



30分動画、ぬり絵、脳トレなど
DVDオリジナル素材が満載!

お役立ちツールDVD
1月号対応版



別売
定価
880円

※本誌「素材集」に掲載のぬり絵の
色見本の印刷には、インター
ネットへの接続が必要です

公式アカウント /



情報発信しています

CONTENTS

特集1

運動不足解消! ▶

楽しく体を動かす室内レク 41

特集2

取り入れたい!まねしたい! ▶

大規模デイの工夫 ~Part1~ 51

特別寄稿

**新年 介護制度の
行方を占う!!** 34

2 介護NEWS

8 歳時記 雑学・豆知識

10 今日は何の日?

▶ 22 とっておき デイおやつ

▶ 24 デイで作れる 簡単クラフト

▶ 28 みんなで作ろう! 季節の壁画

▶ 32 昭和なつかし写真館

▶ 62 人気デイの取り組みの紹介

▶ 68 コツコツ続けて元気に! まいにち体操

70 加算算定のための 健口プログラム

72 第22回 日本通所ケア研究大会報告

75 どうする!? リスクマネジメント

78 BPSDのアプローチ法

80 デイの研修&配布資料

87 はさみで広がる 切り紙の世界

90 わんにゃんまちがい探し

93 自慢のレク・クラフト大集合

102 第32回 ぬり絵コンクール審査結果発表

▶ 110 ぬり絵の色見本

▶ 115 DVDぬり絵の色見本

118 介護川柳

120 今月の俳句作品

122 第2回 思い出の味大募集!!

125 アンケート

128 1月のパスワード・編集後記

別冊 素材集 | ぬり絵

別冊 素材集 | まちがい探し

別冊 素材集 | 脳トレ

▶ 付録 自宅でできる手指体操

付録 はさみで広がる切り紙の世界
「だるま」の型紙 / 「七宝柄」の型紙

読者アンケート

アンケートはがき、注文はがき

お役立ちツールDVD(別売)
に対応しています

動画に対応しています

そふとそば
若戸だいご



若戸だいご: 四コマ漫画「そふとそば」を
徳島新聞で連載中。

役立つ最新情報をお届け!

介護NEWS



Pick UP

介護職員等処遇改善加算、4月から本格運用 経過措置期間終了が迫る

2024年度介護報酬改定により一本化された介護職員等処遇改善加算について、2025年4月からの本格運用に向けた経過措置期間の終了が近付いています。新加算の要件を満たし、移行の準備ができているか、確認が必要です。

新加算算定の要件

- ① キャリアパス要件 ② 月額賃金改善要件 ③ 職場環境等要件

特に変更が大きいので注意

【職場環境等要件】

介護職員等処遇改善加算 (I・II)	<u>区分ごとにそれぞれ2つ以上(生産性向上は3つ以上)実施</u>
介護職員等処遇改善加算 (III・IV)	<u>区分ごとにそれぞれ1つ以上(生産性向上は2つ以上)実施 情報公表システムなどで実施した取り組み内容について、 具体的に公表</u>

区分

- 入職促進に向けた取り組み
- 資質の向上やキャリアアップに向けた支援
- 両立支援・多様な働き方の推進
- 腰痛を含む心身の健康管理
- 生産性向上(業務改善および働く環境改善)のための取り組み

I・II算定時、
どちらか必須

- ・厚生労働省が示す「生産性向上ガイドライン」に基づいた業務改善活動の体制構築(委員会のプロジェクトチームの立ち上げ、または外部の研修会の活用など)
- ・現場の課題の見える化(課題の抽出、課題の構造化、業務時間調査の実施など)の実施

- やりがい・働きがいの醸成

今日は 何の日?

1~5日



「朝の会」でのネタ帳!人気です!

4巻セットだと
送料無料でお得です!!

令和版

今日は何の日?
365



4巻セット **14,960円**(税込)
送料無料!!

冬 **1~3月編**

1冊 **3,740円**(税込)

ご注文は
こちらから



1日
(水)

誕生日 衣笠貞之助(明治29年:映画監督、映画『地獄門』でカンヌ国際映画祭グランプリ、アカデミー賞名誉賞・衣装デザイン賞などを受賞)

がんじつ
元日

映画『椿三十郎』が公開された日



1962(昭和37)年の今日、黒澤明監督の映画『椿三十郎』が公開されました。藩の汚職を告発しようとする9人の若侍と、それを手助けする浪人・三十郎の活躍を描く物語です。前年に公開された映画『用心棒』の続編的作品で、三船敏郎が前作に続き、主人公・三十郎役で主演を務めました。ラストの決闘シーンが特に有名で、作中の殺陣などの演出は、それ以後の日本の時代劇映画に影響を与えました。

声かけ
の例

クイズ!

『椿三十郎』のラストシーンで三十郎と決闘する敵方の用心棒・室戸半兵衛役を演じたのは、誰でしょう?

1. 加山雄三
2. 仲代達矢
3. 根津甚八

答え 2

この映画で第36回キネマ旬報賞主演男優賞を受賞しました。加山雄三は、若侍の一人を演じました。根津甚八は、黒澤映画では『影武者』『乱』に出演しています。

2日
(木)

誕生日 山崎豊子(大正13年:小説家、『白い巨塔』『華麗なる一族』『不毛地帯』)

ほかの記念日 新年一般参賀

箱根駅伝 (1月2日・3日)

正式名称は「東京箱根間往復大学駅伝競走」といい、毎年、今日と明日の2日間開催されています。東京都千代田区の読売新聞東京本社ビル前から神奈川県足柄下郡箱根町・芦ノ湖間の往路(107.5km)と復路(109.6km)を走ります。



1984年ロサンゼルスオリンピック(陸上)男子10,000mで7位入賞の快挙を果たした金井豊さんなど、箱根駅伝の出場経験を経てオリンピックで活躍した選手もいます

箱根駅伝の始まり

箱根駅伝を始めたのは、日本初のオリンピック選手の一人であり、「日本マラソンの父」と呼ばれる金栗四三です。オリンピックで通用する日本選手を一度に多く育成するには、長距離を走る駅伝が最適として発案したことがきっかけで、1920(大正9)年から始まりました。この功績をたえ、大会で最も優秀な記録を打ち立てた選手には、「金栗四三杯」が贈られます。

なぜ「駅伝」というの?

駅伝という名称は、古代からあった「駅伝制」という制度が由来とされています。交通機関がなかった昔は、30里(約16km)ごとに中継点となる「駅」を置き、馬を配備して乗り継ぐことで人や文書などを送っていました。このことから、決まった区間ごとにたすきを引き継いでいく競技を「駅伝」と呼ぶようになったといわれています(諸説あり)。

とっておき
デイおやつ



紅白でおめでたい！
スノーボールクッキー

作り方を
動画で確認しよう！



材料 (15個分)

薄力粉	70g
A 砂糖	30g
サラダ油	30g
イチゴパウダー※	(生地用) 3g (仕上げ用) 適量
溶けない粉砂糖※	適量

※100円ショップでも購入できます

事前準備

オーブンを170℃に予熱しておく。



かど まつ 門松の壁飾り

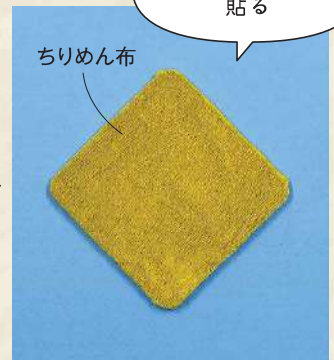
作り方を
動画でチェック /



材料

- ・コルクコースター (厚紙でも可)
※100円ショップで購入可能
- ・ちりめん布
- ・画用紙 (茶)
- ・折り紙 (白・緑・金)
- ・千代紙 (2種類)
- ・ストロー
- ・アレンジワイヤー
- ・デコレーションボール (1cm / ピンク・白・赤)
- ・つまようじ
- ・水引
- ・発泡スチロール (1.5×3cm、厚さ2cm)
- ・ひも

1 台を作る



コルクコースターに、ちりめん布をボンドで貼る。

特別
寄稿

新年 介護制度の行方を占う!!



日本通所ケア研究会 会長 妹尾 弘幸

いよいよ2025年の幕開け。今後の介護を推測しますが、残念ながら明るい未来とはいえないようです（あくまでも現時点での議論を踏まえた「個人の意見・感想」ですので、あらかじめご了承ください）。

2025年は、すべての団塊の世代が75歳以上になり、後期高齢者医療の費用増大が危惧されるベンチマークの年です。さらに、団塊の世代の人々が90歳以上になる2040年は、要介護高齢者の数が最大になるといわれています。

予測

1 他産業の賃金&最低賃金アップ

介護業界との賃金格差がさらに拡大

他産業の賃上げが3年連続で実施されることが予測されています。大企業は5%以上、中小企業も4%以上の賃上げが続いていますが、来年度も引き続き、同程度またはそれ以上の賃上げが行われるでしょう。

一方、介護業界の賃上げ率は2.5%（来年度は2%）程度であり、一般産業との賃金格差は拡大する一方です。2020年度の介護と全産業の賃金差は5.9万円でしたが、2021年度には7万円、さらに2022・2023・2024年と賃上げ率の差により格差が広がり、2025年には約9～10万円まで拡大すると推測されます。



(厚生労働省「賃金構造基本統計調査」をもとに作成)

最低賃金も大幅に上昇し、例えば、徳島県では一挙に84円もの引き上げとなっています。さらに石破首相は、「2020年代に最低賃金を1,500円まで引き上げる」としており、これを実現するには、単純計算で毎年90円（定率7.3%）の引き上げが必要となります。原則3年間固定の介護報酬に収入を頼らざるを得ない介護事業者が耐えるかは疑問です。

運動不足
解消!

楽しく 体を動かす 室内レク



Contents

- 干支ひっくり返しゲーム
- やっこさん移動
- バケツけん玉
- 根こそぎ退治
- 足踏みたこ揚げ
- 地団駄お手玉落とし
- ぐるぐる毛糸玉
- ふた取りバトル
- おさい銭乗せ



腕を動かす、体幹バランス

今年の干支を出そう!

干支ひっくり返しゲーム



準備

段ボールの上に「干支カード」を裏向きに置き、チーム(4人程度)で端を持つ。

やり方

段ボールを上下させて 今年の干支を出す

タイミングを合わせて段ボールを上下させ、「干支カード」をひっくり返す。繰り返し行い、一番早く今年の干支(巳)が出たチームの勝ち。

準備物(1チーム分)

- 段ボール(1メートル四方程度)… 1枚
- 「干支カード」… 12枚
厚紙(写真は7×7cm)の片面に干支の文字または絵を書く。

子	丑	寅	卯	辰	巳
午	未	申	酉	戌	亥

アレンジ

- 制限時間内にひっくり返して表向きになったカードの枚数を競う。



「干支カード」は
デイショップで
購入できます



＼ 取り入れたい！まねしたい！ ／

大規模デイの

編集部が複数の大規模デイに取材を行い、
気になる項目を調査しました！
小規模デイでも取り組むことが可能な
工夫を紹介します。

工夫

Part1

入浴の際の
工夫は？

食事のときは
どうしてる？

送迎の効率的な
方法はある？



来所時の手順

大規模デイで行われている来所時の手順の工夫を紹介します。



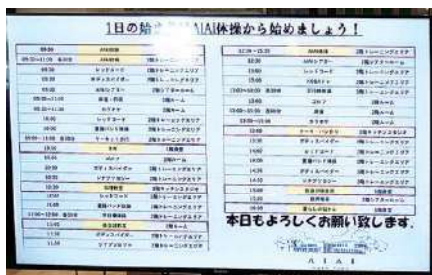
AIAIレイクタウン

1日の過ごし方をすべて自分で決める

来所後、エントランスに設置してあるスケジュールパネルをご利用者が確認し、参加したい活動とその時刻を決め、該当のカードを探して取ります（一人で選択することが難しい場合は、職員がサポート）。その日の気分によって、1日の予定を自由に組み合わせるシステムです。自己選択や時間の管理をする自立支援にもなり、とても好評な仕組みです。

すべてのカードの裏面にQRコードが付いており、職員がバーコードリーダーで読み取ることによって利用者一人ひとりのスケジュールが記録されます。ご利用者自身で1日の予定を確認し、参加する場所（教室）へ移動。サポートが必要な方には職員が声かけなどを行います。自立している方は決められた時間に一人で移動し、それぞれ活動を楽しんでいます。

1 プログラムを確認して、参加するコマを決める



昔の映画も楽しめるシネマルーム



2 その日の体調や気分に合わせて自由にカードを選択



3 選択カードを職員に渡してQRコードを読み取る



活動参加後にバーコードを読み取る。来ていない方の確認が簡単で、介護記録に反映することも可能！

自己選択した1日のスケジュール

4 決められた時間に、選択した場所で活動



体幹にも効くぞ！

男性ご利用者に人気のゴルフシミュレーター



「イイネ！」

「小規模デイでも取り入れてみよう」
 ご利用者の意見を取り入れて魅力的なプログラムを数多く準備すると、自分で選ぶ楽しみが生まれるね。
 参加可能な数だけカードを準備することで管理がしやすくなるよ！



多彩なプログラム

マネしたくなる事業所の工夫を
テーマ別に複数紹介!



人気デイの 取り組みの紹介



今月のテーマ

ご家族のサポートに つながる取り組み

自宅で介護をされているご利用者のご家族の負担を軽減したり、サービス終了後もご家族との関係性を続け、心のケアにつながる取り組みをご紹介します。

亡くなられたご利用者のご家族が集まる「思い出を語る会」

ココロデイサービス、ココロアットホーム、ココロガーデン、ココロデイサービスまえばしでは、ここ数年に亡くなられたご利用者のご家族に手紙で呼びかけ、「思い出を語る会」を開催しました。一般的に、ご利用者が亡くなりサービスが終了すると、その後ご家族とお会いする機会はほとんどなくなってしまいますが、ご家族が抱える気持ちを言葉にしてもらい、寄り添うことや、ご利用者のことを知る人同士で語り合い思い出を共有することが、ご家族の気持ちを整理することにつながり、心のケア＝グリーフケアになります。

2023年に開催した初めての会には、7人のご家族が参加されました。ご利用者の生前にお渡しした職員手作りの食事指導のパンフレットを持参され、「ほかの方にも使ってほしい」と話すご家族に、職員が胸を熱くする場面もありました。終了時には、皆さますっきりと爽やかな笑顔になり、職員にとってもご家族にとっても忘れられない1日となりました。



思い出の品や写真などを持ち寄り、職員とご家族が語り合う

会の流れ(1時間～1時間半程度)

- 参加者全員で自己紹介
- ご家族と担当職員でペアになり、思い出を語り合う(ご利用者の形見の品や写真などを持ち寄る)
- 語り合った内容をみんなの前で発表

情報提供：ココロデイサービス様(群馬県桐生市)、ココロアットホーム様(群馬県桐生市)、ココロガーデン様(群馬県みどり市)、ココロデイサービスまえばし様(群馬県前橋市)

コツコツ続けて元気に!

まいにち体操

監修：妹尾 弘幸 (理学療法士)

今月は

発声・嚥下が 楽になる体操

※イスからの転落に注意しましょう

まずは腹式呼吸をしましょう!

※おなかに手を当てて、動きを確認しながら行います。

効果

- ・ 腸腰筋を鍛える
- ・ 自律神経を整える



1

鼻から息を吸います。

おなかを
ふくらませる



2

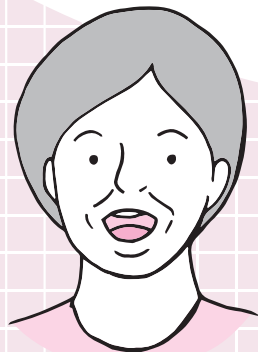
口をすぼめて息を
吐き切ります。

おなかを
へこませる



ステップ
アップ!!

息を吐くときに
大きな声で「あー」と
言いながら、息を
吐き切ります。



あー

5回

加算算定
のための
けんこう
健〇
プログラム

体操を始める前に

姿勢：リラックスして座りましょう

呼吸：おなかに手を当て、ゆっくり深呼吸しましょう



ごえん
**誤嚥性肺炎を防ぐ
トレーニングをしましょう**

飲み込みや咳の練習をし、**誤嚥性肺炎予防のトレーニング**をしましょう。

今月の早口言葉

3回繰り返しましょう

ていかかくか かかくきょうそう
〈初級〉低価格化 価格競争

まじゅつし しゅじゅつちゅう はしゅつじょ しゅじゅつちゅう
〈中級〉魔術師手術中 派出所で手術中

しんしゅんそう そうしんじん かしゅ しんしゅん
〈上級〉新春早々新人シャンソン歌手による新春シャンソンショー

おでこ体操

おでこは
下に向かって
押す

手の付け根で
上に向かって
押す



おでこに手のひらを当てて、手のひらとおでこを5秒間押し合います(5回)。

※首に痛みのある方は実施しない

リスクマネジメント

「歩かせないで」と要求する家族



利用者がイスから立ち上がり転倒。 「歩かせないでと言ったのに！」と怒る家族

利用者Yさん(82歳女性、要介護3)は、重度の認知症です。2年前に転倒して大腿骨を骨折し、当初はゆっくり足を引きずりながら歩いていましたが、徐々に歩行機能が回復し、最近をよく歩くようになりました。娘さんは2年前の骨折事故で苦労したことから、「転んで骨折すると困るから、歩かせないでほしい」とデイサービスに要求してきます。

ある日、Yさんは帰宅送迎の直前に突然イスから立ち上がり、デイルームにいたシゲルさんがすぐに駆け寄りましたが間に合わず、そのまま前方に転倒してしまいました。

幸いけがはありませんでしたが、電話で連絡を受けた娘さんは「歩かせないでと言ったのに、何で歩かせるのよ!」と強く抗議しました。日頃から利用者の自立した生活支援をモットーとしているため、主任のミチコさんは「私どもの介護方針ではご本人の意思を尊重しますので、座ることを強制することはできません」と答えました。すると娘さんは、「デイサービスの方針は私には関係ないわ。あなたの都合で歩かせているんだから、あなたが責任を取りなさいよ。骨折していたら治療費は出してもらいますからね」と言って電話を切ってしまいました。



「疾患」「人」2つの視点で考える

BPSDのアプローチ法

執筆

株式会社きらめき介護塾
代表取締役

渡辺 哲弘

私たちが目指すケアは、出現したBPSDを軽減するのではなく、認知症の人の焦りや不安を減らすことで、BPSDが出現しないようにかかわることです。認知症の人の行動を理解するためには「疾患（認知症）」と「人」の2つの視点で考えることが重要です。

年間
テーマ
予定

- 4月号…… 帰宅願望
- 5月号…… 職員に対する暴言・暴力
- 6月号…… 送迎でのトラブル
- 7月号…… 他利用者とのトラブル

- 8月号…… 頻回のトイレの訴え
- 9月号…… レクや活動への不参加
- 10月号…… 口腔ケア（歯磨きなど）の拒否
- 11月号…… 物盗られ妄想

- 12月号…… 意欲低下
- **1月号…… 徘徊（ひとり歩き）**
- 2月号…… 入浴拒否
- 3月号…… ご家族の困りごと

第10回

はい かい

徘徊（ひとり歩き）

ご利用者のJさんは、デイルームを出て外の畑に行ったり、ほかのご利用者が休んでいる部屋をのぞくなど、一人で歩き回ることが増えてきました。ご飯を食べているときや職員の手伝いをしているときは落ち着いています。 「ここに座っててくださいね」と声かけをしても、数分後には再び歩き回ります。



どうしてJさんは、一人で歩き回るようになったのでしょうか？
Jさんの本当の気持ちを考えてみましょう。

ヒント 職員が声かけした直後や食事中、手伝い中は落ち着いています

毎月チェック

コピーして使える

デイの研修 & 配布資料

今月のテーマ



研修資料

【通所介護・通所リハなど運営基準で定められている研修項目】

業務継続計画（BCP）に関する研修
感染症の予防およびまん延防止に関する研修
高齢者虐待防止のための取り組みに関する研修

【情報公表調査で確認される研修項目】

倫理および法令遵守に関する研修
プライバシーの保護の取り組みに関する研修
非常災害時の対応に関する研修
事故発生または再発防止に関する研修
緊急時の対応に関する研修
認知症および認知症ケアに関する研修
身体拘束等の排除のための取り組みに関する研修

【そのほかの知っておくべき研修項目】

尊厳の保持に関する研修

安全な送迎のための取り組みに関する研修

利用者・家族からのハラスメント対策に関する研修
接遇に関する研修

今月はこれ！



ご利用者・ご家族への
配布資料

転倒に気を付けましょう

- ・ 自宅での転倒を防ぐポイント
- ・ 転倒を防ぐ足のストレッチ

「転倒予防」の
ぬり絵ポスターを
素材集57ページに掲載！





安全な送迎のための取り組みに関する研修

安全な送迎について

デいの送迎業務とは、ご利用者の安全に配慮しながら、自宅～デいの間を送迎することです。ご利用者の移動手段としてだけでなく、車両の乗り降りや屋外歩行の介助などを行うことも、業務に含まれます。以下のポイントを押さえ、安全な送迎を行いましょう。



安全な送迎を行うためのポイント

時間にゆとりを持つ

時間に余裕を持つことは、安全な送迎につながります。焦ると、運転が荒くなったり、事故を起こす危険性が高まります。気持ちにも余裕が持てるように、早めの出発・行動を心掛けましょう。

交通ルールを守る

交通ルールを厳守することは、安全な送迎に欠かせません。信号無視や速度超過などの危険な運転をしないことはもちろん、右折・左折や進路変更の際は合図をする、歩行者の通行を優先するなど、交通ルールを守りましょう。

送迎マニュアルを作成する

送迎のルールや、不測の事態が起きた場合の対応方法など、送迎マニュアルを作成して職員に周知しましょう。送迎マニュアルを確認することで、安全運転の意識を高めたり、交通事故などが起きたときに適切な判断ができるようになります。



考えてみよう

送迎を安全に行うために必要なことは、何だと思いますか？

はさみで広がる /

切り紙の世界



用意するもの

- 折り紙
(ここでは15cm角を使用)
- 型紙(巻末ページに掲載)
- はさみ ● 穴あけパンチ
- ホチキス

切り絵作家 **すが みほこ**

1973年生まれ。千葉県袖ヶ浦市在住。
幼少期より紙切り芸に憧れ、自身の子どもの通う小学校の図書ボランティアがきっかけで切り絵作家になる。ハサミと紙でできる切り絵切り紙の楽しさを伝えたいと活動。「切り絵で彩るインテリア」(八重洲出版)など著書複数。
Instagram@sugamihoko

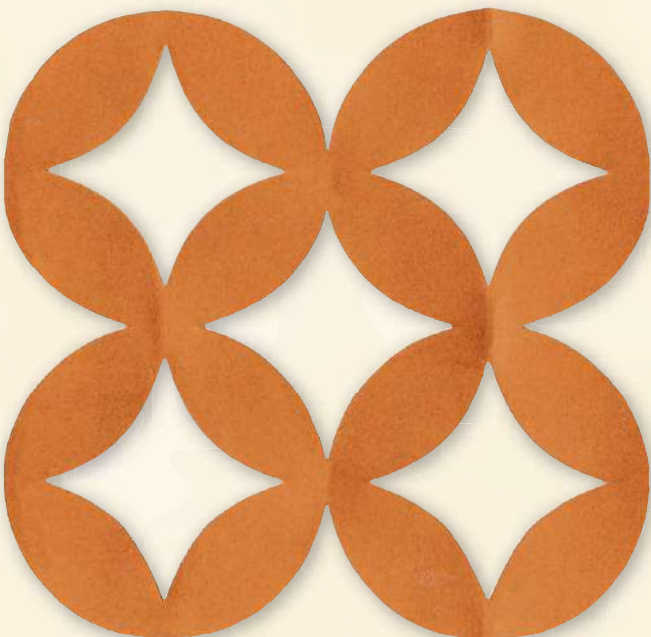


1月は「だるま」と「七宝柄」です。
型紙に合わせて切るだけで、折り紙を開いたときにあっと驚く世界が広がります。集中力を養いながら、日本の1年を彩りましょう。



だるま

倒れても起き上がる「七転び八起き」の縁起物です。年初めに、願掛けをしながら片目を描き入れ、願いがかなったら、反対側の目を描き入れます。



七宝柄



円が永遠につながっていく文様から、「円満」や「人との縁」などの願いが込められています。また、人との縁から子孫繁栄につながり、家が大きくなっていくという意味もあります。

わんにゃんまちがい探し

正月気分でレンレン

実施日： 年 月 日
名前（ ）

2枚の写真を見比べて
まちがいを探してね



正



誤



答えは 92 ページ



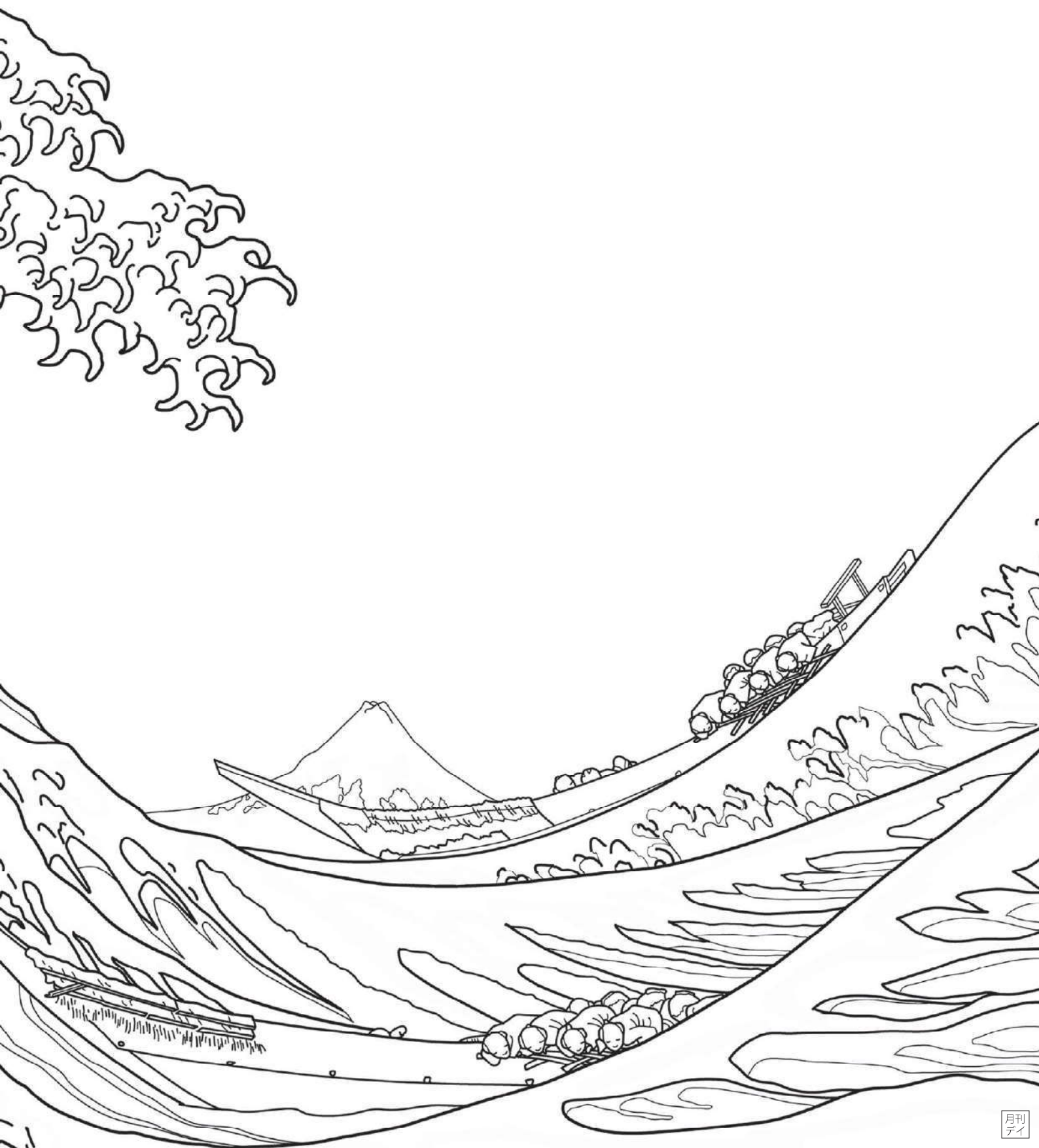
月刊
monthly

DAY

脳トレ・ぬり絵 素材集

1

2025
月号

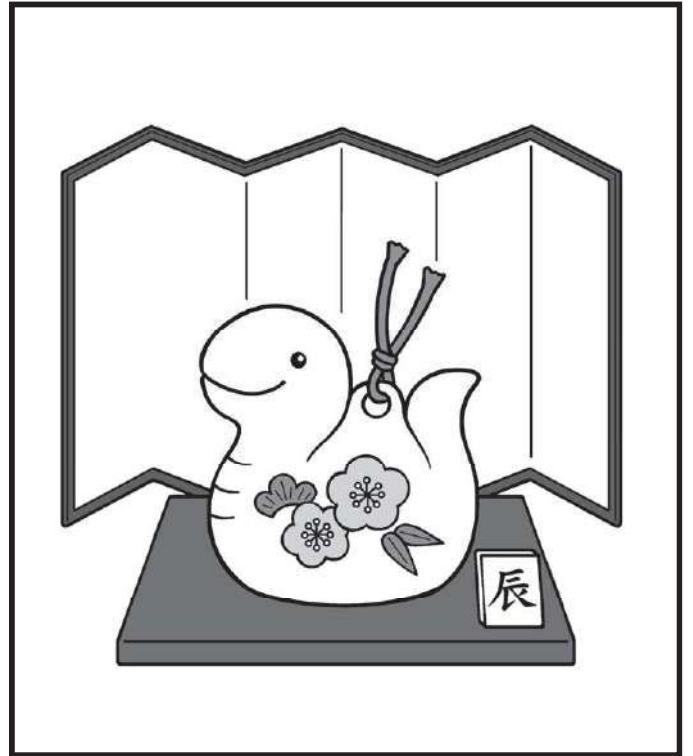
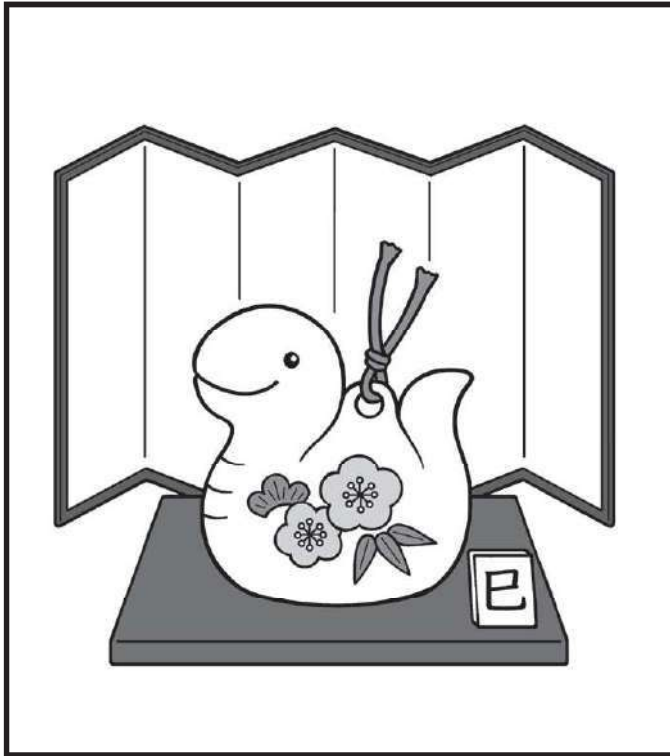


初級 ミニまちがい探し

まちがいを3ヶ所見つけて○を付けましょう。

実施日： 年 月 日 名前（ ）

① みどし巳年の飾り



② 福笑い



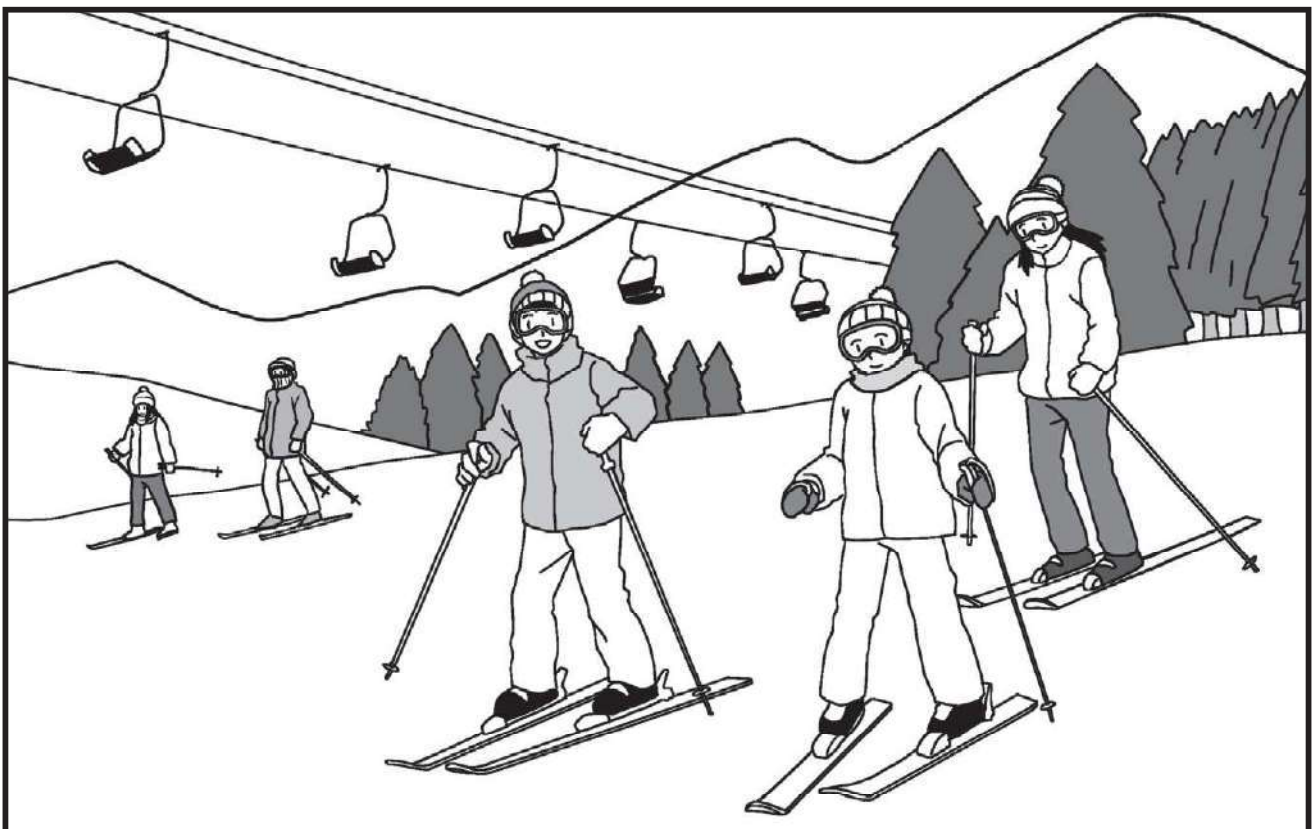
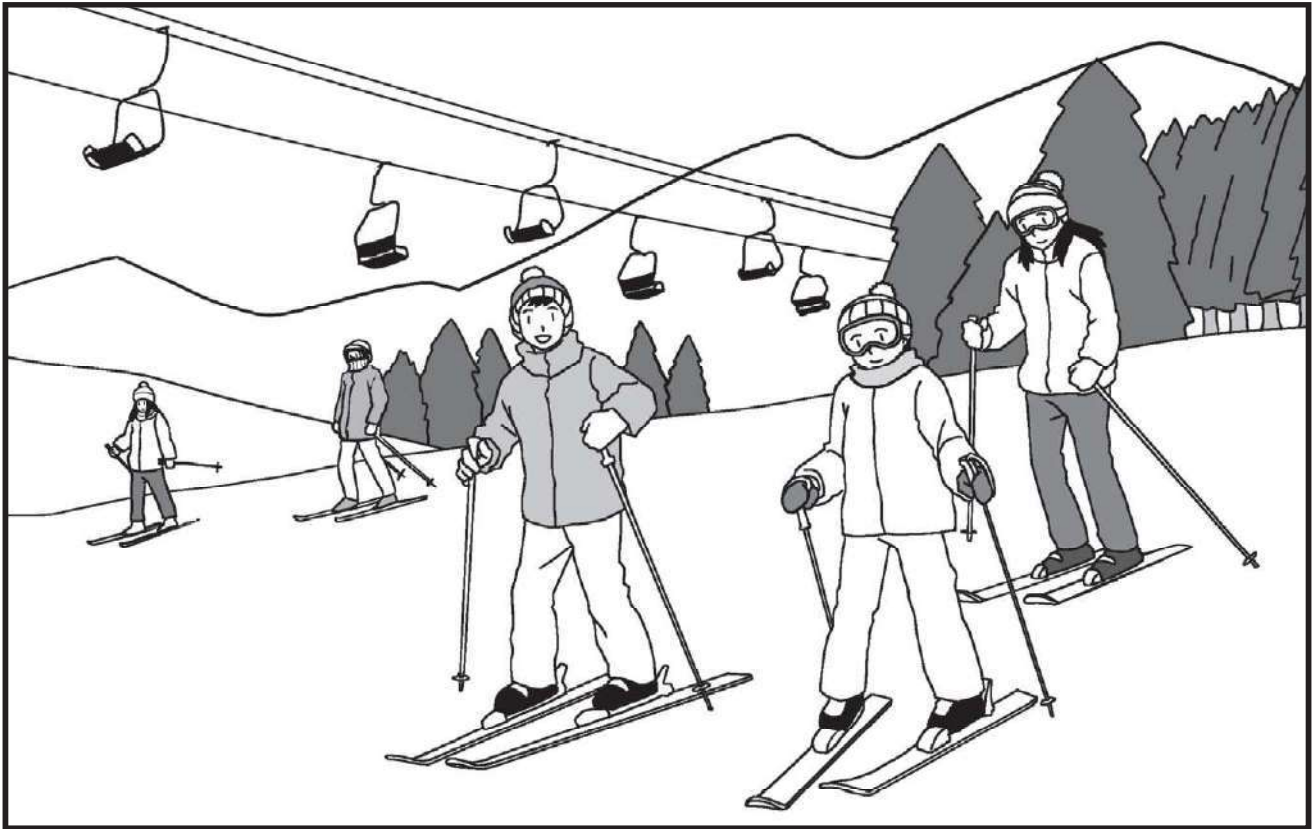


グループで行う

難関 まちがい探し スキー<10ヶ所>

拡大コピーをし、まちがいをみんなで見つけて○を付けましょう。

実施日： 年 月 日 名前（ ）



お金の計算①

お金の合計額はそれぞれいくらでしょう。

実施日： 年 月 日 名前（ ）

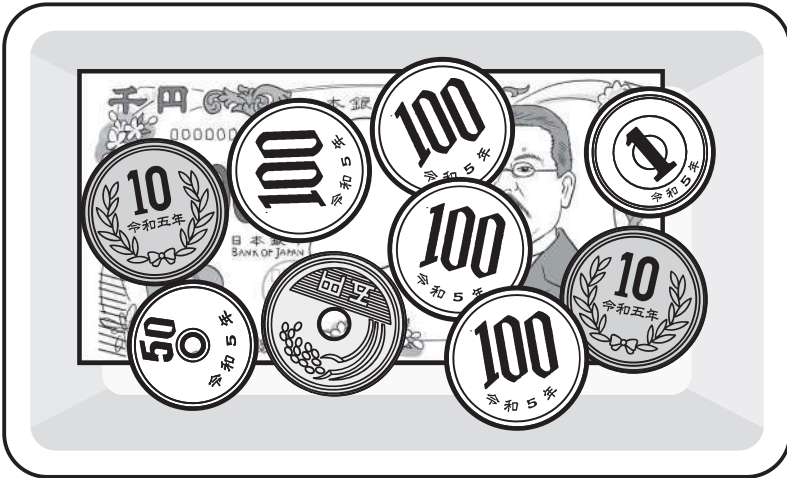
①



答え

円

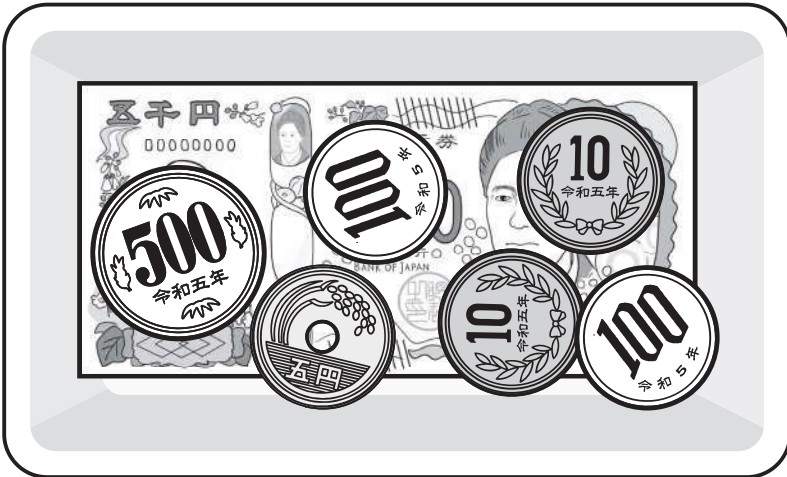
②



答え

円

③



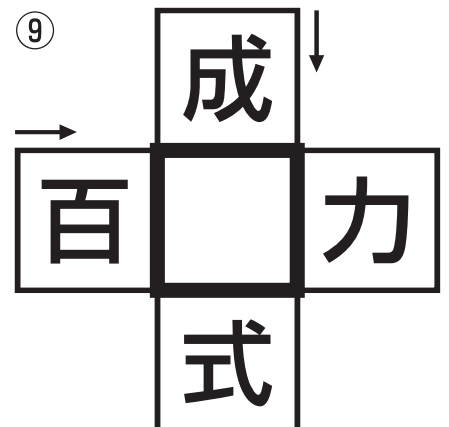
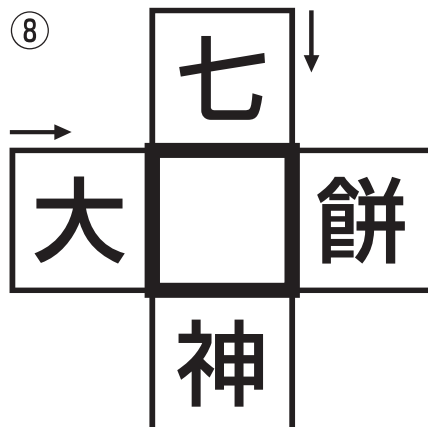
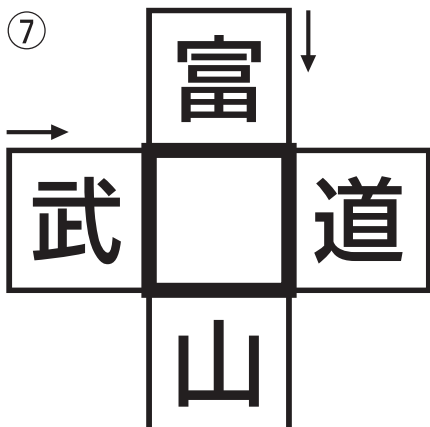
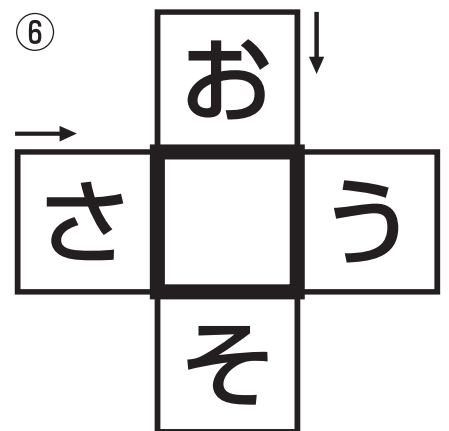
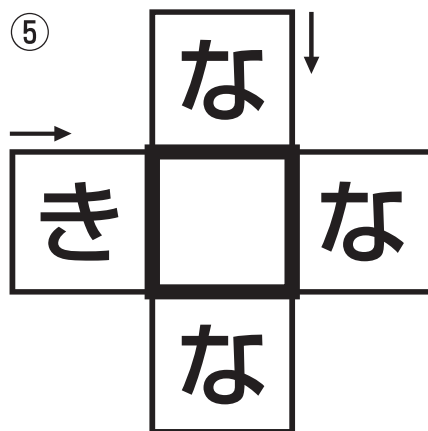
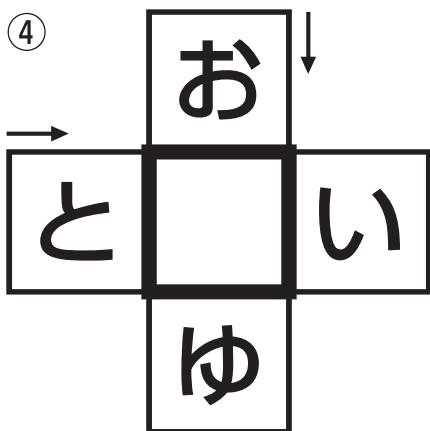
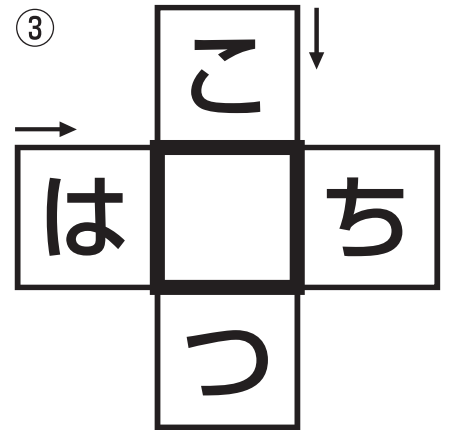
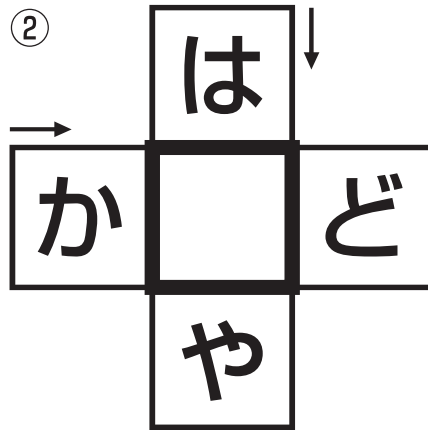
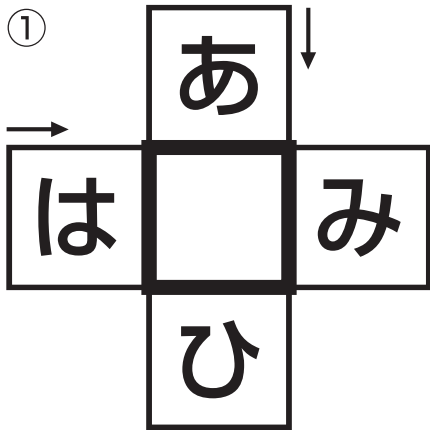
答え

円

クロスワード【初級】

真ん中に文字を1つ入れて、タテに読んでもヨコに読んでも意味が通じる言葉を完成させましょう。

実施日： 年 月 日 名前（ ）



ぬり絵を見て回答

イラストを塗って、質問の答えを書きましょう。

実施日： 年 月 日 名前（ ）



① 箸を持っているのは何人でしょう？

 人

② メガネをかけているのは誰でしょう？

③ おじいさんとタロウくんが箸でつかんでいる食べ物は何でしょう？

④ ③は全部で何個あるでしょう？

 個

⑤ 鏡餅を供えている場所は何というでしょう？

けんこう 健康〇×クイズ

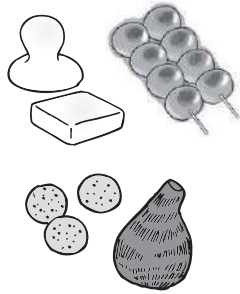
ごえん ちっそく
「誤嚥*・窒息」について、〇か×で答えましょう。

*誤嚥…食べ物や飲み物、唾液などが誤って気管に入ること

実施日： 年 月 日 名前（ ）

1

窒息しやすいのは、餅などの粘りがあるものや、サトイモなどの丸い形のものだけである



〇 • ×

2

餅は、焼いて食べるよりも雑煮にする方が窒息しにくい



〇 • ×

3

口の中に食べ物をいっぱい詰め込んで食べると、窒息しやすくなる



〇 • ×

4

食べ物を飲み込むときは、上を向くとよい



〇 • ×

5

食べながら話したり、よそ見をしない方がよい



〇 • ×

6

誤嚥を防ぐためには、口腔の状態に合った入れ歯を使うことが大切である



〇 • ×