



30分動画、ぬり絵、脳トレなど
DVDオリジナル素材が満載!

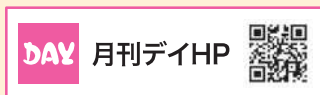
お役立ちツールDVD
9月号対応版



別売
定価
880円

※本誌「素材集」に掲載のぬり絵の色見本の印刷には、インターネットへの接続が必要です

公式アカウント /



情報発信しています

CONTENTS

特別企画

敬老会スペシャル 23 ▶

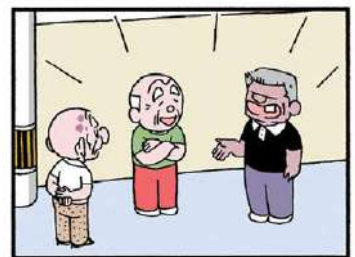
特集

**効果が出る!
ケアレクの
ススメ** 42 ▶



お役立ちツールDVD(別売)に対応しています
動画に対応しています

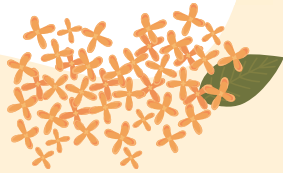
- 2 エッセイ | 御木幽石
- 4 歳時記 雑学・豆知識
- 6 今日は何の日?
- ▶ 18 昭和なつかし写真館
- ▶ 20 みんなで作ろう! 季節の壁画
- ▶ 37 今月の法人紹介
- ▶ 40 人気デイの取り組みの紹介
- 61 どうする!? リスクマネジメント
- 64 BPSDのアプローチ法
- ▶ 66 コツコツ続けて元気に! まいにち体操
- 70 加算算定のための 健口プログラム
- 72 デイの研修&配布資料
- 78 介護NEWS
- ▶ 82 動物まちがい探し
- 87 はさみで広がる 切り紙の世界
- 90 自慢のレク・クラフト大集合
- 102 ぬり絵の色見本
- 107 DVDぬり絵の色見本
- 109 第32回 ぬり絵コンクール 作品募集
- 111 私の好きな言葉・座右の銘 結果発表
- 114 介護川柳
- 116 今月の俳句作品
- 118 第5回 私の思い出の歌コンテスト 大募集
- 128 9月のパスワード・編集後記
- 別冊 素材集 | ぬり絵
- 別冊 素材集 | まちがい探し
- 別冊 素材集 | 脳トレ
- ▶ 付録 自宅でできる手指体操
- 付録 特別企画「お守り下敷きシート」の型紙
読者アンケート
アンケートはがき、注文はがき



若戸だいご：四コマ漫画「そふとそば」を徳島新聞で連載中。

今日は 何の日?

1～5日



「朝の会」でのネタ帳!人気です!

4巻セットだと
送料無料でお得です!!

令和版

今日は何の日?

365



4巻セット 14,960円(税込)

送料無料!!

夏 7～9月編 1冊 3,740円(税込)

ご注文は
こちらから



1日
(日)

誕生日 おざわせいじ 小澤征爾(昭和10年:指揮者、世界最高峰の交響楽団で活躍し、「世界のオザワ」と呼ばれる) ほかの記念日 キウイの日

だじゃれの日

人とのコミュニケーションをより豊かにしてくれる
だじゃれの力を生かして、生活に彩りや潤いをもた
せたいという願いを込めて、制定されました。

声かけ
の例

昔流行した「だじゃれ・ギャグ」には、どんなものがありましたか?

- 冗談はよしこちゃん ●アツと驚くタメ五郎
- 余裕のよっちゃん ●驚き、桃の木、さんしょう山椒の木 など

2日
(月)

誕生日 なかにし礼(昭和13年:小説家・作詞家、『今日でお別れ』(菅原洋一)、『北酒場』(細川たかし)、『まつり』(北島三郎))

くず餅の日

「く(9)ず(2)餅」の語呂合わせにちなみ、くず餅のおい
しさや伝統菓子としての価値を多くの人に知ってもらうこと
を目的として制定されました。



声かけ
の例

好きな和菓子は何か?

(例) まんじゅう、大福、みたらし団子、あんみつ、おはぎ、
今川焼(回転焼き)、たい焼き、練り切り、寒天 など

2つのくず餅

くず餅は、黒蜜やきなこをかけて食べる和菓子です
が、関東と関西で違うも
のを指します。

ききん飢饉の際に、このくず餅が
役立ったといわれています

関東

小麦粉のでんぷんから作り、漢字で「久寿餅」と
書く。江戸時代後期、現在の神奈川県に住んでい
たきゅうべえた久兵衛という人物が、雨に濡れた小麦粉を樽
で保管していたところ、翌年、発酵してでんぷん
になっており、それを蒸して食べたのが始まり
とされる(諸説あり)。

関西

葛粉から作り、漢字で「葛餅」と書く。安土桃山時
代ごろからお茶菓子として食べられるようにな
り、江戸時代後期から庶民にも広まったとされる。

時代劇『必殺』シリーズ放送開始

1972(昭和47)年の今日、テレビ時代劇『必殺仕掛人』の放送が始まりました。必殺シリーズは、2009(平成21)年まで
放送された人気シリーズで、藤田まことが中村もんど主水を1992(平成4)年まで演じました。シリーズ第4作の主題歌『旅
りゅう愁』(西崎みどり)は、必殺シリーズの主題歌初のミリオンセラーとなりました。

みんなで
作ろう!

季節
の
壁
画

Kisetsu no
Hekiga



コスモス畑

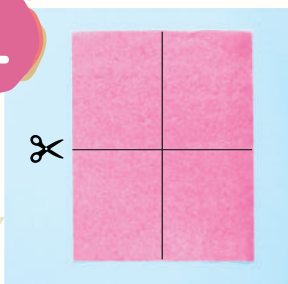
[材料]

- お花紙 (ピンク・薄ピンク・オレンジ)
- 画用紙 (黄・黄緑・緑・茶・薄茶) • パステル (白)
- ティッシュペーパー • 台紙・段ボールに水色の模造紙を貼る

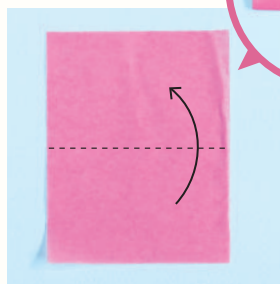


コスモスの「花」を作る

1



お花紙を4等分する。



2枚重ねて、半分に3回折る。

3回折ったところ



2



①を開き、折り筋に沿って、蛇腹に折る。

特別企画

敬老会

スペシャル

日々の感謝を込めてお祝いし、
ご利用者の笑顔を引き出しましょう。

食事・おやつ

- 簡単にすぐできる! 彩りいなり
- とろっと食感の くみ上げ湯葉
- 豆乳の ブラマンジェ風
- 電子レンジで簡単! 練り切り
- ホットケーキミックスで簡単! バウムクーヘン



活動

- 開運! 健康祈願! 鏡開き
- 心に残る 表彰式
- 「思い出の歌」
当てクイズ

クラフト

- 透明感がすてきな 招福お守り
- ベストショットを飾ろう! フォトフレーム
- 丸い形がおしゃれ! ポケットティッシュケース
- コロコロかわいい 手まり風ストラップ





簡単
おやつ

電子レンジで簡単!

ねき 練り切り

【材料】

練り切り生地 (8個分)

- ・白玉粉 …… 8g
- ・水 …… 小さじ3
- ・白あん …… 300g

- ・白あん …… 15g (1個分)
- ・こしあん …… 15g (1個分)
- ・着色料 (赤、黄、青)
- ・黒ゴマ (ツル)

※あんは丸めておく

練り切り生地の作り方

- 1 水で溶いた白玉粉と白あんをよく練り混ぜ、耐熱ボウルの側面に広げる。
- 2 電子レンジ(500w)で3回、加熱する。その都度よく練り混ぜ、ボウルの側面に広げる。
※手に生地が付かなければ完成。
粗熱を取ってラップで包み、冷蔵庫に1時間入れる。



練り混ぜて側面に広げる

〈加熱時間〉

- 1回目 …… 3分
- 2回目 …… 1分
- 3回目 …… 1分

ツル



- ①練り切り生地で白あんを包み、丸く整える。
- ②指で1ヶ所をくぼませ、ナイフなどで筋を5本入れる。
- ③赤と黄で着色した練り切り生地と黒ゴマをのせる。

まきょう 桔梗



- ①紫(赤と青を混ぜる)に着色した練り切り生地(中心は白をなじませる)でこしあんを包み、丸く整える。
- ②竹串で中心をくぼませ、筋を5本入れる。
- ③花びらをくぼませながら、指でつまんで形を整える。
- ④ナイフなどで短い筋を入れ、中心に練り切り生地を少量のせる。

〈花びらの形〉

親指でくぼませ、反対の手の親指と人差し指の腹でつまむ。



ポケットティッシュケース

丸い形がおしゃれ！



提供 / jms

布小物作家。おしゃれでかわいい布小物のレシピ制作が得意です。ブログ・YouTube・SNS等でハンドメイドレシピを公開しています。

ブログ <https://ameblo.jp/goongoooon/>

YouTube https://www.youtube.com/@jms_handmade

作り方 【材料】 ・布(2~3種) ・針と糸

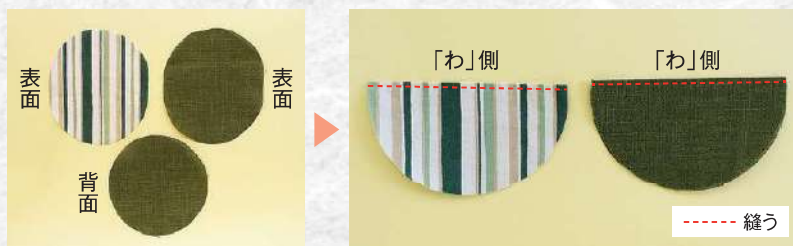
3種の布が可愛い!
オリジナル作品の作り方はこちら



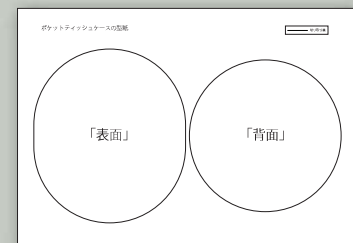
これは便利! /

ダウンロード

1 布を切って「表面」の布を縫う



布で「表面(2枚)」と「背面」を切り出す。「表面」の布を半分(外表)に折って「わ」側を縫う。※波縫い、返し縫いどちらでもOK!



「型紙」は月刊デイのホームページからダウンロードできます。
パスワードは128ページに掲載

2 「取り出し口」と「背面」を重ねて縫う



「背面」の布に「表面」の布2枚をぴったり重ねて外周を縫う。
※「表面」の布は中心で2cm重なる(取り出し口)

3 表に返す



「取り出し口」から表に返し、
ポケットティッシュを入れる。

特集

レクが苦手な方にこそ
知ってほしい!

効果が出る!

ケアレクの ススメ

ご利用者も
スタッフも
うれしい



難しい技術は必要ありません。どんな場面でも、
「**ケア**を必要とする人が、楽しく充実した豊かな生活を送る」
という視点を持ち、そのために必要な**レク**活動を提供しましょう。
介護現場における「レクリエーション」の考え方を理解するだけで、
今日からあなたもレクの達人です!

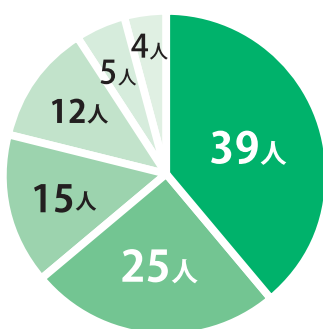


ケアレク大会の **参加者100人** に聞きました!

レクで「**困っていること**」はなんですか?

アンケート結果を大公開

レクで困っていること



- 第1位 **マンネリ化** (39人)
- 第2位 **ネタ切れ** (25人)
- 第3位 **認知症や中・重度の方の参加方法** (15人)
- 第4位 **進行が苦手、盛り上がらない** (12人)
- 第5位 **みんなが楽しめるネタがない** (5人)

先輩から盛り上げるように
言われるけど…

忙しくて準備を
する時間がない

レクをする意味って
なんだろう?

「参加したくない」
と言われたときは
どうしたらいい?



参加者の方の声

- 機能向上につながるようなレクを提供したいけど、やり方や選び方が分からない(介護職)
- ご利用者の世代や介護度が違うので、全員で同じことをするのが難しく困っている(リハ職)
- 普段のおしゃべりはできるけど、たくさんの方の前で盛り上げることが苦手(介護職)
- 地域のデイと交流があるので、高齢者の方とのコミュニケーション方法を知りたい(保育士)

難しく考え過ぎなくても大丈夫!

レクリエーションの考え方と進め方のコツを理解すると、
ご利用者に必要な活動を提供できるようになりますよ。





実際の様子を
動画で見よう!

踏んで回答

下肢筋力の維持・向上



何色だったかしら?

赤だ!

消火器の色は?

正解!

問題例

- ・「ポスト」「トマト」「消火器」「鳥居」「還暦祝い」→赤
 - ・「ピーマン」「バツタ」「非常口」「抹茶」→緑
 - ・「ヒマワリ」「バナナ」「ビール」「レモン」「小判」→黄
 - ・「海」「サファイア」「空」「地球」「新選組」→青
- ※ほかにも、職員の服やデイルーム内の物などを問題にしてみましょう。

準備

参加者の足元に、「色板」を並べて置く。

やり方

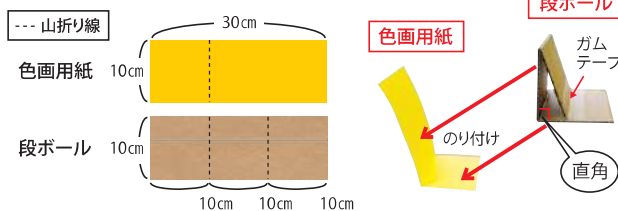
- 1 スタッフは特定の色を連想できるものの名前を言い、参加者はその色の「色板」を足で踏んで起こす。
- 2 一番早く正解の「色板」を起こした人の得点になる。
- 3 足で倒して戻し、繰り返し行う。一番得点の多い人の勝ち。

準備物 (1人分)

- 「色板」… 4個(各1色)

【作り方】

色画用紙(赤、青、黄、緑)と段ボールを10×30cmに切り、下図のように折って貼る。

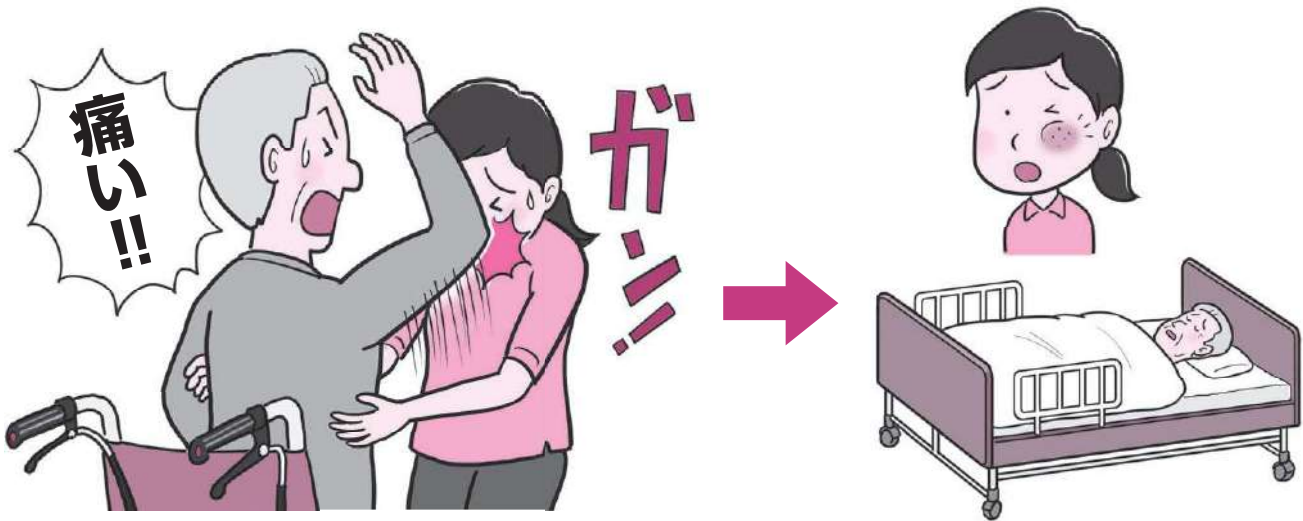


アレンジ

「ヒマワリと空」「非常口と消火器」「ビールと抹茶」など問題を2つ出し、両足で踏んで起こす。

リスクマネジメント

不可抗力の事故



**介助中の転倒で利用者は骨折、職員の顔面にはアザが…。
デイは「不可抗力の事故で過失はない」と主張するが…**

認知症の利用者Uさん(71歳、男性)は、左半身麻痺で車イスを利用しており、時々介護を拒否されることがあります。ある日、女性職員がUさんをトイレに誘導して便座に移乗しようとして抱え上げたところ、Uさんは「痛い!」と言って、突然大きく腕を振り上げました。Uさんの肘は職員の左目の下に命中し、よろけた職員はUさんを転倒させてしまいました。Uさんは大腿骨の骨折で入院となり、職員も顔面に大きなアザができてしまいました。

事故状況について、主任のミチコさんがキーパーソンの娘さんに「職員も顔面にけがをするほどの力でしたので、お父様の事故を防ぐことは難しかったのです」と説明しました。娘さんは「職員にけがをさせるような腕力が父にあるとは思えない」と不満を漏らしましたが、それ以上デイサービスの責任を追及しようとはしませんでした。

ところが、翌月にUさんが入院先の病院で肺炎を併発して亡くなると、娘さんは「職員が介助中に父を転倒骨折させたのに、デイサービスは責任を取ろうとしなかった」と市に苦情を申し立てました。デイサービスは事故報告書を添えて「職員もけがをしており、事故は不可抗力である」と回答しましたが、市から職員の診断書の提出を求められました。職員がけがの受診をしていなかったため診断書を提出できず、最終的に過失を認めて損害を賠償することになってしまいました。

コツコツ続けて元気に！

まいにち体操

監修：妹尾 弘幸 (理学療法士)

今月は

立ち上がりが 楽になる体操

※イスからの転落に注意しましょう

まずは太ももを鍛えましょう！

※転落しないよう、イスの座面を持って行いましょう

1

イスに座り、片足を前に伸ばします。



ひざを伸ばす

効果

- ・ 転倒予防
- ・ 足首の筋力強化



2

つま先を真上に向けて5秒間保ちます。



1・2・3・4・5

太ももに力を入れる

つま先を反らす

左右交互に

10回

行います

体操を
動画でcheck!



動物まちがい探し

二世代アイドル

実施日： 年 月 日

名前（ ）

2枚の写真を見比べて
まちがいを探してね



\左から母親、子ども、父親の親子写真！/

正



誤



答えは 85 ページ



はさみで広がる /

切り紙の世界



用意するもの

- 折り紙
(ここでは15cm角を使用)
- 型紙
- はさみ
- ホチキス

切り紙作家 **すが みほこ**

1973年生まれ。千葉県袖ヶ浦市在住。
幼少期より紙切り芸に憧れ、自身の子どもの通う小学校の図書ボランティアがきっかけで切り紙作家になる。ハサミと紙でできる切り紙の楽しさを伝えたいと活動。「切り紙で彩るインテリア」(八重洲出版)など著書複数。
Instagram@sugamihoko



9月は「月うさぎ」と「菊」です。

型紙に合わせて切るだけで、折り紙を開いたときにあっと驚く世界が広がります。
集中力を養いながら、日本の1年を彩りましょう。



月うさぎ

満月のときに見える模様を、ウサギが餅をついている様子に見立てています。



菊

皇室の紋章にも使われ、古くから愛されている花です。
花言葉は、「高貴」「高尚」「高潔」。



ぬり絵の色見本

本誌

ぬり絵などの手本や参考として
ご利用ください。

素材集表紙



P.2 コスモス

P.1 マンダラ



今月の俳句作品

皆さまから投稿いただいた作品を
選考の上、一部をご紹介します(順不同)

路の臺 最近知った 漢字文字

シルバーハイツ谷保 高柳広志様

夜桜や 惑星ひとつ 昏れ残り

デイサービスセンター多摩あんしん館 藤巻通江様(87歳)

鶯の 初音愛らし 利休の忌

中里通所リハビリセンター 八木聰子様(92歳)

汚れ川 年に一度の 花吹雪

ケアパートナーみなど 土川セツ子様(76歳)

春うらら 子らたわむれの れんげ草

介護老人保健施設あき老健デイケア 匿名希望様

大好きな 枇杷のなるころ 父想う

造賀福祉園 曾里宮子様

満開の 桜でなごむ わが心

デイサービスオリーブ宇佐 里見康子様(91歳)

手間借りと 言ふや昔の 田植綱

デイサービスセンターきれんげ元気館 吉原多喜枝様(98歳)

庭掃除すませ のきに風鈴 夏はじめ

あいクリニックデイケアオリーブ ペンネームキュービー様

降る前の 蛙合唱 指揮いらざ

中山生協クリニックデイケアげんき ペンネーム川野介也様(85歳)

紺碧の 空の涙か いぬふぐり

通所リハビリテーションデイケア成仁 ペンネーム福峰様(99歳)

ナメクジも 持家あれば カタツムリ

森山ケアセンター 清水猛様(69歳)

家引きて 気ままな暮し 蝸牛

長船荘デイサービスセンター 太田孝子様(90歳)

忘れずに ちゃんと芽を出す 彼岸花

デイケアセンターおたっしやクラブ東福間 石橋照代様

枇杷葉摘む 漢方女史 今は亡き

デイサービス寿 ペンネーム雨里泉水様

夕闇の 街並眺む 病院で

行き交う明り 追うて我が家を 牧之原市社会福祉協議会あじさい健康教室 原口洋子様(84歳)

あらそいの 空にとどけと 鯉のぼり

デイサービス平山 片桐充子様(90歳)

若葉道 八十路の坂を あへぎつつ

デイサービス寿 久保田敬華様(80歳)

枇杷の木は 屋敷内には 植えないで

デイサービスセンター玉の緒 岡部アサ様

蛙鳴く 一日藤棚 去らずおり

蒲郡厚生館病院いきいきリハビリセンター 壁谷禮伺様

カタツムリ 動くともなく 進みをり

うめばちすずみデイサービス 赤尾通彦様(88歳)

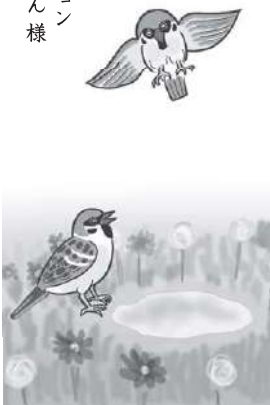
春の野に

水場さがして

子雀が

淡路診療所通所リハビリテーション

ペンネームむねさん様



月刊
monthly
DAY

脳トレ・ぬり絵
素材集

9 2024
月号



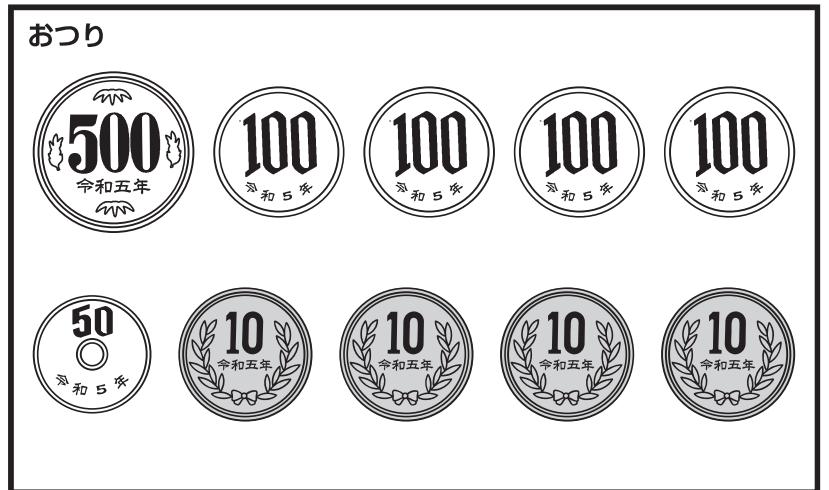
お金の計算②

レシートを見ておつりを計算し、
その金額分のお金に○を付けましょう。

実施日： 年 月 日 名前（ ）

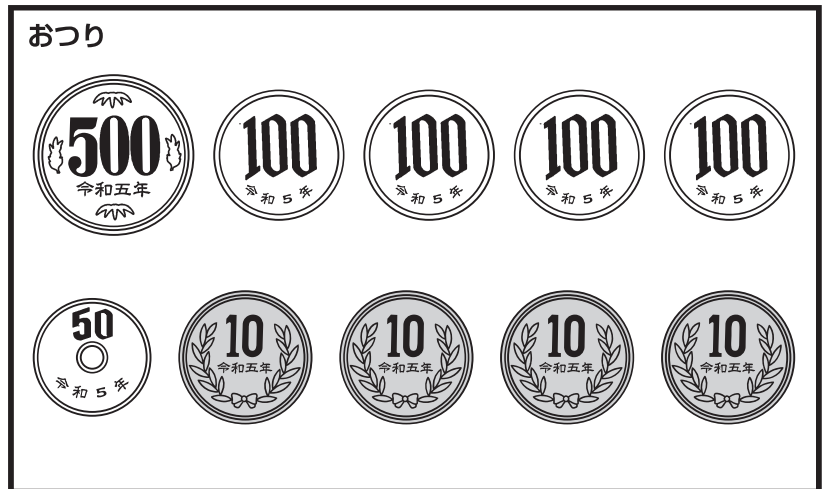
①

SHOP	
領収書	
お買い上げ	¥570
お預かり	¥1,000
<hr/>	
おつり	
円	



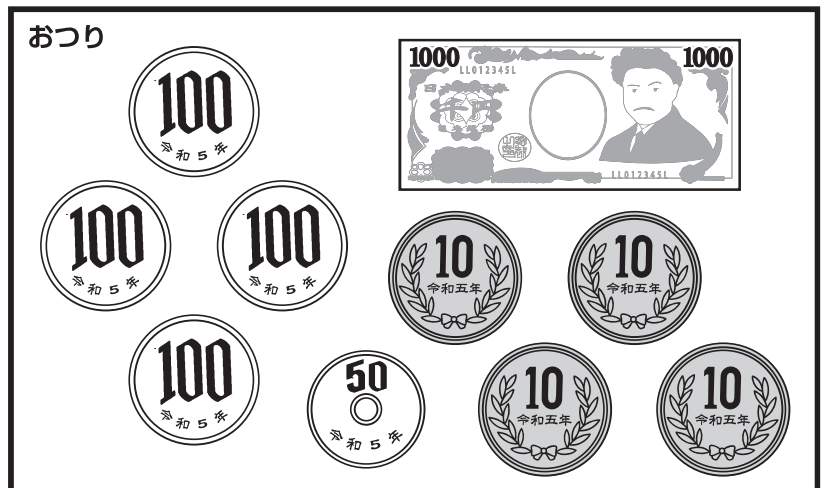
②

SHOP	
領収書	
お買い上げ	¥2,640
お預かり	¥3,000
<hr/>	
おつり	
円	



③

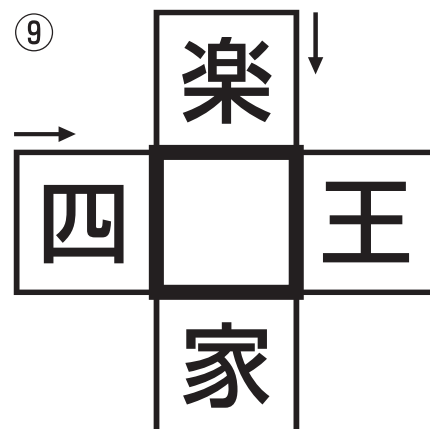
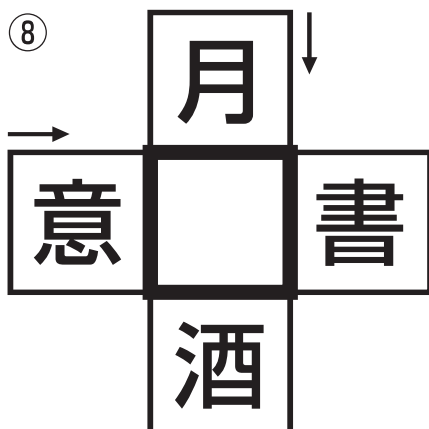
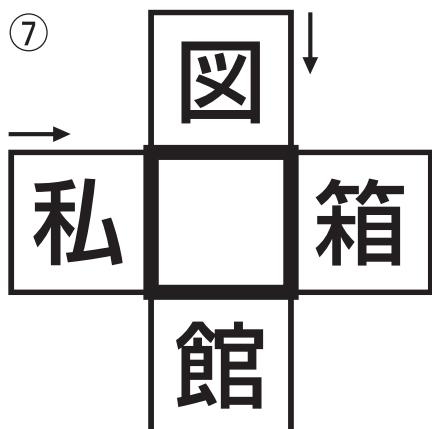
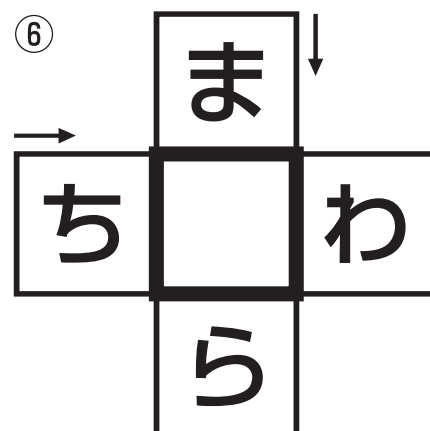
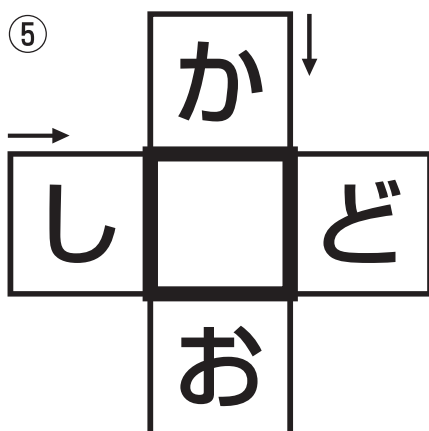
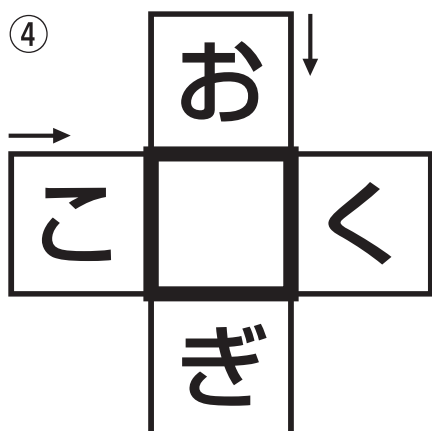
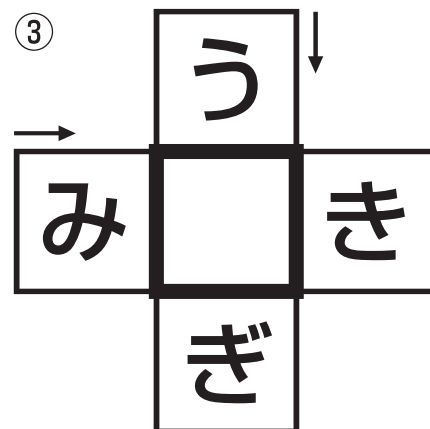
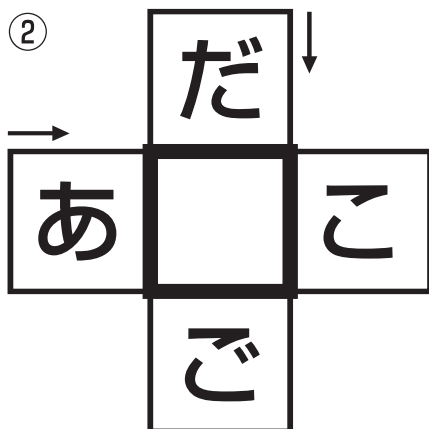
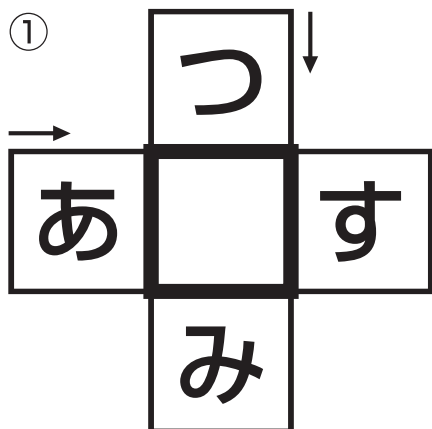
SHOP	
領収書	
お買い上げ	¥3,630
お預かり	¥5,000
<hr/>	
おつり	
円	



クロスワード【初級】

真ん中に文字を1つ入れて、タテに読んでもヨコに読んでも意味が通じる言葉を完成させましょう。

実施日： 年 月 日 名前（ ）

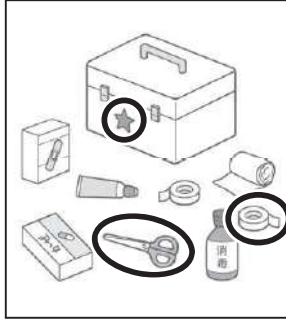


答え

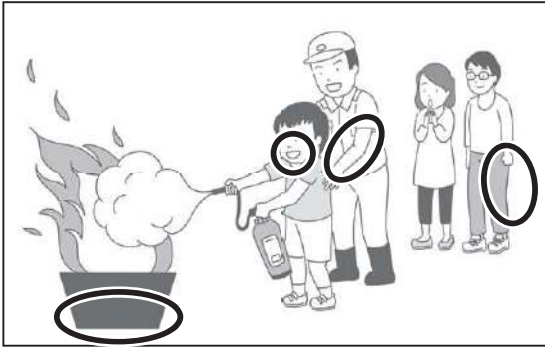
P.18 ① まちがい3ヶ所



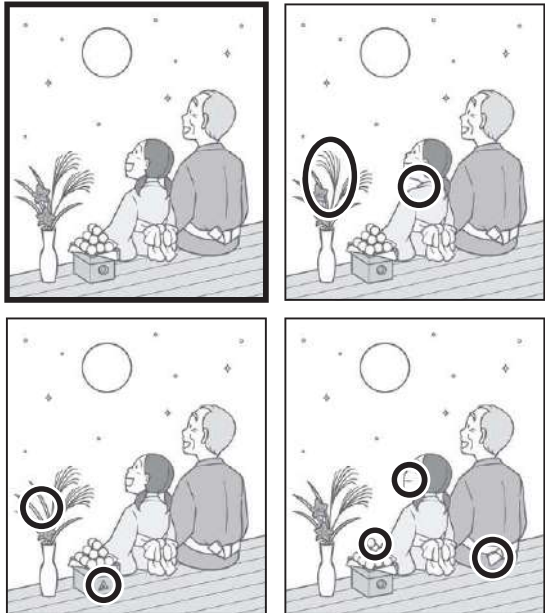
P.18 ② まちがい3ヶ所



P.19 まちがい4ヶ所



P.20 まちがい7ヶ所



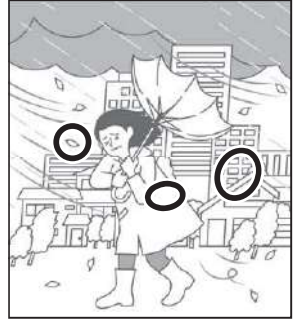
P.21 まちがい5ヶ所



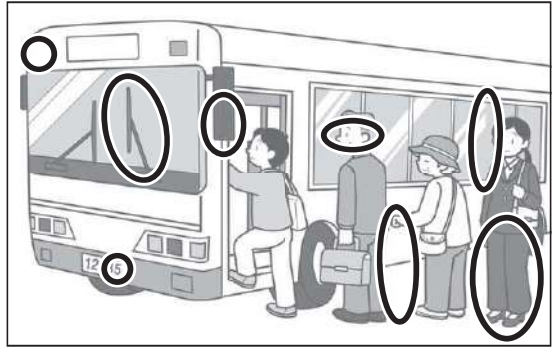
P.22 ① まちがい3ヶ所



P.22 ② まちがい3ヶ所



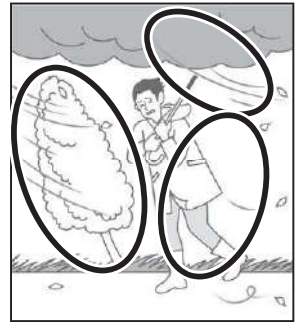
P.23 まちがい8ヶ所



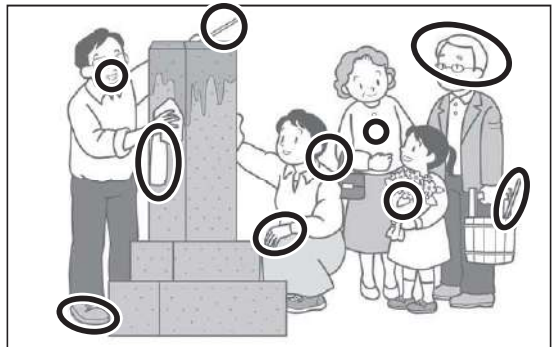
P.24 ① まちがい3ヶ所



P.24 ② まちがい3ヶ所



P.25 まちがい10ヶ所



P.26 ニセ札を見抜ける?

