



30分動画、めり絵、脳トレなど
DVDオリジナル素材が満載!

お役立ちツールDVD

9月号対応版



セット価格

880円

単品価格

990円

※本誌「素材集」に掲載のめり絵の
色見本の印刷には、インター
ネットへの接続が必要です

公式アカウント /



情報発信しています

CONTENTS

特集

敬老会スペシャル! 39

2025

～イベント成功の秘訣～



- 2 エッセイ | 御木幽石
- 4 介護NEWS
- ▶ 10 人気デイの取り組みウオッチング
- 16 歳時記
- 18 今日は何の日?
- ▶ 30 施設紹介
- 55 「行きたい場所」結果発表
- 61 第34回 めり絵コンクール作品大募集
- ▶ 70 いきいきレク
- 74 インフォメーション
- 75 なるほど! 認知症ケア
- 79 デイの運営&研修資料
- 86 イラストで学ぶヒヤリハット
- 89 どうする!? リスクマネジメント
- 92 まいにち体操&健口体操
- ▶ 94 高齢者の足のケア&リハビリ
- 96 わんにゃんまちがい探し
- 99 大人の心理テスト
- 102 介護川柳
- 104 俳句&短歌
- 106 自慢のレク・クラフト大集合
- ▶ 116 めり絵の色見本
- ▶ 121 DVDめり絵の色見本
- 123 自慢のレク・クラフト大集合 応募用紙
- 124 俳句・川柳・短歌 応募用紙
- 125 読者様アンケート
- 128 9月のパスワード・編集後記
- 別冊 素材集 | めり絵
- 別冊 素材集 | まちがい探し
- 別冊 素材集 | 脳トレ
- 付録 自宅でできる足指体操
- 付録 いきいきレク 魚のつかみ取り「魚」型紙
アンケートはがき、注文はがき

お役立ちツールDVD(別売)
に対応しています
▶ 動画に対応しています



若戸だいご: 四コマ漫画「そふとそば」を
徳島新聞で連載中。

役立つ最新情報をお届け!

介護NEWS



Pick UP

介護職員の賃上げ&利用者負担の判断基準の見直し 2025年中に結論へ

政府は、6月26日に開催した経済財政諮問会議で、「骨太方針2025」の骨子案を策定しました。少子高齢化・人口減少が進み、今後さらなる人材不足が予測される中で、他職種と遜色ない介護職員の処遇改善や利用者負担の引き上げなどの検討を進めることが明記されています。結論は、2025年末までに発表される予定です。

骨太方針2025で明記された介護分野に関する方針

(1) 全世代型社会保障の構築

- 介護職員の他職種と遜色のない処遇改善、業務負担軽減
→ 2025年末までに結論が得られるよう検討
- 現役世代に負担が偏りがちな構造の見直し

など

(2) 中長期的な時間軸を見据えた全世代型社会保障の構築

- 介護テクノロジー、ロボット・デジタルの実装やデータの二次利用の促進など、生産性の向上・省力化による職員の負担軽減や資質向上
- 介護施設などの経営情報の見える化
- 介護分野の不適切な人材紹介の問題に対する実効性のある対策実施

など

(3) 中長期的な介護提供体制の確保など

- 以下の支援
 - ・ 質の高いケアマネジメントの実現を含めた多職種間の連携や相談体制の充実
 - ・ 介護テクノロジーの社会実装に向けた実証・導入・伴走支援による生産性向上
 - ・ 事業者間の連携・協働化や大規模化の経営改善の取り組み、ワーキングケアラーへの対応など官民連携による介護保険外サービスの普及
 - ・ 外国人を含む介護人材の確保・定着
- 有料老人ホームの運営やサービスの透明性と質の確保
- 介護保険制度について、利用者負担の判断基準の見直し
→ 2025年末までに結論が得られるよう検討

など

マネしなくなる事業所の工夫を
テーマ別に複数紹介!

人気デイの 取り組み Watching

今月のテーマ

Enjoy

秋の活動

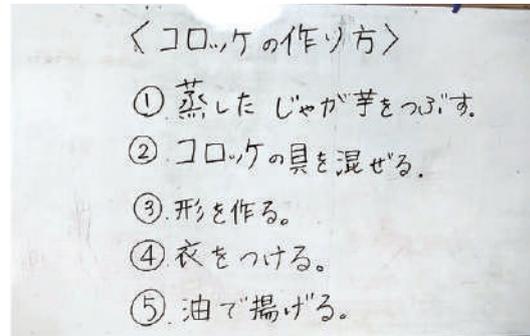
秋といえば「食欲の秋」「芸術の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」…ご利用者と一緒に豊かな実りの秋を存分に楽しめる活動を紹介します。

食欲の秋到来! おやつコロッケ作り

デイサービス美穂の家では、おやつコロッケが大好評です。蒸したジャガイモをつぶす係、コロッケの具を混ぜ合わせて形を作る係など、グループに分かれて協力しながら作業をします。揚げる工程は職員が行い、揚げたての美味しいおやつが出来上がりました。



3組に分かれてできるように材料を準備



ホワイトボードに簡単にレシピを書いて説明



ご利用者同士で協力しながらジャガイモをつぶす



コロッケの形を作る



衣をつけて油で揚げたら完成!



愛情を込めて作った
コロッケは格別の
おいしさ♥

油で揚げ、お肉屋さんのコロッケのようにペーパーに包む

情報提供：デイサービス美穂の家・静岡沓谷様(静岡県静岡市)

令和7年
2025

9

ながつき
長月



コスモスは秋を彩るキク科の植物で、和名は「秋桜」。桃・白・赤色などの花を咲かせる。名前はギリシャ語で「秩序」を意味し、花びらが整って並ぶ様子から名付けられたといわれている

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2 大安	3	4	5	6
	 ハーベストムーン	穀物が実り始めるころ 禾乃登 こむすなわちのめ		虫の音が聞こえてくるころ...		
7	8 大安 満月	9	10	11	12	13
秋も本格的になり、草葉に露が白く見えるようになるころ 白露 はくろ	草に降りた露が白く光るころ 草露白 くさのつゆしろし	重陽の節句 			セキレイの鳴き声が聞こえてくるころ 鶺鴒鳴 せきれいななく	鶺鴒のとどまり難く走りけり 虚子
14 大安 下弦	15	16	17	18	19	20 大安
	敬老の日 			ツバメが南方へ去っていくころ 玄鳥去 つばめさる	落日のなかを燕の帰るかな 与謝蕪村	彼岸入り 秋の彼岸 あきひがん
21	22 新月	23	24	25 大安	26	27
	彼岸の中曰ちゅうにち。この日より夜が長くなる 秋分 しゅうぶん	秋分の日 春から夏にかけて鳴り響いていた雷が収まるころ 雷乃収声 かみなりすなわちとんあきこむ			彼岸明け しゅうりん秋霖	秋に長く降る雨のこと。9月中旬頃から10月初旬に降る雨を指す
28	29	30 上弦	1	【太宰府天満宮 神幸式大祭(じんこうしきたいさい)】 「天満宮三大祭り」のひとつ。毎年秋分の日から2日前から計5日間行われる。平安時代から続き、「天神さま」である菅原道真公の御神霊を乗せた神輿が、生前の住まいだった履社へ運ばれ(お下りの儀)、翌日再び天満宮に戻る(お上りの儀)の平安絵巻さながらの大行列が有名		
虫が寒さを恐れ、地中に姿を隠すころ 蟄虫坏戸 むしかくれてとぎすなぐ		黒きまで紫深き葡萄かな 正岡子規				
5	6	7	8			

<今月の満月> 8日
ハーベスト (harvest) とは英語で収穫という意味です。トウモロコシなどの作物を収穫するところであることにちなみ、その時季に見られる満月をハーベストムーンと呼ぶようになったそうです。

今日は
何の日?

「朝の会」でのネタ帳!人気です!

4巻セットだと
送料無料でお得です!!

令和版

今日は何の日?
365



4巻セット 14,960円(税込)

送料無料!!

夏 7~9月編

1冊
3,740円(税込)

ご注文は
こちらから



1日
(月)

誕生日 石井ふく子(大正15年:テレビプロデューサー、ドラマ『渡る世間は鬼ばかり』) 誕生花 スパティフィラム

かまめし 釜飯の日

地域色豊かな釜飯の魅力を再発見し、そのおいしさを楽しむ日として毎月1日に制定されました。

釜飯のルーツは駅弁?

釜飯の原型は、明治時代に駅弁として登場した「炊き込みご飯」だといわれています。現在の陶器の釜に入った釜飯が広まったのは、1958(昭和33)年に群馬県の横川駅^{よこがわえき}で販売された駅弁がきっかけとされています。当時は貴重だった米を最後まで温かくおいしく食べられるようにと、一人前用の釜に入れて提供する、画期的なアイデアでした。



えいようかんの日

「えいようかん」は、賞味期間が5年間と長い備蓄保存用のようかんのことです。災害に備えて備蓄食品の定期点検を促し、消費した分を補充する意識を高めてもらうことを目的としています。今日が「防災の日」であることから、年4回(3・6・9・12月の1日)の「防災用品点検の日」に合わせて制定されました。

2日
(火)

誕生日 増田恵子(昭和32年:歌手・俳優、「ピンク・レディー」のケイとして活躍) 誕生花 チューペローズ

宝くじの日

当選金には1年の
時効があります!

「く(9)じ(2)」の語呂合わせにちなみ、制定されました。宝くじの当選金や収益金が社会貢献に役立つことを知ってもらうのを目的としています。

宝くじの歴史

江戸時代に、大阪の寺で福運のお守りを抽選で配ったことが始まりとされています。応募者の名前を書いた木札を箱に入れ、僧がキリで突いて当選者を選び出したそうです。その後、金銭を付けて「富くじ」として広まりましたが、江戸幕府によって禁止されてしまいました。その後、1945(昭和20)年10月に戦後のインフレ防止策として「第1回宝くじ」が発売されました。

声かけ
の例

もし、宝くじで1億円が当たったら何に使いたいですか?



特集

敬老会 スペシャル!

2025

～イベント成功の秘訣～

壁画・
クラフト

- ◆ 宵に咲く 月下美人
- ◆ コロンとした形がかわいい 招福ミニだるま
- ◆ 色鮮やかな模様が美しい トンボ玉風根付
- ◆ 鏡付きで便利な ようじ入れ



おやつ

- ◆ 竹串で筋を付けるだけ! 菊花のスイートポテト
- ◆ 材料を混ぜて冷やすだけ! 紅白かんてんゼリー
- ◆ 材料を混ぜて焼くだけ! 抹茶のクリームどら焼き



活動

- ◆ 式を華やかに! テープカットで幕開け
- ◆ 長寿を祝おう! 長寿番付で紹介
- ◆ 誰の写真か当てよう! あの頃のあなた
- ◆ ひっくり返して運試し! 菊の花当て





新聞棒にラッピングペーパーを巻き、余った部分をねじって輪にし、リボンを結びます



式を華やかに!

テープカットで幕開け

テープカットには「道を切り開く」「災いを断ち切る」意味があります。めでたく華やかな式にしましょう。

- 1 カットしていただくご利用者の名前を呼び、職員がテープの前に案内する。

ポイント

カットしていただく方（長寿番付の「横綱」など）を決め、事前をお願いしておきましょう。

- 2 黒盆にのせて、はさみを渡す。
- 3 利き手ではさみ、もう一方の手でテープを持っていただく。
- 4 職員の「どうぞ」の合図でカットする。ファンファーレのBGMを流し、全員で拍手する。

【準備物】

- 赤・白のリボン（テープ）
- ※ お花紙の花をつけると華やか
- はさみ（赤・白のリボンを結ぶ）
- 黒盆
- ポール（2本）

作り方

水を入れたペットボトル4本と新聞棒（長さ80cm）を組み合わせ、テープを巻いて固定する。ラッピングペーパーで包み、リボンで結ぶ。



- ファンファーレのBGM

第4回 行ってみたい場所

ボクは旅が大好きなネコ。
ご利用者のみなさんが
「行ってみたい場所」を巡りながら、
エピソードと共に紹介するよ!



行ってみたい高原ランキング 1位

行ってみたい場所
1

何度も登った 長野県の上高地 へ行ってみたい

20代の頃から80歳まで20回以上も山登りに行ったこの地に、死ぬまでもう一度行ってみたいです。

ゆかり柏デイサービスセンター(千葉県)
根本 良一様(85歳)



雄大な自然が広がる上高地は、さまざまな動植物が生息し、「河童橋」や「大正池」など絶景地が数多くあります。宿泊施設や温泉もあり、人気の観光スポットです。

観光のベストシーズンは、5月下旬～8月初旬ですが、9月下旬～10月末までの紅葉シーズンもおすすです。

結果発表

応募総数
約240通

皆さまの行きたい場所やその理由をご応募いただき、ありがとうございました。編集部ですべて拝読し、厳正なる審査の結果、受賞作品を選出いたしました。
※誌面の都合上、文章を要約しています。ご了承ください

運動強度 ★★★

回ってくる魚をどんどん取ろう！ 魚のつかみ取り

もっと体を動かそう！

ホワイトボードに掛け、
縦に回す



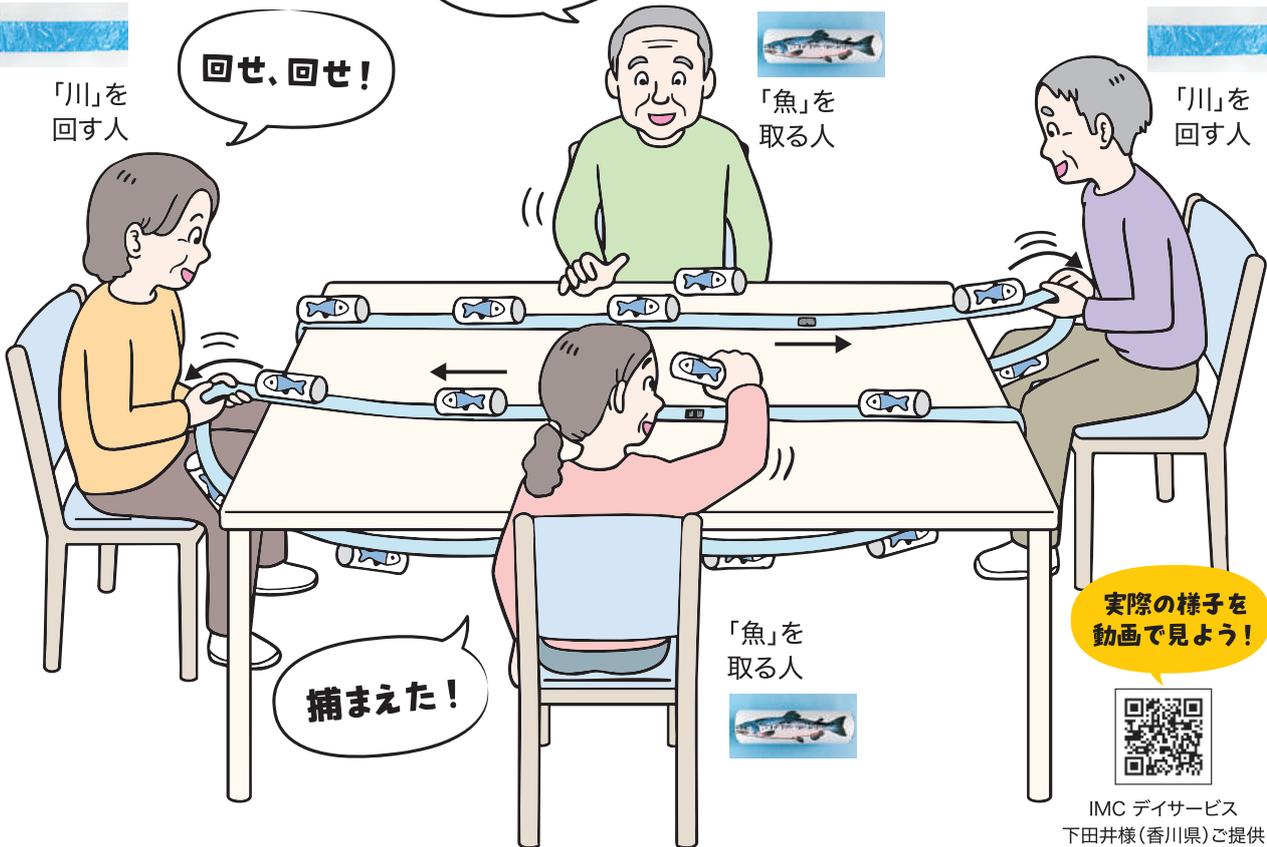
どんどん
取るぞ！

回せ、回せ！

「川」を
回す人

「魚」を
取る人

「川」を
回す人



捕まえた！

「魚」を
取る人

実際の様子を
動画で見よう！



IMC デイサービス
下田井様(香川県)ご提供

準備物(1グループ4人分)

- 「魚」…20個
トイレットペーパーの芯に
魚の絵を巻き、面ファスナー
のループ面(3cm程度)を
貼る。



※ 「魚」の絵を巻末に掲載

- 「川」(スズランテープ)…2本
机の幅×2+50cm程度。
面ファスナーのフック面
(3cm程度)を等間隔
に10枚貼る。



準備

「川」の面ファスナー部分に「魚」を付け、机に
1周巻きつけ、テープで留めて輪にする。「川」
を回すペアと、「魚」を取るペアを決めて座る。

やり方

回ってきた「魚」をつかみ取る

「スタート」の合図で、「川」を回すペアは手繰り
寄せ「魚」を動かし、「魚」を取るペアは回っ
てきた「魚」を「川」から取る。攻守交替して行
い、早くすべての「魚」を取ったペアの勝ち。

なるほど!

認知症の人の困りごとを理解し、認知症の人が認識しやすくなる方法や安心して過ごしていただける工夫を考えましょう。

認知症ケア

[第6回]
季節に合わない服を着る

[監修] 株式会社くらしあす 代表・認知症介護指導者 坂本孝輔



まだ暑いのに厚着をしていて、汗をかいても脱いでもらえず困っています



本人はどう思っているのでしょうか？

「不安な状況から自分を守りたい」

季節や場所を把握できず、その不安から**自分の身を守ろう**として服を着込むことがあります。また、「体調を崩したくない」「風邪をひいて迷惑をかけたくない」という思いから、厚着することで安心を得ようとしている場合もあります。

「部屋が寒い」

加齢や体調の変化により、**暑さよりも寒さを強く感じている**場合があります。室温が適切でも、本人は寒いと思っているかもしれません。低栄養や血流の低下も要因になります。



あなたならどんな声かけをしますか？ 考えてみましょう。

デイの 運営 & 研修資料



研修資料

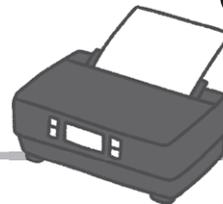
- 安全な送迎のための取り組みに関する研修



ご利用者への
配布資料

- 台風対策をしましょう

コピーして
ご利用ください



【運営基準で定められている研修項目】

研修の記録を残す必要があります

	計画	委員会	指針	研修	訓練	担当者
業務継続計画(BCP) 〈災害〉〈感染症〉	○			○ (採用時とは別に 年1回以上)	○ (年1回以上)	
感染症対策		○ (6月に* 1回以上)	○	○ (採用時とは別に 年1回以上)	○ (年1回以上)	
高齢者虐待防止		○ (定期的 に開催)	○	○ (採用時とは別に 年1回以上)		○

※「業務継続計画(BCP)」「感染症対策」「高齢者虐待防止」に関する研修は、採用時の研修実施も義務付けられています

※研修の回数は各サービスによって異なります

*感染対策委員会は、感染症が流行する時期などを勘案して必要に応じて開催します

入浴介助加算				○		
--------	--	--	--	---	--	--

※入浴介助加算を算定する場合は、入浴介助に関する研修が必須です

【情報公表調査で確認される研修項目】

倫理および法令遵守に関する研修
プライバシー保護の取り組みに関する研修
身体拘束等の排除のための取り組みに関する研修
非常災害時の対応に関する研修
事故発生または再発防止に関する研修
緊急時の対応に関する研修
認知症および認知症ケアに関する研修

【そのほかの実施が望ましい研修項目】

尊厳の保持に関する研修
安全な送迎のための取り組みに関する研修
ハラスメント対策に関する研修
接遇に関する研修

今月は
これ!

【注意事項】

無資格の介護職員は、「認知症介護基礎研修」の受講が必須です。新規採用職員については、採用後1年間の猶予期間があります。



安全な送迎のための取り組みに関する研修

安全な送迎について

デイサービスなどの介護事業所において、送迎は重要な業務の一つです。送迎中に事故が起きれば、ご利用者や職員の身体的な被害や、デイサービスに対する信用・評判の低下、治療費などの支払いによる経費の負担など、さまざまな損害が発生します。

送迎に関する研修を定期的に行い、事故防止への意識を高めるなど、日頃から安全な送迎を徹底しましょう。

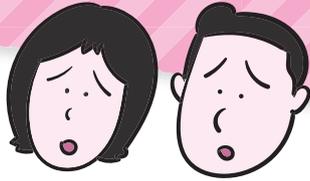


送迎時に注意すること

- ① 常に安全運転を心掛け、集中して運転する。特に交差点や車のバック時は、細心の注意を払う
- ② スマートフォンやカーナビなどの操作をしながらの「ながら運転」は厳禁
- ③ 体調不良のときや、アルコールが残っている場合は、絶対に運転しない（アルコールチェックを行い、記録する）。運転前には軽い体操をするなど、心身のコンディションを整える
- ④ 車の乗降時や送迎介助中は、ご利用者から目を離さない。常に「転倒のリスクがある」という意識を持って対応する
- ⑤ 最後のご利用者の降車後は、降ろし忘れがないか、すべての席を確認する。転倒している可能性もあるので、座席の足元も確認する
- ⑥ 送迎後、車の鍵を必ず事業所の所定の場所に戻す。車内に置きっぱなしにしない
- ⑦ 個人情報記載された書類やデータを車内に放置しない
- ⑧ 事故発生時は冷静に判断し、必ず警察に連絡する（運転者には「事故報告義務」がある）。人身事故の場合は、相手が「大丈夫」と言っても、その場から立ち去らず、救護を最優先する（運転者には「救護義務」があり、外見でけがの有無を判断するのは危険なため）



／どうする!?!／



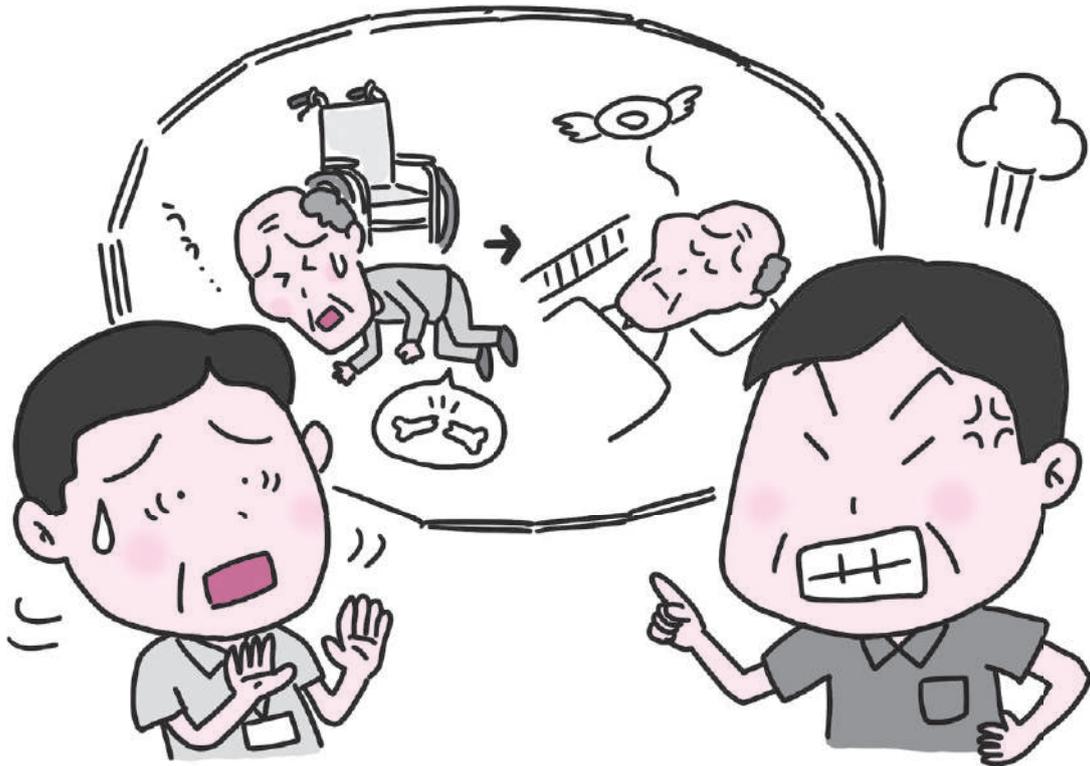
RISK MANAGEMENT

リスクマネジメント

株式会社安全な介護

代表 山田 滋

死亡の原因はデイでの事故？



転倒事故後、入院中に肺炎で死亡。次男は「父が死んだのは、デイが起こした事故のせいだ」と賠償訴訟に…

デイサービスの利用者Gさん(男性89歳)は重度の認知症で、軽い半身麻痺がありますが、車イスから立ち上がり、ほかの利用者への迷惑行為が見られることがありました。キーパーソンの長男は穏やかな方で、Gさんの行為などについて、「デイサービスに迷惑をかけて申し訳ない」と話されていました。

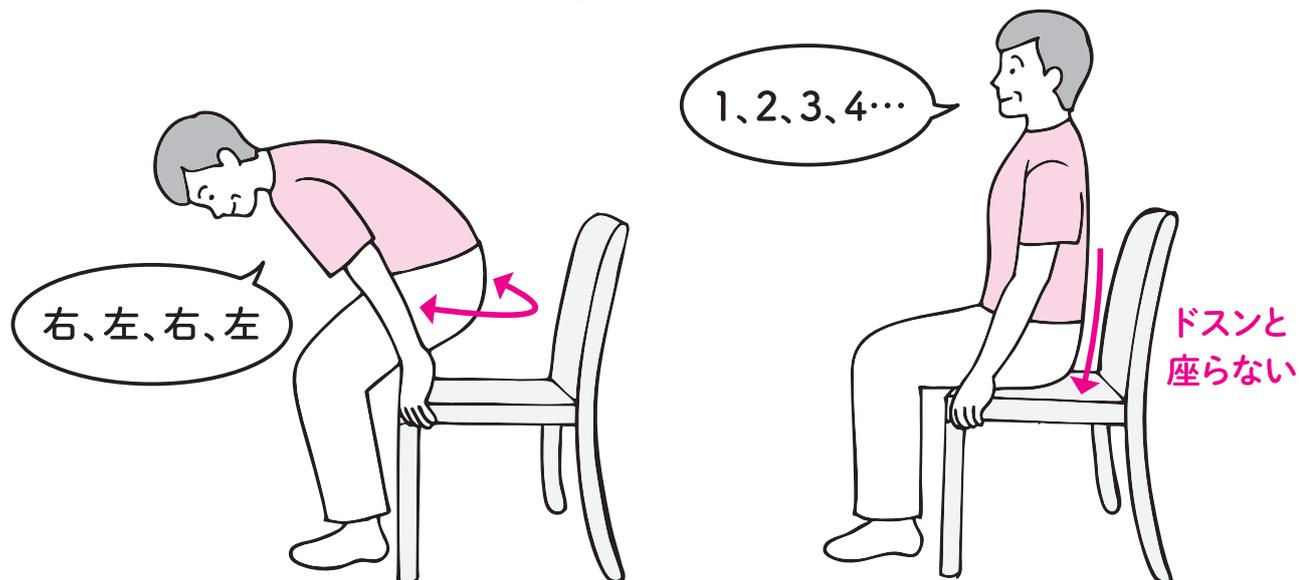
ある日、移乗介助中にGさんが暴れて車イスから転倒し、大腿骨骨折で入院することになりました。デイサービスの所長は長男に事故状況を詳しく説明し、日頃からデイサービスに好意的な長男は、デイサービスに過失がないことに納得してくれました。ところがその後、Gさんは入院先の病院で激しく衰弱し、1ヶ月後に肺炎で亡くなってしまいました。

Gさんの葬儀の翌日、次男がデイサービスに来られ、「父が死んだのは、デイサービスが起こした事故のせいだ。デイサービスに賠償責任がある」と言ってきました。所長は「ご長男に事故状況を説明し、納得してもらっています」と話しましたが、次男は「俺は納得していない」と言い、1ヶ月後に賠償訴訟を起こしました。

足腰の筋力が弱くなると、歩行中や座るときにバランスを崩し、転倒につながることもあります。お尻や脚の筋力を鍛えて、バランスよく動ける体をめざしましょう。

座るときに“しりもち”をつかなくなる！

お尻ふりふり体操（10回）

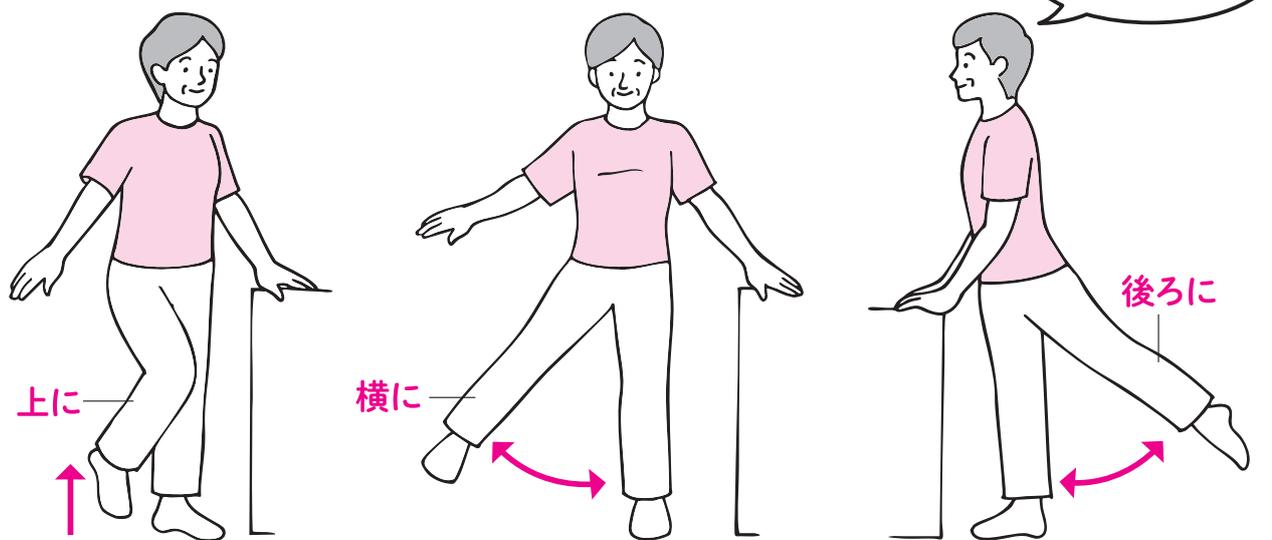


① お尻を上げて、左右に振ります。

② 4秒かけて、お尻を下ろします。

バランスを崩したときにパッと足が出せる！

バレリーナ体操（10回）



① 机やイスの背を持ち、安定した姿勢で立ちます。

② 片足で立ち、上、横、後ろなど、足を上げて5秒キープします。反対の足も同様に行いましょう。

高齢者の足のケア&リハビリ

第6回 足の変形タイプ別トレーニング

アクティブワンデイサービス
理学療法士：久保寿理

足部の筋力は、転倒予防や安定した歩行に不可欠です。加齢による筋力低下・変形を防ぐためのトレーニングを紹介します。

全身の健康に影響を及ぼす足のトラブル

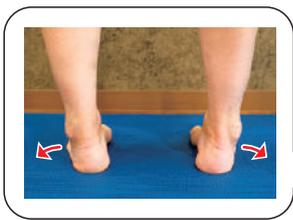
足部の筋力低下や変形は、姿勢や歩き方に影響し、膝、股関節、腰、体幹など全身に負担をかけます。足元の変化が全身の不調につながることもあるため、早めのケアが大切です。



姿勢をチェックしましょう!

姿勢や足の状態を確認し、それぞれのタイプに合わせた対策を取りましょう。

タイプ①



足の外側に体重がかかりやすい方

特徴的なサイン

第2～5足指の巻き爪。前足部(足指のつけ根)にタコができやすい

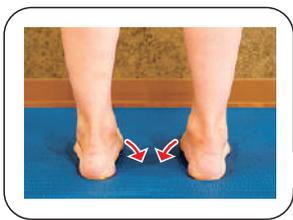
姿勢への影響

O脚になりやすい。骨盤が後傾しやすい。反り腰になりやすい

改善への対策

足のアーチを整えつつ、内もも(内転筋)とお尻の筋肉(殿筋)を同時に鍛える

タイプ②



足の内側に体重がかかりやすい方

特徴的なサイン

がいほんぼし へんぺいそく
外反母趾、扁平足

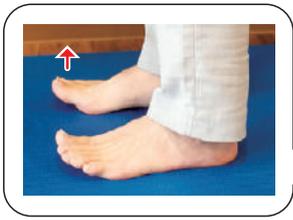
姿勢への影響

X脚になりやすい。骨盤が前傾しやすい。猫背になりやすい

改善への対策

足指の筋肉と外もも(大腿四頭筋の外側広筋など)を鍛える

タイプ③



足指が浮いている「浮き指」の方

特徴的なサイン

立ったときに足の指が地面につかず、足裏の接地面が弱い

姿勢への影響

重心が後ろにずれやすい。反り腰になり、歩行のふらつきや転倒のリスクが高まる

改善への対策

足裏全体に刺激を与え、足指の筋力を鍛える

スタッフ向け
本当のあなたを探る!

大人の心理テスト

質問 バッグに入れたはずの旅費の封筒が見当たらなかったら?

サークルの仲間と旅行に行くことになり、幹事を任されたあなたは、みんなから預かった旅費を銀行の窓口から旅行会社へ支払うことに。いろいろな用事を済ませてから銀行に行くと、バッグに入れたはずの旅費の封筒が見当たりません。そのことに気づいた瞬間、あなたはどんな反応をしましたか? 次の4つの中から選んでください。

A 「大変だ!」と最悪の事態を想像。じっとしてられず、すぐ行動する



B 自分の行動を振り返り、心当たりを探しに行く



C 「たぶん、大丈夫だろう。置き忘れただけかも」と、わりと落ち着いている



D もし見つからなければ、自分がみんなの分を黙って払えばいいと思う



ぬり絵の色見本 本誌

ぬり絵などの手本や参考として
ご利用ください。

素材集表紙



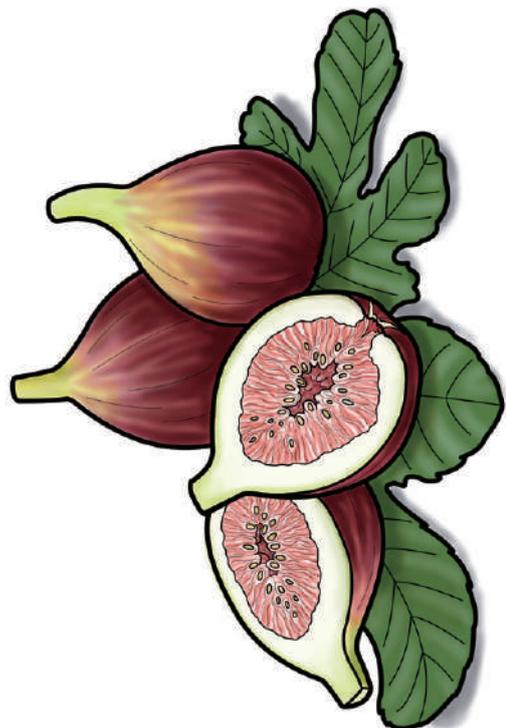
P.1 マンダラ



P.2 秋の七草



P.3 イチジク

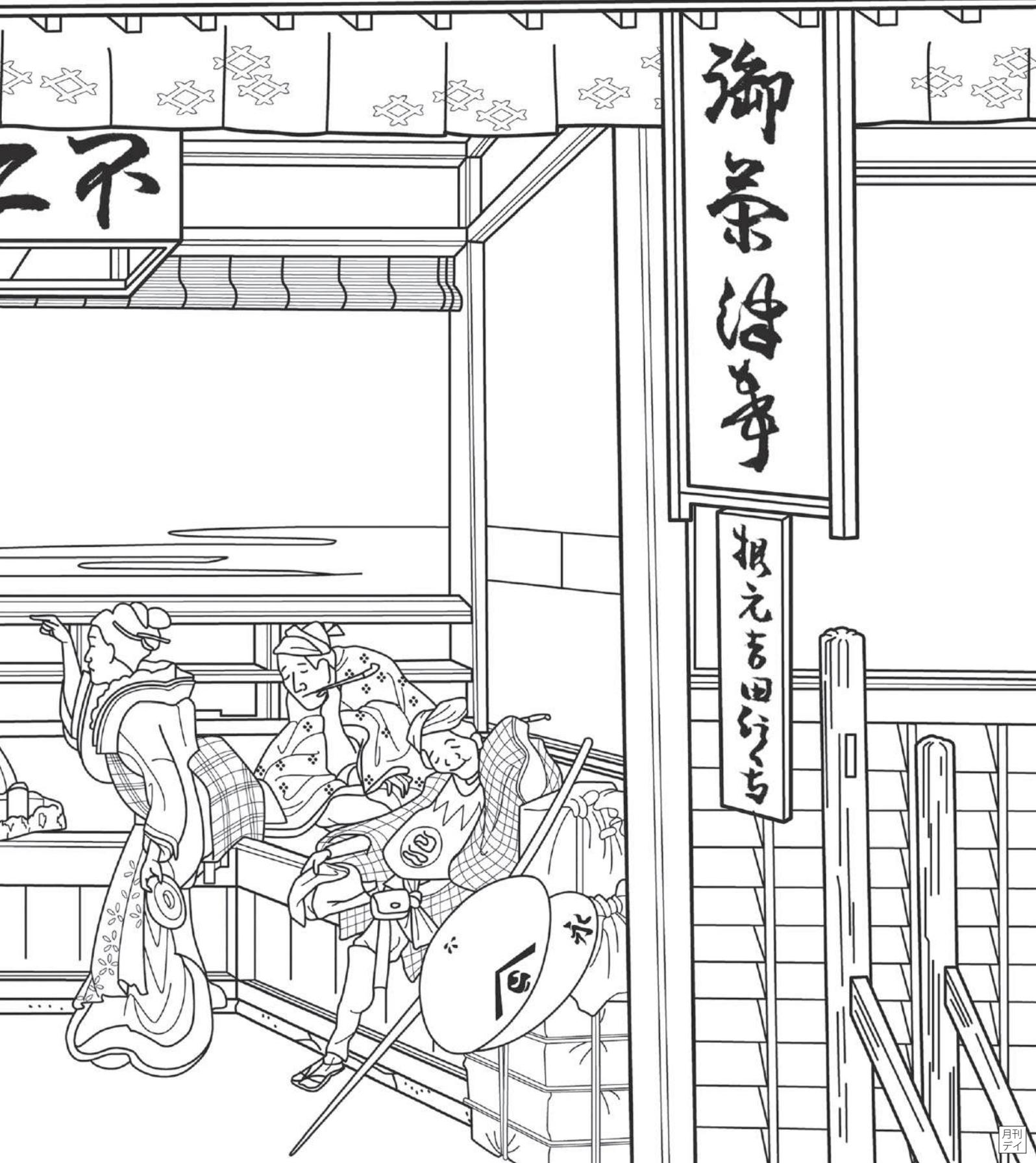


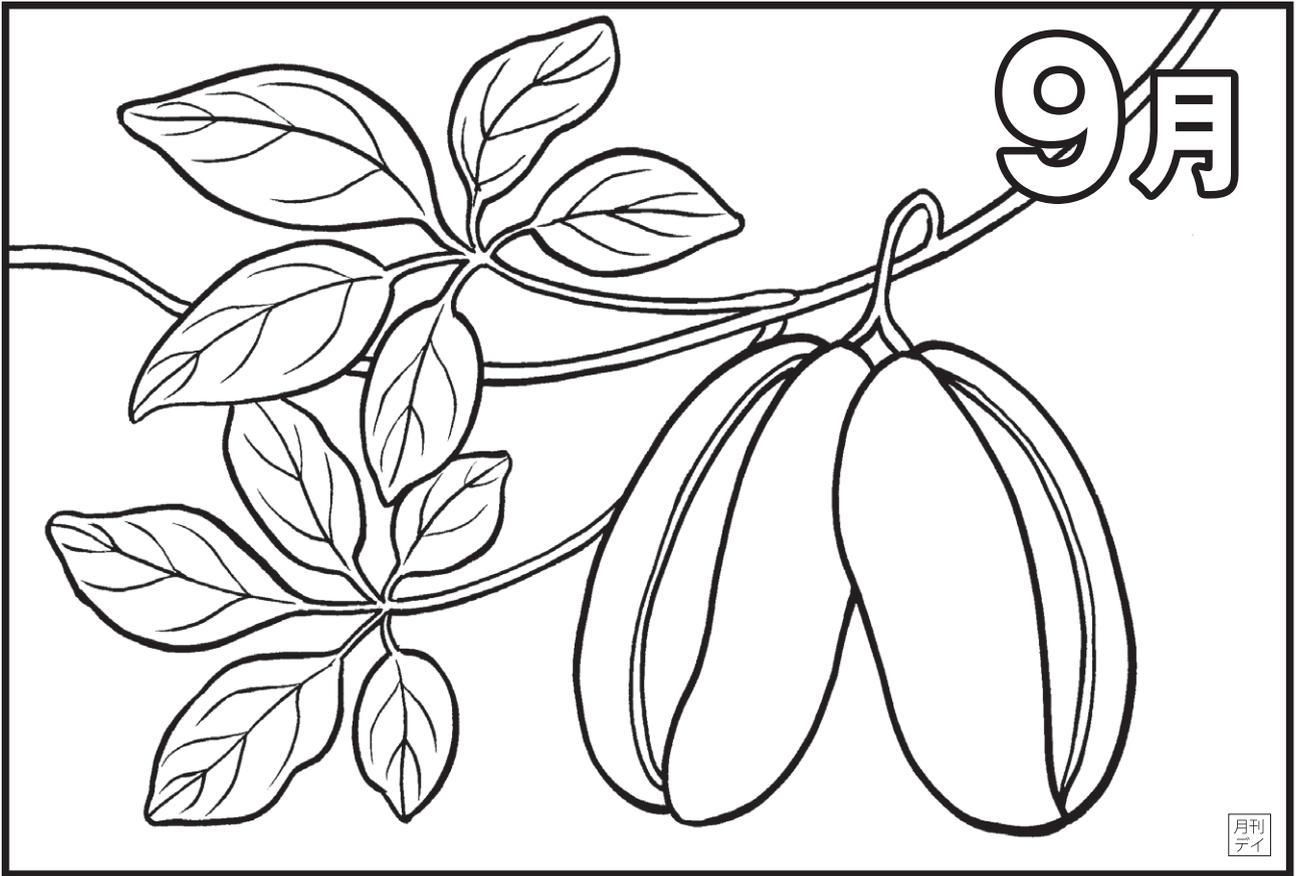
月刊
monthly

DAY

ぬり絵・脳トレ
素材集

9





日 月 火 水 木 金 土

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	〈今月すること〉			

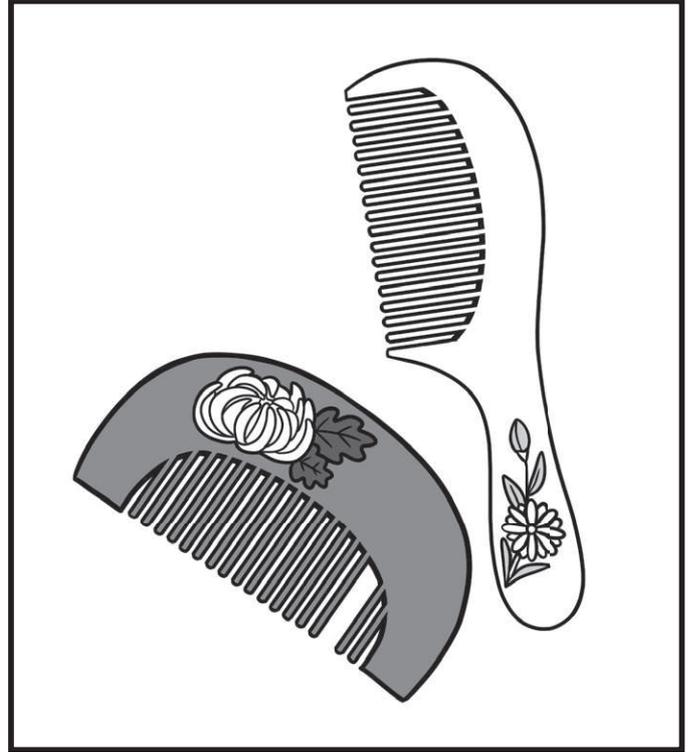
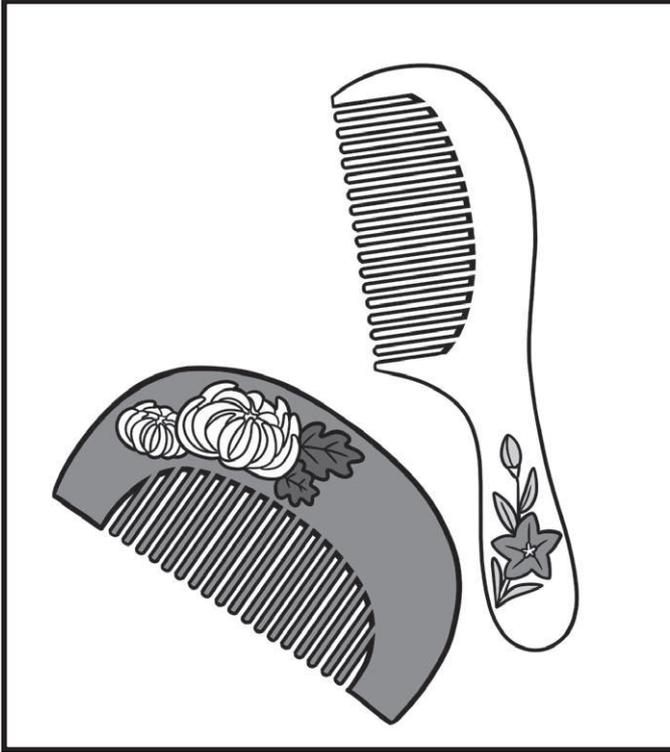
月 日 名前()

初級 ミニまちがい探し

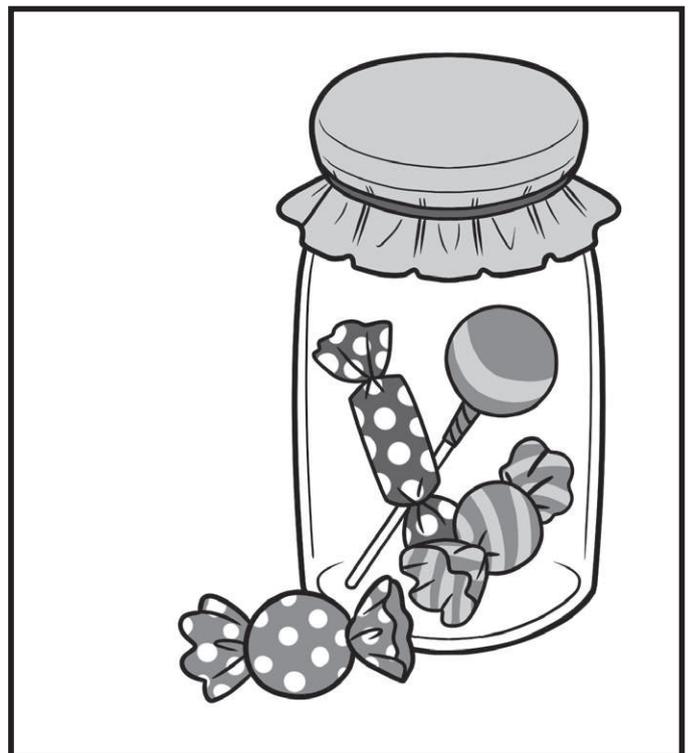
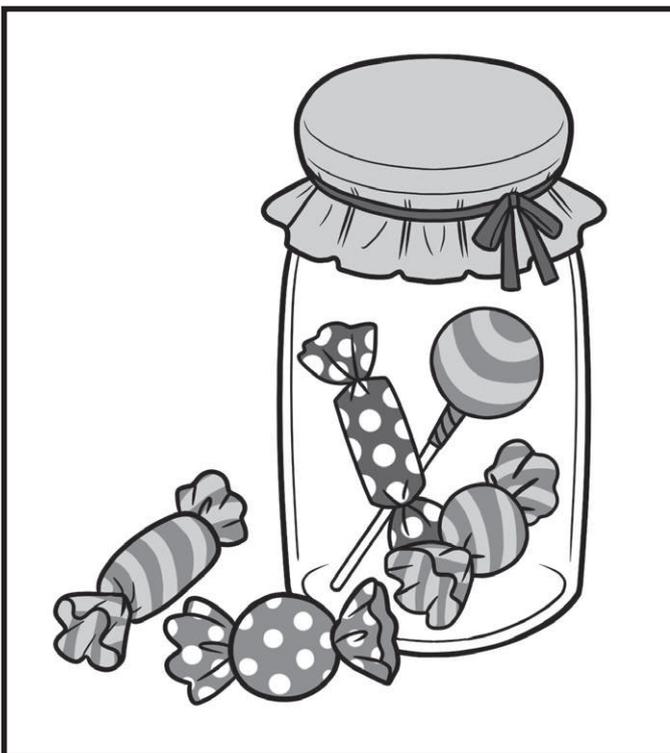
まちがいを3ヶ所見つけて○を付けましょう。

実施日： 年 月 日 名前（ ）

①くしの日(9月4日)

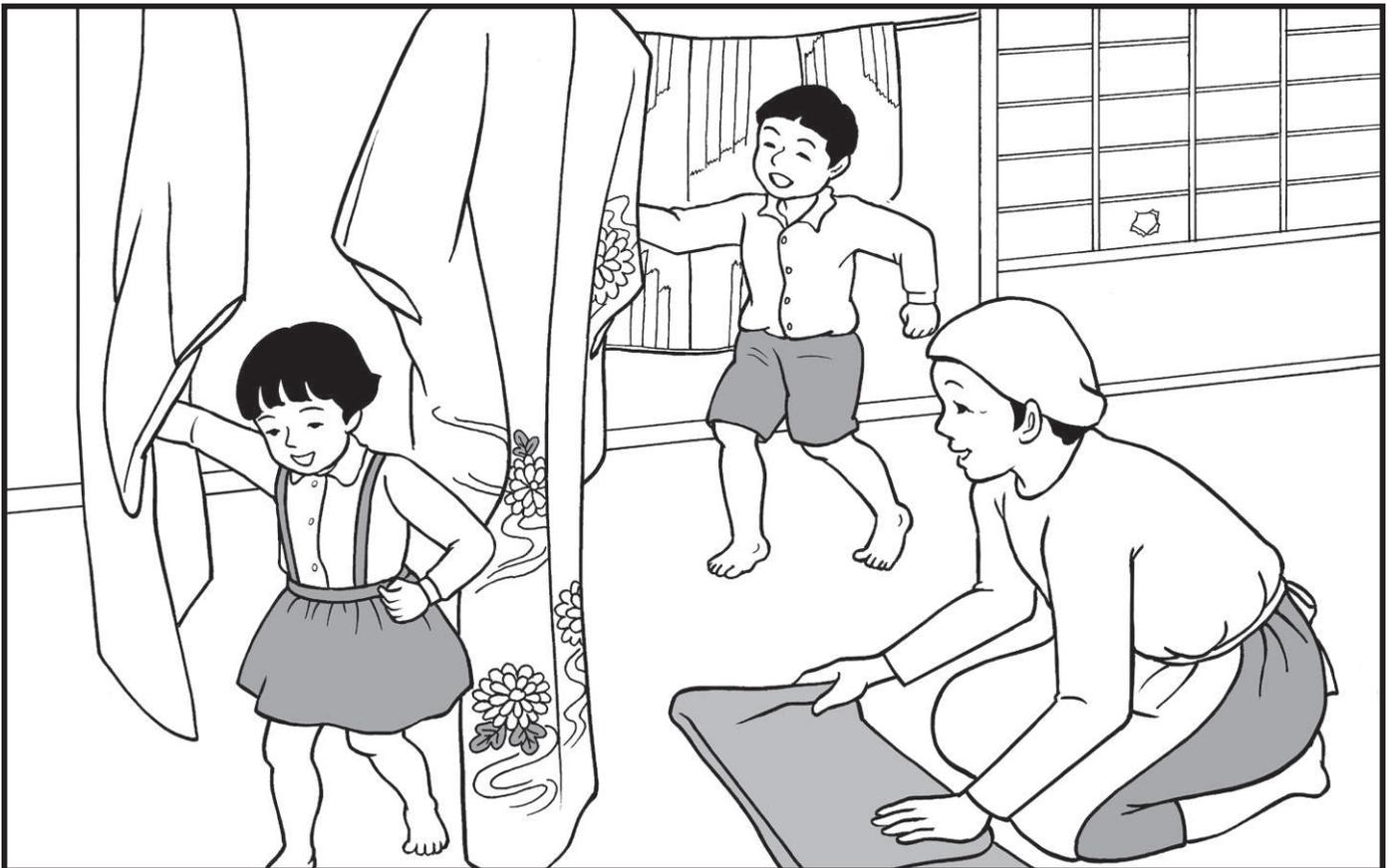
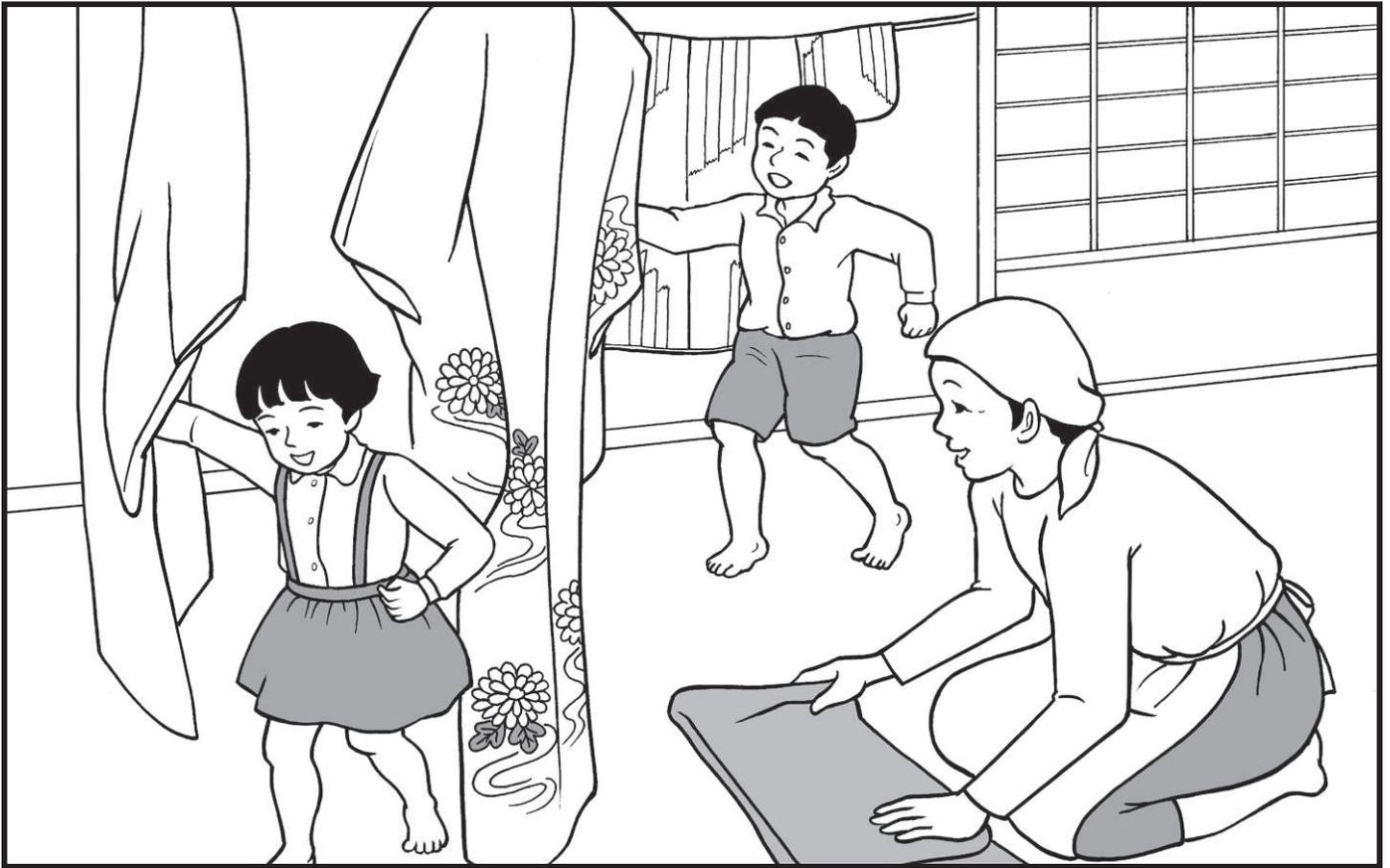


②飴の日(9月6日)



中級 まちがい探し 虫干し <5ヶ所>

実施日： 年 月 日 名前（ ）



生活・健康〇×クイズ

「交通安全」について、〇か×で答えましょう。

実施日： 年 月 日 名前（ ）

1

自動車と歩行者の衝突事故は、朝早い時間に多く発生している



○ ・ ×

2

道路の横断中は、事故に遭いやすい



○ ・ ×

3

車の後部座席に座る人は、シートベルトをしなくてもよい



○ ・ ×

4

歩道のない道は、左側を歩かなければならない



○ ・ ×

5

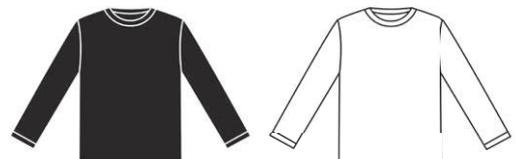
反射材は、腰よりも低い位置に身に着けると、より車から見えやすい



○ ・ ×

6

夕方～夜は、黒色や紺色よりも、白色や黄色の服の方が、車の運転手から見えやすい



○ ・ ×