

# 五感引き出しシート

## ●触感:触った感じはどうですか？

例)ザラザラ？フワフワ？サラサラ？ 温度は？  
土がついていますか？ 重さは？

## ●視覚:見た目はどうですか？

例)どんな色？ 根っこは？ 毛は？

## ●嗅覚:臭いはどうですか？

例)青臭い？ すっぱい？ 甘い？ くさい？ 土の匂い？

## ●味覚:食べた時どんな感じがしましたか？

例)シャキシャキ？ フワフワ？ もそもそ？ どんな味？ 甘い？  
しょっぱい？ すっぱい？

## ●聴覚:どんな音がしますか？

例)たたいたらどんな音？ 切ったらどんな音？

## ●思い出:まつわる思い出は？

子供のころの思い出は？ 調理した時の思い出は？  
どんな場面で食べましたか？ どうやって育てる？  
どこで育てる？