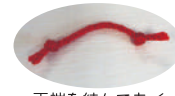


楽しく遊んで機能訓練

お手玉ヨーヨー

材料 (1個分)

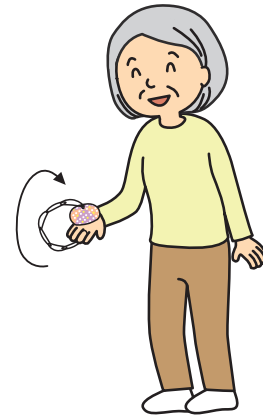
- 布 (12×25cm)
- ペレット (50g)
- ひも (10cm)
- 縫い糸
- 輪ゴム



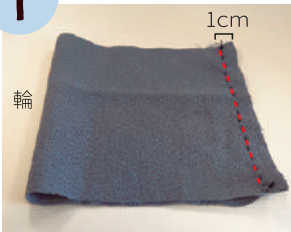
両端を結んでおく

知^{とく}得情報!

柔らかい布を使うと
手になじみます。



1



輪

布を二つ折りにして端から1cmの部分をごし縫いし、筒状にする。

2



上から1.5cmのところをごし縫いする。針と糸は切らずにそのまましておく。

3



結び目

2の糸を少し引き絞りを、二つ折りにしたひもを入れて(結び目を外側に残す)、しっかり引き絞る。

4

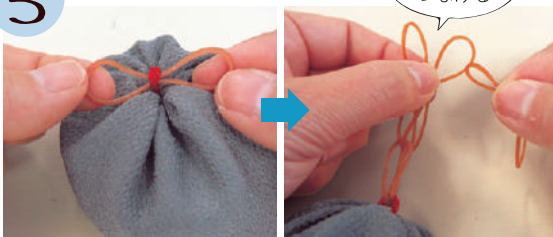


刺す

表に返す

ほどけないように糸を2回巻いて針を刺し、玉止めをして表に返す。

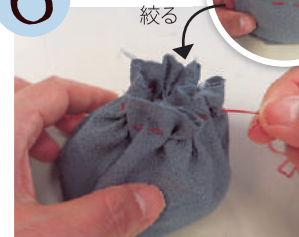
5



輪に通してつなげる

4のひもに、好みの長さで輪ゴムを通す。

6



絞る

ペレットを中に入れ、2と同じ要領でごし縫いし、少し穴が開いた状態まで引き絞る。

7



穴の中に切り口を押し込んでしっかり引き絞り、ほどけないように玉止めをする。

「お手玉ヨーヨー」

お手玉にゴムをつけて、ヨーヨーを作ります。

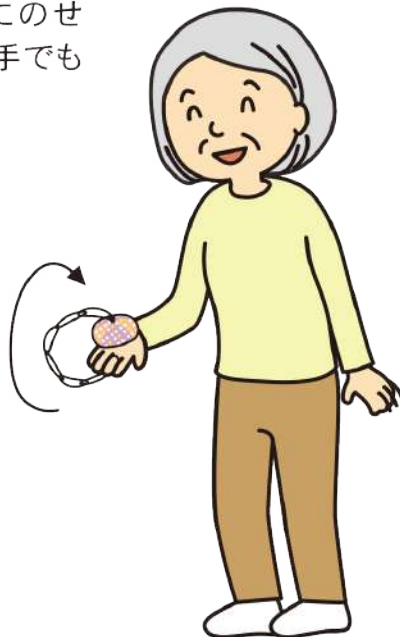
▶ ゲーム1 ◀

両手にそれぞれお手玉ヨーヨーを持ち、リズムよく動かしましょう。



▶ ゲーム2 ◀

お手玉を手から離し、戻ってきたところを手の甲にのせます。反対の手でも行いましょう。



▶ ゲーム3 ◀

的(空き缶など)に向かってお手玉ヨーヨーを伸ばし、制限時間内に倒した的の数や合計点を競います。

