

今年

# チャレンジ

## したいこと!

## 大募集

現在取り組まれていることや、長年の夢など、皆さまが「今年チャレンジしたいこと」を募集します。ジャンル問わず、どんなことでも構いません。

チャレンジしたいことを宣言してください！意欲向上の機会としても活用できます。

皆さまからの決意表明をお待ちしております！



**グランプリ**…… 1点



**準グランプリ**…… 4点



**審査員特別賞**…… 4点

その他、各部門賞を選出いたします。

### チャレンジしたいことの内容

私が今年チャレンジしたいことは

**頑張っリハビリを続け、  
自分の足で歩いて、主人と共に  
浅草の寄席に行くこと**

です！

その理由は

**主人とよく出かけた思い出の場所**

だからです。

**今年の秋**

までに達成することをここに宣言します！

※応募例

### 募集要項

**応募締切** 2019年1月20日(日) ※消印有効

**応募方法** 応募用紙に「今年チャレンジしたいこと」と、その理由を記入して、メール、FAXまたは郵送でお送りください

**応募資格** 月刊デイをご購読いただいている個人様もしくは施設のご利用者に限る

**応募規定** ●お1人様1点限り ●写真をお送りいただいた場合、返却できませんのでご了承ください

**送付先** 〒721-0902 広島県福山市春日町浦上1205  
(株)QOLサービス 月刊デイ編集部「今年チャレンジしたいこと大募集」係

メール daybook@daybook.jp FAX (084) 948-0641



(084) 948-0641

# 今年チャレンジしたいこと！ 応募用紙

## チャレンジしたいことの内容

私が今年チャレンジしたいことは

です！

その理由は

だからです。

までに達成することをここに宣言します！

(※は必須。★の記入がない場合は無記名での掲載となります)

事業所名

※ ふりがな お名前 ※年齢 歳 掲載 (可・不可)

※ ご住所 〒

※ 電話番号 自宅・事業所 (いずれかに○) ( )

★ 掲載する場合 (いずれかに○) : 実名 ・ 匿名 ・ イニシャル ( ) ・ ペンネーム ( )

【送付先】 〒721-0902 広島県福山市春日町浦上1205 (株)QOLサービス 月刊デイ編集部「今年チャレンジしたいこと大募集」係

メール [daybook@daybook.jp](mailto:daybook@daybook.jp) FAX (084) 948-0641

【問い合わせ】 (084) 971-6882