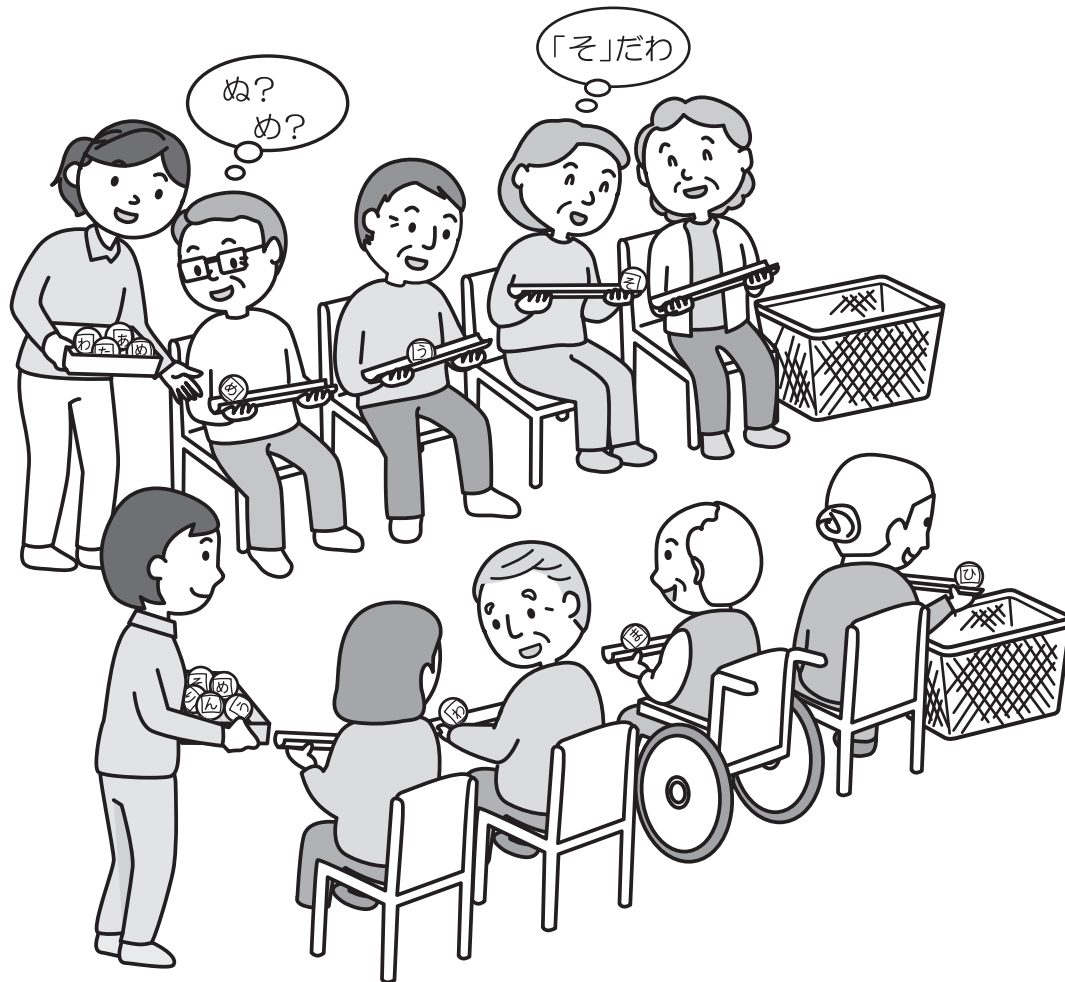


文字ボールを隣の人に次々送ろう！

そうめん流しリレー

- 手と目の協調性の向上
- コミュニケーションの維持
- 他者との協調性の向上
- 脳の活性化

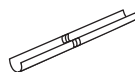
チームごとに一列に並び、「流し台」で「文字ボール」を転がしながら、書かれた文字を読みます。文字をつなげて単語を完成させ、より正解が多いチームの勝ち！



物品



文字ボール
(単語を
1字ずつ貼る)



流し台



カゴ

物品の作り方

● 文字ボール

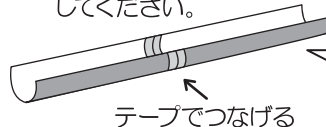
単語の文字を一文字ずつビニールテープなどに書いて、ボールに貼る。



● 流し台

ラップの芯を半分に切り、端をビニールテープなどでつなげる。

※長さは参加者に合わせて調節してください。



外面に緑の色紙などを貼ると竹っぽい雰囲気！

テープでつなげる

〈展開のヒント〉

- 1つのボールに貼る文字数を増やすと、読み取る難易度が上がります。
- 片麻痺や認知症の方が参加する場合は、スタッフがサポートに付いたり、席順などに配慮して、隣の人と協力しながら行いましょう。
- ボール以外にも、チラシで作った棒やおはじきなどを混ぜて流す速さを競うと、より難易度が上がります。

