

利用者名 F 様

生活の希望・要望 (～したいとの希望がある)

本人:左膝を骨折してしまったけど、自宅では今まで通り生活を継続したい。  
 家族:少しでも負担なく、F様の介護を続けたい。自分のことは、可能な限り自分で実施してほしい。

現病歴(発症日)

- |                                  |                 |
|----------------------------------|-----------------|
| ① 右内径動脈狭窄症、脳梗塞後遺症(H5)            | ⑤ 肥大型心筋症(S60)   |
| ② 高血圧性腎硬化症、高血圧(血圧上昇傾向、内服コントロール中) | ⑥ 慢性心不全(S60)    |
| ③ 高脂血症                           | ⑦ 左膝皿骨折(H23.1月) |
| ④ 後縦靭帯骨化症(H15)                   | ⑧ 腎不全           |

現在の健康状態 (病気・怪我・ストレス等)

病気や怪我などの現病歴を元に現在の健康状態を整理して記述する

生活機能

心身機能・構造の状況	活動の状況	参加の状況
心と身体の動き、体の部分等	生活行為(身の回りの行為、家事、仕事、趣味等)	家庭内、地域社会、交友関係等の役割、
<ul style="list-style-type: none"> <li>●上下義歯があり、義歯のはまりが悪いと流涎が多い。</li> <li>●高血圧、心不全のリスク高いため血圧上昇傾向。センターでは負担とならない範囲で活動調整している。</li> <li>●左膝皿骨折したため、現在車椅子を使用している。そのため歩行機能、下肢筋力が低下している。(左膝可動域0° ~90°、熱感あるためアイシング実施)</li> <li>●構音障害があり、言葉が聞き取りにくい。自発的な発語も少ない。</li> <li>●慢性腎不全:悪化傾向で、HD導入を視野に入れ経過観察を行っている。</li> <li>●記憶が保たれないのか、指示も入りにくい場面あり。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食事:ときどきムセることがある。水分にとろみなどは使用していない。食べこぼしは日によって異なるが目立つほどではない。自宅では食事の準備をもらい、見守りにて摂取されている。</li> <li>●排泄:センターでは座位にて排泄。自宅で尿瓶を使用して排泄されているようだが、失敗も多い。尿意、便意あるが夜間は平オムツを使用しており、便尿失禁も度々見られる。</li> <li>●口腔ケア:上下義歯あり、センターではご自身で洗われているが、磨き残しの介助が必要。</li> <li>●更衣:現在左膝の可動域のことがあるため、下半身の更衣は全介助</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●他者との交流は構音障害があるため、会話は少なく、消極的。話かけられれば答えるが、スタッフとの会話がほとんど。</li> <li>●喫茶店に行つてコーヒーを飲むのが楽しみであった。現在は外出もしていないため、喫茶店にも行っていない。</li> <li>●自宅では、犬の世話やテレビをみたりしており、活動はまったくしていない。</li> <li>●通所介護週5日こられている。</li> <li>●家庭内の人間関係 F様の介助はほぼ妻がしており、かなりの介護負担になっている。特に介護負担になっているのが排泄場面。失敗も多く汚染が多いため、通所を利用して介護負担の軽減を図りたい意向</li> </ul>

現状の背景となっている環境的要因

物的(住環境、福祉用具等)、人的、制度等
<ul style="list-style-type: none"> <li>●3階建て住居。長男夫婦と2世帯住宅。1階が会社事務所、2階が居室スペースで受診や通所サービス利用時は階段昇降が必要。</li> <li>●骨折後は、受診はせず、往診となっている。重介助にて昇降支援。</li> <li>●手すりの設置されているが、階段での転倒層がある。</li> <li>●家人の疾患の理解、受容不足もあり、F様に強くあたってしまうこと、本人を目の前にきつい言葉を送ったりもしてしまう。</li> <li>●排泄場面での介護負担が大きく、奥様も気分転換などされているが、なかなか難しい。(常時本人の見守りは困難)</li> </ul>

現状の背景となっている個人的要因

年齢、性別、ライフスタイル、職歴、価値観等
<ul style="list-style-type: none"> <li>●71歳</li> <li>●男性</li> <li>●職歴:工作機械サラリーマンを経て、事業を立ち上げた。現在は、息子様が自営している。</li> <li>●H17まで車の運転をされていた。運転をしなくなってから徐々に活動性が低下。</li> <li>●趣味は魚釣り。去年も息子様と釣りに行かれたとおっしゃっていた。性格は温厚でセンターでは将棋などを楽しまれている。</li> <li>●コーヒーが好き。喫茶店のモーニングに行く習慣がある</li> <li>●歌が好き。</li> <li>●野球観戦が好き。</li> <li>●通所の集団体操に積極的に参加される。グーパー体操を好んで実施される。</li> </ul>