

月刊 monthly **DAY**

2024.11月号 | VOL. 299



30分動画、ぬり絵、脳トレなど
DVDオリジナル素材が満載！

お役立ちツールDVD

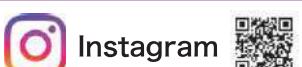
11月号対応版



別売
定価
880円

※本誌「素材集」に掲載のぬり絵の
色見本の印刷には、インターネット
への接続が必要です

＼公式アカウント／



情報発信しています

CONTENTS

特集1

入浴介助加算(II) をとろう!!

46

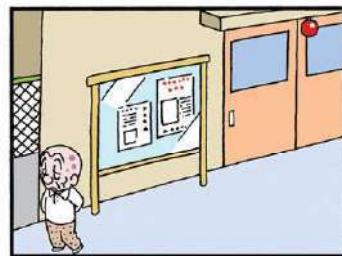
特集2

テクノロジーの活用から現場での工夫まで 認知症ケアの今

57 ▶

お役立ちツールDVD(別売)
に対応しています

動画に対応しています



若戸だいご：四コマ漫画「そふとそぼ」を
徳島新聞で連載中。

- 10 介護NEWS
- 16 歳時記 雜学・豆知識
- 18 今日は何の日？
- ▶ 30 とっておき デイおやつ
- ▶ 32 デイで作れる 簡単クラフト
- ▶ 34 みんなで作ろう！季節の壁画
- 37 エッセイ | 御木幽石
- ▶ 38 今月の楽ラクレク
- ▶ 44 昭和なつかし写真館
- 68 デイの研修＆配布資料
- ▶ 76 今月の施設紹介
- ▶ 80 人気デイの取り組みの紹介
- 85 どうする！？リスクマネジメント
- 88 BPSDのアプローチ法
- ▶ 90 コツコツ続けて元気に！まいにち体操
- 92 加算算定のための 健口プログラム
- ▶ 94 動物まちがい探し
- 99 はさみで広がる 切り紙の世界
- 102 第4回 回想写真川柳コンテスト結果発表
- 104 自慢のレク・クラフト大集合
- 112 介護川柳
- 114 今月の俳句作品
- 116 ぬり絵の色見本
- 121 DVDぬり絵の色見本
- 124 第1回 私が感動したこと 大募集！！
- 128 11月のパスワード・編集後記
- 別冊 素材集 | ぬり絵
- 別冊 素材集 | まちがい探し
- 別冊 素材集 | 脳トレ
- ▶ 付録 自宅でできる手指体操
- 付録 はさみで広がる切り紙の世界
「ワイングラス」の型紙 /
「リンゴと柿」の型紙
- 読者アンケート
- アンケートはがき、注文はがき

役立つ最新情報を届け！

介護 NEWS



Pick UP

介護事業者の経営情報の報告義務化 2025年1月から実施

介護保険法の改正により、すべての介護事業者に対し、毎年、都道府県へ経営情報を報告することが義務付けられました。厚生労働省は、概要や留意点などを説明する通知を公表しています。

報告内容

(※は任意記載)

● 報告内容

- | | | | |
|------------|-----------|----------------|--------------|
| (1) 事業所名 | (2) 法人名 | (3) 法人番号 | (4) 介護事業所番号 |
| (5) サービス種別 | (6) 会計年度末 | (7) 採用している会計基準 | (8) 消費税の経理方式 |

● 収益及び費用の内容

- | | | | |
|------------|------------|----------------------|------------|
| (1) 介護事業収益 | (2) 介護事業費用 | (3) 事業外収益* | (4) 事業外費用* |
| (5) 特別収益* | (6) 特別費用* | (7) 法人税、住民税及び事業税負担額* | |

● 職員の職種別人数そのほかの人員に関する事項

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| (1) 職種ごとの人数（常勤・非常勤別） | (2) (1) の職種ごとの給与及び賞与* |
|----------------------|-----------------------|

● そのほか必要な事項

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| (1) 複数の介護サービス事業の有無 | (2) 介護サービス事業以外の事業の有無 |
| (3) 医療における事業収益* | (4) 医療における延べ在院者数* |
| (5) 医療における外来患者数* | (6) 障害福祉サービスにおける事業収益* |
| (7) 障害福祉サービスにおける延べ利用者数* | |

報告の方法

「介護事業財務情報データベースシステム（仮称）」を使用する。

【データシステムの運用スケジュール】

2024年秋ごろ	システム運用マニュアルなどの発出
2025年1月以降	2024年3月31日～12月までに会計年度が終了する報告の報告開始
2025年2月以降	都道府県担当者向け画面オープン
2025年3月31日	2024年3月31日～12月までに会計年度が終了する報告の報告期限

【介護事業者が取るべき対応】

2024年秋ごろに発出される運用マニュアルに従い、システムログインに必要な「GビズIDアカウント*」を作成。すでにアカウントを保有している場合は、新たに取得する必要はない。

*法人・個人事業主向けの共通認証システム。補助金申請や社会保険手続などに利用できる

NOVEMBER

11月

今日は 何の日?

1~5日

誕生日 こんまつ 大村嵐(昭和6年:俳優、時代劇コメディ『頓馬天狗』の主役で一躍人気に、オロナミンCのCM・看板でおなじみ)

1日
(金)

野沢菜の日

長野県の名産品の1つである野沢菜の収穫時季に当たることから制定されました。毎年11月初めから半ばにかけて、長野県の野沢温泉では、収穫した野沢菜を温泉の湯で洗う「お菜洗い」が行われます。



野沢菜漬けは、九州地方の高菜漬け、中国地方の広島菜漬けに並ぶ「日本三大漬け菜」の1つとされています

一番間引きの芽

野沢菜は、種をまいてから3日ほどすると芽が出ます。最初の間引き(5、6日後に行う一番間引き)で収穫された芽は、「鯛の刺身よりうまい」といわれ、大切に食べられるそうです。秋の収穫後、残った根から冬を越して出てきた新芽は「とうたち菜」と呼ばれ、春の旬の味として楽しまれます。

声かけ
の例

クイズ!

野沢菜は、どのくらいの長さに成長するでしょう?

1. 1m程度 2. 50cm程度 3. 30cm程度 答え 1

野沢菜は、その長さから別名「三尺菜」とも呼ばれます。

*1尺=約30.3cm

野沢菜はどこから生まれた?

野沢菜は、江戸時代に野沢温泉村の住職が京都から持ち帰った「天王寺かぶ」から、突然変異で生まれたと言い伝えられています。標高が高く雪が多いため、かぶが育たず、葉と茎だけが大きくなかったと考えられていました。しかし、現代の遺伝子研究では、野沢菜のルーツは天王寺かぶではなく、シベリア経由で伝わった寒さに強い品種と考えられています。

2日
(土)

誕生日 みはしたつや 三橋達也(大正12年:俳優、映画『国際秘密警察』シリーズ、『天国と地獄』、テレビドラマ『西村京太郎トラベルミステリー』シリーズ)

書道の日

「い(1)い(1)も(0)じ(2)」の語呂合わせにちなみ、文字を美しく書く書道の伝統を広め伝えることを目的として制定されました。

習字と書道の違い

習字と書道の大きな違いは、「自己表現があるかないか」といわれています。習字は、正しい筆順で、バランスよく整った文字を書くことが目的です。書道は個性や感情などを文字で表現する芸術で、大胆に崩した文字が使われることもあります。



声かけ
の例

クイズ!

すずりの墨汁をためる部分の名前は何でしょう?

1. 池 2. 海 3. 泉 答え 2



「墨池」「硯沼」ともいいます。また、墨をする平らな部分は「丘(陸)」や「揚げ」と呼びます。

とっておき
ディおやつ



やさしい甘さがうれしい
カボチャのソフトクッキー



作り方を
動画で確認しよう／



材 料 (約12枚分)

- カボチャ（種・ワタ・皮を除いたもの）……70g
A サラダ油 ……………… 15g
マーマレード ……………… 大さじ1
※りんごジャムやピーナツバターでもOK
ホットケーキミックス ……………… 30g

事前準備

耐熱容器にカボチャを入れ、水大さじ1（分量外）を回しかける。ラップをふんわりとかけ、電子レンジ500Wで3分間程度、加熱しておく。



ひょう たん ね つけ
瓢箪の根付

材料

- ・穴あき発泡スチロールボール(大・小)
- ・メタリックヤーン
- ・ひも(つり下げ用・飾り用) ・鈴

※穴あき発泡スチロールボール・メタリックヤーンは手芸店で
購入可。大・小であればサイズは自由



末広がりの縁起物

末広がりの形が特徴の瓢箪は、
古くから「除災招福」「魔よけ」の
縁起物とされてきました。風水では
「健康運」「金運」に効果があると
されています。



今月の

楽
ラク
レク

腕を動かす

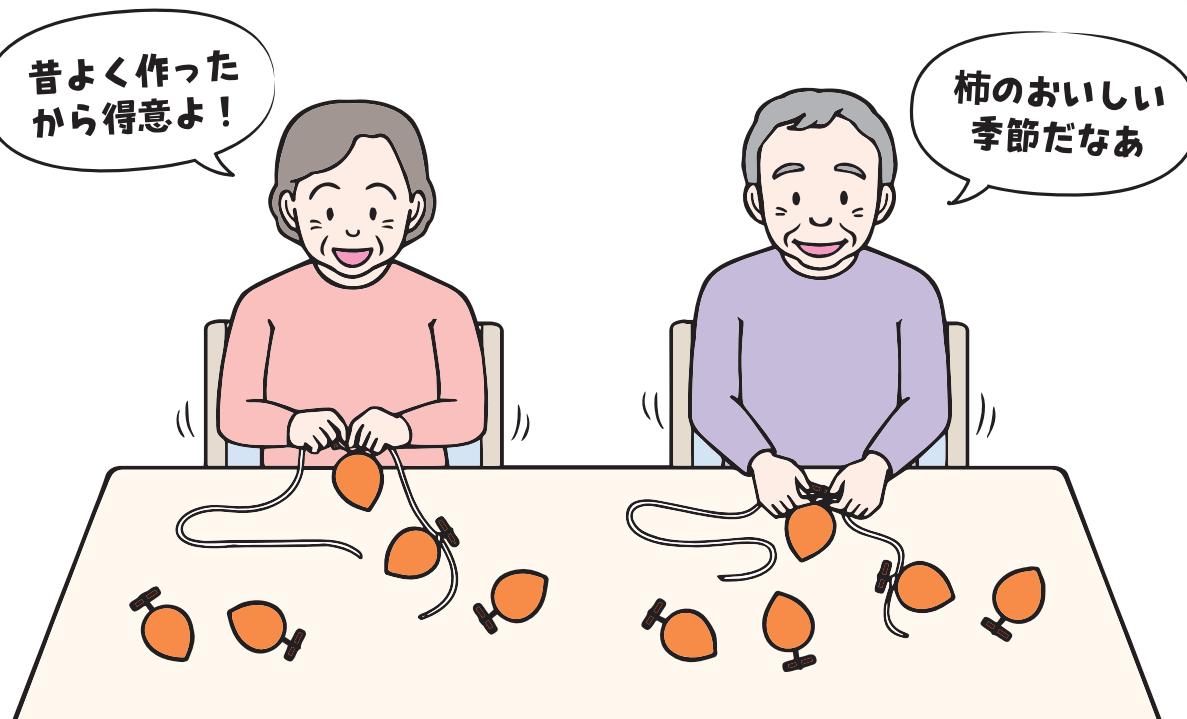
つるし飾りにもなる！

回想につながる！ 干し柿つるし



昔よく作った
から得意よ！

柿のおいしい
季節だなあ



準備

参加者の前に「干し柿」5個と麻ひもを置く。

やり方

「干し柿」をひもで結ぶ

「干し柿」のヘタに麻ひもを結ぶ。一番早くすべて結び終えた人の勝ち。

麻ひもをよじって開けた隙間に
ヘタを挟んでもOK!



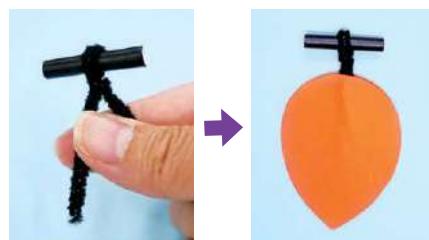
もう一工夫

- 全部結んだら、ほどいて外すまでの早さを競う

準備物（1人分）

- 「干し柿」…5個
紙ストロー（3cm）にカラーモールを巻いてねじり、柿の形に切った色画用紙2枚で挟んで貼り合わせる。

※「干し柿」の型紙を月刊デイのホームページからダウンロードできます。パスワードは128ページに掲載



- 麻ひも（1m程度）…1本

特集1

入浴介助加算(Ⅱ) をとろう!!

2024年度介護報酬改定では、入浴介助加算(Ⅱ)の変更点として、居宅訪問時に「機能訓練指導員などの指示の下、介護職員が情報通信機器を活用して把握を行い、機能訓練指導員などが評価・助言をした場合」でも算定可能となりました。

本稿では「入浴介助加算(Ⅱ)」の算定の流れや工夫などを紹介します。

入浴介助加算(Ⅱ)を
算定して、ご利用者の
自立を支援しましょう

Contents

- 入浴介助加算(Ⅱ)
について
- デイの取り組み

単位数

入浴介助加算(Ⅰ)	40 単位／日	・ <u>併算定不可</u> ・ <u>未実施日の算定不可</u>
入浴介助加算(Ⅱ) デイサービス	55 単位／日	
デイケア	60 単位／日	

入浴介助加算(Ⅱ)とは

入浴介助加算(Ⅱ)は、ご利用者またはご家族などの介助によって居宅^{*}で入浴できるようになることを目的とした加算です。自立支援の観点から居宅で入浴できると見込める方には積極的に算定しましょう。

*ご利用者の自宅(高齢者住宅を含む)のほか、ご利用者の親族の自宅など



加算算定のポイント

まずは、入浴介助加算(Ⅱ)の算定時のポイントを確認しましょう。

*赤字は2024年度介護報酬改定により変更になった部分

<input type="checkbox"/>	入浴介助に関する研修を行う(デイサービスのみ)
<input type="checkbox"/>	機能訓練指導員などが居宅訪問 [*] を行い、入浴環境や入浴動作を評価する (機能訓練指導員などの訪問が難しい場合)機能訓練指導員などの指示の下、介護職員が代わりに訪問し、ICT機器を活用して状況把握を行い、機能訓練指導員が評価・助言をする
<input type="checkbox"/>	居宅を訪問した者と情報共有を行う (訪問した者がデイの従業者以外の者であった場合、書面などで十分な情報共有をする)
<input type="checkbox"/>	多職種共同で個別の入浴計画を作成する
<input type="checkbox"/>	入浴計画に基づいて、個浴または居宅の状況に近い環境で、個別で入浴介助を行う

*居宅訪問が可能な職種

医師、理学療法士、作業療法士、介護福祉士もしくは介護支援専門員または利用者の動作および浴室の環境の評価を行うことができる
福祉用具専門相談員、機能訓練指導員、地域包括支援センターの職員その他住宅改修に関する専門的知識および経験を有する者

＼ 知っておこう！ 入浴介助加算(Ⅱ)のアレコレ ／



居宅に浴室がない場合でも算定可能

ご利用者の居宅に浴室がない場合なども、必要な手順を満たすことで、入浴介助加算(Ⅱ)の算定が可能です。
浴室環境の評価や入浴動作の確認は、デイサービスの浴室で行うことができます。

浴室が大浴槽でも算定可能

デイの浴室環境が大浴槽の場合でも、福祉用具(可動式の手すり、すのこなど)を設置し、ご利用者の居宅の浴室状況に近い環境が再現できていれば、算定可能です。

入浴介助加算(Ⅱ)の届け出をしていれば、(Ⅰ)の算定も可能

デイで入浴介助加算(Ⅰ)と(Ⅱ)を算定する場合、入浴介助加算(Ⅱ)の届け出をしていれば、ご利用者ごとに入浴介助加算(Ⅰ)(Ⅱ)を選択して算定できます。

算定の流れについて、次ページから紹介します

＼テクノロジーの活用から現場での工夫まで／

認知症ケアの今



Contents

- テクノロジーの活用と認知症ケアに生かす取り組み
- スマートフォンを使った認知症の予防と対策
- デザインの工夫・ツールの活用による排泄ケア
- 認知症に関する制度・社会の動向



「認知症および認知症ケアに関する研修」に使える資料を69～74ページに掲載しています。研修の際にご活用ください！

テクノロジーの活用と認知症ケアに生かす取り組み

昨今、介護の世界でもAIやICT、ロボット技術などデジタルを応用したさまざまなテクノロジーが活用されていますが、それらも万能ではなく、すべての課題を解決できるわけではありません。あくまでも職員の業務を補助・補完するものという認識が必要です。導入の際は、管理者や生活相談員、現場の職員、事務職員など共に働くメンバーで意見を出し合い、チームで話し合いながら進めることが大切です。

介護現場でテクノロジーを導入する流れ

- ① 現在の業務をすべて洗い出す
- ② テクノロジーで「効率化できそうなこと」と「難しそうなこと」に分類する
- ③ テクノロジーで「効率化できそうなこと」で、現在、世の中にあるサービスを探す
- ④ 導入した場合の効果とコストを金額ベースで比較し、費用対効果を算出する
- ⑤ 国、都道府県、市町村で補助金や助成金がないか調べる

- ・無料期間やトライアル期間があるものはデメリットが少ないので、積極的に使ってみるとよい
- ・厚生労働省の「介護現場の生産性向上に向けた介護ロボット等の開発・実証・普及広報のプラットフォーム事業」では、無償で介護ロボットを試用できるのでオススメ



介護ロボット
プラットフォーム



介護ロボットの
試用貸出リスト



テクノロジー化しやすい業務例

- 介護請求、利用記録、アセスメント、モニタリング、介護計画書などの書類業務全般
→箇条書きを文章化する、文章の校正、要点をまとめるなどは生成AI（Chat GPTなど）を使用すると便利
- 入居者の夜間の見守り
- 職員間の連絡ツール

Chat GPT（毎月のモニタリングの際に、箇条書きした情報を文章化）

あなたは復元申請業者です。

以下の箇条書きを分かり易い文章にして欲しいです。

- お母は8月12日と8月13日に新型コロナウイルス感染を発症
- それ以外の大変はない
- それ以外は軽微な回復され普段通りに過ごされている
- 今後も認知症化防止とADLの維持のために引き続き現在のサービスを実施していく

※ 以下のように文章を挿入しました。

8月12日と13日に新型コロナウイルスに感染し、そのため欠席がありました。それ以外には欠席はありませんでした。それ以降は順調に回復し、普段通りの生活を送っています。今後も認知症の進展防止とADL（Activities of Daily Living）の維持を目的に、現行のサービスを引き続き実施していく予定です。

箇条書きで入力
※氏名や住所など
本人が特定できる個人情報は入力しない

文章を作成してくれる

※生成された文章は間違いを含む可能性もあるため、使う際はあくまでも補助的に捉え、必ず見直しなどを行う

毎月チェック

コピーして使える

デイの研修＆配布資料

今月のテーマ

【通所介護・通所リハなど運営基準で定められている研修項目】

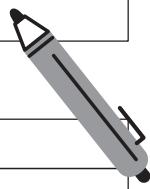


研修資料

業務継続計画（BCP）に関する研修

感染症の予防およびまん延防止に関する研修

高齢者虐待防止のための取り組みに関する研修



【情報公表調査で確認される研修項目】

倫理および法令遵守に関する研修

プライバシーの保護の取り組みに関する研修

非常災害時の対応に関する研修

事故発生または再発防止に関する研修

緊急時の対応に関する研修

今月はこれ！

認知症および認知症ケアに関する研修

身体拘束等の排除のための取り組みに関する研修

【そのほかの知っておくべき研修項目】

尊厳の保持に関する研修

必要なページをコピーして
研修資料として使いましょう！

安全な送迎のための取り組みに関する研修

利用者・家族からのハラスメント対策に関する研修

接遇に関する研修



ご利用者・ご家族への
配布資料

自宅でのヒートショックに 気を付けましょう

入浴時のヒートショックを防ぐポイント

「ヒートショック」の
ぬり絵ポスターを
素材集57ページに掲載！





口腔機能向上とリハビリに 本気で取り組むデイ

千葉県船橋市にあるトータルリハセンター高根台（以下、TRC高根台）は、歯科衛生士とリハビリ職が常駐し、「口腔と身体のリハビリに本気で取り組む」がコンセプトの短時間リハビリ特化型のデイサービスです。

今回は、代表取締役社長・北村さん、管理者・佐藤さん、歯科衛生士・山中さんに口腔ケア・トレーニングを中心に話を伺いました。



トータルリハ
センターHP

事業所概要

DSセルリア株式会社*

トータルリハセンター高根台

[所在地] 千葉県船橋市高根台7-17-5
[営業日] 月～金
[提供時間] 8時30分～17時30分
[利用定員] 18名(2単位制)
[利用者数] 30名(1日平均)
[平均介護度] 1.06

職員配置(兼務含む)

- 生活相談員……… 3名
- 機能訓練指導員… 4名
- 看護職員……… 3名
- 介護職員……… 6名
- 歯科衛生士……… 2名
- 理学療法士……… 1名

*2015年に訪問歯科診療サポートのデンタルサポート株式会社が介護事業部門を分社化して設立。東京都、千葉県、神奈川県、埼玉県でリハビリ型デイサービスや訪問看護ステーション、就労支援事業所を展開



デイでの歯科衛生士としての
仕事の紹介はこちら

マネしたくなる事業所の工夫を
テーマ別に複数紹介！

人気ディイの 取り組みの紹介

今月のテーマ

認知症予防(ケア)

認知症の予防や進行を緩和するには、しっかりと脳を使ったり体を動かすことが重要です。ご利用者が継続して行いやすいように、楽しみながらできる取り組みを紹介します。



うどん作りをイメージして会話しながら全身を動かす“うどん体操”

デイサービスふるさと小山台では、ご利用者が長年慣れ親しんだ「食」をテーマに「うどん体操」を行っています。

フェイスタオルをうどんや伸ばし棒に見立て、こねる（握力の維持・向上）、足で踏む（下肢筋力の維持・向上）、伸ばす（リーチ動作による体幹筋力の強化、骨盤の柔軟性向上）など、うどん作りの工程を思い浮かべながら取り組みます。一つひとつの動きを組み合わせることで鍛える箇所や難易度を調整できるため、その日の参加者の身体状態に合わせることができます。多くのご利用者に参加してもらうことができます。

みんなで「食」についての会話をしたり、うどん作りを想像しながら体を動かすことで自然とデュアルタスク（二重課題）となり、認知症の予防や中核症状の緩和、身体機能の維持・向上につながっています。



参加者で輪になり、伸ばし棒に見立てたタオルを前後に動かして生地を伸ばす



うどん生地に見立てたタオルを結ぶご利用者



鍋に見立てたかごに入れて完成！



株式会社ふるさと
(デイサービスふるさと)の
活動の様子はこちら

情報提供：株式会社ふるさと デイサービスふるさと小山台様(神奈川県横浜市)

リスクマネジメント

トラブル
対策編

デイ到着直後の転倒事故



デイ到着直後に利用者が転倒。家族から「注意してほしいと連絡帳に書いたのに」と不満の声が…。

利用者Wさん(女性72歳、要介護2)は、軽度の左半身麻痺がありますが、認知症はなく、移動はゆっくり慎重に杖歩行されているため、デイサービスで転倒したことはありません。ある朝、送迎車から降りたWさんの歩行がふらついていることに、職員のシゲルさんが気付きました。シゲルさんは支えようと駆け寄りましたが間に合わず、Wさんは転倒てしまいました。頭部を打撲していたため、すぐに看護師が対応し、救急搬送されました。

搬送先の病院で大腿骨骨折と診断され、Wさんはしばらく入院することになりました。駆け付けた息子さんは、「昨日家で転倒して膝が痛いというので、連絡帳に『できるだけ歩かせないように』と書いておいたのに」と不満を漏らしました。主任のミチコさんが「デイサービスの到着前に連絡帳は見られないで、今回のような送迎時の転倒は防げません」と答えましたが、息子さんは「家であったことを連絡帳に書いてくれというから、きちんと書いている。それを見ないのでは意味がないじゃないか」と納得しません。

所長は再発防止策として、「送迎員は、お迎え時に“体調にお変わりありませんか？”と家族に尋ねる」「来所時に職員は利用者の動作に注意を払い、様子がいつもと異なれば援助する」「デイサービスに到着後、出迎えの職員がすべての利用者に付き添って歩く」と取り決め、息子さんにも報告しました。しかし、過剰な対応で職員の負担が増え、ほかの利用者からも「余計なことはしないといい」と不評でした。



「疾患」「人」2つの視点で考える

BPSDのアプローチ法

執筆

株式会社きらめき介護塾
代表取締役

渡辺 哲 弘

私たちが目指すケアは、出現したBPSDを軽減するのではなく、認知症の人の焦りや不安を減らすことで、BPSDが出現しないようにかかわることです。認知症の人の行動を理解するためには「疾患（認知症）」と「人」の2つの視点で考えることが重要です。

年間
テーマ
予定

- 4月号 ……帰宅願望
- 5月号 ……職員に対する暴言・暴力
- 6月号 ……送迎でのトラブル
- 7月号 ……他利用者とのトラブル
- 8月号 ……頻回のトイレの訴え
- 9月号 ……レクや活動への不参加
- 10月号 ……口腔ケア（歯磨きなど）の拒否
- 11月号 ……物盗られ妄想
- 12月号 ……意欲低下
- 1月号 ……徘徊・離脱
- 2月号 ……入浴拒否
- 3月号 ……ご家族の困りごと

第8回

物盗られ妄想

ご利用者のHさんは、着替えが入ったかばんを職員に預け、入浴時間までデイルームで過ごしています。しかし、最近は数分ごとに「かばんがない」と訴えるようになりました。職員が「預かっているから大丈夫ですよ」と説明すると納得しますが、しばらくするとまた訴えます。職員が近くにいないときは、物盗られ妄想により、ほかのご利用者に「あんた、私のかばんを取ったでしょう！」と言い、けんかになることもあります。



どうしてHさんは「かばんを取られた」と考えるようになったのでしょうか？
Hさんの本当の気持ちを考えてみましょう。

ヒント 職員が預かっていることを伝えると納得します

コツコツ続けて元気に！

まいにち体操

監修：妹尾 弘幸（理学療法士）

今月は

入浴動作が 楽になる体操

※イスからの転落に注意しましょう

まずは足を上げて外に開きましょう！

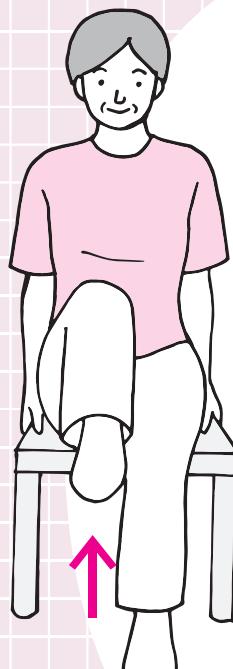
※ひじ掛けのないイスで行います

1

イスに座り、片足を
上げます。

効果

- ・股関節可動域の改善
- ・浴槽をまたぐ動作の改善

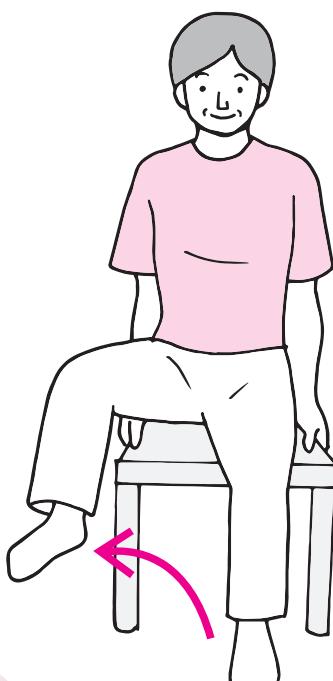


2

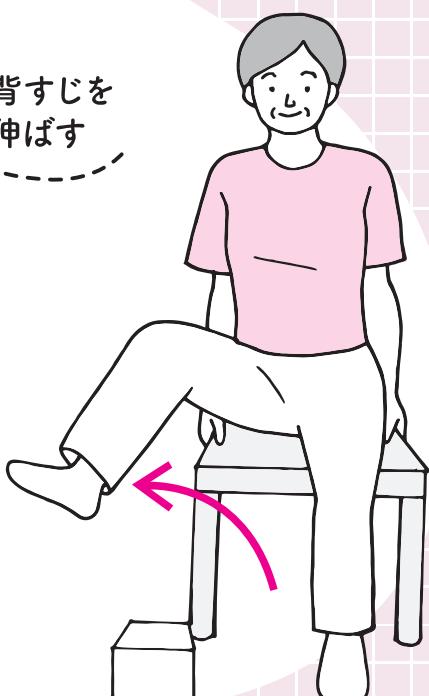
足を開いて下ろし、
逆の動きで元に戻し
ます。反対の足も同
様に行います。

ステップ
アップ！//

箱を置いてまたぎ、
足を下ろします。



背すじを
伸ばす



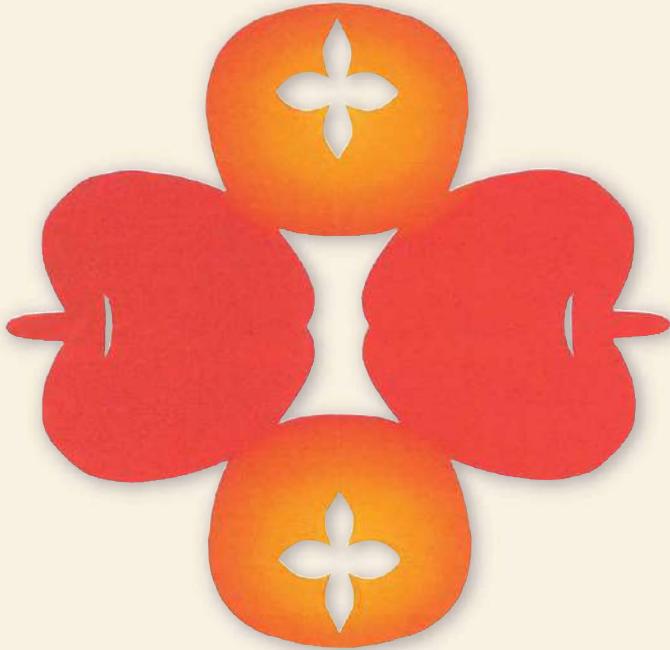
左右
各5回

＼はさみで広がる／ 切り紙の世界



ワインとグラス

毎年、11月の第3木曜日は、フランスのボージョレ地区で、その年に収穫されたブドウを使った新酒ワイン(ボージョレ・ヌーボー)が解禁されます。



リンゴと柿

「医者いらず」といわれるほど栄養価の高い、秋を代表する果物です。リンゴの花言葉は「選ばれた恋」、柿の花言葉は「やさしさ」です。

用意するもの

- 折り紙
(ここでは15cm角を使用)
- 型紙(巻末ページに掲載)
- はさみ
- ホチキス

切り絵作家 すが みほこ

1973年生まれ。千葉県袖ヶ浦市在住。
幼少期より紙切り芸に憧れ、自身の子どもの通う小学校の図書ボランティアがきっかけで切り絵作家になる。ハサミと紙でできる切り絵切り紙の楽しさを伝えたいと活動。「切り絵で彩るインテリア」(八重洲出版)など著書複数。
Instagram@sugamihoko

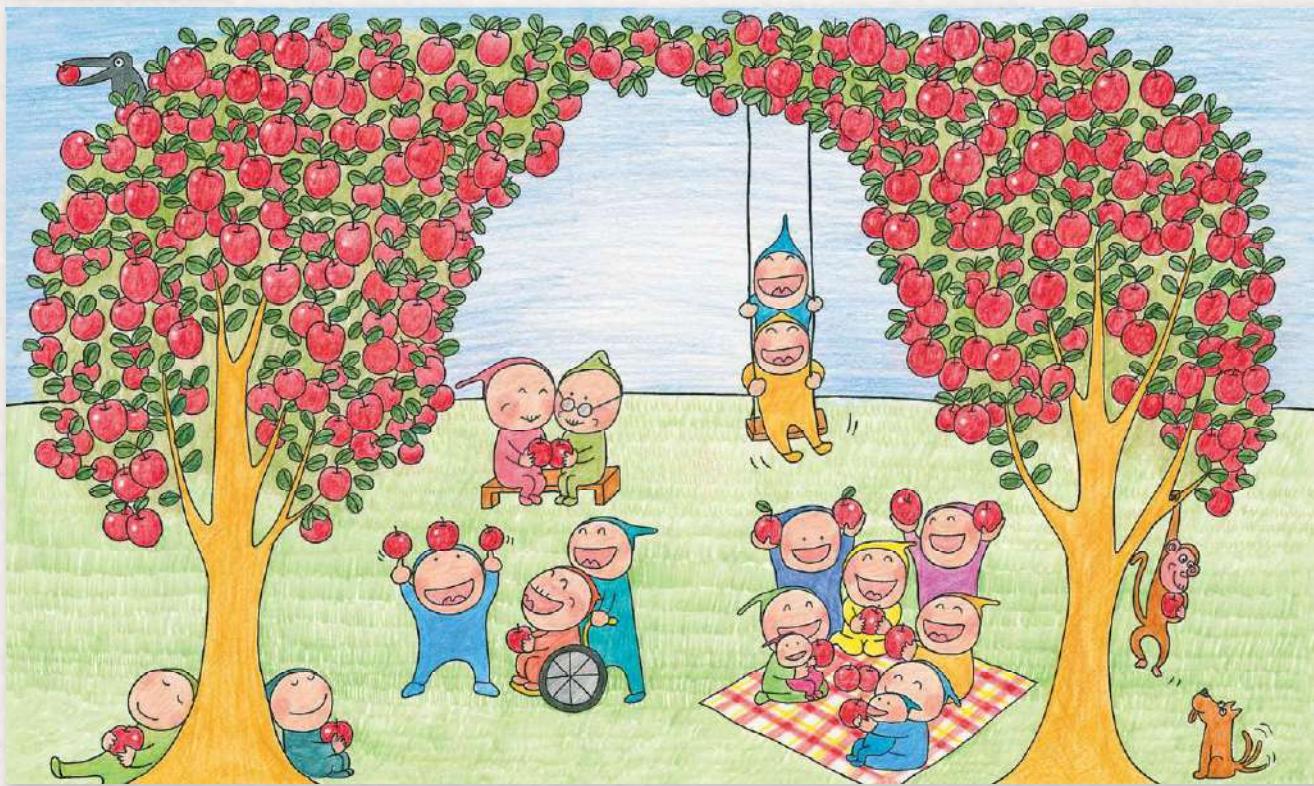


ぬり絵の色見本

本誌

ぬり絵などの手本や参考として
ご利用ください。

素材集表紙



P.2 ダリア

P.1 マンダラ



月刊
monthly
DAY

脳トレ・ぬり絵

素材集

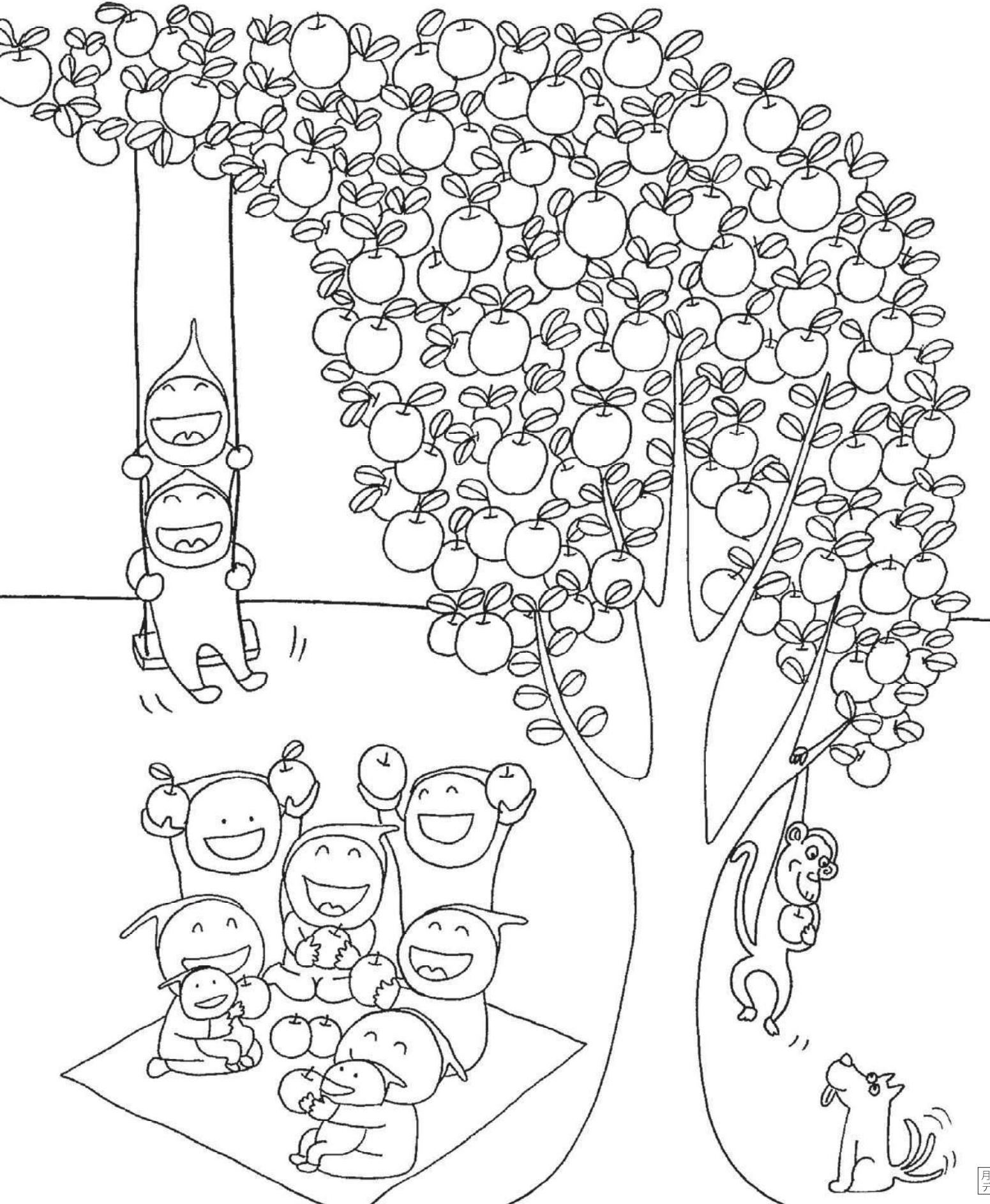
11

2024
月号

[月刊デイ]

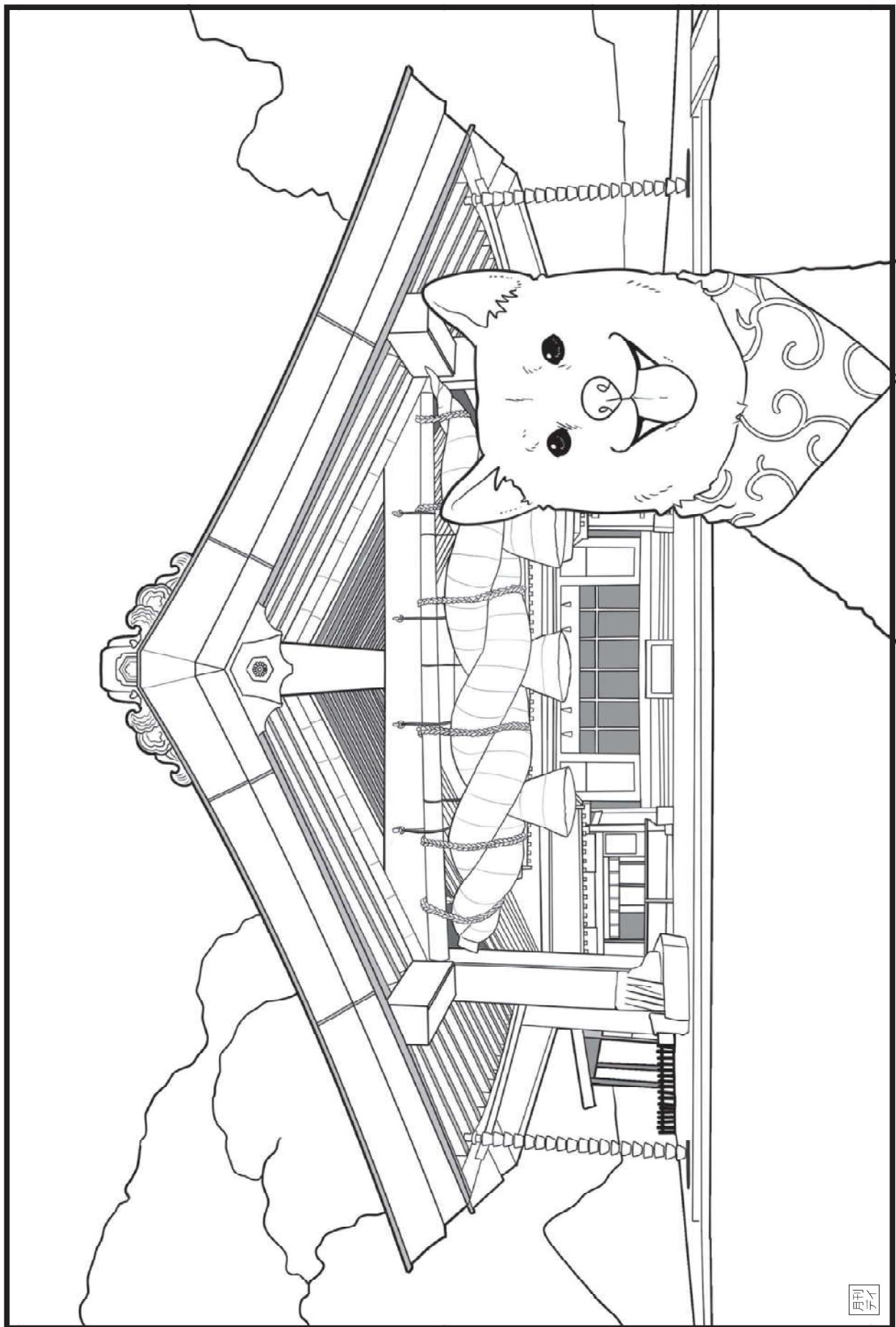
<https://daybook.jp/>

VOL. 299

2024
1月号

ぬり絵

柴犬の全国名所巡り／島根県（出雲大社・神楽殿）



かわいい柴犬が全国の名所を巡ります。今月は、島根県の出雲大社・神楽殿にやってきました。

月刊
ディ

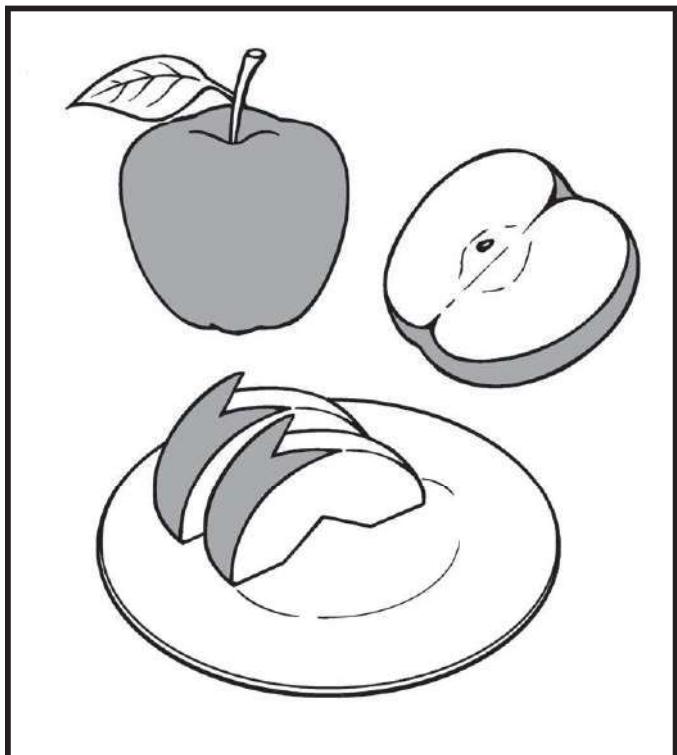
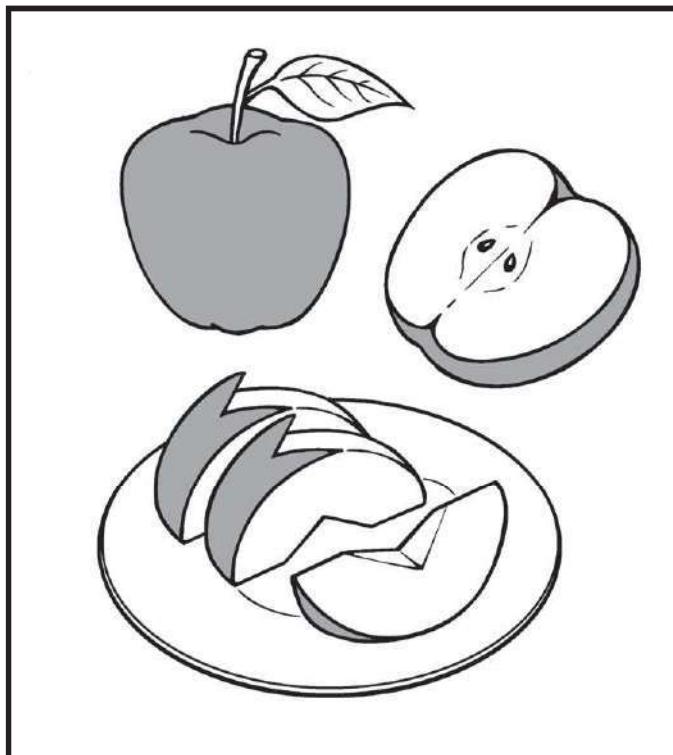
月 日 名前()

初級ミニまちがい探し

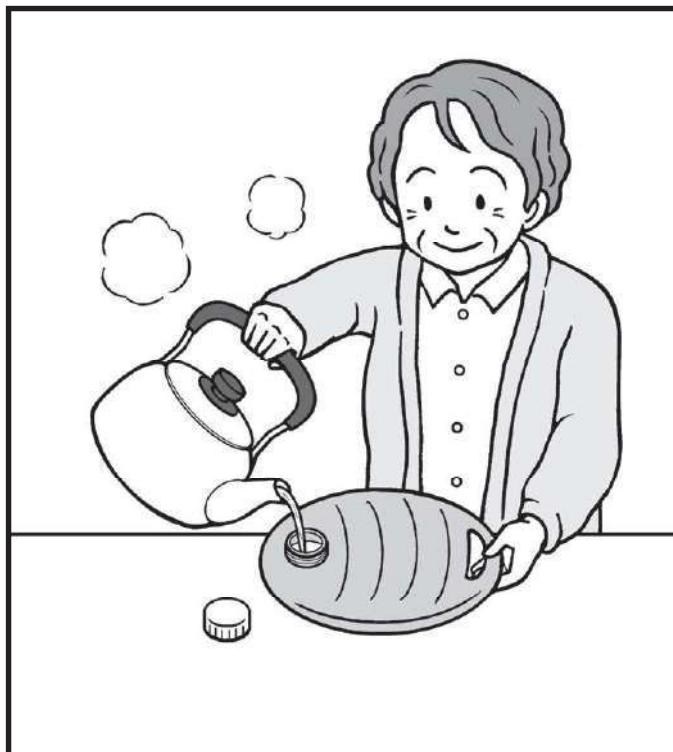
まちがいを3ヶ所見つけて○を付けましょう。

実施日： 年 月 日 名前（ ）

①11月5日 いいりんごの日



②11月7日 湯たんぽの日



お金の計算③【足し算・引き算】

実施日： 年 月 日 名前（ ）

① タテとヨコのマス目のお金を足し算しましょう。

+				
	円	円	円	円
	円	円	円	円
	円	円	円	円

② 多い金額から少ない金額を引きましょう。

-				
	円	円	円	円
	円	円	円	円
	円	円	円	円
	円	円	円	円

クロスワード【中級】

タテとヨコのカギを見て、□に当てはまる文字を書きましょう。

実施日： 年 月 日 名前（ ）

①

1	2		4
5			
6		3 だ	も
7			

タテのカギ

- 洗濯物などを干すために竹の幹で作った長い棒
- とりとめのない会話
- すぐ 優れた力や技術を持つ勇敢な人
- 六十歳を迎えた長寿の祝い

ヨコのカギ

- 庭や生け垣に植えられる、ツバキに似た花
- しゃれて気が利くことや味わい深いもの。
「〇〇なもの」
- 止めどなく溢れ出ること
- 尖ったものの先端部分。けん玉の玉を挿す部分など

②

1		3	
4	2		り
5	わ		

タテのカギ

- 円形のカステラ生地に小豆餡を挟んだ和菓子
- 別のものになるすれすれのところ。境目
- 底の深い大ぶりの酒器

ヨコのカギ

- 帽子のようなものが付いたクヌギやコナラの木の実
- 板状に成形した海藻を干し、火であぶったもの
- 極限に行き着いたところ。「ぜいたくの〇〇〇」

昭和のヒット曲クイズ

ヒット曲のタイトルと、その曲を歌っていた歌手名を線で結びましょう。

実施日： 年 月 日 名前（ ）

① 昭和20～30年代前半

悲しき (昭和24年)	・	母	・	きくちあきこ 菊池章子
がんべき 岸壁の (昭和29年)	・	口笛	・	かすがはちろう 春日八郎
別れの (昭和30年)	・	一生	・	みそら 美空ひばり
むほうまつ 無法松の (昭和33年)	・	一本杉	・	むらたひでお 村田英雄

② 昭和30年代後半～40年代

君 (昭和36年)	・	ブルース	・	じょうたくや 城卓矢
あゝ (昭和39年)	・	愛して	・	ながい フランク永井
骨まで (昭和41年)	・	上野駅	・	もりしんいち 森進一
港町 (昭和44年)	・	恋し	・	いざわはちろう 井沢八郎