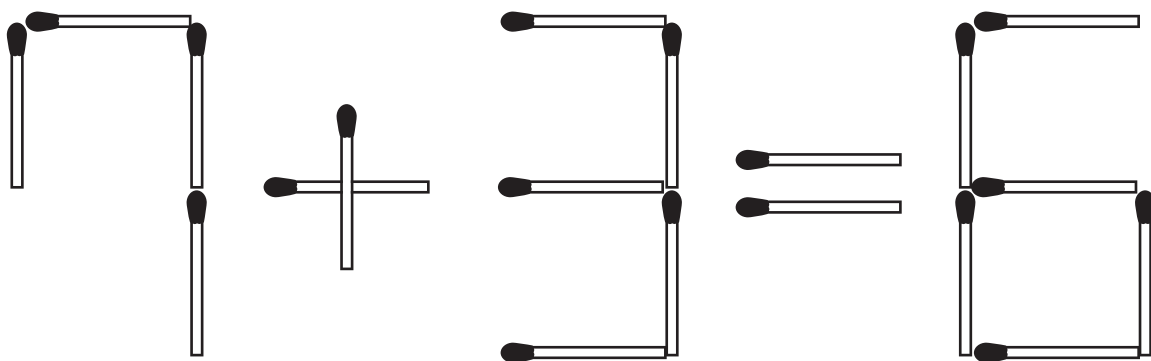
指定された数のマッチ棒を動かして、問題に答えましょう。

実施日： 年 月 日 名前（ ）

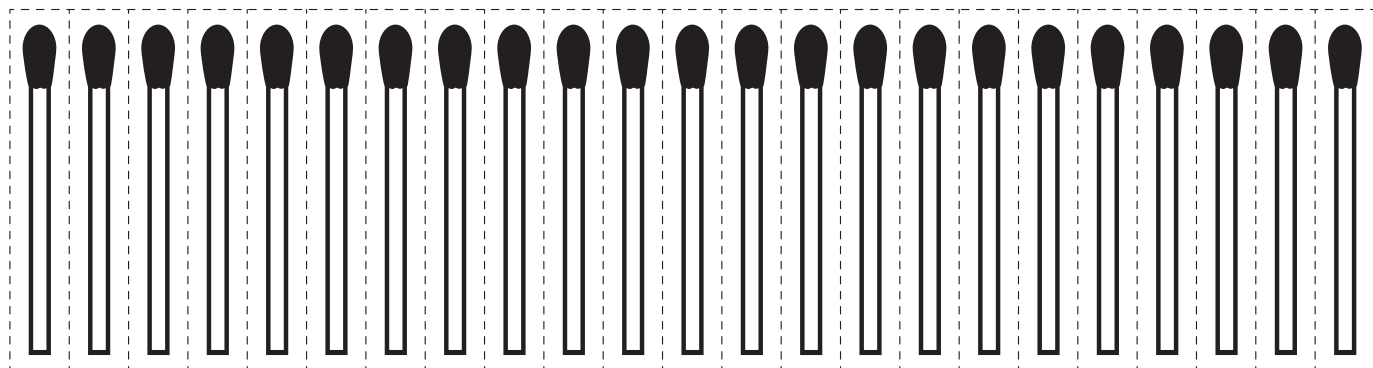
① マッチ棒を3本動かして、正方形を5つにしましょう。



② マッチ棒を2本動かして、正しい計算式にしましょう。



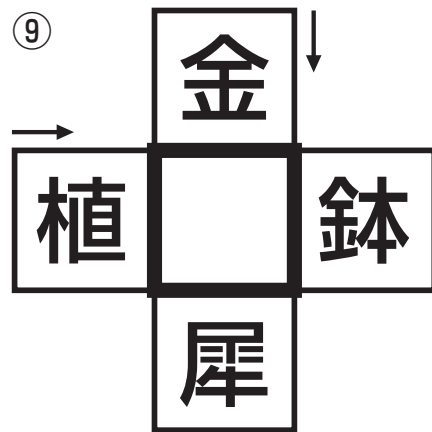
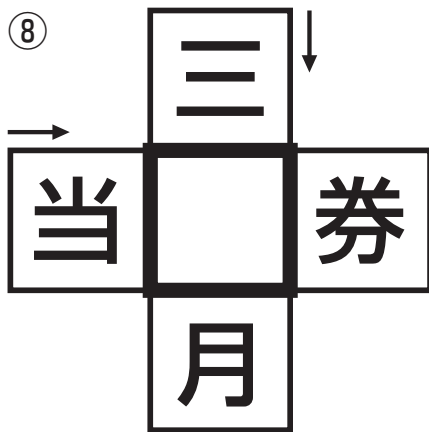
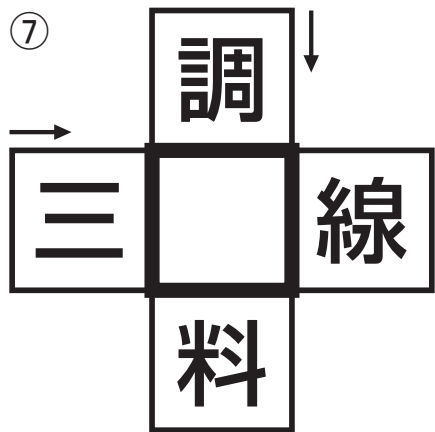
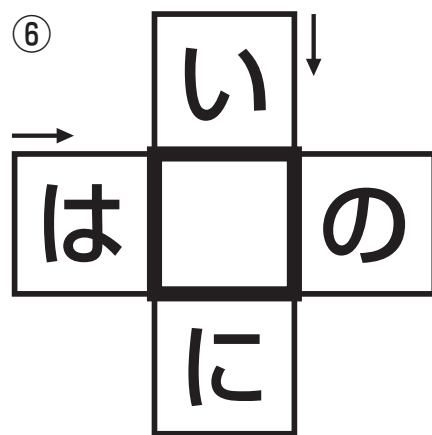
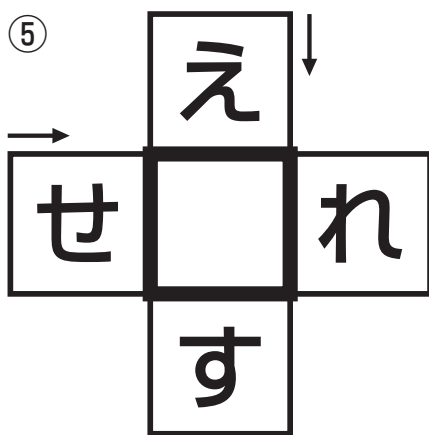
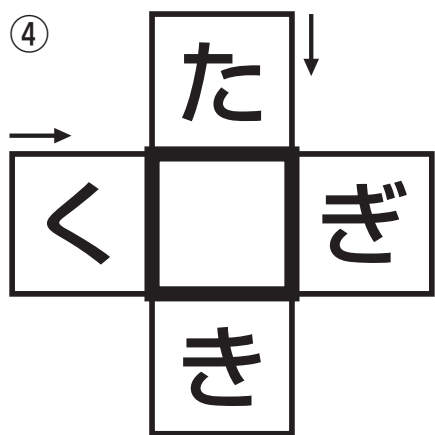
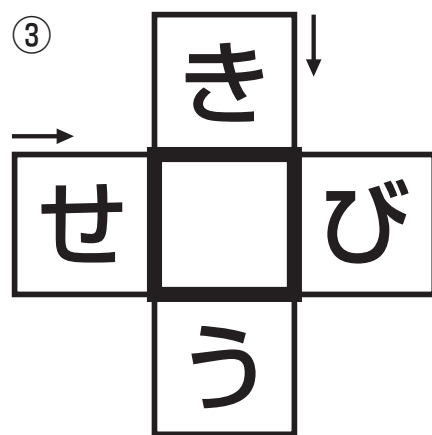
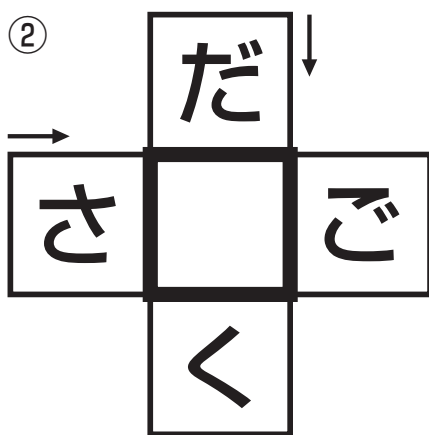
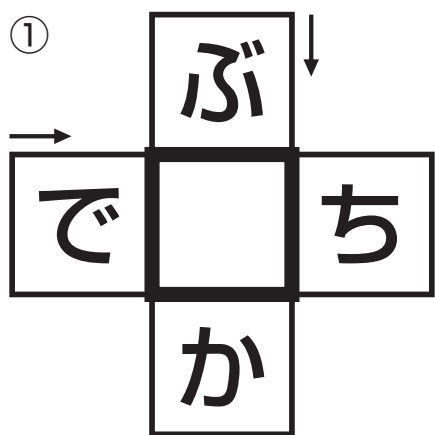
コピーし、切り取って使いましょう



クロスワード【初級】

真ん中に文字を1つ入れて、タテに読んでもヨコに読んでも
意味が通じる言葉を完成させましょう。

実施日： 年 月 日 名前（ ）



昭和のヒット曲クイズ

ヒット曲のタイトルと、その曲を歌っていた歌手名を線で結びましょう。

実施日： 年 月 日 名前（ ）

① 昭和30年代

人生劇場

西郷輝彦

達者でナ

畠山みどり

出世街道

三橋美智也

君だけを

村田英雄

② 昭和40年代

こまっちゃうナ

じゅん&ネネ

恋のフーガ

山本リンダ

愛するってこわい

アン・ルイス

グッド・バイ・マイ・ラブ

ザ・ピーナッツ