



30分動画、ぬり絵、脳トレなど
DVDオリジナル素材が満載！

お役立ちツールDVD

6月号対応版



別売
定価
990円
本と
セットで
880円

※本誌「素材集」に掲載のぬり絵の
色見本の印刷には、インター
ネットへの接続が必要です

／ 公式アカウント ／

DAY 月刊デイHP



月刊DAY
チャンネル
(YouTube)



Instagram



X (旧 Twitter)



Facebook



情報発信しています

CONTENTS

特別寄稿

2027年『介護報酬改定』の行方と 2040年のデイに関する展望と提言 10

特集

悩みや不満と上手に付き合う 介護職員のための ストレスケア 43

- 2 エッセイ | 御木幽石
- 3 インフォメーション
- 4 介護NEWS
- 18 歳時記
- 20 今日は何の日？
- ▶ 32 いきいきレク
- 36 かんたんクラフト
- ▶ 38 作って楽しい！ 季節の壁画
- ▶ 58 施設紹介
- 62 人気デイの取り組みウオッチング
- 69 デイの運営&研修資料
- 79 なるほど！ 認知症ケア
- 82 イラストで学ぶヒヤリハット
- 84 雨天送迎の安全対策のポイント
- 87 どうする!? リスクマネジメント
- 90 まいにち体操&口腔体操
- 92 高齢者の足のケア&リハビリ
- 94 わんにゃんまちがい探し
- 97 大人の心理テスト
- 100 介護川柳
- 102 俳句&短歌
- 104 第24回「絵手紙コンクール」作品募集
- 106 自慢のレク・クラフト大集合
- 115 ぬり絵の色見本
- 120 DVDぬり絵の色見本
- 122 俳句・川柳・短歌 応募用紙
- 123 自慢のレク・クラフト大集合 応募用紙
- 124 ご購読についてのQ&A
- 125 読者様アンケート
- 128 6月のパスワード・編集後記
- 別冊 素材集 | ぬり絵
- 別冊 素材集 | まちがい探し
- 別冊 素材集 | 脳トレ
- 付録 自宅でできる足指体操
- 付録 「正しい手の洗い方」のポスター

アンケートはがき、注文はがき

お役立ちツールDVD (別売)
に対応しています
▶ 動画に対応しています



若戸だいご：四コマ漫画「そふとそば」を
徳島新聞で連載中。



御木幽石 (Youseki Miki) | 墨彩画家・書家・和体書デザイナー

福岡県北九州市出身。高校入学後、書家山口蝸牛氏に師事、油絵から書に転向。大学卒業後はデザイン分野に活動を広げ、さまざまな企業のVI、商品パッケージ、ポスター、ロゴなどの制作を手掛ける。その後、脳出血による後遺症の左半身上下肢麻痺、高次脳機能障害のリハビリを続けながら、現在も創作活動中。

役立つ最新情報をお届け！

介護NEWS



Pick UP

2025年度の処遇改善加算の専用ホームページを更新し、補助金と一体化した計画書の様式や動画を公開

厚生労働省は「介護職員の処遇改善」の専用ホームページを更新し、2025年度の介護職員等処遇改善加算に関する情報を掲載しています。

詳細はこちら

→ 厚生労働省「介護職員の処遇改善」の専用ホームページ



ホームページの主な変更点

● 2025年度介護職員等処遇改善加算について

- ・【通知】介護職員等処遇改善加算に関する基本的考え方並びに事務処理手順及び様式例の提示について
- ・【リーフレット】取得要件の弾力化について
- ・【リーフレット】職場環境等要件に係るリーフレット
- ・【動画】令和7年度の介護職員等処遇改善加算と介護人材確保・職場環境改善等事業の計画書の記入方法について
- ・【様式】補助金と加算の計画書を一体化したエクセルの様式(記入例含む) など

● 介護人材確保・職場環境改善等事業※

- ・【通知】介護人材確保・職場環境改善等事業の実施について
- ・【リーフレット】補助金リーフレット
- ・【リーフレット】補助金申請のための取組事例 など

※2024年度補正予算で交付する介護人材確保・職場環境改善の補助金は、介護職員等処遇改善加算を取得し、生産性向上に向けた取り組みを行っている事業所に対し、職場環境などの改善または人件費の改善に必要な費用を補助するもの

計画書の記入方法の説明動画はこちら

→ 介護職員等処遇改善加算と介護人材確保・職場環境改善等事業の計画書の記入方法について



参照：介護保険最新情報Vol.1363

2027年『介護報酬改定』の行方と 2040年のデイに関する展望と提言

NPO法人 日本介護福祉教育研修機構 理事長 妹尾 弘幸

介護業界は今、大きな転換期を迎えています。超高齢社会が進展する中で、デイサービスの果たす役割はますます重要となっています。本稿では、次回（2027年）の介護報酬改定がデイに与える影響を分析し、2040年を見据えた介護業界の課題とその方向性について、筆者の見解を交えて考察します。

概要

1. 運動・リハ特化型の半日デイと、一般的な1日型デイの公平な評価
2. 通所介護と通所リハの『入浴介助加算』の要件の統一
3. 『個別機能訓練加算（Ⅰ）』の単価の適正化
4. 介護福祉士が『個別機能訓練指導員』になれる制度の創設
5. 条件を満たした介護福祉士が担う『訪問機能訓練』の創設
6. 通所介護の『認知機能訓練加算』の創設
7. 『栄養改善加算』における居宅訪問などの必須要件の緩和
8. 『認知症加算』の基準明確化および新基準の作成
9. 集合住宅併設デイと、それ以外のデイにおける単価の適正化
10. 『延長加算』の増額および基準緩和
11. 土日・祝日、お盆・年末年始などの報酬単価の引き上げ
12. 屋外活動の基準の明確化
13. デイで認められる『就労活動』の基準の明確化
14. 家族の負担軽減を評価する『家族支援加算』の創設
15. 『訪問通所介護』『訪問通所リハ』『訪問通所看護』の創設
16. 地域拠点としての多機能デイの推進と評価



通所介護、通所リハビリテーションの運営基準

通所介護

第92条 基本方針

通所介護事業は、利用者が可能な限りその居宅において、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう生活機能の維持又は向上を目指し、必要な日常生活上の世話及び機能訓練を行うことにより、利用者の社会的孤立感の解消及び心身の機能の維持並びに利用者の家族の身体的及び精神的負担の軽減を図るものでなければならない。

通所リハビリテーション

第110条 基本方針

通所リハ事業は、利用者が可能な限りその居宅において、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう生活機能の維持又は向上を目指し、理学療法、作業療法その他必要なリハを行うことにより、利用者の心身の機能の維持回復を図るものでなければならない。

June

6月

今日は 何の日?

「朝の会」でのネタ帳!人気です!

令和版

今日は何の日?

365

春 4~6月編



4巻セット 14,960円(税込)

送料無料!!

1冊 3,740円(税込)

ご注文は
こちらから4巻セットだと
送料無料でお得です!!1日
(日)

衣替え

世界牛乳の日

牛乳への関心を高め、酪農や乳業の仕事をする多くの人に知ってもらうことを目的として、国連食糧農業機関が制定しました。

カルシウムだけじゃない!牛乳の栄養

牛乳といえば、骨を丈夫にするカルシウムが豊富なことで有名ですが、ほかにも体を作るタンパク質やエネルギー源となる脂質・炭水化物、それらの働きを助けるミネラル・ビタミンなどの栄養を含んでいます。近年の研究では、牛乳には免疫力を高めて病気になりにくい体を作ったり、高血圧を改善するなどの働きがあることも明らかになっています。

素材集20ページに「牛乳」の
まちがい探しを掲載!

2日
(月)

ローズの日

バラが美しく咲く時季であることから、バラの花のもとに人々が集い、温かく平和な世の中になるようにと願いを込めて制定されました。



トゲがあるのはなぜ?

バラの茎にはトゲが生えています。これは、草食動物に食べ尽くされないようにしたり、ほかの植物や壁などに寄りかかりながら茎を伸ばすことで、より太陽の光を浴びやすくするためといわれています。トゲを全て取ると、茎が折れたり枯れたりしやすくなるという実験結果もあり、丈夫な成長にトゲは欠かせません。

ほかの植物などに引っ掛かりやすいよう、トゲは下向きに生えています



素材集16ページに「バラ」の
ぬり絵を掲載!

イタリアワインの日

1946(昭和21)年にイタリアが共和国になったことにちなみ、制定されました。イタリアワインの認知度を高め、ニーズを掘り起こすことを目的としています。温暖な気候に恵まれたイタリアでは、4,000年以上前からワインが作られており、フランスと並ぶ世界有数のワイン生産国です。

声かけ
の例

クイズ!

ワイングラスの脚の部分は何と呼ぶでしょう?

1. リム 2. ステム 3. プレート

答え 2

リムはグラスの縁(飲み口)の部分、プレートはグラスの土台部分を指します。

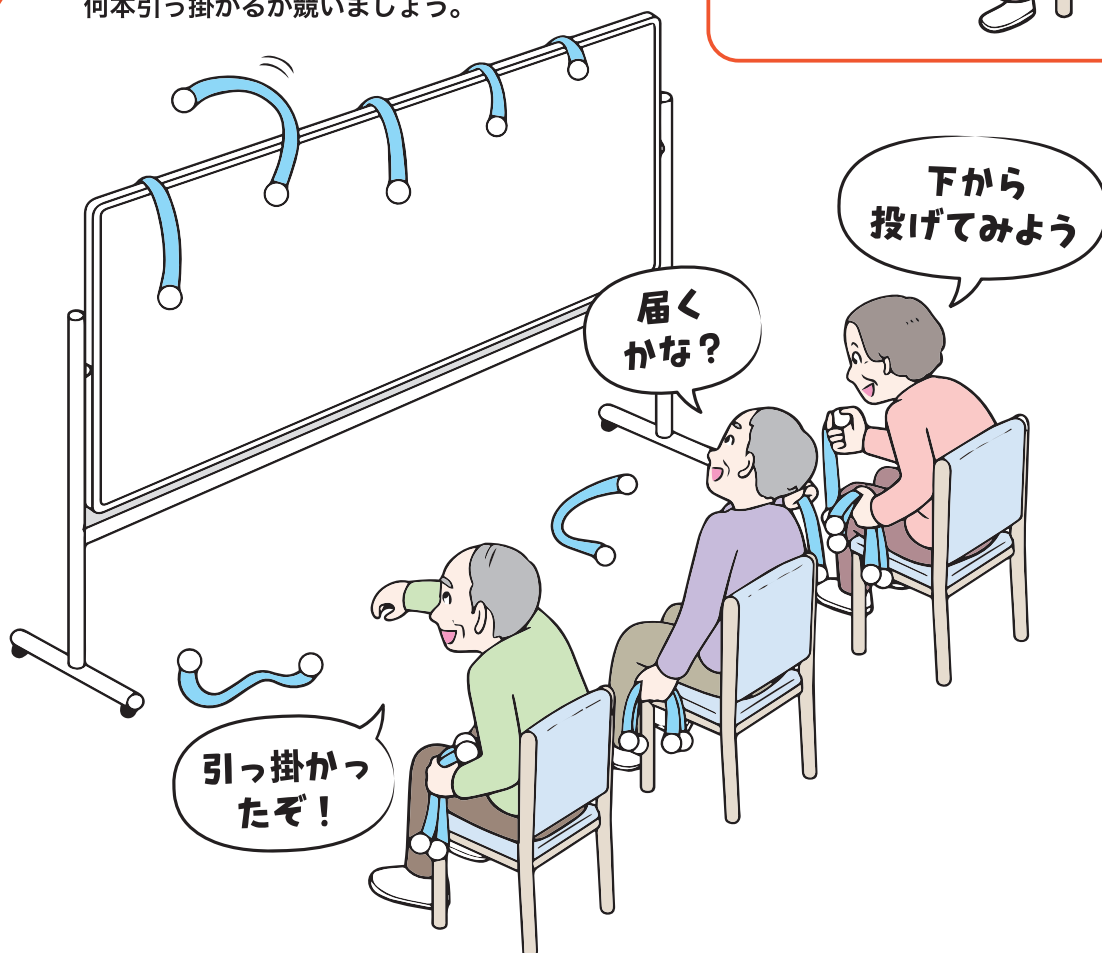


高い所に引っ掛けよう！ 雨垂れ何本？

両端にピンポン玉を付けたテープ（雨垂れ）が何本引っ掛かるか競いましょう。

もっと体を動かそう！

足に乗せて飛ばし、
飛距離を競う



準備物（1チーム分）

- 「雨垂れ」…1人5本
青色のスズランテープ（50 cm）の両端にピンポン玉をテープで貼る



- ホワイトボード…1台

準備

参加者はホワイトボードから1m程度離れて座り、「雨垂れ」を持つ。

やり方

「雨垂れ」を投げ、ホワイトボードに掛ける

「スタート」の合図で参加者は「雨垂れ」を投げ、ホワイトボードに引っ掛ける。制限時間終了後、一番多く「雨垂れ」が掛かっているチームの勝ち。



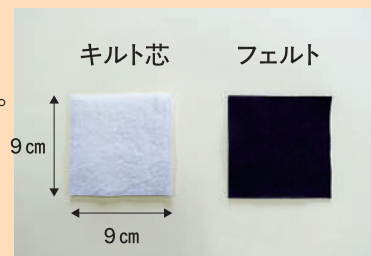
おしゃれな コースター

材料

- ・ 布
- ・ キルト芯（フェルトで代用可）
- ・ フェルト
- ・ リボン（5 cm程度）
- ・ 布用接着剤または両面テープ
※洗って繰り返し使う場合は、
洗濯可能なものを使用

準備

キルト芯と
フェルトを
9cm角に切る。



9cm角に切った
厚紙を型紙に使うと、
作りやすくなります。



悩みや不満と上手に付き合う



介護職員のための ストレスケア

メンタルラボ 代表
人財育成コーチ
メンタルトレーナー
大久保 悦次

気持ちを
切り替えたいけど、
どうすればいいか
わからない

ストレスを
抱えている同僚に
何かしてあげられ
ないかな



- 介護職100人に聞きました 仕事のストレスにどうやって対処している？
- ストレスケアの大切さ
- ケース別ストレスケア

ケース1 失敗からすぐに立ち直れません…

ケース2 ミスが多い職員にイライラしてしまいます

ケース3 認知症のご利用者への対応が苦手です

ケース4 職場への不満がたまっています

ケース5 プライベートの悩みで仕事が手につきません…

ケース別 ストレスケア

ケース1

— 自分に対するストレス —

「失敗からすぐに 立ち直れません…」

ある日、職員Aさんは、ご利用者Bさんの移乗介助の際、腰を下ろしてもらう位置を誤り、Bさんはイスからずり落ちそうになりました。間一髪で体勢を立て直したため、無事移乗を終えることができ、Bさんも「いいのよ。けがもなかったんだから、気にしないで」と笑って許してくれました。

しかし、それからしばらく経っても、Aさんの頭の中には先ほどの出来事が染みついて離れません。「もう少しで大変なことになるところだった。どうしてよく確認しなかったんだろう。自分が情けない」…後悔と罪悪感が次々に押し寄せ、どんどん気持ちが落ち込んでいきます。その日、Aさんはずっと沈んだ気分のまま仕事をしていました。



＼ 本人がやる「セルフケア」 ／



過去を思い返して切り替えよう！

まず、「どうしてミスをしたのか」「どこが悪かったのか」を考えましょう。そして、直近で同じようなミスをしたことがあるか、過去を振り返ってみます。「昔はミスをしていたが、最近はほとんどしていない」という場合は、「誰でもミスはするものだし、原因は〇〇だと分かっている。次回からは気を付ければ大丈夫!」と気持ちを切り替えましょう。

どうしてミスをしたのか？
何がいけなかったのか？

最近、同じような
ミスをしたか？

今回のようなミス
は久しぶりだ

誰にでもミスはある。
今回は〇〇が原因だと分かっているから、次回から気をつけよう。
最近はミスも少なかったし、大丈夫!



Arigato

施設紹介

vol.3



共生型の大規模デイサービス「アクティブワンデ
イサービス(以下、アクティブワン)」は、大人の趣味活動の
ほか、疾患別プログラムや機能訓練など、一人ひとりに
寄り添った細やかな個別ケアが人気です。

Instagram
で活動発信!



大人の趣味活動 × 疾患別のリハプログラム = 通いたくなる!

アクティブワンデサービス

事業所概要

アクティブワンデサービス(共生型)

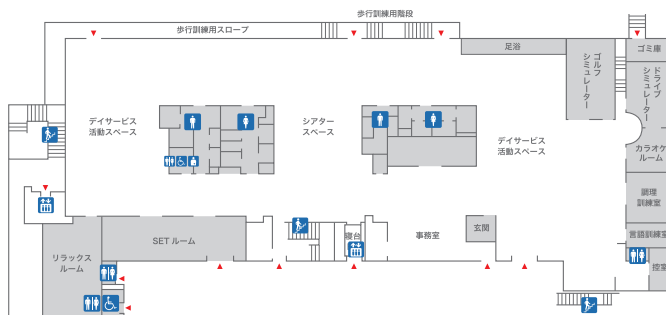
- 開設年月日/
2022年4月1日
- 営業日/月~土曜日
- 定員/100名
- 一日平均利用者数/
80名
- 男女比: 4:6
- サービス提供時間
1日利用 9:15~16:30
午前利用 9:15~12:20
午後利用 13:25~16:30

登録利用者の割合

- 要支援 1 ... 31%
- 2 ... 28%
- 要介護 1 ... 25%
- 2 ... 9%
- 3 ... 4%
- 4 ... 5%

職員配置(兼務含む)

- 管理者 ... 1名
- 生活相談員 ... 4名
- 介護職 ... 32名
- 看護師 ... 4名
- 理学療法士 ... 7名
- 言語聴覚士 ... 1名
- 柔道整復師 ... 1名
- 運転手 ... 3名
- 調理 ... 3名
- 管理栄養士 ... 1名



デイの 運営 & 研修資料



研修資料

- 身体拘束等の排除のための取り組みに関する研修
- 感染症の予防およびまん延防止に関する研修



ご利用者への
配布資料

- 熱中症を予防しましょう



コピーして
使いましょう

【運営基準で定められている研修項目】 ※いずれも年1回以上

研修の記録を残す必要があります

	計画	委員会	指針	研修	訓練	担当者
業務継続計画 (BCP)	○			○ (採用時とは別に 年1回以上)	○ (年1回以上)	
感染症対策		○	○	○ (採用時とは別に 年1回以上)	○ (年1回以上)	
高齢者虐待防止		○	○	○ (採用時とは別に 年1回以上)		○

今月は
これ!

※「業務継続計画(BCP)」「感染症対策」「高齢者虐待防止」に関する研修は、採用時の研修実施も義務付けられています
※研修の回数は各サービスによって異なります

入浴介助加算				○		
--------	--	--	--	---	--	--

※入浴介助加算を算定する場合は、入浴介助に関する研修が必須です

【情報公表調査で確認される研修項目】

倫理および法令遵守に関する研修
プライバシーの保護の取り組みに関する研修
身体拘束等の排除のための取り組みに関する研修
非常災害時の対応に関する研修
事故発生または再発防止に関する研修
緊急時の対応に関する研修
認知症および認知症ケアに関する研修

今月は
これ!

【その他の実施が望ましい研修項目】

尊厳の保持に関する研修
安全な送迎のための取り組みに関する研修
ハラスメント対策に関する研修
接遇に関する研修

【注意事項】

無資格の介護職員は、「認知症基礎研修」の受講が必須です。新規採用職員については、採用後1年間の猶予期間があります。

なるほど!

認知症の人の困りごとを理解し、認知症の人が認識しやすくなる方法や安心して過ごしていただける工夫を考えましょう。

認知症ケア

[第3回]
活動拒否 (意欲低下)

[監修] 株式会社くらしあす 代表・認知症介護指導者 坂本孝輔



みんなで行うレク活動などに誘っても、やる気がなく、参加を拒否します



本人はどう思っているのでしょうか？

「不安や不快感がある」

見当識障害や失認によって、提案されている活動の目的ややり方が**理解できない**のかもしれない。また、気分がのらない活動に強引に誘われ、**不快**な思いをしている場合もあります。

「意欲が湧かない」

体調が優れないと気分も落ち込み、**意欲や気力が低下**することがあります。認知症や加齢の影響で、体調不良を自覚しにくくなる場合もあります。



あなたならどんな対応をしますか？ 考えてみましょう。



雨の日は、視界不良や路面状況の悪化などにより、ご利用者の転倒や交通事故のリスクが高まります。ご利用者の安全を最優先に送迎を行えるよう、必要な取り組みを確認しましょう。

1. 雨天時の送迎リスクを共有

雨の日の送迎についてスタッフ間でリスクを共有し、具体的な対策を検討することが重要です。

(1) 運転する際の注意事項を確認する

雨天時の交通事故の件数は、晴天時の約5倍にもなるといわれています。下記のような運転時の基本的な注意事項を、スタッフ間で確認しましょう。

- ✓ **ライトの点灯**：視界が悪くなるため、早めにライトを点灯する
- ✓ **ワイパーの点検**：ワイパーのゴムが劣化していないか確認し、必要であれば交換する
- ✓ **窓の曇り対策**：エアコンや曇り止めを使用し、窓の曇りを防ぐ
- ✓ **スピードを控え、車間距離を確保**：路面が滑りやすいため、スピードを控えめにし、車間距離を確保する
- ✓ **急な操作は避ける**：急発進、急ブレーキ、急ハンドルなどは避ける
- ✓ **白線やマンホールに注意**：白線やマンホールの上は滑りやすいため、できるだけ避けて走行する
- ✓ **路面電車の線路や踏切に注意**：路面電車の線路や踏切付近は特に注意し、安全確認を徹底する
- ✓ **歩行者に注意**：歩行者の視界も悪くなっているため、歩行者への注意を怠らないようにする
- ✓ **時間に余裕を持つ**：雨天時は渋滞が発生しやすいため、時間に余裕を持って出発する

(2) 雨天時の危険個所の特定と情報を集約する

例えば「〇〇さんのご自宅前は、地面がぬかるみやすい」など、送迎ルートの具体的な場所と危険な状況を書き出し、スタッフ間で共通認識を持ちます。

(3) 危険場所の対策を話し合う

地図を見ながら、危険な箇所についてそれぞれ対策を話し合しましょう。雨天時の対策として、ルート変更を行う場合は、所要時間がどれくらい変わるかも確認しておきましょう。それぞれのリスクと対策の記録は、スタッフ間で共有できるように保管します。

(4) 地図に印をつける

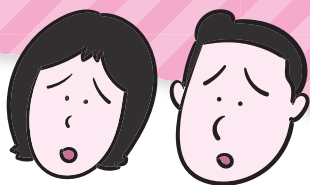
事業所からご利用者のご自宅までの経路が分かる地図に、危険箇所をマークします。その箇所に関連するメモや写真を貼り、リスクと対策を一目で把握できるようにします。

作成した「危険箇所マップ」は何年も使い回しせず、定期的に見直しましょう。また、過去の事故事例もスタッフ間で共有し、注意喚起を行います。



「危険箇所マップ」を作成して
スタッフ間で共有する

／どうする!？／



RISK MANAGEMENT

リスクマネジメント

株式会社安全な介護

代表 山田 滋

ケガをしたときの受診判断は？



「ひどいケガをしているのに、なぜ病院へ連れて行ってくれなかったの？」と憤る家族

利用者Eさん(88歳女性、要介護3)は、認知症はなく、週1回デイサービスを利用しています。ある日の昼食後、Eさんはトイレで転倒しそうになり、手すりに左目の下をぶつけてしまいました。介護職員がケガの状態を看護師に見せましたが、Eさんは「痛みはないし、大げさにしないで」と言います。看護師はしばらく様子を見ることにして、家族に連絡を入れました。帰宅送迎の時間となり、看護師が再度Eさんの顔を見ると、頬骨の辺りが少し腫れていましたが、そのまま送迎しました。

ところが午後5時ごろ、Eさんの娘さんからデイサービスに電話があり、「ひどいケガなのになぜ病院へ連れて行ってくれなかったの？」と憤慨しています。詳しく様子を聞くと、左目の周りが殴られたように内出血しており、頬もひどく腫れていて、Eさんは「ズキズキ痛む」と言っているようです。看護師は、「頬骨は軽度の打撲でも腫^{しゅちよう}脹(腫れ)が出やすい部位ですから、心配ありません。左目の周りの赤い痕は打撲のショックでできる内出血で、これもすぐに消えます」と説明しました。しかし、娘さんは「すぐに病院に行きます。ケガをしているのに放置するのは虐待よ」と言い、看護師の対応について事業所にクレームを入れました。

足の高齢者のケア&リハビリ

第3回 爪のトラブル

多くの高齢者が抱えている加齢による爪のトラブルと、そのケアを紹介します。



足を観察する機会を増やし、トラブルを早期発見する

足の爪には主に3つの重要な役割があります。

- ① **足指の保護**：外部からの衝撃や圧迫から足の指を守る
- ② **身体バランス維持**：歩行や立位時にしっかりと地面を捉え、身体バランスを保つ
- ③ **歩行時の蹴り出しの強化**：歩行時に地面を蹴り出す力を高め、歩行をサポートする

高齢者の爪のトラブルは、放置すると歩行の困難や転倒のリスクを高める可能性があります。入浴や足浴の際に観察するなど、介護現場のケアの中で早期発見と適切な対応が非常に重要です。

高齢者によく見られる爪のトラブル例

ガタガタの爪



加齢に伴う爪や爪周りの乾燥などにより、爪が欠けたり、表面が凸凹になった状態

巻き爪



深爪などが原因で、爪の両端が過度に内側に湾曲した状態。歩く機会が減り、爪に力が加わらないことで起こる場合もある

ひこうそう
肥厚爪



サイズの合わない小さい靴や、爪周りにたまった汚れが原因で、爪が正常に伸びず、厚みを増した状態。変色は白癬の可能性もある

日常のケアで爪を健康に保つ

爪切りが難しい場合は、目の細かい爪やすりで丁寧に整えましょう。巻き爪の場合は、爪が巻いている部分に汚れがたまりやすく、臭いの原因になります。柔らかいブラシやゾンデなどを使い、優しく丁寧に汚れを取り除きましょう。爪が作られる場所である爪の付け根（爪母）の汚れも綿棒などを使い、きちんと取ります。

また、乾燥した爪は割れやすいため、保湿クリームを塗り、爪の質を保つことで予防にもなります。爪の付け根をマッサージするように保湿クリームを丁寧に塗り込みましょう。



爪の汚れをゾンデで取っている様子

スタッフ向け
本当のあなたを探る!

大人の心理テスト

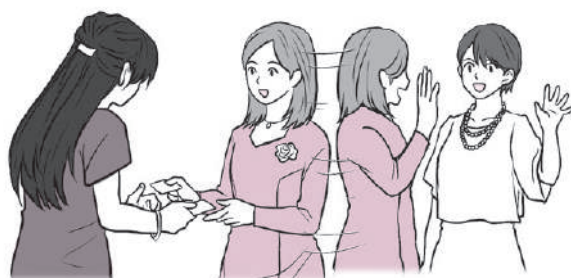
質問 あなたはパーティー会場で何をしている？

あなたは、大勢の人が集まる懇親会のパーティー会場にいます。顔見知りの人もありますが、初対面の人も多くいます。この中で、あなたは何をしていますか？ 次の4つの中から選んでください。

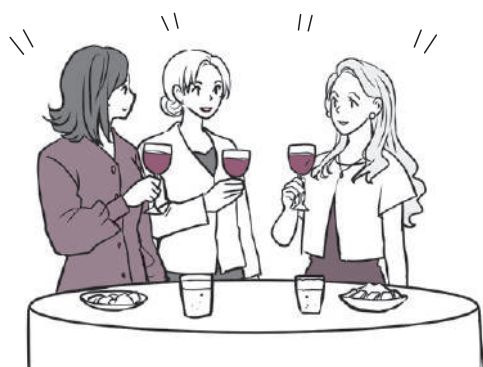
A 司会を務めたり、
スピーチをしている



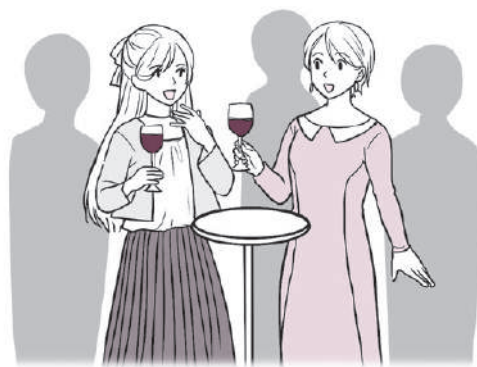
B 多くの人とあいさつや
名刺交換をしている



C 数人の顔見知りと和気
あいあいと過ごしている



D 一人の相手と深く集中して
会話している



応募総数
約270通

俳句 & 短歌

※皆さまでから投稿していただいた作品を選考の上、一部をご紹介します（順不同）。
※1月28日～2月27日受付分より選考

大漁だ 春一番だ 鯖だよ

天白老人保健施設 ペンネーム 日河様 (76歳)

福寿草 一茶は言ふや 貧乏草

野田ライフケアセンター 安部潤様 (86歳)

ちよこちよこと 歩く子の手に チョコレート

老人保健施設コスモス通所リハビリテーション 山下宏様 (86歳)

月命日 御重に重ねる 櫻餅

諏訪湖畔病院デイケアかりん ペンネーム 祐峰様 (96歳)

福笑い みんなで心の 錆流す

広瀬デイサービスセンター ペンネーム 花香様 (87歳)

ロウバイの 香りを求め 宮詣

けんちの苑北海道 浅野博様 (89歳)

真っ直ぐに 可憐に咲いてる 水仙よ

ハートピア堺 薦田サチ子様 (81歳)

水仙を 手折りて結ぶ 葉の緑

デイサービス寿 鈴木勇様 (80歳)

老婆も 部屋を灯して 豆をまく

介護老人保健施設さつき荘 藤岡トシ子様 (89歳)

癖になる 引きの楽しさ 鯖釣り

介護老人保健施設フラインハイム 藤岡一久様 (76歳)

デイ帰り 今年も路肩の ススキかな

通所介護施設ばっば 鈴木美代様 (91歳)

菜の花や 父の記憶は 肩車

デイサービスあんり 伊藤教子様 (85歳)

菜の花や いつも遊んだ 幼き日

デイサービスセンターこはく ペンネーム きみえ鯛様 (76歳)

寒中の なす事もなき 日永かな

牧之原市社会福祉協議会あじさいクラブ 野村秀世様 (86歳)

瀬戸内の 初日の出に逢ふ 一期一会の

IGLデイサービス美鈴が丘 倉田志奈子様

菜の花の 明るき道に 誘われる

飛羽ノ園デイサービス指定通所介護事業所 鈴木ひさ子様 (90歳)

恋人の 顔となりけり 福笑い

野田ライフケアセンター 山崎隆男様 (94歳)

丹精で 芽が出たうれしき 福寿草

うめばちすずみデイサービス 太田義盛様 (89歳)

0才の ベビーに贈る チョコの箱

ハリ・デイケア 平澤薫様 (94歳)

探梅や 林を抜けて 香をもとむ

デイサービス平山 加々見昭廣様 (82歳)

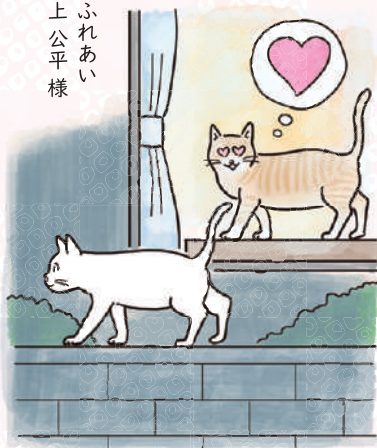
恋猫の

右往左往や

夜の窓

府中町デイサービスふれあい

井上公平様



みなさまの作品、お待ちしております！

簡単なコツさえ分かれば、誰でも楽しく俳句などを作ることができます。
日々の中で感じたことや季節を詠んで、月刊デイに応募しましょう。

◎俳句・川柳は五・七・五、短歌は五・七・五・七・七にする
(多少の字余り、字足らずはOK！自由に作りましょう)

◎俳句には季語を入れる (季節の言葉を入れましょう。応募用紙を参考にしてください)

◎感じたこと、見たものを言葉にする (俳句や川柳、短歌になるネタを探しましょう)



ぬり絵の色見本

本誌

ぬり絵などの手本や参考として
ご利用ください。

素材集表紙



P.1 マンダラ



P.2 テッセン(クレマチス)



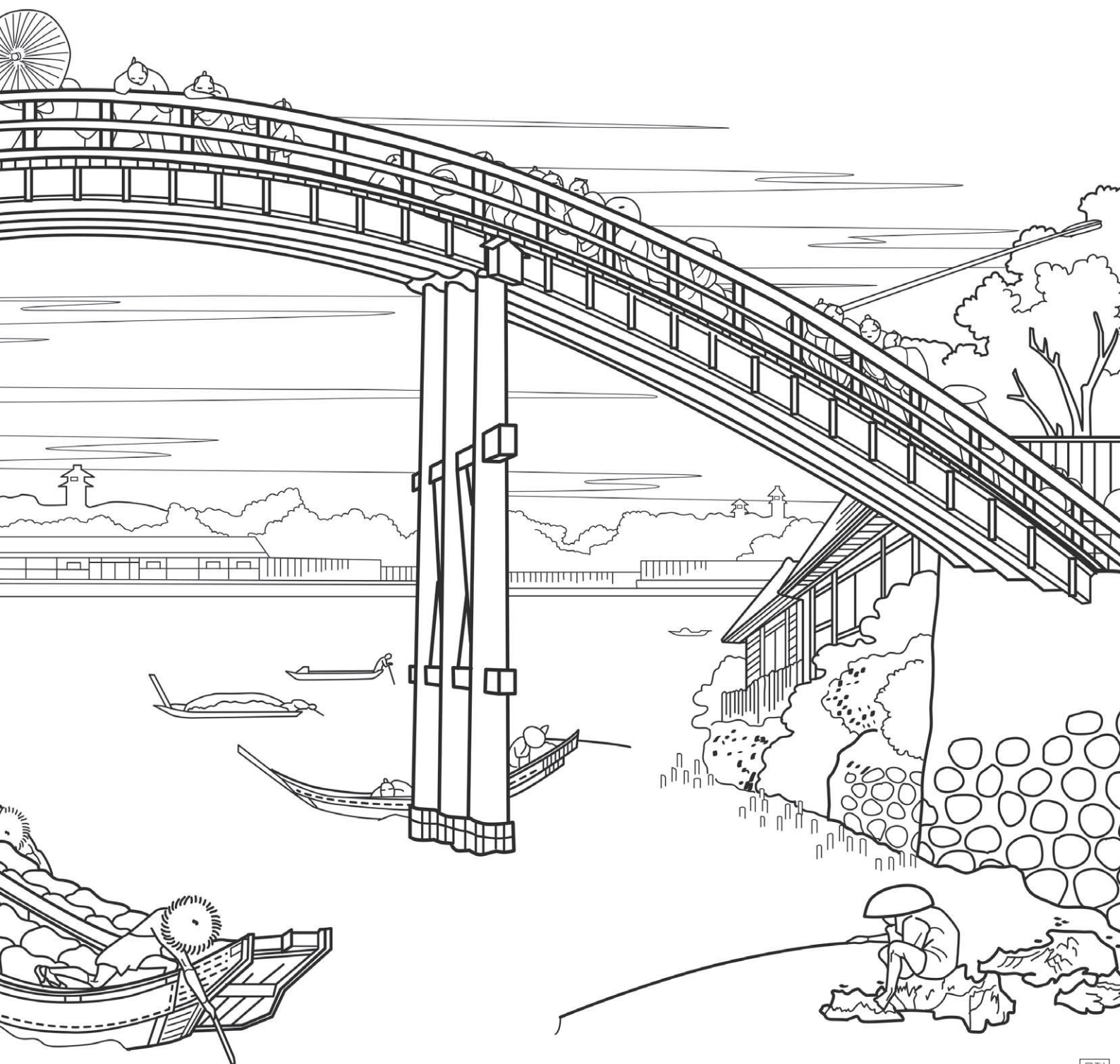
P.3 ミョウガと青ジソ



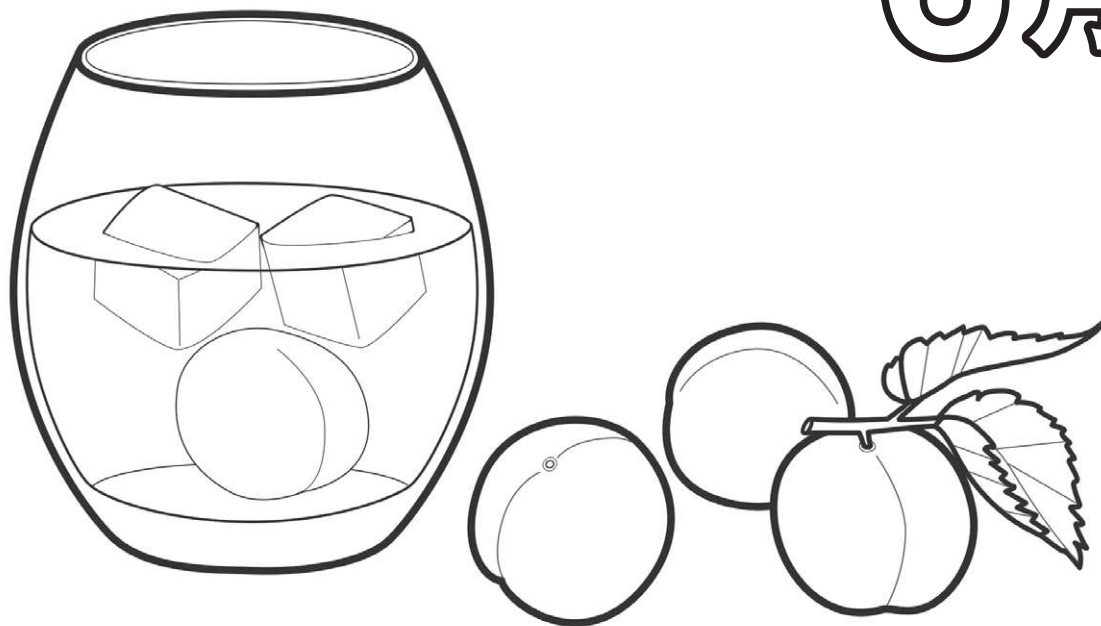
月刊
monthly
DAY

ぬり絵・脳トレ
素材集

6 2025
月号



6月

月刊
デイ

日 月 火 水 木 金 土

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	〈今月すること〉				

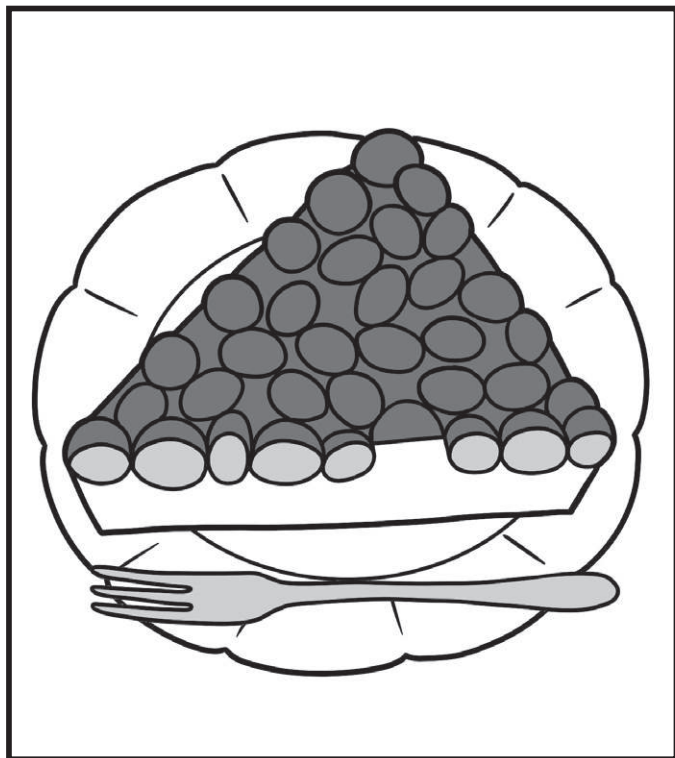
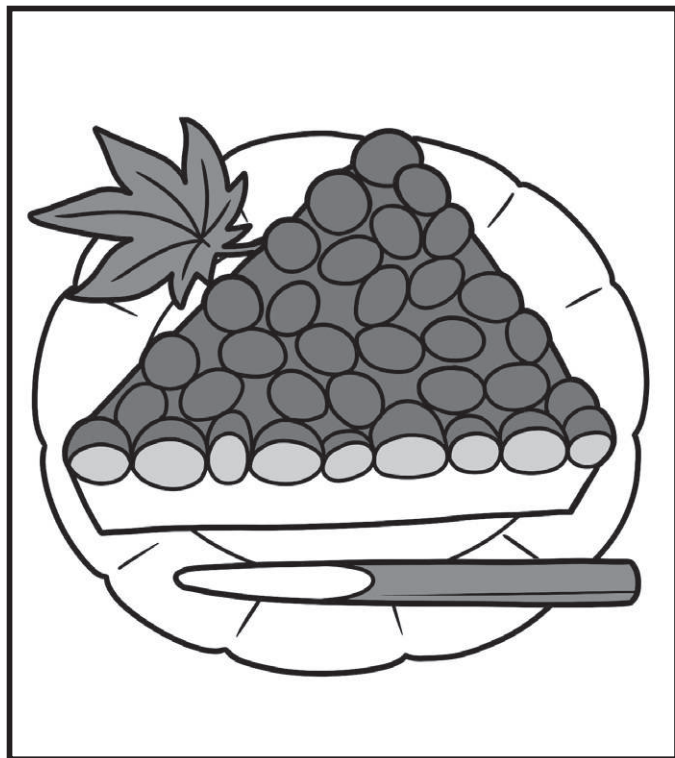
月 日 名前()

初級 ミニまちがい探し

まちがいを3ヶ所見つけて○を付けましょう。

実施日： 年 月 日 名前（ ）

みなづき
①水無月



②世界牛乳の日(6月1日)



級

まちがい探し

梅仕事 <5ヶ所>

実施日：

年

月

日

名前 (

)



お金の計算③【足し算・引き算】

実施日： 年 月 日 名前（ ）

① タテとヨコのマス目のお金を足し算しましょう。

+								
		円		円		円		円
		円		円		円		円
		円		円		円		円
		円		円		円		円

② 多い金額から少ない金額を引きましょう。

—	       			
	円	円	円	円
	円	円	円	円
	円	円	円	円
	円	円	円	円

クロスワード【中級】

タテとヨコの力ギを見て、□に当てはまる文字を書きましょう。

実施日： 年 月 日 名前（ ）

①

1 す	2	3	4 き
		5	
		6	

タテのカギ

- 1 池や沼の水面にハスに似た花を咲かせる植物
- 2 自分の狭い知識や視野にとらわれて、さらに広い世界があることを知らない人を例えて「○の中の蛙」
という
- 3 晴天を願い、軒先などにつるす人形を「○○○○
坊主」^{のき さき}という
- 4 天ぷらや塩焼きにして食される、小さな口をした細長い魚。美しい姿で味が良いことから、「海の
アユ」と呼ばれる

ヨコのカギ

- 1 小さな粒状（しずく）になった水
- 5 ほかのことが気になって、やるべきことに集中できないことを「お〇〇になる」という
- 6 ふりがなの別の呼び方。「〇〇を振る」

②

1	2	3	4 れ
5		せ	
		6	
7			

タテのカギ

- 1 梅雨^{つゆ}の時に咲く花。「紫陽花」と書く
- 2 通常より、さらに不思議なことを「〇〇不思議」という
- 3 野球で打者がボールを打つ場所。バッターボックス
- 4 冷やした日本酒

ヨコのカギ

- 1 軒先や木の枝から滴り落ちる雨のしずく
5 自分の家や店で作ったもの。「○○○○梅酒」
6 囲碁や将棋で対局することを職業とする人
7 地下水をくみ出すために地面に掘った穴