



30分動画、ぬり絵、脳トレなど  
DVDオリジナル素材が満載!

**お役立ちツールDVD**  
2月号対応版



別売  
定価  
880円

※本誌「素材集」に掲載のぬり絵の  
色見本の印刷には、インター  
ネットへの接続が必要です

公式アカウント

**DAY** 月刊デイHP



月刊DAY  
チャンネル  
(YouTube)



Instagram



(旧 Twitter)



Facebook



情報発信しています

CONTENTS

特集1

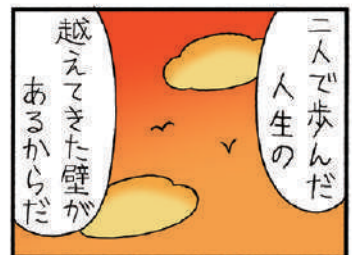
取り入れたい!まねしたい!  
**大規模デイの工夫** 33  
~Part2~

特集2

**送迎の困りごと解決!** 55

- 2 エッセイ | 御木幽石
- 3 介護NEWS
- 8 今年度中にしておくべきこと
- 10 越えとどうなる? 年取の壁
- 12 歳時記 雑学・豆知識
- 14 今日は何の日?
- ▶ 26 とっておき デイおやつ
- ▶ 28 デイで作れる 簡単クラフト
- 30 みんなで作ろう! 季節の壁画
- ▶ 46 今月の楽ラクレク
- ▶ 52 昭和なつかし写真館
- ▶ 62 人気デイの取り組みの紹介
- 65 どうする!? リスクマネジメント
- 68 BPSDのアプローチ法
- 70 総合リハビリケアセンターアクティブワン  
大規模デイサービスのセミナー&見学会
- 77 デイの研修&配布資料
- ▶ 86 コツコツ続けて元気に! まいにち体操
- ▶ 88 加算算定のための 健口プログラム
- 91 はさみで広がる 切り紙の世界
- 94 動物まちがい探し
- 98 第5回 私の思い出の歌コンテスト結果発表
- 102 自慢のレク・クラフト大集合
- 111 ぬり絵の色見本
- 116 DVDぬり絵の色見本
- 118 介護川柳
- 120 今月の俳句作品
- 128 2月のパスワード・編集後記
- 別冊 素材集 | ぬり絵
- 別冊 素材集 | まちがい探し
- 別冊 素材集 | 脳トレ
- ▶ 付録 自宅でできる手指体操
- 付録 はさみで広がる切り紙の世界  
「節分」の型紙 / 「瓢箪文様」の型紙
- 読者アンケート
- アンケートはがき、注文はがき

お役立ちツールDVD(別売)  
に対応しています  
▶ 動画に対応しています



若戸だいご: 四コマ漫画「そふとそぼ」を徳島新聞で連載中。

役立つ最新情報をお届け!

# 介護NEWS



Pick UP

## 軽度者（要介護1・2）への訪問介護・通所介護、 「地域支援事業への移行を目指すべき」と財務省が要請

財務省は、財政制度等審議会財政制度分科会を開催しました。介護保険制度を持続していくためには見直しが必要であり、軽度者（要介護1・2）への訪問介護・通所介護を地域支援事業へ移行することや、ICT機器の導入・活用の推進、経営の協働化・大規模化を進めるべきとしています。

また、ケアマネジメントの利用者負担の導入や、2割負担の対象者の範囲拡大を実現すべきとしています。

詳細はこちら

→「財政制度分科会(令和6年11月13日開催)資料」



### 今後の改革の方向性(総括)

○介護保険制度については、これまでも給付の適正化等の改革を実施してきたが、一人当たり介護給付費が急増する85歳以上人口が増加を続けることや、現役世代(支え手)の減少を見据え、以下の3つの視点から制度の持続性確保のための見直しを進めることで、中長期的に増大する介護需要に応えられる体制を構築していく必要。

#### 保険給付の効率的な提供

##### ◆ これまでに取り組んできた主な事項

- サービス付き高齢者向け住宅等における利用者の囲い込み・画一的なケアプラン是正
  - ・ 訪問介護・居宅介護支援の同一建物減算の導入
- 要支援者の訪問・通所介護の地域支援事業への移行
  - ・ 2018年3月末に移行完了
- 頻回のサービス利用についてのケアプランチェック
  - ・ 2018年10月より導入
- インセンティブ交付金の活用
  - ・ アウトカム指標への配点重点化、評価結果の「見える化」等の見直し等

#### 保険給付範囲の在り方の見直し

- 特別養護老人ホームの重点化
  - ・ 2015年4月より、入所者を原則として要介護度3以上の高齢者に限定
- 福祉用具・住宅改修に係る給付の適正化
  - ・ 2018年10月より、福祉用具等の価格の上限を設定
  - ・ 2024年度より、一部の福祉用具に係る貸与と販売の選択制を導入 等

#### 高齢化・人口減少下での負担の公平化

- 利用者負担の引上げ
  - ・ 所得額に応じて、2割負担、3割負担を導入
- 補足給付の要件見直し
  - ・ 2015年8月に預貯金等を勘案する資産要件を追加
- 介護納付金(2号保険料)の総報酬割導入
  - ・ 2017年8月分より、段階的に移行し、2020年度に全面移行
- 1号保険料負担の見直し
  - ・ 2024年度より、所得再分配機能を強化 等

##### ◆ 今後の改革の主な方向性

- 生産性の向上 (ICT機器を活用した人員配置の効率化、経営の協働化・大規模化)
- 高齢者向け住まい等の報酬体系の見直し
- 人材紹介会社の規制強化
- 軽度者に対する生活援助サービス等の地域支援事業への更なる移行
  - ・ 生活援助サービスに関するケアプラン検証の見直し

- ケアマネジメントの利用者負担の導入
- 福祉用具の貸与と販売の選択制導入等の効果検証
- 多床室の室料負担の更なる見直し
- 保険外サービスの活用

- 利用者負担の更なる見直し
  - ・ 2割負担の範囲の見直し
  - ・ 金融資産、金融所得の勘案

参照：財政制度分科会（令和6年11月13日開催）資料

# 今日は 何の日?

1~5日

「朝の会」でのネタ帳!人気です!

4巻セットだと  
送料無料でお得です!!

令和版  
今日は何の日?  
**365**



4巻セット **14,960円** (税込)  
送料無料!!

冬 1~3月編

1冊 **3,740円** (税込)

ご注文は  
こちらから



1日  
(土)

誕生日 まさとし 中村雅俊 (昭和26年:俳優・歌手、テレビドラマ『われら青春!』で高校ラグビー部の顧問を演じる、代表作『俺たちの旅』)

## ゆでたまごの日

栄養豊富で「完全栄養食」ともいわれる卵をゆで卵にすることで、おいしく効率よく栄養を取ることができます。ゆで卵の素晴らしさを多くの人に知ってもらい、楽しみながら健康で幸せになってもらうことを目的として、制定されました。



### 浮く?沈む?新鮮な卵の見分け方

ニワトリの卵の殻には呼吸をするための小さな穴(気孔)がたくさん開いており、古くなると、穴から水分が蒸発して空気が入り軽くなります。そのため、水に入れると新鮮な卵は沈み、古い卵は浮き上がります。水より浮力が働く塩水を使うと、より大きな差が現れます。

### 幸せの前兆!?双子の卵

黄身が2つ入っている「二黄卵」は、卵を産み始めたばかりで産卵リズムやホルモンの分泌が不安定な若鶏に多くみられる現象です。千個に1つほどしかないので、見つけると幸せを呼ぶといわれています。普通の卵より細長くて大きいのが特徴です。



二黄卵の卵

声かけ  
の例

### クイズ!

ゆで卵の黄身の表面が黒っぽくなる原因は何でしょう?

1. ニワトリの種類
2. ゆで時間
3. 卵の新鮮さ

答え 2

ゆで過ぎると卵白から硫化水素が発生し、卵黄の鉄分と反応して変色の原因である硫化第一鉄となります。食べても問題はありませんが、次の方法で変色を防ぐことができます。

### 変色を防ぐ方法

- ① ゆで過ぎない(沸騰した湯で10~13分ほど)
- ② ゆで終わったら、すぐに冷やす

2日  
(日)

誕生日 ふたば 二葉あき子 (大正4年:歌手、第1回NHK紅白歌合戦に出場し『星のためいき』を歌唱、その後、連続10回出場)

せつぶん  
節分

## おじいさんの日

おじいさんに感謝する日として、おじいさんの愛称「じい(2)じ(2)」の語呂合わせにちなみ、制定されました。



声かけ  
の例

### クイズ!

60歳を「還暦」といいますが、「大還暦」は何歳でしょう?

1. 66歳
2. 100歳
3. 120歳

答え 3

還暦(60年)を2周することをいいます。122歳まで生きたフランス人の女性が、世界最高齢としてギネス記録に認定されています。

とっておき  
デイおやつ



## 中からチョコレートがとろ〜り フォンダンショコラ

作り方を  
動画で確認しよう！



※チョコレートなど糖質制限がある方は、医師の指示に従ってください

### 材料 (マフィン型5個分)

- 卵..... 1個
- 砂糖..... 30g
- A 牛乳..... 80ml
- サラダ油..... 50ml
- ホットケーキミックス..... 150g
- ココアパウダー(無糖)..... 大さじ2
- チョコレート(ひと口サイズ)..... 5個

### 事前準備

- ・オーブンを180℃に予熱しておく。



## 和太鼓のストラップ

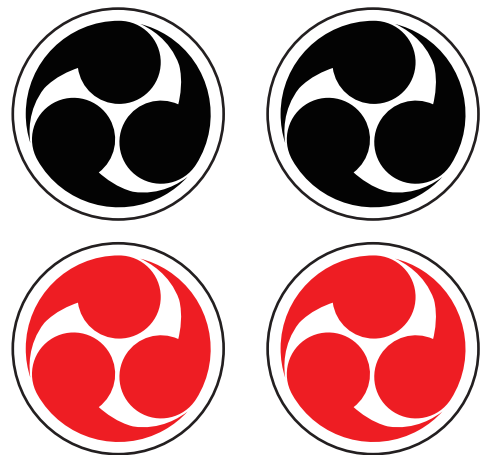
### 材料

- ・ペットボトルのふた (2個)
- ・模様 ・ひも ・鈴
- ・ビーズ ・ビニールテープ

貼り合わせ方を  
動画でチェック!!



### 模様



※他のデザインを含めた「模様」は月刊デイのホームページからダウンロードできます。パスワードは128ページに掲載

＼ 取り入れたい！まねしたい！ ／

# 大規模デイの

編集部が複数の大規模デイに取材を行い、  
気になる項目を調査しました！  
小規模デイでも取り組むことが可能な  
工夫を紹介します。

# 工夫

## Part2

人気の  
プログラムは？

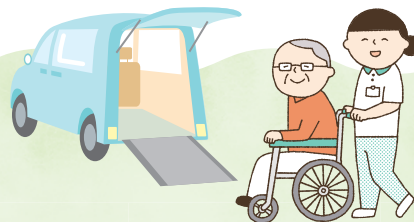
運用マネジメント  
はどうしてる？

送迎の効率的な  
方法はある？



# 送迎

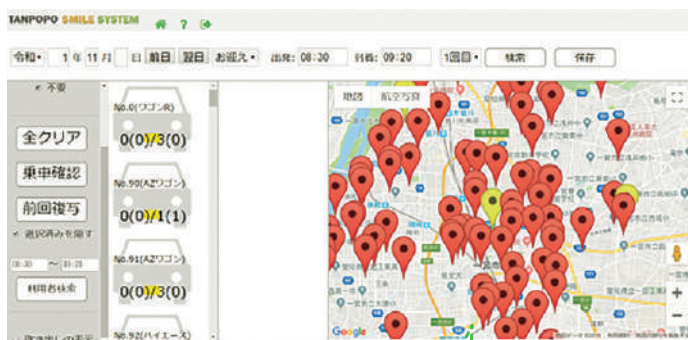
大規模デイで行われている送迎の工夫を紹介します。



## たんぽぽ温泉デイサービス一宮

### 独自のシステムで送迎を管理

たんぽぽには送迎車が40台以上あり、配車の手配など管理が大変なため、独自開発した管理システム“スマイルシステム”を使用しています。システムのアプリが入ったスマホを各ドライバーが持ち、本部で管理することで安心かつスムーズな送迎を実現しています。



各ご利用者の自宅の位置がピンで表示される

#### “スマイルシステム” のここが便利！

270名の送迎計画を組む際に地図上にピンが立ち、効率的な配車の仕方がひと目で分かります。送迎時は“スマイルシステム”と連動した端末によってワンクリックでナビにつながり、そのまま電話をかけることも可能です。

## AIAIレイクタウン

### モニターの送迎表を確認し、自ら待合場所へ集合

送迎時間前、ダイルームの大きなモニターにその日の送迎表を表示します。ご利用者は自分の名前を探し、集合時間に決められたテーブルへ集合。職員は出発時間に声を掛け、送迎車へ案内して出発します。同じ車両に乗るご利用者同士が声を掛け合い、自ら集まってくれることで、職員は車両の準備などの業務を行うことができます。

効率的に送迎を行うため、自動配車機能システムを用いて複数台の送迎車をAI（専用ソフト）によるルート計算で無駄なく配車し、隣接する6市町村の送迎を可能にしています。



ご利用者自身で送迎車と出発時間を確認



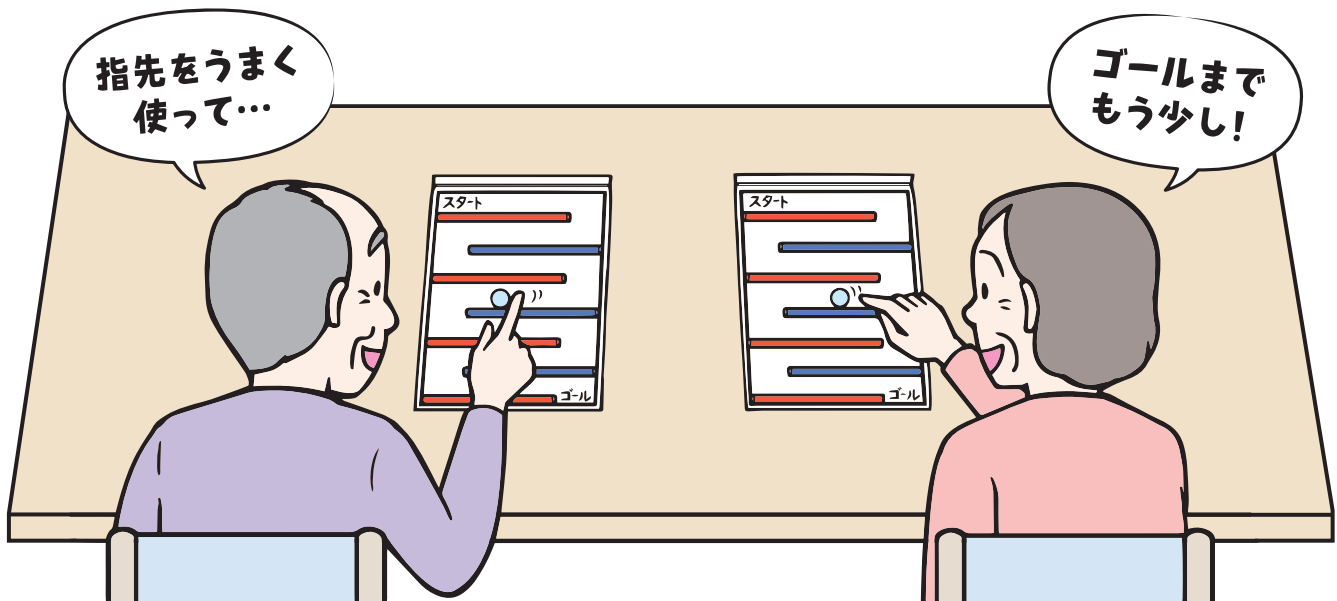
目印のパネル



同じ送迎車で帰宅するご利用者同士で雑談しながら待機

手と指を動かす

# ゴールまで進めよう! ビー玉送り競争



## 準備

ビー玉を「スタート」に配置した「ジグザグシート」を参加者に配り、机の上に置く。

## やり方

### ビー玉を指で移動させる

チャック付きポリ袋の上から指でビー玉を動かし、スタートからゴールまで移動させる。早くゴールした人の勝ち。

## もう工夫

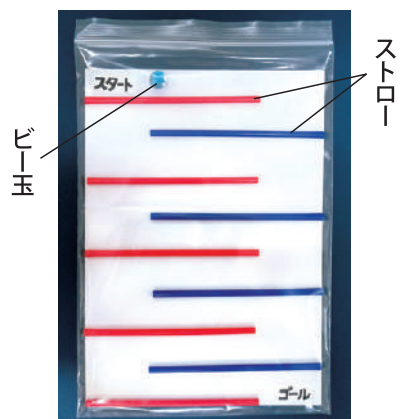
- 曲がるストローを使って迷路にする

※写真は素材集31ページの迷路1【初級①】をもとに制作



## 準備物 (1人分)

- 「ジグザグシート」…1個  
厚紙にストローを互い違いに貼り、「スタート」と「ゴール」を書く。チャック付きポリ袋にビー玉と一緒にに入れて閉じる。



※分かりやすくするためにストローの色を変えています

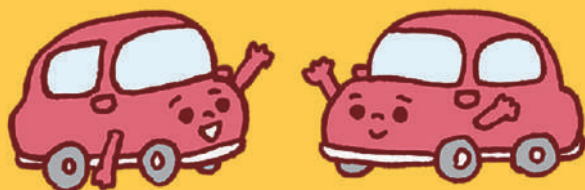


特集  
1

# 送迎の 困りごとと解決!

アンケートの結果から、デイの送迎中に起こりうる(交通事故以外の)さまざまな“ヒヤリハット”を示し、その対処法や送迎中の工夫、おすすめのグッズなどを紹介します。

月刊デイの読者の  
皆さまに聞きました!



## 送迎車利用の車種 人気ランキング

### 普通車(ワンボックス)

- 第1位 セレナ (日産)
- 第2位 ノア (トヨタ)
- 第3位 VOXY (トヨタ)

### 普通車(コンパクトカー)

- 第1位 シエンタ (トヨタ)
- 第2位 エブリイ (スズキ)
- 第3位 ラクティス (トヨタ)

### 軽自動車

- 第1位 タント (ダイハツ)
- 第2位 N-BOX (ホンダ)
- 第3位 ワゴンR (スズキ)

### 大型車

- 第1位 ハイエース (トヨタ)
- 第2位 キャラバン (日産)

※3位は少数のため省略



大好評につき今年も開催決定!  
詳細につきましては、決まり次第、日本通所ケア研究会の  
ホームページでご案内いたします。



日本通所ケア研究会

＼送迎業務に関わる方必見／

事故ゼロを目指すための **安全ドライバー養成講座** (仮題)

マネしたくなる事業所の工夫を  
テーマ別に複数紹介!



# 人気デイの 取り組みの紹介



今月のテーマ

## 送迎の工夫

ご利用者がデイに安心して通えるよう、また、他事業所との差別化を図るため、事業所が取り組んでいるさまざまな送迎の工夫を紹介します。

### ご利用者の生活リズムに合わせて送迎

認知症対応型通所介護デイサービスセンター玉光苑では、デイ側が時間を指定するのではなく、ご利用者の生活習慣(起床時間)に合わせてお迎えに行っています。例えば、7時起床なら8時頃、8時起床なら9時頃と、あらかじめご利用者・ご家族と相談し、送迎時間を設定しています。30分～1時間の範囲で対応し、ご利用者の家が隣同士であっても、生活リズムが違えば別々の時間に伺います。また、利用開始からデイに慣れるまでの間、ご家族と相談の上、3～4時間程度早くお送りする場合があります。

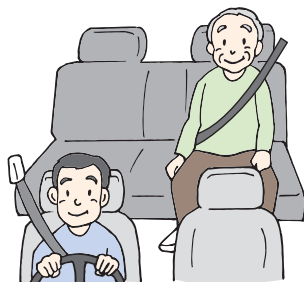


デイに到着し、近隣の園児たちに手を振って応えるご利用者

情報提供：認知症対応型通所介護デイサービスセンター玉光苑様(大分県大分市)

### 安心して車内で過ごしていただくための気配り

ありがとうデイサービスでは、認知症のある方が車内で安心して過ごせるように、右のような取り組みを行っています。複数人をそれぞれの自宅へ送る際、つられて一緒に下車してしまう方には、お一人の送迎で対応することもあります。



- 一時停止が多い道やデコボコ道は避ける  
少しの振動でも体に響いたり怖がられるため。やむを得ず通る際は十分減速する。
- なるべく景色が変わらないルートを通る  
景色が目まぐるしく変わるより、川沿いの一本道など、遠回りでも安心できるルートを選ぶ。
- 車内のBGMで誘う  
なかなか乗車してもらえない場合、カーステレオでその方の好きな曲をかけると乗ってもらえる。

情報提供：ありがとうデイサービス様(広島県福山市)

# リスクマネジメント

## 運転手がひき逃げで逮捕



**送迎車が、飛び出してきた自転車と軽く接触！  
デイに戻った運転手がひき逃げで逮捕！**

デイサービスの職員Zさんは、有名企業を長年勤め上げ、定年退職後に介護職員初任者研修の資格を取り、送迎業務の嘱託社員として採用されました。就職して1ヶ月後のある日、利用者を送迎後、デイサービスに戻る途中で、自転車に乗った小学生が一時停止を無視して道路に飛び出してきたため、送迎車と軽く接触しました。興奮して大声で「一時停止しなきゃダメじゃないか！」と強く叱ったZさんに対し、転倒した小学生は「ごめんなさい」と謝りました。そのままデイサービスに戻ったZさんは、「自転車に乗った子どもが道路に飛び出してきた」と運転日誌に書きました。

ところが、転倒した小学生は自宅に戻り、母親に「車にぶつかって自転車が壊れた」と訴えました。足を擦りむいて、けがをしています。子どもは「“デイサービス”という字は読めたが、ほかは分からない」と言い、母親は警察に被害届を出しました。警察ではひき逃げ事件として周辺のデイサービスを捜索し、傷のある車両が発見され、Zさんはひき逃げる疑いで逮捕されてしまいました。警察から事情聴取を受けた主任のミチコさんは「長年、有名企業を勤め上げ、真面目で協調性があり、ゴールド免許だったので採用した。まさか、ひき逃げをするとは思わなかった」と話しました。

毎月チェック

コピーして使える

# デイの研修 & 配布資料

## 今月のテーマ



運営資料

### 2025年度に向けた準備

- ・介護事業者経営情報の報告義務化への対応
- ・育児・介護休業法の改正への対応



研修資料

#### 【通所介護・通所リハなど運営基準で定められている研修項目】

- |                                   |
|-----------------------------------|
| 業務継続計画（BCP）に関する研修                 |
| 感染症の予防およびまん延防止に関する研修（2024年6月号掲載）  |
| 高齢者虐待防止のための取り組みに関する研修（2024年7月号掲載） |

#### 【情報公表調査で確認される研修項目】

- |                                     |
|-------------------------------------|
| 倫理および法令遵守に関する研修（2024年4月号掲載）         |
| プライバシーの保護の取り組みに関する研修（2024年5月号掲載）    |
| 非常災害時の対応に関する研修（2024年8月号掲載）          |
| 事故発生または再発防止に関する研修（2024年9月号掲載）       |
| 緊急時の対応に関する研修（2024年10月号掲載）           |
| 認知症および認知症ケアに関する研修（2024年11月号掲載）      |
| 身体拘束等の排除のための取り組みに関する研修（2024年12月号掲載） |

#### 【そのほかの知っておくべき研修項目】

- |                                 |
|---------------------------------|
| 尊厳の保持に関する研修（2024年4月号掲載）         |
| 安全な送迎のための取り組みに関する研修（2024年1月号掲載） |
| 利用者・家族からのハラスメント対策に関する研修         |

### 接遇に関する研修

今月はこれ！



ご利用者・ご家族への  
配布資料

### 防犯対策をしましょう

- ・特殊詐欺への対策
- ・自宅での防犯対策

コツコツ続けて元気に!

# まいにち体操

監修：妹尾 弘幸 (理学療法士)

今月は

# 呼吸機能を改善する体操

※イスからの転落に注意しましょう

## まずはリズムカルに呼吸をしましょう!

おなかに手を当てて、動きを確認しながら行います。

鼻から息を吸い、口をすぼめて「ふっふっ」と2回強く息を吐いた後、「ふうー」と長く息を吐き切ります。

効果

- ・呼吸筋を鍛える
- ・肺活量の改善



3回

体操を  
動画でcheck!



はさみで広がる！

# 切り紙の世界



## 用意するもの

- 折り紙 (ここでは15cm角を使用)
- 型紙 (巻末ページに掲載)
- はさみ
- ホチキス

切り絵作家 **すが みほこ**

1973年生まれ。千葉県袖ヶ浦市在住。  
 幼少期より紙切り芸に憧れ、自身の子どもの通う小学校の図書ボランティアがきっかけで切り絵作家になる。ハサミと紙でできる切り絵切り紙の楽しさを伝えたいと活動。「切り絵で彩るインテリア」(八重洲出版)など著書複数。  
 Instagram@sugamihoko



2月は「節分」と「瓢箪文様」です。  
 型紙に合わせて切るだけで、折り紙を開いたときにあっと驚く世界が広がります。集中力を養いながら、日本の1年を彩りましょう。



## せつぶん 節分

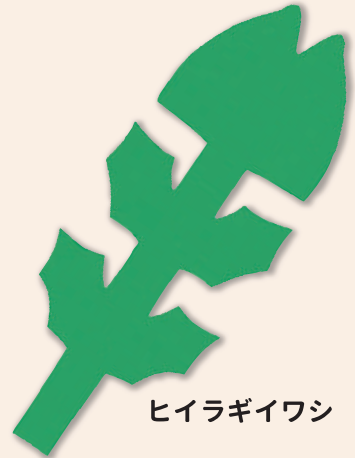
「鬼は外、福は内」と言いながら豆をまき、1年間の健康を祝う行事です。外から厄災が入ってこないように、玄関先などに「ヒイラギワシ」を飾ります。



おたふく



鬼

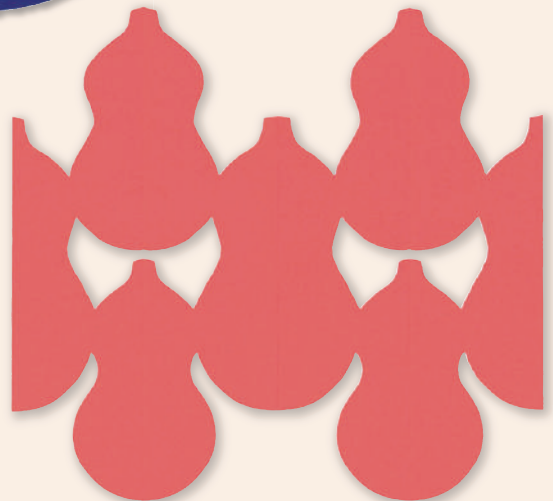


ヒイラギワシ



## ひょうたんもんよう 瓢箪文様

「3つそろって3拍(瓢)子で縁起良し」「6つそろって無病(六瓢)息災」といわれるヒョウタンをモチーフにした文様です。くびれた形が吸い込んだ邪気を逃がさないとされ、魔よけとしても用いられています。





# ぬり絵の色見本

本誌

ぬり絵などの手本や参考として  
ご利用ください。

## 素材集表紙



## P.1 マンダラ



## P.2 アネモネ



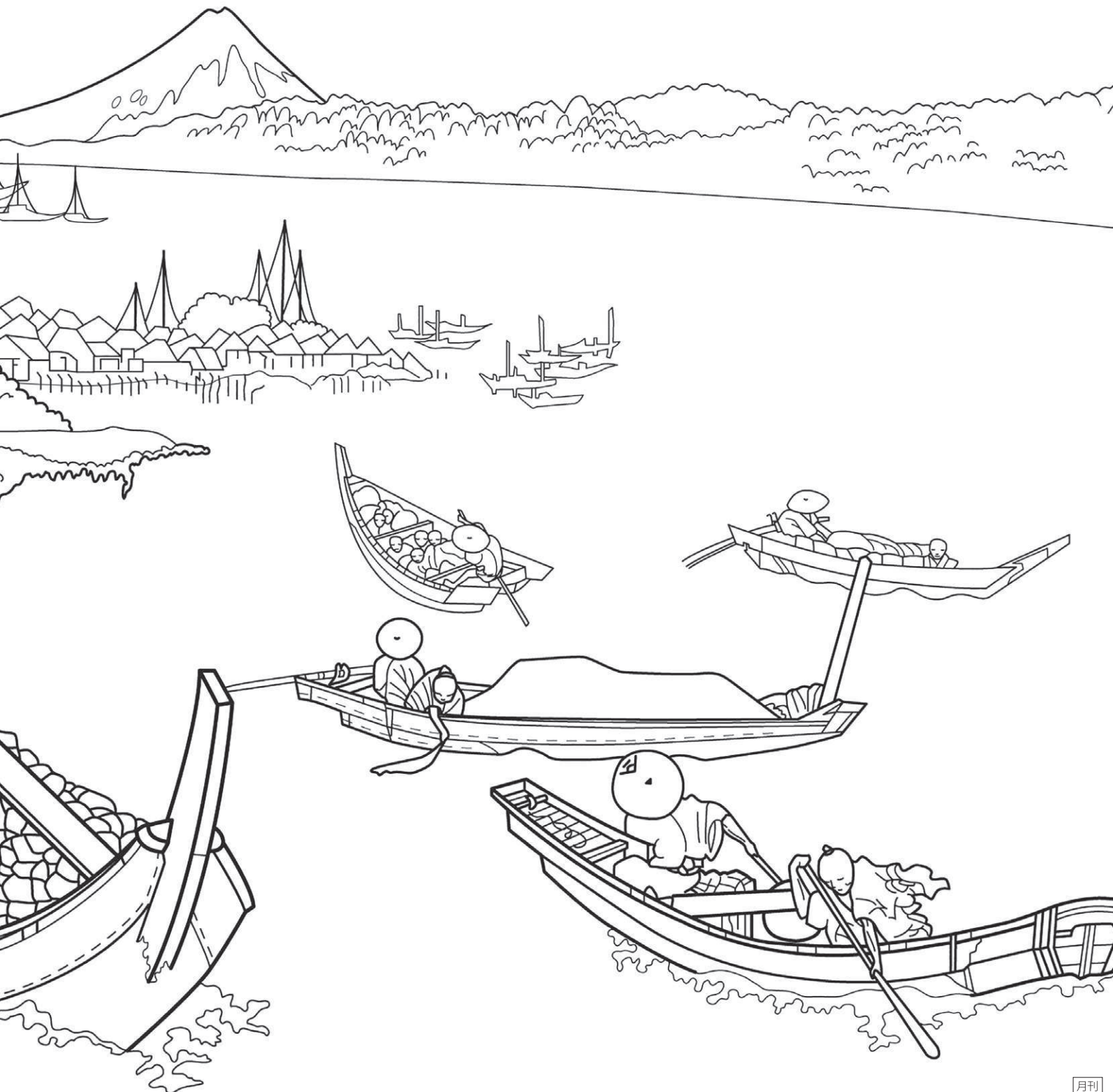


月刊  
monthly

# DAY 脳トレ・ぬり絵 素材集

# 2

2025  
月号



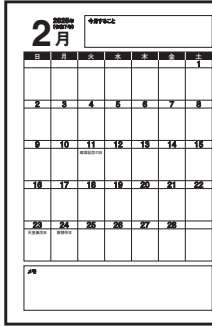
最初と最後に掲載の

色を塗って仕上げた

縦型

# カレンダーとぬり絵を自由に組み合わせよう!

横型



縦向きのカレンダーを使用

好きなぬり絵を  
カレンダーにして  
飾ると  
気分もアップ♪



横向きのカレンダーを使用

ぬり絵

## マンダラ



月刊  
デイ

月 日 名前( )









# 賞味期限を確かめよう

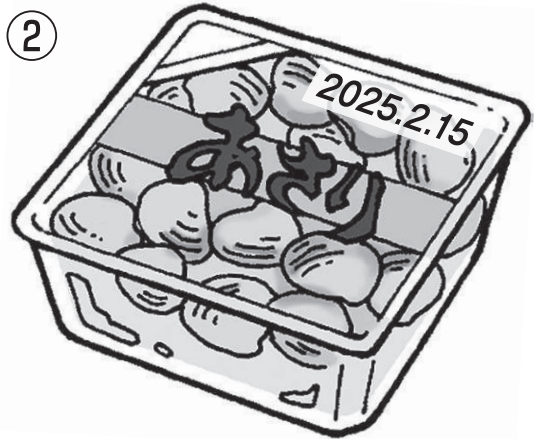
賞味期限の近いものから順に並べ、数字を書きましょう。

実施日：        年        月        日        名前（        ）

①



②



③



④



⑤



答え

□ → □ → □ → □ → □

